



**Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo**

Verksamhetsberättelse

2022

Verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsen för Hörselskadades förening i Enköping avger härmed följande redogörelse för verksamhetsåret **1 jan 2022 – 31 dec 2022**.

Organisation

Hörselskadades förening i Enköping-Håbo är en förening inom Hörselskadades Riksförbund. Föreningen bytte namn till Enköping-Håbo efter beslut vid årsmötet. Vårt verksamhetsområde omfattar Enköping kommun och sedan mars även Håbo kommun, då vi blev medlemmar i Funktionsrätt Håbo.

Målsättning

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation, vars syfte är att tillvarata hörselskadades intressen. Vår vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

Styrelsen består fr o m årsmötet 2022 av

Lena Thorén	ordförande
Elsie Johansson	vice ordförande
Maud Sundqvist	kassör
Tilda Holstius	sekreterare
Lars Alatalo	ledamot
Lotta Tunhult	ersättare
Ann-Kristin Bergström	ersättare

Revisorer: Leif Hedström och Inger Johansson

Valberedning: Gunbritt Karlström, Sonja Algvik och Gunilla Westerlund.

Medlemmar

Medlemsantal vid årets början:	88
Medlemsantal vid året slut:	104
Antal nya medlemmar under året:	19

Ekonomi: Se särskild bilaga

Anslag

Kommunalt anslag/bidrag föregående år:	6 381
Kommunal anslag/bidrag detta år:	5 381
Övriga anslag/bidrag:	11 500 (från distriktet)
	481 (ABF)
	5 000 (HRFs Engagemangsbidrag)
	10 000 (Enköping kommun, Civilsamhällesstip.)

Styrelsemöten

Antal protokollförda sammanträden: 7

Övriga möten: 2 möten med fokus på verksamhetsplanering. I övrigt har styrelsen haft kontinuerlig kontakt via e-post och telefon.

Medlemsmöten

Vi har under året bjudit in till fyra medlemsmöten. Inför våren var vi fortfarande försiktiga på grund av pandemin och vågade inte planera för så många medlemsmöten. Inbjudan till årsmötet erbjöd också möjlighet att rösta via post men ingen medlem valde det alternativet.

12 mars, årsmöte: 22 medlemmar. Helena Proos, regionråd, var mötesordförande. Till mötet hade vi också bjudit in Marcus Wennerström, ledamot i Vårdstyrelsen, som berättade om Effektiv och Nära vård. Vid årsmötet delade vi också ut HRFs förtjänsttecken till Lars Alatalo.

12 oktober: Den planerade aktiviteten akvarellmålning blev inställd. Istället visades dagens aktuella HRF Talks. Antal deltagare: 6

27 oktober: Kommunens syn- och hörselinstruktör informerade om hörselteknik.

Antal deltagare: 15

1 december: Kurator Gun-Britt Olsson berättade om vad en hörselkurator kan hjälpa till med. Samråd om verksamhetsplan och budget. Antal deltagare: 20

Studier och kurser

Kurser anordnade av förbundet där föreningens medlemmar har deltagit i:

29 mars: Webinarie "Förenkla styrelsearbetet genom digitala verktyg"

Antal deltagare från föreningen: 1

16 februari och 19 april: Digitalt möte för lokala webbredaktörer.

Antal deltagare från föreningen: 1

22 maj: Föredrag under HRFs 101-års jubileum, "Microsoft om framtiden för AI-textning och tillgänglighet", "Arbetsliv i förhållande till hörsel", "Hur vänder man en negativ trend? (medlemsrekrytering)".

Antal deltagare från föreningen: 2, varav 1 digitalt.

9 november: Framtidsspaning och forskning inom hörselvård

Antal deltagare från föreningen: 1

Kurser anordnade av distriktet där föreningens medlemmar har deltagit i:

17 januari: Arbetsmöte för att försöka starta upp verksamhet för att förbättra ljudmiljön på caféer och restauranger. Därefter har vi inte kommit igång med någon aktivitet.

Antal deltagare från föreningen: 3.

24 januari: Arbetsmöte om slingkollar för att samordna och lära oss mer av varandra.

Antal deltagare från föreningen: 3.

31 januari: Utbildning om digitala möten som hölls av Sarah Gühne från förbundskansliet.

Antal deltagare från föreningen: 2.

7 februari: Arbetsmöte om äldres hörmiljö för att se om vi kan samordna arbetet och dra nytta av varandras erfarenheter.

Antal deltagare från föreningen: 1.

30 augusti: Utbildning för Slingkollare med Alf Lindberg som kursledare.

Antal deltagare från föreningen: 3.

20 september: Utbildningsdag med tema Hörselrehabilitering.

Antal deltagare från föreningen: 3.

Föreningens egna studiecirklar anordnade själva eller tillsammans med ABF:

TSS för nybörjare: Sex deltagare har träffats varannan vecka.

TSS, fortsättning: Tre-fyra deltagare har träffats varannan vecka under våren. Cirkeln upphörde därefter p g a för få deltagare.

Nåltovning: Tre deltagare har träffats vid åtta tillfällen.

