



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2025

Styrelsens sammansättning

Inom parentes anges till vilket årsmöte respektive person valts att ingå i styrelsen

Ordförande

Inga Hägerbring	ordförande	(2026)
-----------------	------------	--------

Ordinarie ledamöter

Gunilla Åkerström	kassör	(2027) ¹
Kristina Lindborg	sekreterare	(2027)
Lena Franzén	vice ordförande	(2026)
Anna-Lena Seman		(2026)

Ersättare

Mona Blomgren	(2026)
---------------	--------

Revisorer

Göran Svennberg	(2026)
Larsroland Hammarström	(2026)

Festkommittén

Rita Ångman	(2026)
Monica Askling	(2026)
Inga-Lisa Jansson	(2026)
Gerthy Ahlsén	(2026)

Lotteriföreståndare

Festkommittén

¹ Gunilla Åkerström har varit styrelsens representant gentemot redovisningskonsult Kristiina Jansson

Telefonmottagare

Inger Eriksson (2026)

Valberedning

Mona Blomgren (styrelsen) (2026)

Funktionsrättsråd i Järfälla och Upplands-Bro

Inga Hägerbring	Järfälla
Claes Åkerström	Upplands Bro

Styrelsens aktiviteter under 2025**Årsmötet**

Lördagen den 15 februari 2025 höll föreningen årsmöte i Jakobsbergskyrkan i Jakobsberg. 42 medlemmar närvarade. Vi hade besök av polisman Eva-Lena Brodin som tipsade om hur man kan skydda sig mot bedrägerier. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar serverades smörgåstårter och kaffe med kaka. Årsmötet skrivtolkades.

Styrelsemöten

Vi har haft fyra styrelsemöten och en planeringsdag under verksamhetsåret.

Höra som en krokodil

En föreläsning av senior professor i experimentell otologi, Helge Rask-Andersen. Han berättade om sin nya forskningsinriktning: Att lära av krokodilers unika öron. Krokodiler kan nämligen, till skillnad från oss människor, reparera skadade hårceller i örat.

Föreläsningen arrangerades i samarbete med ABF Stockholm och ägde rum den 15 april på Hyllan, Jakobsbergs bibliotek. Föreläsningen var välbesökt.

Två Bioföreställningar

8 mars visade vi den franska storfilmerna En sommar utöver det vanliga på Folkets hus i Kallhäll.

12 oktober visade vi Filmen om Siw också på Folkets hus.
Vi samarbetar med reumatikerföreningen och ca 50 personer kom till varje föreställning.
Innan föreställningarna bjöd föreningarna deltagarna på kaffe med dopp.
Föreställningarna var gratis för medlemmarna i båda föreningarna.

Vad har hänt med Hörselvården efter 1 januari 2025

Redan tidigt i våras fick vi signaler från våra medlemmar att problemen kvarstår när man önskar prova ut hörapparater ur Regionens sortiment. Företagen med avtal med Regionen, fortsatte sin försäljning och vinklade information, ofta i samma lokal som "avtalsärendena". Man uppmanas köpa och får bara välja mellan olika prisklasser.

Vi tog kontakt med Distriktet och framförde att det fortfarande är problem att få välja ur Regionens sortiment. Distriktet har skrivit till Regionen och hoppas få träffa de politiskt ansvariga för att berätta om svårigheterna.

Vår förening valde att fortsätta med de hörselinformationer vi har haft i olika sammanhang under de senaste åren. Vi erbjöd också hörselprov med Hörseltestaren.

Behovet av mentor vid besök hos hörselvården kvarstår.

Den 14 april Seniorträffen i Jakobsberg tillsammans med Nina Grynning, 16 april PRO Seniorträffen i Kallhäll, 3 juni i Bro tillsammans med Anette Holm. Vi har haft två informationsmöten i Florasalen i Bro C och en informationsträff på Café 4:an i Kungsängen. Dessutom information i en TSS-grupp.

Samtliga tillfällen har varit välbesökta och vi har sammanlagt nått ca 200 personer.

Seniormässan i Kungsängen 14 maj

Ca 400 personer besökte seniormässan i Kungsängen den 14 maj och vår förening var en av många utställare. Vi delade ut broschyrer och informerade om hörselvården och vår förening.

Järfällafestivalen 6 september

Vi var på plats och pratade hörsel och erbjöd festivalbesökare att testa sin hörsel.

HRF Kongress i Uppsala 23-25 maj

Vår förening skickade två deltagare till kongressen. En ordinarie och en observatör. Vår förening hade skickat in en motion till kongressen som handlade om Medlemmen i centrum "hedersmedlemskap".

Att förbundsstyrelsen får ett uppdrag att under kongressperioden införa hedersmedlemskap för medlemmar som t.ex. under lång tid varit medlemmar i HRF

och passerat lämpligt åldersstreck. Föreningens enda hedersmedlem, Inga Nilsson 104 år, avled under hösten 2025.

Motionen avslogs av ekonomiska skäl men HRF skall komma med riktlinjer om föreningar vill ge en medlem hedersmedlemsskap.

