



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2019

### Styrelsens sammansättning

Inom parentes anges till vilket årsmöte respektive person valts att ingå i styrelsen

#### Ordförande

Inga Hägerbring ordförande (2020)

#### Ordinarie ledamöter

Gunhild Eriksson	vice ordförande	(2020)
Gull Leander	kassör	(2020) <sup>1</sup>
Kristina Lindborg	sekreterare	(2021)

#### Ersättare

Bengt Olof Ulfborg	(2020)
Örjan Söderberg	(2020)

#### Revisorer

Lars Åke Sundblad	(2020)
Gerty Ahlsén	(2020)

#### Festkommittén

Inga Hägerbring	(2020)
Bengt Olof Ulfborg	(2020)
Barbro Kloth	(2020)
Pia Hellman	(2021)
Gull Leander	(2021)
Gunhild Eriksson	(2021)

#### Lotteriföreståndare

Gunhild Eriksson och Pia Hellman

#### Telefonmottagare

Marianne Johansson	(2020)
--------------------	--------

---

<sup>1</sup> Gull Leander har varit styrelsens representant gentemot den externa kassören Kristiina Jansson

Gunhild Eriksson (2020)

### **Medhjälpare till styrelsen och festkommittén**

Paul Merkland (2020)

### **Valberedning**

Johan Lindborg (2020)

Paul Merkland (2020)

### **Styrelsen för HSO i Järfälla och Upplands-Bro**

Inga Hägerbring ordinarie

Gunhild Eriksson suppleant

### **Tillgänglighetsrådet i Järfälla**

Inga Hägerbring (2020)

### **Tillgänglighetsrådet i Uppland Bro**

Ingegerd Bergqvist (2020)

## **STYRELSENS AKTIVITETER**

### **Sammanträden**

Styrelsen har haft fem protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Den 3 september hade styrelsen planeringsmöte på Kopparvägen 17.

En mångårig medlem i styrelsens aktiviteter, Pia Hellman, meddelade den 4 maj att hon skulle sluta och flytta från orten. Pia har haft många uppdrag till styrelsen. Det blev en tung förlust och styrelsen har försökt att fördelat hennes arbetsuppgifter emellan sig.

### **Årsmöte**

Den 16 februari hade föreningen årsmöte i Dagcentralen i Kungsängen. 34 medlemmar deltog i mötet. Verksamhetsplan och budget för 2019 godkändes.

## **Bioföreställning – The Greatest Showman**

Den 13 mars visade vi filmen *The Greatest Showman* på Folkets hus i Kallhäll. Vi samarbetade med Reumatikerföreningen och biljetterna var gratis för våra medlemmar. Kostnaden för föreställningen belastade Donationsfonden.

## **Anhörigträff med hörselpedagog Inger Tillberg**

Vi affischerade och annonserade och bjöd in till en anhörigträff i Folkets hus i Kallhäll den 7 april. Vi vände oss till dem med hörselnedsättning och deras anhöriga för att lära dem strategier som underlättar tillvaron tillsammans samt få förståelse för varandra. Vi samarbetade med PRO och ABF. 25 personer deltog.

## **Vårträff**

Den årliga vårlunchen gick av stapeln den 5 maj på Folkets hus i Kallhäll. Eftersom Folkets hus har byggts om och saknar ett bra kök hade festkommittén köpt in goda landgångar. Det var god uppslutning av medlemmar och som vanligt hade vi ett fint lotteri.

## **Järfällafestivalen**

För tredje året i rad har föreningen medverkat i Järfällafestivalen. Vi informerade om föreningen/hörselvård/fritt val. Vi delade ut material och vi fick några nya medlemmar.

## **Bussresa och båtferd på Hjälmare kanal**

Det var en mycket populär utflykt med båtresa och lunch på historiska Hjälmare kanal och spännande guidning i medeltidsstaden Arboga. 42 personer deltog. Vi subventionerade denna resa för våra medlemmar med 140 kronor/person ur Donationsfonden.

## **Hörselskadades dag – Öppet hus**

Varje år har vi öppet hus den tredje lördagen i oktober på hörselskadades dag. Vår ordförande informerade om hörselvården i Stockholms län. Vi var två personer från föreningen som testade hörseln på 28 personer som aldrig gjort detta tidigare. Några av dem hörde riktigt dåligt och vi rekommenderade en ordentlig hörselkontroll på

någon mottagning. Varje person fick ett personligt brev hemskickat med information om hörselvården. Vi fick några nya medlemmar. Vi samarbetade med PRO och fick låna deras lokal och de bjöd på kaffe med dopp.

## Medlemsmöte i november

Vi presenterade ett **förslag till verksamhetsplan och budget inför 2019**. Lokalen var full av medlemmar. 44 personer deltog. Glädjande.

Föreningen driver två projekt och bland annat **Mentorprojektet**.

En medlem begärde ordet och berättade om den hjälp han fått av vår ordförande. Nu kan han sitta på mötet idag och höra vad som sägs men han har fått kämpa i sex år för att få till en bättring. För två år sedan fick han nya apparater och idag är de rätt inställda. Rätt inställda av personal på Rosenlunds sjukhus. Han fick remiss till Rosenlund efter tjat och påtryckning. Hörselmottagningen sa att det skulle ta ca åtta månader men efter bara två veckor fick han tid på sjukhuset. Det är inte lätt som enskild att veta sina rättigheter och därför kan det vara bra att ha en person med sig som stöttar och hjälper. Föreningen föreslog att Mentor - och Informationsprojekten skulle fortsätta under 2019.

