

HRF Enköping



Föreningen har 78 medlemmar
Medelålder 74 år

26 feb 2020 Årsmöte

Den nya styrelsen, fem ordinarie och en ersättare, samlades direkt efter årsmötet för ett konstituerande möte.



Fr vä: Lasse, Elsie, Iréne, Tilda och Maud samt 2 skrivtolkar
Nyvalde ordf Lena håller i kameran.

2020, året då vi måste tänka om

Vårt mål:

- Hitta sätt att möta både våra medlemmar och andra hörselskadade med coronasäker distans
- Skapa tillfällen att informera om att det finns hörseltekniska hjälpmedel som underlättar kommunikationen
- Visa vad HRF har att erbjuda t ex när det gäller föreläsningar som alla kan ta del av. Det är ett bra sätt att också introducera möjligheten att delta i digitala möten

Vad vi gjorde

- Vi skapade olika aktiviteter där vi kunde ses utomhus.
- Vi sökte och beviljades ett utvecklingsbidrag från kommunen för inköp av ett portabelt ljudsystem med tvåvägskommunikation, med både halsslingor och hörlurar, så att även de som inte använder hörapparat skulle kunna vara delaktig. Bidraget räckte till 10 mottagare.
- Vi informerade andra föreningar om möjligheten att låna systemet eftersom vi vet att det finns många hörselskadade där också.

Promenader och fika utomhus



Alla torsdagar under hösten:
Först batteriförsäljning och
sedan promenad.



Fikastund på Sommarro i juni



Vinstutdelning i en aktivitetstävling

Vi hade ett lag med i en aktivitetstävling, 30 min aktivitet per dag, och blev en av pristagarna.
Bra reklam för HRF!



Hörseldag i september och oktober



Vi säljer batterier och delar ut kassar med information utanför ICA Maxi under två dagar i september.



På den riktiga hörseldagen i oktober blev det ett snabbt beslut om att stå utanför Idrottshuset

Hörselveckan 2020

insändare i EP

← ENKÖPINGS-POSTEN



Det är viktigt att man kontrollerar sin hörsel i tid, skriver Lena Thorén.
Foto: BERTIL ERICSON/TT

Hörselskadade utsatta i coronatider

INSÄNDARE

Hörselskadade är särskilt utsatta i tider när distans är nödvändigt. Avståndet minskar möjligheten att uppfatta vad som sägs. Detta ökar plexiglasskivor och munskydd svårigheterna eftersom de minskar ljudet att passera och det blir också svårare att avläsa den som talar.

Men vi menar inte att man ska ta bort dessa säkerhetsåtgärder som finns inom sjukvård, omsorg och i butiker. Däremot finns det ett antal lösningar som kan användas för att underlätta samtal.

Hörselskadades Riksförbund har därför tagit fram tips på hur hörselsmarta möten på distans kan genomföras. Dessa har vi skickat till vård- och omsorgsförvaltningen för vidare spridning till kommunens omvårdnadsboenden. Både tekniska hjälpmedel, som samtalsförstärkare, mobiltelefon och videosamtal, men också skrivtolkning är bra alternativ. Idag kan skrivtolkar dessutom arbeta på distans, och den hörselskadade kan läsa vad som sägs på en vanlig surfplatta. Nu hoppas vi att dessa tips verkligen sprider sig till alla verksamheter där man kan ha nytta av dem.

Under Hörselveckan 12–18 oktober erbjuder Hörselskadades Riksförbund webbsända föredrag, HRF Talks. Föredragen handlar om "friskfaktorer" i yrkeslivet, tinnitus, attityder, några personliga "hörselresor" och utdelning av Stora Hörselpriset. Vi hoppas att föredragen ska ge både kunskap och inspiration och bidra till att många fler tar tag i sin egen hörselsituation. Vi vet att det ofta dröjer alltför lång tid innan man gör det. Då har man kanske redan börjat tacka nej till middagar och samvaro med släkt och vänner, för att man känner sig utanför.

