



Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo

Höstens program

2024

Höstens program 2024

Kalender

Måndag 9 sept	kl 14	Läsecirkel startar
Tisdag 10 sept	kl 18	TSS startar
Måndag 16 sept	kl 13	Samtalsgrupp för anhöriga startar
Tisdag 17 sept	kl 14	Historiecirkel startar
Tisdag xx okt, se info nedan		Samtalsgrupp Bli vän med din hörapparat startar
Tisdag 8 okt	kl 14	Medlemsmöte: Om äldremottagningar
Tisdag 15 okt	kl 14	Guidad tur i Konsthallen
Lördag 19 okt	kl 13	Föredrag: Konsekvenser av hörselnedsättning
Tisdag 5 nov	kl 14	Guidad tur i Konsthallen
Onsdag 6 nov	kl 14	Medlemsmöte: Möjligheter på biblioteket
Lördag 30 nov	kl 13	Medlemsmöte: Julmat och julsånger
Tisdag 10 dec	kl 14	Guidad tur i Konsthallen

Regelbundna aktiviteter

Torsdagar kl 10-12 Batteriförsäljning på Kryddgården. Titta gärna in om du vill prata hörsel med oss.

Studiecirklar

Tecken som stöd (TSS)

Gruppen har blandade kunskaper i TSS, men det är en fördel om du har lite kunskaper i TSS tidigare.

Tid: Tisdagar udda veckor kl 18-20 med start 10 september

Plats: DHR-rummet, Eriksgatan 31, Enköping

Anmälan till Elsie Johansson, tel 070 608 15 99

eller e-post enkoping.habo@hrf.se

Läsecirkel

Läsecirkeln är f n fulltecknad, men en ny grupp kan starta om intresse finns.

Tillgänglighet: Hörslina

Tid: Måndagar udda veckor kl 14-16 med start den 9 september

Plats: HSO-rummet, Eriksgatan 31, Enköping

Anmälan: Sonja Algvik, tel 070 333 86 51, e-post enkoping.habo@hrf.se

Studiecirkel om Enköpings historia

Tid: Tisdagar kl 14-16, 17 sept, 22 okt, 12 nov, 10 dec.

Plats: DHR-rummet, Eriksgatan 31, Enköping

Anmälan: Katarina Lindberg, tel: 070 6044475, e-post: k.lindberg64@gmail.com

Höstens program 2024

Övriga aktiviteter

Guidade turer i Konsthallen

Vi tar del av Konsthallens utställningar med Bo Sundqvist som suverän guide.
Tillgänglighet: Hörslinga.

Tisdag 15 okt kl 14: Roine Jansson, målningar (28 sept- 20 okt)
Tisdag 5 nov kl 14: Helén Edling, träskulpturer, teckningar (26 okt-17 nov)
Tisdag 10 dec kl 14: UKV och Orsa grafiker, grupputställning (23 nov – 15 dec)

Anmälan vid behov av hörslinga: Lena Thorén, tel 070 517 28 89 (sms), e-post enkoping.habo@hrf.se

Samtalsgrupper

De båda samtalsgrupperna som startade i våras var mycket uppskattade. Därför får nu fler chansen att delta.

1. Bli vän med din hörapparat

En samtalsgrupp där vi delar erfarenheter, tips och strategier om hur det är att leva med hörapparat.

Vi träffas 4 ggr i ca 2 tim med start i mitten på oktober.

Intresseanmälan till Ann-Kristin Bergström, tel 070 220 95 82,
e-post ann-kristin@bergstrom.eu

Ange även om du har vissa önskemål om tid fm, em eller kväll.

Tid: Tisdagar

Plats: DHR-rummet, Eriksgatan 31, Enköping

2. Anhörig/närstående-grupp

Samtalsträffar där vi vid 4-5 tillfällen å två timmar samtalar utifrån olika teman.

I den här gruppen utbyter anhöriga/närstående till hörselskadade erfarenheter och pratar om hur man kan påverkas i olika situationer. Hur kan man undvika missförstånd? Vad betyder trygghet och säkerhet?

Obs! Vi respekterar deltagarnas integritet genom att hålla samtalet inom gruppen.

Tid: Måndagar kl 13-15 den 16/9, 30/9, 14/10, 28/10 (ev 11/11)

Plats: Ormvråksgränd 8, Enköping

Anmälan: Kansli, tel 073-237 63 15, e-post enkoping.habo@hrf.se

Obs! Begränsat antal deltagare i båda grupperna. De som inte får plats i de första grupperna får förtur till nästa omgång.

Höstens program 2024

Medlemsmöten

Tillgänglighet: Hörslinga och skrivtolkning*.

Plats: Wallinska gården, Kryddgårdsgatan 8A, Enköping

Anmälan till Lena Thorén, tel 070 517 28 89 eller e-post enkoping.habo@hrf.se

**Skrivtolkning är beställd men kan inte garanteras.*

Tisdag 8/10 kl 14-16

Vem kan göra sitt vårdbesök på en äldremottagning? Vilken vård/ behandling kan du få där? Sanne från Capio Vårdcentral berättar och svarar på frågor.

Onsdag 6/11 kl 14-16

Möjligheter på biblioteket! Hur kan man fortsatt läsa när synen försämras? Vad har biblioteket för service? Låna fysiska, digitala eller ljudböcker? Kan man lyssna på böcker med hörslinga? Vi hoppas få svar på några av frågorna.

Lördag 30/11 kl 13-16 (Obs tid! Vi börjar tidigare för att få mer tid för trevlig samvaro)

Föreningsmöte och julavslutning. Efter sedvanliga mötesförhandlingar om verksamheten under 2025 får vi njuta av en enkel jullunch och julsånger med Ann Såthe.

Hörselveckan

Måndag 14 - söndag 20 oktober

Plats: Biblioteket, Enköping

Utställning om hörsel. Välkommen att titta in och hämta informationsmaterial.

Måndag – torsdag kl 16.30-18 finns vi på plats för att svara på frågor om hörsel.

Då finns det också möjlighet att göra ett enkelt hörseltest.

Lördag 19 oktober kl 13-14

Plats: Westerlundska gymnasiet, föreläsningssalen på plan 2

Elina Mäki-Torkko, *professor i medicinsk audiologi vid Örebro Universitet*, berättar om konsekvenser av hörselnedsättning. Tag gärna med anhöriga och vänner så kanske de får en bättre förståelse för hur hörselnedsättningen påverkar i vardagen.