



**Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo**

Verksamhetsberättelse

2023

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelsen för Hörselskadades förening i Enköping-Håbo avger härmed följande redogörelse för verksamhetsåret **1 jan 2023 – 31 dec 2023**.

Organisation

Hörselskadades förening i Enköping-Håbo är en förening inom Hörselskadades Riksförbund. Vårt verksamhetsområde omfattar Enköping och Håbo kommuner.

Målsättning

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation, vars syfte är att tillvarata hörselskadades intressen.

Vår vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

Styrelsen består fr o m årsmötet 2023 av

Lena Thorén	ordförande
Elsie Johansson	vice ordförande
Maud Sundqvist	kassör
Tilda Holstius	sekreterare
Gunilla Westerlund	ledamot
Lotta Tunhult	ersättare
Ann-Kristin Bergström	ersättare
Lars Alatalo	ersättare

Revisorer: Leif Hedström och Inger Johansson

Valberedning: Gunbritt Karlström, Sonja Algvik och Solveig Gustafsson.

Medlemmar

Medlemsantal vid årets början:	104
Medlemsantal vid året slut:	110
Antal nya medlemmar under året:	12

Ekonomi: Se särskild bilaga

Styrelsemöten

Antal protokollförda sammanträden: 6

Övriga möten: Ett möte med fokus på verksamhetsplanering. I övrigt har styrelsen haft kontinuerlig kontakt via e-post.

Medlemsmöten

Vi har under året bjudit in till fem medlemsmöten.

11 mars, årsmöte: Peter Book, kommunstyrelsens ordförande, var mötesordförande. Efter mötet fick vi en presentation om Enköpings historia av Bernt Lundh.

27 april: En av våra medlemmar, Claes Bergström, höll en information om hälsa "Hälsa för mig – kanske för dig" och efteråt bjöds det på fika med hälsosamt tilltugg.

28 september: Socialt möte med fika utan särskild programpunkt.

2 november: Sparbanken var inbjudna men lämnade ett sent återbud. Istället fick medlemmarna information om vad som var aktuellt inom HRF. Vi testade också för första gången att använda en powerpointpresentation med autotextning.

7 december: Samrådsmöte angående nästa års verksamhetsplan och budget. Eva Emanuelsson var inbjuden att berätta om Trögd-tapeten och projektet. Efteråt serverades en julsmörgås.

Studier och kurser

Kurser anordnade av förbundet där föreningens medlemmar har deltagit i:

26 april webinarie "Välkommen som ny förtroendevald"

30 maj webinarie "Förenklat styrelsearbete genom digitala verktyg"

30 augusti webinarie "Så skapar ni en aktivitet med Hörseltestaren"

6 september, webinarie: "Så växer vi i medlemsantal"

26 september, webinarie: "Bli vän med din hörapparat", information om samtalsgrupper som föreningar kan starta

November - december, fem webinarier (med fortsättning jan-feb-24), förbundskurs

8 december, webinarie; "Alla kan texta"

Kurser anordnade av distriktet där föreningens medlemmar har deltagit i:

19 september, distriktets utbildningsdag, tema Anhöriga.

Föreningens egna studiecirklar anordnade själva eller tillsammans med ABF:

Tecken som stöd (TSS): Gruppen har träffats varannan vecka, totalt 15 ggr under året.

Läsecirkel: Gruppen har träffats varannan vecka, totalt 15 ggr under året.

Historiecirkel: Gruppen har träffats vid fem tillfällen under våren. Höstens cirkel blev inställd p g a sjukdom.

Utåtriktad information

I maj genomförde vi fem olika aktiviteter inom ramen för Vad sa'-loppet, ett landsomfattande evenemang för att sprida kunskap om hörsel, rekrytera nya medlemmar och via anmälningsavgiften bidra en insamling till HRF.

15-16 september: Informationsbord på Livsstilmässan och en dialog mellan Peter Gerhardsson, förbundskapten för damlandslaget i fotboll, och Mattias Lundekvam, förbundsordförande i HRF på Enköpingsmässan. Ett hundratal åhörare, de flesta från

gymnasieskolan, lyssnade på dialogen. Övrig tid fanns vi vid vårt bord, erbjöd hörseltester och lämnade ut informationsmaterial. Där hade vi ett 30-tal besökare.

Hörselveckan:

17 oktober: Jerker Rönnerberg, professor emeritus inom psykologi, som höll ett föredrag, "Hörsel, hjärna och demens" inför ca 50 åhörare.

