



Hörselskadades förening  
i Enköping-Håbo

# Verksamhetsplan 2024

## för Hörselskadades förening i Enköping-Håbo

Hörselskadades förening i Enköping-Håbo är en del av Hörselskadades Riksförbund och följer dess styrdokument, bl a stadgar, värdegrund och vision.

Vårt mål är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara delaktiga. Vi vill väcka opinion för åtgärder som gör att alla som hör dåligt kan kommunicera och ta del av information så obehindrat som möjligt.

### Våra möten

Föreningens årsmöte kommer att genomföras den 16 mars.

Styrelsen har minst 6 protokollförda möten under året. Vid behov kan telefonmöten eller kontakt via e-post användas.

### Representation

Styrelsen har en representant i styrelsen för Hörselskadades distrikt i Uppsala län. Två ombud representerar föreningen vid distriktets års- och höstmöten. Utöver det deltar vi i distriktets utbildningsdag. Vi är också representerade i distriktets arbetsgrupper inom ljudmiljö, hörmiljö för äldre samt Slingkoll.

Vi har en representant med i Kommunala tillgänglighetsrådet i Enköping, KTR. Vi är också representerade i Kommunala Funktionsrättsrådet i Håbo.

### Samverkan

Föreningen är medlem i Funktionsrätt Enköping och i Funktionsrätt Håbo, där vi bevakar intressepolitiska frågor. Vi är också beredd att ingå i arbetsgrupper där vår kompetens kan tas tillvara.

Föreningen samverkar med ABF i Uppsala län kring informations- och studiefrågor.

### Påverkansarbete

Vi ska fortsätta arbetet med Slingkollen, en granskning av hörslingor i samlingslokaler i kommunen som påbörjades 2018. Resultatet av kontrollerna publiceras på föreningens webbplats.

Vi kommer att fortsätta arbeta för att tjänsten som syn- och hörselinstruktör ska finnas kvar inom kommunen. Tjänsten är viktigt dels för att äldre personer som har svårt att hantera sina hörhjälpmedel ska få det stöd och råd de behöver för att kunna leva som andra och delta i samhällets gemenskap, dels för att utbilda omvårdnadspersonal och upprätthålla deras kompetens inom området hörselkunskap.

Vi ska verka för att ljudmiljön för lärare och elever i skolan uppmärksammas och förbättras. Det arbetet genomförs tillsammans med Funktionsrätt Enköping.

Vi ska informera och påverka kommunen, organisationer och andra aktörer att det audiovisuella material de tar fram ska vara textat och hörbart.

Vi ska arbeta för att det ska finnas mötesplatser där våra medlemmar kan träffas.

Vi ska i samverkan med distriktet bevaka tillgängligheten och integriteten i apotekslokaler.

### Medlemsmöten/aktiviteter

Vi ska ordna utflykter m m för att ge medlemmarna möjlighet till trevlig samvaro och upplevelse.

- a) Juni: Grillkväll på Sommarro
- b) Juli-augusti: Utflykt till Skultuna och Åsby Trädgård

Vi erbjuder kontinuerligt möjlighet till aktiviteter för att förebygga isolering och ensamhet. Det sker t ex via studiecirklar, guidade visningar på Konsthallen och medlemsmöten.

- a) Studiecirklar: Tecken Som Stöd (TSS), bokcirkel, Enköpings historia. Samtliga cirklar 1-2 ggr /månad.
- b) Guidade turer i Konsthallen: 3-4 per termin.
- c) Medlemsmöten: 5, inklusive års- och höstmöte

Under 2024 kommer vi också att starta två nya samtalsgrupper för att tillgodose olika behov som önskas av medlemmarna:

- a) Anhöriggrupp: 5 tillfällen med olika teman per gång. Flera grupper kan startas under året om det efterfrågas.
- b) Bli vän med din hörapparat: 5 tillfällen med olika teman varje gång. Flera grupper kan startas under året om det efterfrågas.

### Utåtriktade aktiviteter

Vi ska öka kunskapen om hörsel i samhället genom att sprida information på olika sätt. Vi deltar i arbetet på Sommarro enligt den bemanningsplan för föreningar som gäller för året. Då har vi med informationsmaterial som besökarna kan ta del av.

Hörselveckan och Hörseldagen, 19 oktober, genomförs tredje veckan i oktober. Då är det fokus på att sprida information om hörsel och att rekrytera medlemmar.

### Övrigt

Som en medlemsförmån kan våra medlemmar köpa hörapparatbatterier till subventionerat pris. Försäljningen sker via Funktionsrätt Enköpings kansli en förmiddag i veckan och vid medlemsträffar.

Vi ger ut minst två Nyhetsbrev per år. Det skickas via e-post eller brev till medlemmar som saknar e-postadress.

Alla aktiviteter vi arrangerar eller är delaktiga i ska vara tillgängliga för hörselskadade via skrivtolkning och/eller hörslina.

Elsie Johansson

Lena Thorén

Maud Sundqvist

Tilda Holstius

Gunilla Westerlund