



Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo

Mottagare: Samtliga medlemmar får Nyhetsbrevet via brev eller e-post

Efter några intensiva veckor där vi arbetat för att få ihop höstens program ska det nu bli skönt att få njuta av höstens intåg. Men självklart ser jag också fram emot de aktiviteter vi ska genomföra.

För ett par veckor sedan fick vi möjlighet att kontrollera hörslingen och ljudet i Westerlundska gymnasiet aula. Det var en fantastisk upplevelse! Eftersom samma teknik ska finnas i övriga föreläsningssalar så blir det verkligen roligt att få genomföra ett föredrag där på Hörseldagen. De av er som inte besökt den nya skolan än bör ta vara på detta tillfälle att få uppleva en mycket fin skolmiljö!

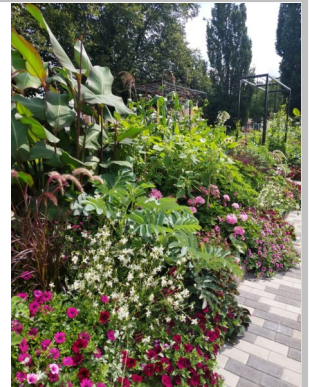
Förutom höstens medlemsmöten och aktiviteter under Hörselveckan som ni även kan läsa om här nedan, så fortsätter vi med studiecirklar, samtalsgrupper och guidade visningar i Konsthallen. Det är mycket som händer i oktober, vilket naturligtvis beror på Hörselveckan som alltid inträffar tredje veckan i oktober. Vi ska göra vårt bästa för att synas bland allmänheten då, och ni medlemmar får gärna hjälpa till med att sprida informationen om våra aktiviteter till släkt och vänner.

Det är inte så lätt att få ut information idag. EnköpingPosten börjar nu med utgivning bara tre dagar i veckan, och jag som precis börjat läsa tidningen digitalt inser att det är lätt att missa annonser. Sidor.

Men som tur är har vi nu kommit igång med en Facebook-sida, HRF Enköping-Håbo, vilket gör att vi löpande kan lägga ut text och bilder, och lättare sprida information om föreningen. Du som använder sociala medier får därför gärna hjälpa till att sprida inlägg genom gilla eller dela dessa.

Höstens alla aktiviteter finns i bifogat programblad. Vi hoppas som vanligt att få träffa er vi något/några tillfällen, och hälsar särskilt nya medlemmar välkomna. Som vanligt finns vi på plats på kansliet på torsdagar kl 10-12 där vi förutom att sälja batterier (till ett förmånligt pris, 20 kr per karta) gärna vill prata hörsel med er. Välkommen in!

Lena Thorén, ordförande



Medlemsmöten

Plats: Wallinska gården, Kryddgårdsgatan 8A, Enköping

Tisdag 8 oktober kl 14-16

Vem kan göra sitt vårdbesök på en äldreomsorg?
Vilken vård/ behandling kan du få där? Sanne från Capio Vårdcentral berättar och svarar på frågor.

Onsdag 6 november kl 14-16

Möjligheter på biblioteket! Hur kan man fortsatt läsa när synen försämras? Vad har biblioteket för service? Låna fysiska, digitala eller ljudböcker? Kan man lyssna på böcker med hörslinga? Vi hoppas få svar på några av frågorna.

Lördag 30 november kl 13-16, obs tid!

Föreningsmöte och julavslutning. Efter sedvanliga mötesförhandlingar om verksamheten 2025 får vi njuta av en enkel jullunch och julsånger med Ann Sæthe.

Hörselskadades förening
i Enköping - Håbo
Telefon: 073-237 6315
E-post: enkoping.habo@hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/enkoping



Hörselveckan

HRFs nationella Hörselvecka äger rum 14-20 oktober. Vår förening kommer att ha aktiviteter måndag-torsdag och lördag. Syftet med veckan är att sprida kunskap om hörsel

Vi kommer att ha en utställning på biblioteket hela veckan, måndag—söndag. Vi finns på plats måndag-torsdag mellan 16.30—18 för att svara på frågor. Då finns det också möjlighet att göra hörseltester.

På lördagen, 19 oktober, kl 13, hoppas vi att många kommer och lyssnar på Elina Mäki-Torkko, professor i audiologi från Örebro Universitet. Elina förklarar bl a varför man ska testa hörseln i tid; att vi mår bättre av att höra, att vi löper mindre risk att utveckla kognitiva sjukdomar, t ex demens och även att risken för fallolyckor minskar.

Så tag med dina nära och kära, så kanske också förståelsen för konsekvenserna av hörselnedsättning ökar i allmänhet, men också förståelsen för hur just din hörselnedsättning påverkar dig.

Försäljning av batterier: Torsdagar kl 10-12

Plats: Källgatan 1B, Kryddgården

Hörsellinjen är HRFs rådgivningstjänst.

Ring 0771-888000 för personlig rådgivning, ställ frågor via e-post eller sök fakta via www.hrf.se/alltomhorsel/

Hänt sen sist, och lite annat

Utflykt till Gysinge

Vi var åtta personer som vid 10-tiden anlände Brandkärmuseet i Gysinge. Där blev vi visade runt av en hörselskadad (!) guide, som tyckte det var spännande att få prova vår guideutrustning.