Läsecirkel: Sex deltagare har träffats varannan vecka under hösten.

Utåtriktad information

22-23 april: Informationsbord och hörseltester på Livsstilmässan. Många besökare testade hörseln och vi lämnade ut informationsmaterial.

21 maj: informationsbord på Lillsidans dag.

29 september: Information om hörsel på ett 55+-boende inför ca 20 åhörare.

15 oktober, Hörseldagen: Tre olika föredrag om tinnitus inför ca 50 åhörare.

26 november: Informationsbord på julmarknad.

Yttrande/skrivelser, uppvaktningar

Alla kan texta: Information om HRFs projekt har skickats till ledamöter i KTR samt till Enköping kommun.

Valet 2022: Vi skickade HRFs valblad till alla politiska lokal partier. Vi deltog också i de politiska träffarna med alla partier på Sommarro. Vi fick i maj in en insändare om tillgänglighet i valrörelsen, utifrån HRFs förlaga, i EnköpingsPosten.

Arbetsgrupper och intresseområden

Slingkoll: Fem personer har under året varit mycket aktiva med att kontrollera slingor i kommunen. Totalt har 31 lokaler testats: Omvårdnadsboende i Fjärdhundra (Gläntan), Tillinge församling (7), Villberga församling (6), Veckholm-Boglösa församling (8), Fjärdhundra församling (8) och S:t Olofs Kapell.

Tack vare fältstyrkemätaren kan vi nu direkt visa om en hörslinga fungerar eller inte, och är därför mindre beroende av hur/om teleslingan i våra hörapparater fungerar.

Batteriförsäljning: Fyra personer turas om att ansvara för försäljning av batterier en gång i veckan.

Syn- och hörselinstruktör: Vi träffade den syn- och hörselinstruktör som arbetar i Håbo kommun, med syfte att få mer information om arbetssätt och eventuella behov av intressepolitisk påverkan. Resultatet var för närvarande tillfredsställande.

Representation och samrådsgrupper

Lena Thorén har varit föreningens representant Hörselskadades distrikt. Vid distriktets års- och halvårsmöten har Elsie Johansson och Ann-Kristin Bergström (från halvårsmötet) varit föreningens ombud.

Lena Thorén har varit föreningens ombud vid Funktionsrätt Enköpings ordförandemöten och årsmöte. Via Funktionsrätt Enköping deltar Elsie Johansson och Tilda Holstius som ledamöter i KTR, Kommunala Tillgänglighetsrådet. I samrådsgruppen för Kulturhus Joar har Elsie Johansson deltagit. I en samrådsgrupp för den nya Lillsidanskolan har Tilda Holstius och Lena Thorén deltagit.

Föreningen har under året blivit medlemmar i Funktionsrätt Håbo och representeras vid deras årsmöte och ordförandemöten av Lena Thorén, med Gunilla Westerlund som ersättare.

Resor och andra sociala arrangemang

Vid sju tillfällen, fyra på våren och tre under hösten, har vi haft guidade turer i Konsthallen. Antal deltagare: 3-6.

I slutet av maj genomförde vi, tillsammans med Vuxendövas förening i Uppsala, en utflykt till Bodatomtens hantverksgård. Från vår förening deltog 16 medlemmar.

I mitten av juni bjöd vi in till en grillkväll på Sommarro, med boule och ute-Yatzyspel efteråt. Vi var 12 medlemmar som kunde njuta av en härlig sommarkväll.

Den 6 augusti åkte 22 medlemmar buss till Nora. Där kunde man välja mellan olika aktiviteter, som att åka ånglok till Järla, gå till ett hantverkscentrum och få en guidad Maria Lang-tur. Resan var mycket uppskattad.

Övrigt

Föreningen tilldelades Enköping kommuns nyinstiftade Civilsamhällesstipendium i november för arbetet med Slingkollen.

Nyhetsbrev har skickats ut till medlemmarna via vanlig post och/eller e-post vid tre tillfällen (13 jan, 2 maj, 5 sept). Annan information och påminnelser om aktiviteter har skickats via e-post vid fyra tillfällen.

Hemsidan, www.hrf.se/enkoping, uppdateras kontinuerligt.

Sommarcafé: Föreningsmedlemmar har vid fyra tillfällen ansvarat för café-verksamheten på föreningsgården Sommarro.

Alla aktiviteter vi anordnar är även öppna för deltagare från andra föreningar inom Funktionsrätt Enköping. Syftet är både att få fler deltagare men också att de ska få möjlighet att delta i aktiviteter som är tillgängliga för hörselskadade.

Slutord

Vi riktar ett varmt tack till Enköpings kommun och Hörselskadades distrikt för ekonomiskt bidrag som möjliggjort att verksamheten kunnat genomföras.

Till sist, men inte minst, tackar vi de medlemmar som under året genomfört viktiga arbetsinsatser som gjort det möjligt att bedriva verksamheten.

Enköping februari 2023

Lena Thorén

Elsie Johansson

Maud Sundqvist

Tilda Holstius

Lars Alatalo