Hänvisning till
HRFs tips om
hörselsmarta
möten på
distans

Hänvisning till
HRF Talks

Hörselveckan 2020 med stor artikel i EP



Delaktighet är vårt honnörsord, säger Lena Thorén, ordförande i Hörselskadades förening i Enköping, som ledde promenaden där den nya hörselslinjan testades i torsdags. FOTO: MARIA HEDENLUND

Öron som hör ger ökad delaktighet

ENKÖPING Ny teknik är viktig för att personer med hörselnedsättning ska kunna vara delaktiga i samhället. Hörselskadades förening i Enköping har fått projektmedel av kommunen för en hörslinga.



Tack vare den nya hörslingen kan man promenera i grupp och samtala med avstånd till varandra och behöver inte stanna för att tala tydligt och nära. Tilde Holstius, Agneta Boström, Sonja Algevik, Elsie Johansson och Lena Thorén tog en sväng längs Äromenaden.

FOTO: MARIA HEDENLUND

Tekniken ökar gemenskapen för Enköpings hörselskadade

ENKÖPING

På promenad med en hörslinga inkopplad kan även hörselskadade vara med i samtalen, och på coronasäkert avstånd.

Var femte person i Sverige har någon form av hörselnedsättning.

– Det är jättemånga och det behöver spridas information om vad man faktiskt kan få hjälp med. Att inte höra är väldigt uteslutande, säger Lena Thorén, ordförande i Hörselskadades förening i Enköping.

På torsdagen var det dags för föreningens återkommande promenad längs Enköpingsån och EP fick vara med och testa den nya hörslingen.

Föreningen har fått projektmedel beviljade av kommunen för tio enheter i en hörslinga och den har redan provats inomhus under styrelsemöten.

– Tanken är att utrustningen även ska lånas ut till andra föreningar inom Funktionsrätt Enköping, säger Lena Thorén.

Det har varit hörselvecka denna vecka men Enköpingsföreningen tjuvstartade redan i september då man gick ut med information till allmänheten vid Ica Maxi. Under lördagen står de utanför idrottshuset och pratar om hörselfrågor.

– Det är viktigt att vi visar upp oss så folk kan ta kontakt. Det finns så mycket hjälpmedel för att underlätta kommunikation men vi märker att man tycker det är lite skämmigt att inte höra. Risken när man hör dåligt är att man isolerar sig från både släkt och vänner, säger Lena Thorén.

Guidade turer på Konsthallen



Vi tittade på tre utställningar under hösten.

Alla uppfattade både guiden och andras kommentarer mycket bra.

Guidade turer utomhus

Under våren / försommaren 2021 har vi också planerat in tre guidade turer utomhus.

En med fokus på konst, en med stadens historia och byggnader, och en med trädgårdstema.



HRF Talks

Under våren 2021 bjöd vi in till fyra HRF-Talksföredrag som vi visade via Teams.

Efter föredragen hade vi en stunds diskussioner om aktuellt föredrag.

Skrivtolkare fanns med under hela tiden.

Det var mycket uppskattat och alla delade med sig av kunskap och erfarenheter. De som deltog vid Tinnitusföredraget bestämde att de skulle fortsätta träffas i sommar, när de kan ses utomhus.

Torsdag 15 oktober: Sarah Granberg

[Ett hållbart arbetsliv](#)

Sarah Granberg, leg. audionom och universitetslektor, Institutionen för hälsovetenskaper, Örebro Universitet, om hörselskadades "friskfaktorer": Vad gör att personer med hörselnedsättning håller sig friska och kan jobba?

Svenska och engelska undertexter finns! Klicka på ikonen för inställningar för att ändra språk. English subtitles available, provided by The Swedish Association of Hard of Hearing People (HRF) and The European Federation of Hard of Hearing People (EFHOH). Click on the gear icon above to change the subtitle language.



"Ett hållbart arbetsliv"

Med Sarah Granberg

Titta på YouTube

Fredag 16 oktober: Per Grankvist

["Är det omanligt med hörapparater?"](#)

Per Grankvist, prisbelönad journalist (mediehuset vadlivet.se med mera) reflekterar om attityder och irrationella beteenden i en värld där allt mer kretsar kring ljud, men där vår syn på hörselskador inte har uppdaterats.

Tack!

- Stort tack till priset som årets HRF-inspiratör.
- Det kommer att leda till fler trevliga aktiviteter för våra medlemmar

