



### Hur blir detta år?

Trots beslut om en verksamhetsplan för 2021 är sanningen den att vi faktiskt inte vet vad som kommer att kunna genomföras under året. Och även om de flesta av oss troligtvis vaccinerats före sommaren så kan vi ändå inte garantera att allt är som vanligt. Därför har vi fokus på sådant som kan göras utomhus eller hemifrån via den egna datorn.

De guidade turerna hoppas vi att ni tar tillfället att delta i så att ni får prova vår fantastiska hörslinga. Med den kan man stå på långt avstånd och ändå höra vad guiden säger.

Föredragen på distans hade vi även tänkt erbjuda en fysisk möjlighet att se, men vi vågar inte det. Om läget ser bättre ut i höst så återkommer vi med nya erbjudanden.

*Styrelsen*

### Guidade turer med hörslinga

Turerna tar ca en timme och vi använder vår egen hörslinga. Max 15 deltagare, varav 10 kan använda halsslinga och 5 hörlurar.

Preliminära tider:

28 april kl 14 Konst i Enköping

19 maj kl 14 Stadsvandring

16 juni kl 14 Parker i Enköping

Pris: 30 kr

Plats meddelas senare. Vid ev förändringar meddelar vi det omgående till de anmälda.

Anmälan senast 16 april till kansliet.



Staty JP Johansson,  
Gustav Adolfs plan.

### Årsmöte lördag 5 juni kl 14

Vi har nu möjlighet att förlägga årsmötet vid en senare tidpunkt och väljer därför att hålla det i början av sommaren. Då kan vi vid behov vara utomhus. Därför håller vi till på Sommarro. Vi tar med vår egen hörslinga så att alla kan vara delaktiga.

Boka in dagen i almanackan!

### Utegympa för alla

Under ledning av Elsie Johansson ska vi under våren få möjlighet att ”Träna med Elsie”. Passa på att bli både piggare och starkare!

Det blir enkla övningar som alla kan delta i, även de som har rullator eller sitter i rullstol.

Tid: Varannan onsdag kl 10.30-11

Datum: 24/2, 10/3, 24/3, 7/4 och 21/4

Plats: Vi samlas på parkeringen bakom Joar Blå, närmast ån.

Kom i bekväma skor och kläder. Ingen anmälan behövs. Vid dåligt väder ställer vi in.



### Hörselskadades förening i Enköping

c/o Funktionsrätt Enköping

Källgatan 1B, 749 35 Enköping

Telefon: 076 843 91 91 vardagar 10-14

E-post: [enkoping@forening.hrf.se](mailto:enkoping@forening.hrf.se)

Hemsida: [www.hrf.se/enkoping](http://www.hrf.se/enkoping)



### Föredrag på distans (Teams)

Vi visar ett urval av de föredrag (HRF Talks) som förbundet tog fram under Hörselveckan 2020. Efter föredragen har vi gemensamma diskussioner i aktuellt ämne. Föredragen är textade och vi ska försöka få skrivtolkning till de efterföljande diskussionerna.

Var och en deltar via datorn hemifrån. En länk för inloggning skickas via e-post. Ingen programvara behöver laddas ner, men en bra internetuppkoppling behövs.

Tid: kl 18–ca 19

Måndag 1 mars *Tinnitus—är det alltid ett problem?*  
med Gerhard Andersson

Måndag 8 mars *Ett hållbart arbetsliv*  
med Sarah Granberg

Måndag 15 mars *Är det omanligt med hörapparater?*  
med Per Grankvist

Måndag 22 mars *Vi hör med öronen men lyssnar med hjärnan* med Jerker Rönnberg

Anmälan till kansliet senast fredag 26 februari.



### Obs! Ny hörselklinik i Enköping

Se information på nästa sida.



### Försäljning av batterier

Nu säljer vi återigen batterier på kansliet.

Tid: Torsdag kl 10-12

Kontakta kansliet via e-post eller telefon om du behöver köpa batterier på annan tid och plats.



### Hörsellinjen

är HRFs rådgivningstjänst.

Ring 0771-888000 för personlig rådgivning, ställ frågor via e-post eller sök fakta via [www.Horsellinjen.se](http://www.Horsellinjen.se)

## Ny hörselklinik i Enköping

Nu har en ny hörselklinik öppnat i Enköping så vi hörselskadade har återigen två audionommottagningar att vända oss till.

