

God fortsättning på det nya året!

Tyvärr avslutades 2023 med en överraskande nyhet som berör vår hörselvård. Regionen vill införa ett system med hörselcheckar. Det är ett system som kan medföra att många hörselskadade får betala dyrt för sina hörapparater och andra hjälpmedel. Läs mer om det på nästa sida..

I oktober fick jag äntligen nya hörapparater med den fantastiska funktionen där en trådlös koppling till mobiltelefonen både förenklar och förbättrar samtalen. Men det har också medfört irriterande situationer då hörapparaten automatiskt kopplas över till lyssningsprogram som jag inte önskar vid aktuellt tillfälle. Är det här ett problem för fler än mig? Vi ska ju inte acceptera att företagen enbart producerar hörapparater med den senaste tekniken när det kanske finns andra behov som är lika viktiga. Det här är något vi kan ta upp vid medlemsmötet den 18 april då vi också kan passa på att diskutera med och ställa frågor till Karin Almgren, syn- och hörselinstruktör.

Något jag också ser fram emot är de nya samtalsgrupper som vi startar. Där får vi ett erfarenhetsutbyte som jag tror är givande för alla deltagare. Förutom känslan av att man inte är ensam med olika problem kan samtalsgruppen också leda till nya bekanskap som kan fortsätta när den är avslutad.

Om vi istället ser fram emot den sociala gemenskapen hoppas vi att boule ska bli en ny möjlighet att träffas och ha trevligt tillsammans. Här i Enköping finns flera boulebanor som vi kan testa. Vi ska också utmana andra föreningar och är lovade en bouleturnering ute på Sommarro. Så anmäl intresse så att vi blir många som kan turas om i olika lag.

Lena Thorén, ordförande

Vårens aktiviteter

Se detaljerad information i bifogat programblad.

I år utökar vi programmet med två samtalsgrupper, vilka efterfrågats av våra medlemmar. Se även information om en av grupperna till höger.

Det finns också flera tillfällen för medlemmarna att träffas utan att binda upp sig vid regelbundna sammankomster. Se under Övrigt i programbladet.

Årsmötet 16 mars

Medlemmarna kallas härmed till årsmöte.

Tid: lördag 16 mars kl 14.

Plats: Wallinska gården, Kryddgårdsgatan 8A, Enköping.

Dagordningen tar upp styrelsens berättelse från verksamheten 2023, revisionsberättelse, fråga om ansvarsfrihet för styrelsen, motioner och stadgenliga val.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 1 mars.

Valberedningen tar emot förslag fram till 16 februari.

Handlingar till årsmötet kommer att finnas tillgängliga senast 1 mars.

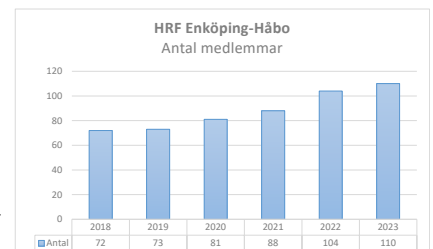
En samtalsgrupp för anhöriga har vi pratat om att starta tidigare, men vi har varit osäkra på vad som krävs av en samtalsledare. Nu har vi fått bekräftat att det räcker med vår egen kompetens, men givetvis ska man ha vissa förmågor för att hålla samtalen på en viss nivå. För att få lite struktur på träffarna kommer vi att använda oss av samma upplägg som den andra samtalsgruppen, Bli vän med din hörapparat, men lite modifierad för att passa anhöriga.

Vi vet att det finns ett stort behov av träffar för den här gruppen för det är inte bara den hörselskadades som har det besvärligt. I en relation kan det uppstå många situationer som det är svårt att hitta lösningar på.

Den som är intresserad kan gärna läsa mer om ämnet på HRFs hemsida: <https://hrf.se/alltomhorsel/leva-med-horselnedsetting/narstaende/>

Antal medlemmar

Vi ökar återigen antalet och är nu 110 medlemmar varav 12 har tillkommit under året. 7 har avslutat medlemsskapet av olika anledningar.



Hörselskadades förening
i Enköping - Håbo

Telefon: 070-517 28 89 (sms)

E-post: enkoping.habo@hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/enkoping



Försäljning av batterier: Torsdagar kl 10-12

Plats: Källgatan 1B, Kryddgården

Hörsellinjen är HRFs rådgivningstjänst.

Ring 0771-888000 för personlig rådgivning, ställ frågor via e-post eller sök fakta via www.hrf.se/alltomhorsel/

Hänt sen sist

Jag ser vad du säger

Vid Enköpingsmässan i höstas arrangerade vi en dialog mellan Peter Gerhardsson, förbundskapten för svenska damlandslaget i fotboll, och Mattias Lundekvam, HRFs dåvarande förbundsordförande. Eftersom fokus skulle vara på kommunikation inom lagidrott bjöd vi in tränare och ledare från idrottsföreningarna i Enköping. Dessutom var sistaårseleverna på gymnasiet särskilt inbjudna till mässan för att träffa blivande arbetsgivare. Vi räknade till ett hundratal åhörare.



