

# Goda råd

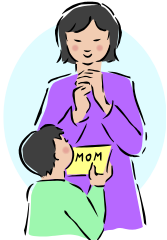
när du pratar med någon som har nedsatt hörsel



**Påkalla alltid uppmärksamhet innan du talar**



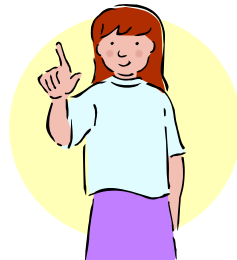
**Ha ögonkontakt**



**Låt ljuset falla på ditt ansikte**



**Göm aldrig ditt ansikte**



**Tala tydligt**



**Använd normal röststyrka**



**Undvik onödigt oväsen**



**Tala en i taget**



**Berätta vad ni pratar om**

# Tänk på



Vid förkylning kan man höra sämre än vanligt.



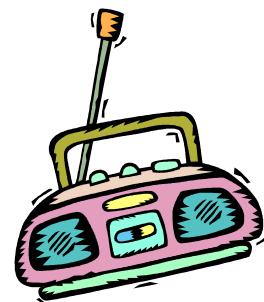
Mössa dämpar hörseln så tänk på att gå närmare när du pratar.



I starkt motljus är det svårt att avläsa.



Vid längre avstånd är det svårare att höra och avläsa det som sägs



Det kan vara svårt att uppfatta det som sägs på radio, TV, dator m.m



En hörselnedsättning kräver större koncentration, vilket kan medföra huvudvärk, trötthet och spänningar i nacke och rygg.

## Sammanfattning

Att tänka på när du pratar med någon som har en hörselnedsättning:

- Ha ögonkontakt.
- Ha så tyst som möjligt runt omkring.