Eckerölinjen 28 maj

En uppskattad utflykt i maj är en resa med Eckerölinjen. En båtresa mellan Grisslehamn och Åland. Buss hämtade och lämnade oss 31 deltagare vid våra pendeltågsstationer. Under båtresan bjöds på buffé.

Bussresan den 20 augusti

Vår reseledare Björn Blom hade tillsammans med Viatour planerat en heldagsutflykt med buss till Uppsala. Vi hämtades i buss vid våra pendeltågsstationer och åkte till Gamla Uppsala där en guide klev ombord. Den fantastiska guiden gjorde resan till Uppsala till en spännande berättelse. 43 deltagare fick uppleva Uppsala från 400-talet till nutid under en dag i augusti. I Gamla Uppsala började vi dagen med kaffe och smörgås och inne i Uppsala bjöds vi på en tre rätters lunchmeny.

Medlemsmöte 15 november

Styrelsens förslag på verksamhetsplan och budget för 2026 fick godkänt av ett välbesökt möte.

Under året har vi i HRF Järfälla - Upplands Bro ägnat mycket tid och kraft till att informera på olika träffar om hörselvården i vår region. Vi trodde att det skulle bli bättre efter 1 januari när Fritt val försvann men nu har vi fått in klagomål från medlemmar och andra som inte har fått information om att hörselvården har två system.

Medlemsmötet den 15 november beslutade enhälligt att ett protestbrev skulle skickas till Regionens ansvarige politiker Christine Lorne.

Studiecirkeln – Lär känna din hörapparat

Under året har vi haft tre träffar i en studiecirkel med 8 deltagare. Vid den sista träffen väckte det stor uppmärksamhet och vi beslöt att samarbeta med Anette Holm och bjuda in brett till vår träff. Det blev ett välbesökt möte, 17 personer, i Kungsängen där vi bjöd in audionom Sofi Ramström.

Sofi Ramström berättade hur ett besök hos audionomen går till, vad som är viktigt att tänka på vid en hörapparatsutprovning och hur du som patient bäst kan förbereda dig inför ditt besök. Hon berättade också om hur hörapparater fungerar och vad du kan förvänta dig av din hörapparat.

Julfest 6 december

Precis som förra året ordnade Festkommittén en fin julfest för oss 44 personer som deltog. Vi lånade lokal av Upplands Bro kommun. Julbuffén var beställd från Åhmans catering. Vi hade lotterier med fina priser. En uppskattad tillställning.

TSS-fikat

Varje måndag förmiddag mellan kl 10-12 har vi i samarbete med ABF haft TSS-fika. Vi har riktat in oss på att faktiskt använda tecken i dagligt tal. Vi har endast gjort uppehåll röda dagar och under sommarmånaderna.

Uppvaktningar

24 medlemmar har fyllt jämt antal år och har, under förutsättning att det har varit känt för styrelsen, uppvaktats med gratulationskort.

Olof Ezelius fond - Donationsfonden

Vi har gjort två resor under 2025 som belastade fonden. Dels en resa med Eckerölinjen och dels en bussresa till Uppsala. Dessutom subventionerades julfesten.

Medlemsavgifter

Inkomna medlemsavgifter från Distriktet under 2025 var 20 520 kronor.

Medlemsavgiften är 300 kronor för huvudmedlem och 75 kronor för familjemedlem. Medlemsavgiften betalas in till HRF och föreningen får tillbaka 120 kronor för huvudmedlem och 75 kronor för familjemedlem.

Antal medlemmar

Medlemsantalet 31 december 2025 uppgick till 187 medlemmar. 124 medlemmar bor i Järfälla och 57 i Upplands Bro. Vi har 6 medlemmar som bor i andra kommuner. Könsfördelningen är 137 kvinnor och 50 män.

Erhållna bidrag från kommunerna och Distriktet

Vi har sökt **bidrag** från respektive kommuner. Från Järfälla har vi fått 35 000 kr i bidrag och från Upplands Bro 6 000 kr. Upplands Bros grundbidrag grundar sig på medlemsantalet per den sista december 2024.

Kontakta oss:

Postadress: Hrf Järfälla och Upplands-Bro, Kopparvägen 17, 17672 Järfälla

E-post: jarfalla.upplandsbro@forening.hrf.se

Vi har en facebook sida: Hörselskadades förening i Järfälla-Upplands-Bro

Besök vår hemsida: <https://hrf.se/jarfalla-upplandsbro/>

SLUTORD

Hörselskadades förening i Järfälla och Upplands-Bro är en ideell förening som vill ta tillvara de hörselskadades intressen och verka för att förebygga hörselskador

Medlemmarnas deltagande i föreningens aktiviteter är god.

Utan medlemmarnas deltagande skulle vi inte kunna ta tillvara de hörselskadades intressen i samhället. Tillsammans arbetar vi för ett samhälle som är tillgängligt för alla och där hörselskadade är starka, synliga och hörselsmarta.

Kallhäll den 13 januari 2026

Inga Hägerbring

Gunilla Åkerström

Kristina Lindborg

Lena Franzèn

Anna-Lena Seman