

Så börjar hösten sitt intåg och nu hoppas vi verkligen att vi ska kunna ses även inomhus. Det blir lättare att samtala, enklare att ordna med fika och vi är oberoende av vädret.. Här nedan får ni information om vad som händer i höst. Ett separat programblad med tider och kontaktuppgifter bifogas.

### Guidade visningar i Konsthallen

Även i höst genomför vi guidade visningar vid tre konstutställningar och Bo Sundqvist blir återigen vår suveräne guide.

Den stadsvandring som vi fick flytta fram i våras kommer också att genomföras, men den sker i samarbete med Konstföreningen och inleds med en kort introduktion i Konsthallen. Antalet deltagare är begränsat och om det visar sig att vår grupp inte får plats kommer vi att erbjudas ett nytt tillfälle.

### Hörselveckan

Som vanligt äger Hörselveckan rum den tredje veckan i oktober. Det är då vi ska synas och höras, rekrytera nya medlemmar och sprida hörselkunskap. För vår del satsar vi i år på att öka kunskapen om hörsel tekniska hjälpmedel eftersom dessa ofta är en förutsättning för att vi ska kunna vara mer delaktiga.

Förra året tog vårt förbund fram ett antal digitala föreläsningar, HRF Talks, och vi bjöd då in både medlemmar och andra att lyssna på dessa och sedan diskutera innehållet och egna erfarenheter. Allt skedde då digitalt och vi satt hemma vid våra egna datorer. Nu hoppas vi att vi istället kan visa föreläsningarna i ABFs samlingsal där vi efteråt också kan fika och samtala.

För att ni och andra hörselskadade även ska få möjlighet att i lugn och ro prata om hörsel teknik och hörselstrategier bjuder vi också in till Öppet hus. Där kan man ta en fika och prata med varandra och med oss i styrelsen.

På Hörseldagen, den 16 oktober, har vi bjudit in hörsel teknik företag att visa sina produkter. Vi letar för närvarande efter en lämplig lokal men håll utkik efter annonsen i EP och i Mitt i Enköping den 8 oktober, så ser ni där var vi kommer att vara, eller kontakta någon i styrelsen.

### Medlemsmöten

Efter önskemål från medlemmar ska vi också börja med mer regelbundna medlemsmöten igen. En gång i månaden har vi en träff med samvaro, information och fika. Vi letar just nu efter personer som kan hålla en kort presentation i något aktuellt ämne. Det sista mötet, i december, har vi sedan vanligt "höstmöte" då vi samråder om nästa års verksamhet och givetvis någon enklare förtäring som ger oss lite julkänsla.

### Promenader

Vi är några som under våren tagit en promenad varje torsdag efter batteriförsäljningen. Nu när vi fastställt höstens program ser vi att det finns utrymme att fortsätta med dessa promenader. Ofta går vi längs ån eller i dess närhet. Vi anpassar oss efter deltagarnas önskemål och ork.

### Studiecirklar

Tecken som stöd (TSS) fortsätter som tidigare. Vi kommer också ha en cirkel i nålbindning för nybörjare.

#### Försäljning av batterier

Plats: Källgatan 1B, Kryddgården  
Tid: Torsdagar kl 10-12

#### Hörselskadades förening i Enköping

Kontakt:  
**Telefon:** 070-517 28 89 (sms)  
**E-post:** [enkoping@hrf.se](mailto:enkoping@hrf.se)  
**Hemsida:** [www.hrf.se/enkoping](http://www.hrf.se/enkoping)

#### Hörsellinjen

är HRFs rådgivningstjänst.  
Ring 0771-888000 för personlig rådgivning, ställ frågor via e-post eller sök fakta via [www.Horsellinjen.se](http://www.Horsellinjen.se)



## Ny ersättare i styrelsen

Efter årsmötet fanns en vakant plats som ersättare och styrelsen hade fått i uppdrag av årsmötet att leta efter en ny ersättare. Under sommaren har vi till vår stora glädje lyckats med detta. Det är ingen mindre än tidigare ordförande, Lotta Tunhult, som tackade ja till uppdraget när vi tillfrågade henne. Att få en så erfaren person i den rollen är mycket positivt för styrelsen.

Varmt välkommen Lotta!

## Sommarro, bemanning

Vid fyra tillfällen i sommar har vi bemannat Sommarro och ansvarat för serveringen. Vi var sex personer som arbetade i 3-timmarspass. Ett tillfälle var när det var hantverksmarknad i lokalen. Då hade vi ganska mycket att göra med att breda smörgåsar (ägg-sillmackan är mycket populär), koka kaffe och ta hand om disk.

Stort tack till Solveig, Sven, Gudrun, Sonja, Elsie och Tilda för att ni ställde upp och jobbade helt ideellt så att Sommarro kunde hålla öppet.

Det är många som vill komma ut och njuta av den fina miljön och hembakat fikabröd.



## Julmarknad

Lördag 27 november ordnar Funktionsrätt Enköping en julmarknad, där bl a några av våra medlemmar är med och säljer hantverk eller bröd. Kom gärna och besök oss då! Plats meddelas senare.



## Vill du vara mötesvärd?

Under höstens aktiviteter har vi behov av ”mötesvärdar”, d v s duka fram och ansvara för fika, diska och ställa iordning lokalen efteråt. Är du intresserad?

Hör av dig till Lena, tel 070 51 7 28 89 eller e-post [enkoping@hrf.se](mailto:enkoping@hrf.se)

## FREbladet

Funktionsrätt Enköping ger ut ett medlemsblad en gång i månaden. Det innehåller information om medlemsföreningarna, aktuellt inom kommunen, regionen och vad som är på gång inom Funktionsrätt Sverige. Om du önskar få FREbladet kan du meddela det via e-post till [funktionsratt.enkoping@gmail.com](mailto:funktionsratt.enkoping@gmail.com).

## Goda råd på WC? (bifogat anslag)

Under sommaren uppmanade vi våra medlemmar att berätta sina hörselhistorier för Tilda, när de besökte oss under de dagar vi bemannade Sommarro.

Vid ett tillfälle fick vi höra talas om hur ett anslag förbättrade anhörigas bemötande.

Anslaget ”Goda råd när du pratar med någon som har nedsatt hörsel” hade hen fått från hörselvården och placerade det på toaletten, en lämplig plats för att läsa i lugn och ro och kanske också reflektera över sitt eget beteende.

Efter det blev det mycket lättare för hen att samtala med anhöriga.

Därför bifogar vi här dessa Goda råd, och uppmanar er att sätta upp det på lämplig plats hemma!



## Slingkollen

Nu har vi möjlighet att återigen kontrollera åtminstone en del lokaler och vid behov rekommendera installation av hörslinga.

Nyligen besökte vi Studieförbundet Vuxenskolan (saknade slinga), Trögdegården (återbesök) och Kyrkans Hus (slinga i en av två lokaler).

Det är många lokaler som ska besökas och vi tar nu i första hand sådana där vi bara träffar lokalansvariga. För att vi ska hinna med fler lokaler vore det bra med fler ”slingkollare”.

Anmäl intresse till [enkoping@hrf.se](mailto:enkoping@hrf.se)



*Slingkoll på Kyrkans Hus.*