Peter och Mattias berättade om hur hörselnedsättningen påverkat arbete och fritid, strategier och hur man kan stötta en person med hörselnedsättning. Mattias förklarade vikten av att inte lyssna för länge på musik via hörlurar. Det är inte bara volymen som kan ge hörselnedsättning utan också den totala tiden man lyssnar. Och Peter berättade om att hans hörselnedsättning troligtvis startade när han i ungdomen var på en konsert med väldigt hög ljudnivå. Just den här informationen är mycket aktuell idag eftersom vetenskapliga rapporter visar att hälften av alla ungdomar som lyssnar på hög musik via hörlurar / motsvarande riskerar hörselskador. Hur ska vi få de att förstå vad det innebär? Vi behöver nog fler Peter och Mattias som kan berätta!

Hörselveckan

Hörselveckan inleddes med ett föredrag av professor Jerker Rönnberg. Ett 40-tal åhörare fick höra om komplicerade kopplingar mellan hörselsinnet och hjärnan. I slutändan var vi nog inte säkra på vilket av dem som hade med kopplingen till demens att göra, men vetenskapen säger att det finns en koppling, så då får vi tro på det.

Några dagar senare genomförde vi en dag med utställare och föredrag om krisinformation. Här blev nog det viktigaste budskapet att vi hörselskadade inte behöver oroa oss för att missa viktig information i händelse av någon kris, för den skickas ut via sms. En bra försäkring för oss är också att registrera oss för att få tillgång till 112 via sms.

Julmarknad i Paushuset

Det här var tredje året vi deltog i Funktionsrätt Enköpings julmarknad i Paushuset. Det är ett bra tillfälle att visa att vi finns till, och dessutom kan de som har en konstnärlig ådra får möjlighet att visa upp sina alster.

Vi har en mycket duktig person bland våra medlemmar, Sonja Algvik, som i år visade upp delar av sin keramikproduktion.



Aktuellt inom hörselvården

Som några av er kanske uppmärksammat har Vårdstyrelsen i Region Uppsala beslutat att "ett nytt förfrågningsunderlag för grundläggande hörselrehabilitering ska tas fram enligt en liknande modell som finns i Region Skåne".

Det är illa nog att man vill införa hörselcheckar eftersom dessa system, som förutom i Skåne även finns i Stockholm, har dömts ut av flera instanser. HRF har många exempel på att hörselskadade lurats att betala höga priser för hörapparater trots att det finns hörapparater med samma kvalitet i det upphandlade sortimentet i respektive region.

Utöver det står det även i beredningen att modellen medför att de privata leverantörerna har möjlighet att få in en extra förtjänst för sina egna hörapparater.

Ska vi hörselskadade alltså betala för att de privata klinikerna ska få extra intäkter? Det borde vara regionens ansvar att se till att alla får tillgång till hörselvård på samma villkor.

Och vad händer nu? I väntan på ett nytt förfrågningsunderlag, som ska presenteras i augusti -24, kommer vi med hjälp av förbundskansliet att försöka påverka politiken ännu mer. Förbundskansliet gjorde för övrigt ett enormt arbete dagarna innan Vårdstyrelsens möte, då man tog fram en skrivelse som skickades till samtliga ledamöter. Alla representanter för oppositionspartierna röstade i enlighet med HRFs skrivelse men majoriteten vann ändå med en röst.

Men vi ska också arbeta för att hitta ett sätt att föra en dialog med alla berörda parter. Det är något som ska ske i enlighet med ett IOP-avtal som regionen har med Funktionsrätt Uppsala län. För vi tror på att arbeta tillsammans! Det är då man hittar bra lösningar.

Årets sista medlemsmöte

Eva Emmanuelsson var inbjuden för att berätta om Södra Trögdtapen och gav oss en fantastisk redovisning av arbetet. Vilket imponerande projekt, från idé till en färdig broderad tapet (bonad) som engagerat 64 brodöser under nästan två år. Man började planera och söka bidrag under våren 2021 och sommaren 2023 kunde de olika delarna monteras. Det är ett annorlunda sätt att skriva en historia som sträcker sig från istid till nutid.

Tänk om vi medlemmar kunde åstadkomma något med vår föreningshistoria också. Just nu pågår en genomgång och sortering av protokoll och annat material som ska lämnas till Folkrorelsearkivet. Men innan dess vill vi notera viktiga händelser. Den som är intresserad av att hjälpa till får gärna höra av sig.

Se kontaktuppgifter på föregående sida.

Tips! Under påsken kommer Konstföreningen/Konsthallen visa Trögdstapeten.

