

Hörselskadades förening i Enköping

Det här är årets tredje nyhetsbrev. Det skickas till samtliga medlemmar, via e-post eller vanlig post, för att särskilt informera om de begränsningar som just nu finns avseende aktiviteter och kontakter.

Begränsade kontakter under våren

Vi lever i en märklig tid nu och måste göra vårt bästa för att ta hand om varandra. Det gäller dels att klara av det som är nödvändigt för att vi ska få mat, mediciner och hjälpmedel. Men också kunna hålla den viktiga sociala kontakten med vänner och anhöriga.

Vår förening följer alla rekommendationer från både Folkhälsomyndigheten (se nästa sida) och vår eget förbund avseende möten och kontakter. Därför kommer vi tyvärr inte att kunna träffa er medlemmar som planerat under våren. Vi hoppas att sommaren och värmen ska lätta på dessa restriktioner.

Men vi vill så långt det är möjligt ge stöd, hjälp och inte minst kontakt när så önskas.

Om du inte kan besöka affärer, vårdcentral, apotek mm kan vi försöka hjälpa dig att hitta lösningar, eller om du bara vill prata en stund, så kan du höra av dig till någon av oss:

Lena 070-517 28 89
Elsie 070-608 15 99
Maud 070-768 58 38
Tilda 076-805 62 59



Foto: Elsie Johansson

Viktigt att hörselskadade registrerar sig för SMS112!

Registrera ditt mobilnummer för tjänsten SMS112. På så sätt blir det möjligt att sms:a till SOS Alarm vid en nödsituation.

OBS! Viktigt är alltså att förregistrera sitt mobilnummer. Det gör man via SOS Alarms hemsida: <https://www.sosalarm.se/trygghet/viktiga-telefonnummer/112/112-for-tal--och-horselskadade/>

Har du inte tillgång till dator kan du be någon anhörig göra det åt dig. Registreringen kan ta några dagar, så vänta inte.

Hörselskadades förening i Enköping

c/o Funktionsrätt Enköping
Källgatan 1B, 749 35 Enköping

Telefon: 076 853 91 91
vardagar 10-14

E-post: enkoping@forening.hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/enkoping

Bankgiro: 5844-6303



Utflykter och medlemmöten

Utflykten till Bodatomtens Hantverksgård i Sigtuna och medlemmötet den 10 juni på Sommarro ställs in.

Däremot kanske det är möjligt att genomföra utflykten till Hornudden någon gång i sommar. Anmäl dig senast den 1 maj till kansliet (telefon eller e-post), så hör vi av oss om/när det blir aktuellt.

Promenera mera

Behöver du ett mål för promenaden? Varje måndag och torsdag kl 13, under april och maj, är vi några som promenerar längs Å-promenaden. Om vi möts där kan vi hälsa och växla några ord på lagom avstånd. Vid fint väder kanske vi placerar oss vid ett bord och fikar. Var och en tar med eget fika.



Foto: Gunbritt Karlström

Det här är ett trevligt minne från förra året, då vi besökte Salnecke slottscafé. Tyvärr kunde vi inte beskåda de inre delarna av slottet då, men caféet erbjöd gott fika och försäljning av närproducerade produkter.

Här poserar Elsie, Maud, Marianne, Birgitta, Sonja och Tilda framför slottet.

Försäljning av batterier

Kansliet på Kryddgården håller tillsvidare stängt.

Om ni behöver köpa batterier, kontakta

Lena Thorén

Telefon: 070 517 28 89

E-post: enkoping@forening.hrf.se

Batterierna kan levereras på Kryddgården vid en tidpunkt som vi kommer överens om. Vid behov kan leverans ske till hemadress (om det är cykelavstånd) alt skickas med post, då tillkommer portoavgift.

Tips! Läs gärna på vår hemsida för att få aktuella nyheter och förslag på aktiviteter "på distans".



Maud Sundqvist, kassör, gör ett hörseltest.

Hörsellinjen är HRFs rådgivningstjänst.

Ring 0771-888000 för personlig rådgivning, ställ frågor via e-post eller sök fakta via www.Horsellinjen.se

Nya allmänna råd: Håll avstånd och ta personligt ansvar



Folkhälsomyndigheten

PUBLICERAT 01 APRIL 2020

För att motverka spridningen av covid-19 i Sverige krävs att man alltid stannar hemma när man har symtom, att man är noggrann med handhygien och att alla håller avstånd till varandra.

Enligt Folkhälsomyndighetens nya allmänna råd bör större sociala sammanhang undvikas och personer över 70 år bör vara särskilt försiktiga.

Syftet med de allmänna råd som Folkhälsomyndigheten nu publicerar är att motverka spridningen av covid-19 och framför allt att skydda de mest sårbara i samhället, riskgrupper och äldre.

Dessa allmänna råd är generella rekommendationer om hur smittskyddslagen kan tillämpas, och beskriver hur man kan göra för att undvika smittspridning.

– Var och en i Sverige har ett ansvar för att förhindra spridning.

De nya allmänna råden innebär att man bör undvika större sammanhang där flera personer träffas, som fester, bröllop och andra tillställningar.

Det är också viktigt att människor håller avstånd till varandra på exempelvis idrottsplatser, gym, köpcentrum, i kollektivtrafiken med mera, säger Johan Carlson, Folkhälsomyndighetens generaldirektör.

Alla verksamheter i Sverige är skyldiga att, utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer, vidta åtgärder för att minska risken för smittspridning.

Det kan vara att informera allmänheten, undvika att flera personer samlas, markera avstånd i exempelvis köer och erbjuda möjlighet till handtvätt med tvål och vatten.

- Butiker, köpcentrum och gallerior bör begränsa antalet kunder som vistas i lokalen samtidigt. De bör också ta fram alternativa lösningar till kassaköer eller anvisa hur långt kunderna kan stå mellan varandra.
- Idrottsföreningar bör om möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus och begränsa antalet åskådare. Om det är möjligt att anordna träningar och träningsmatcher utan att riskera sprida smitta kan aktiviteterna hållas, om inte bör de ställas in.
- Ideella föreningar bör om möjligt skjuta upp årsmöten och likande, om mötet kräver att deltagarna träffas på samma plats.
- Arbetsgivare bör se till att personal och besökare håller avstånd, att anställda arbetar hemifrån och undviker onödiga resor om det är möjligt.
- I kollektivtrafik och allmänna färdmedel bör antalet resenärer begränsas, och antalet turer anpassas så att trängsel kan undvikas.

Personer över 70 år och de som tillhör andra riskgrupper bör begränsa sina fysiskt nära kontakter med andra och helt undvika att åka med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel.

Är man över 70 bör man också undvika att handla i butiker som apotek och matvarubutiker eller vistas på andra platser där människor samlas.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd har den 31 december 2020 som slutdatum. De kan upphävas före slutdatum, eller förlängas, om det behövs.