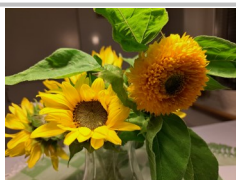
Mats, Ann-Kristin och Claes granskar en av de gamla brandbilarna.

Jag (Lena) är normalt inte intresserad av fordon, men det här var en mycket intressant visning av gamla brandbilar och utrustning, men också annat räddningsmaterial som både polis, ambulans och hemvärn använt sig av. Efter guidningen åt vi lunch i Orangeriet, en mycket fint renoverad restaurang vid herrgården. Därefter hade vi "fri tid" och kunde besöka Naturrum och diverse butiker på området. Några av oss avslutade med att besöka Gysinge Byggnadsvård, alltid lika inspirerande!



Marianne provade en hjälm som passade perfekt på henne!

Vi vände kosan hemåt, nöjda med dagen som dessutom bjöd på fint väder.



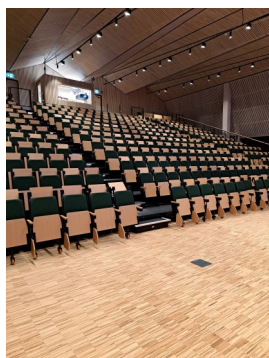
Slingkoll i nya Westerlundskas gymnasiums aula

Några dagar innan den nya skolan skulle öppna fick vi möjlighet att testa ljud och hörslinga i aulan. På de flesta platser fungerade hörslingan mycket bra, men sämre på sidorna.



Det är ganska vanligt att det är så. Anslag kommer att sättas upp som visar var hörslingan fungerar bra. Det finns också ytterligare tre föreläsningssalar och dessa kommer vi att kunna använda vid föreningsaktiviteter som inte kräver så många sittplatser. Även där ska hör-slingorna testas (3/9).

Vi ser fram emot de evenemang som kommer att bli i aulan framöver. Troligtvis kommer majoriteten av oss med hörselnedsättning kunna uppfatta både tal och musik med mycket bättre kvalitet än vad vi hittills kunnat göra i andra lokaler i Enköping. Du som är medlem i PRO eller SPF kan passa på att se ett par av Anders Hansers filmer i aulan den 5 okt!



Samtalsgrupperna fortsätter!

En grupp för anhöriga startar redan 16 september. Vi är säkra på att anhöriga behöver träffa varandra och utbyta erfarenheter. Det kommer att underlätta vardagen för båda parter när förståelsen för olika situationer ökar.

Även gruppen Bli vän med din hörapparat kommer att starta en ny grupp i mitten av oktober. Det är inte bara hörapparaten man tar upp i den här gruppen. Det mesta som har med hörseln att göra diskuteras.

Läs mer om tider och anmälan till grupperna i programbladet.

Aktuellt inom hörselvården

Höjda hjälpmedelsavgifter inom syn- och hörselområdet! Ja, det blev resultatet av Vårdstyrelsens försök att locka privata utförare till hörselvården.

Från 340 kr till 900 kr för 1-2 hörapparater samt laddare. Vår protest, som grundade sig på att det är en negativ särbehandling jämfört med andra patientgrupper, hjälpte inte. Nu ska man se över alla hjälpmedelsavgifter, så vi behöver fortsätta bevaka området.

Hörselskadades distrikt har också granskat det regelverk som ligger till grund för avtal med privata hörselkliniker. Men vi har inte hittat något som skulle kunna ändras med syfte att locka hit fler hörselkliniker, vilket tanken var hos Vårdstyrelsen. Även det ärendet bevakas!

Får vi en ny syn- och hörselinstruktör i höst?

Vår nuvarande, mycket uppskattade, syn- och hörselinstruktör Karin kommer att gå i pension och tjänsten har varit uttannoserad.

Vi vill gärna tro att vårt arbete för att belysa vikten av syn- och hörselinstruktörens arbete har gett resultat. 2019 var man på väg att dra in tjänsten eftersom den inte "hörde till den lagstadgade verksamheten". Då började vårt påverkansarbete.

Det är inte alltid helt givet var och hur man ska agera. I det här fallet har vi pratat med både lokala och regionala politiker, besvarat remisser som berört området och deltagit i olika samråd där vi tagit upp ämnet.

Nu finns det ett s k VIS-dokument som gäller både regionen och alla kommuner, där syn- och hörselinstruktörer nämns som en samverkanspartner både inom grundläggande och specialiserad hörselvård. Det räknar vi som en seger så här långt.

En dag om hörsel på Sommarro

En lördag i slutet av juli bjöd vi in till en dag om hörsel på Sommarro. Vädret var inte det bästa, så tyvärr kom inte så många besökare. Men de som var där kunde prata hörsel med oss, och fick förhoppningsvis med sig information av värde.

Konst kunde vi njuta av under dagen då vår medlem Katarina Lindberg visade upp sina alster. Vi avslutade dagen med en trevlig grillmiddag.