21 oktober: Öppet Hus med två hörsel företag som visade sina produkter, och ett föredrag om krisinformation med kommunens beredskapsstrateg. Brandförsvaret fanns också på plats med en monter och kunde svara på frågor. Ca 50 personer besökte oss, varav 10 även gjorde hörseltest.

2 december: Informationsbord på julmarknad.

Yttrande/skrivelser, uppvaktningar

Till följd av ett medborgarförslag och vår påverkan via kommunala tillgänglighetsrådet beslutade kommunstyrelsen i april att börja texta kommunfullmäktiges webbsändningar. Detta har bevakats men textningen har ofta kommit senare än 14 dagar efter sändning vilket har anmälts upprepade gånger till kommunen.

I juli besvarade vi remissen *Det bästa för Håbos äldre* där vi påpekade behovet av stöd till hörselskadade och mer kunskap om hörsel hos personal.

Arbetsgrupper och intresseområden

Slingkoll: Tre personer har under året varit aktiva med att kontrollera slingor i kommunen. Totalt har åtta lokaler testats: Hummelsta Kyrkcentrum och Västerledskyrkan, och följande omvårdnadsboenden: Orion, Åkersberg, Liljegården, Tallgården, Trögshemmet och Regalskeppet.

Batteriförsäljning: Fyra personer har turats om att ansvara för försäljning av batterier en gång i veckan.

Representation och samrådsgrupper

Lena Thorén har varit föreningens representant Hörselskadades distrikt. Vid distriktets års- och halvårsmöten har Elsie Johansson och Ann-Kristin Bergström varit föreningens ombud.

Lena Thorén har varit föreningens ombud vid Funktionsrätt Enköpings ordförandemöten och årsmöte, samt ledamot i KTR, Kommunala Tillgänglighetsrådet. I samrådsgruppen för Kulturhus Joar har Elsie Johansson deltagit.

Föreningen är medlem i Funktionsrätt Håbo och representeras vid deras årsmöte och ordförandemöten av Lena Thorén, med Gunilla Westerlund som ersättare.

Resor och andra sociala arrangemang

Vid sex tillfällen, tre på våren och tre under hösten, har vi haft guidade turer i Konsthallen.

3 februari genomfördes ett studiebesök på Bahco museum där vi fick ta del av JP Johansson livshistoria och betydelse för Enköping.

I mitten av juni bjöd vi in till en grillkväll (utan grillning på grund av eldningsförbud) på Sommarro, med Ute-Yatzyspel efteråt.

Den 1 augusti åkte vi till Uppsala för ett studiebesök på Medicinhistoriska museet där vi fick en guidad visning. Därefter fortsatte vi till Botaniska trädgården för lunch och promenad i trädgården på egen hand.

Övrigt

Nyhetsbrev har skickats ut till medlemmarna via vanlig post och/eller e-post vid tre tillfällen (8 jan, 14 april, 5 sept). Annan information och påminnelser om aktiviteter har skickats via e-post vid sju tillfällen.

Hemsidan, www.hrf.se/enkoping, uppdateras kontinuerligt.

Sommarcafé: Föreningsmedlemmar har vid sex tillfällen ansvarat för café-verksamheten på föreningsgården Sommarro.

Alla aktiviteter vi anordnar är även öppna för deltagare från andra föreningar inom Funktionsrätt Enköping. Syftet är både att få fler deltagare men också att de ska få möjlighet att delta i aktiviteter som är tillgängliga för hörselskadade.

Slutord

Vi riktar ett varmt tack till Enköpings kommun och Hörselskadades distrikt för ekonomiskt bidrag som möjliggjort att verksamheten kunnat genomföras.

Vi fortsätter arbetet med att förbättra för hörselskadade i Enköping-Håbo. Det gör vi genom att kontrollera att det finns fungerande hörslingor i publika lokaler och att lokalerna har en bra ljudmiljö. Att personal inom vård och omsorg ska ha kunskap om hörsel är något som alltid tas upp i samband med kontroll av hörslingor på omvårdnadsboenden.

Behovet av hörslingor i receptioner har vi påpekat vid olika tillfällen och det har under året resulterat i att Enköpings stadsbibliotek och Sparbanken har installerat sådana.

Till sist, men inte minst, tackar vi de medlemmar som under året genomfört viktiga arbetsinsatser som gjort det möjligt att bedriva verksamheten.

Enköping februari 2024

Lena Thorén

Elsie Johansson

Maud Sundqvist

Tilda Holstius

Gunilla Westerlund