Eartech Hörselkliniker finns sedan tidigare i Stockholm, Örebro och Göteborg. Eartech är ett relativt nytt företag inom hörselområdet. 2016 startade man med hörselkliniker i Stockholm. Företaget beskriver sig själv som ett oberoende företag vilket betyder att man har hörapparater och hjälpmedel av olika märken.

Nu etablerar man sig också i Enköping och Uppsala och har tecknat avtal med Region Uppsala. Avtalet innebär bland annat att det inte behövs någon remiss och att man betalar en fast avgift vilket idag är 340 kr för ett hjälpmedel (510 kr för två hjälpmedel vid samma tillfälle).

Eartech Hörselklinik finns på Sandgatan 13B, Enköping, samma adress som tidigare AudioNova. I Uppsala håller man till på Kungsgatan 43.

Tidbokning kan göras på telefon 020-121226 eller e-post [info@eartech.se](mailto:info@eartech.se), samma för båda klinikerna.

Förutom Eartech finns sedan tidigare också regionens audionommottagning i Enköping på Linbanegatan 8, tel: 018-611 67 11.

## Övrigt som är på gång under våren/sommaren ....

Vi fortsätter .....

..... med kurserna i TSS som planerat. Vi är få deltagare och kan därför hålla distans. Men om du är intresserad att vara med i någon av grupperna, en nybörjare och en fortsättningsgrupp, så kan du anmäla intresse till kansliet.

..... arbeta för att kommunen ska texta webbsändningar från fullmäktigemöten.



Gustav Adolfs Plan sommaren –20

..... arbetet med Slingkollen, en granskning av hörslingar i samlingslokaler i kommunen som påbörjades 2018. Resultatet av kontrollerna publiceras på föreningens webbplats.

..... arbeta för att tjänsten som syn- och hörselinstruktör ska finnas kvar inom kommunen. Det är viktigare än någonsin! Pandemin har medfört att det är ännu svårare att kommunicera. Munskydd och avstånd gör att andra lösningar måste hittas.



Å-promenaden, januari-21

Förra sommaren besökte vi många bygdegårdar. Så snart lokaler öppnas upp för verksamhet ska vi besöka bl a studieförbundens lokaler.



### Blir det någon utflykt i år??

Det önskar vi verkligen att vi kunde lova, men fortfarande är det osäkert hur det kommer att se ut framemot sommaren.

Därför vill vi att ni anmäler ert intresse till kansliet, så kontaktar vi er om det blir aktuellt.

## Kongressen i maj blir digital

Nu är det beslutat att det blir en digital kongress den 28-30 maj. Det ska verkligen bli spännande att få vara med på den! Faktum är man tror att det kanske blir fler deltagare tack vare det. Så har det i alla fall varit när förbundet haft digitala förbundsmöten under 2020. Bara vi ser till att det finns tillgänglig teknik och internet så går det mesta att lösa, och alla som vill får särskild utbildning i tekniken innan.

Kongressen ska besluta om styrdokument som dels är uppdaterade, dels helt nya. Det finns bl a ett förslag om att ersätta det tidigare handlingsprogrammet med "prioriterade områden". Förslaget medför ett mer begränsat område som man arbetar med under den kommande kongressperioden. Vi kommer också att ta beslut om ett organisationsprogram vilket kommer att ge föreningar och distrikt ett bättre stöd för hur vi ska växa, bli starkare och synligare och hur vi ska engagera både nuvarande och kanske blivande medlemmar.

Våra stadgar reviderades vid den förra kongressen, men det har visat sig att ytterligare några förändringar behövs. Här finns bland annat ett förslag på att korta ner ledtiderna för kongressarbetet och att vice ordförande ska väljas av kongressen istället för av förbundsstyrelsen.

Vår egen förening kommer att lämna in en motion om studiematerial för anhängare. Vårt kongressombud blir Elsie Johansson, och dessutom kommer Iréne Björklund att delta som observatör. Jag själv deltar i egenskap av ledamot i förbundsstyrelsen, en roll som jag vid kongressen avslutar efter åtta roliga och lärorika år. //Lena Thorén