Ordförande berättade om HRF:s satsning på utbildning av **slingkontrollanter**. Hon presenterade förenings slingkontrollant, Örjan Söderberg. Örjan demonstrerade en uppfinning som han gjort för att på ett enkelt sätt höra om en slinga i en lokal fungerar. Hon uppmanade medlemmarna att ta kontakt med föreningen om de upptäcker att en slinga inte fungerar, t ex i kyrkor eller kommunala lokaler. Slingprojektet kommer att fortsätta under 2019

Vi avslutade mötet med att Margareta och Gunnar underhöll med berättelser och musik av Evert Taube och att föreningen bjöd på smörgåstårta och öl/vatten.

## Julbordsresa

Den 4 december reste vi för andra året i rad till Åland från Kapellskär och ombord på Rosella åt vi julbord. Vi var 42 medlemmar som åkte vilket gjorde att vi fick egen buss som hämtade och lämnade oss vid våra stationer. En trevlig dagsutflykt.

Föreningen subventionerade biljetterna för varje medlem med 175 kronor ur Donationsfonden.

## UTBILDNING

Föreningen har under året haft **två** cirklar i TSS (Tecken Som Stöd). Cirklarna är inriktade på att ge så många som möjligt förutsättningar för att kommunicera med

tecken när hörseln tryter. En cirkel riktar sig till anhöriga med hörselskadade barn och en cirkel kallar vi TSS-fika. Det är en stadigt växande grupp som träffas varannan vecka och under trevliga former tecknar för att vidmakthålla och utveckla sin kunskap. Vi samarbetar här med ABF.

## INTRESSEPOLITIK

Föreningen har vid flera tillfällen tagit upp **behovet av heminstruktör** i Järfälla med ansvariga politiker men ingenting har hänt. Protestlistan som alla skrev på vid årsmötet har vår ordförande skickat till kommunalrådet. Han svarade på mail att han skulle återkomma. Därefter har ingenting hänt.

## SAMVERKAN i form av två projekt

HRF:s Stockholmsdistrikt satsar på metodutveckling och har beslutat bevilja stöd för 2 projekt som drivs av vår förening, dels informationsprojektet, dels mentorprojektet.

**Informationsprojektet** syftade till att nå ut till så många personer (i första hand seniorer) som möjligt med information om vårdval hörsel och det system för hörapparatutprovning som gäller enbart i vårt Landsting. Vi har vid 9 tillfällen informerat sammanlagt ca 450 personer. Vi har under året fått 37 nya medlemmar.

**Mentorprojektet** syftade till att ge stöd och rådgivning och även följa med våra medlemmar till det företag de valt för hörapparatutprovningen. Sammanlagt ingick 27 personer, som fick hjälp med allt från allmän information till ledsagning till audionom.

## Batteriförsäljningen

Föreningen har underlättat för medlemmar att köpa batterier till starkt reducerade priser. Ute i handeln får man betala minst det dubbla priset för en karta med sex batterier.

Många missförstånd och myter finns angående hörapparatbatterier. En del tror att märket är avgörande för god hörsel samt att vissa märken räcker längre än andra märken. För att pröva detta gjordes tester på våra egna batterier. Det framkom att ingen som helst skillnad finns mellan de olika märkena när det gäller hur länge de räcker eller hur mycket "kräm" de har. Att batterier har olika livslängd beror på att användarens digitala apparat har olika funktioner som drar ström. Antal installerade program, plus graden av hörselnedsättning är den största faktorn för energiåtgången. Hörselkurvan har olika utseende hos olika personer.

Batteriförsäljningen har skett på våra föreläsningar, medlemsmöten, öppet hus och i vissa fall med hembesök.

## Uppvaktningar

22 medlemmar har fyllt jämt antal år och har, under förutsättning att det har varit känt för styrelsen, uppvaktats med gratulations kort.

## Olof Ezelius fond - Donationsfonden

2018 har vi "satt guldkant på tillvaron" för våra medlemmar och subventionerat bioföreställningen The Greatest showman, bussresan till Hjälmare kanal, och julbordsresan till Åland. Se närmare i den ekonomiska redogörelsen.

## Medlemsavgifter

Inkomna medlemsavgifter från HRF under 2018 var 21 790 kronor.

Medlemsavgiften är 300 kronor för huvudmedlem och 75 kronor för familjemedlem. Medlemsavgiften betalas in till HRF och föreningen får tillbaka 120 kronor för huvudmedlem och 75 kronor för familjemedlem.

## ANTAL MEDLEMMAR

Medlemsantalet 31 december 2018 uppgick till 216 medlemmar. Vi är 137 kvinnor och 79 män. 6 medlemmar är under 18 år.

Järfälla har 179 medlemmar varav 88 är kvinnor och 54 män

Upplands-Bro har 73 medlemmar varav 49 är kvinnor och 24 är män

## Erhållna bidrag från kommunerna och Distriktet

Föreningen har erhållit **grund- och föreningsbidrag** från respektive kommun. Grundbidraget är beroende på medlemsantalet per den sista december 2017. Upplands-Bro har missat att betala under flera år. Vi överklagade och fick vi ersättning för två år.

Från Järfälla	35000 kronor
Från Upplands-Bro	10080 kronor
Från Distriktet	2004 kronor

**Kontakta oss:**

Postadress: Hrf Järfälla och Upplands-Bro, Kopparvägen 17, 17672 Järfälla

E-post: [hrf.jarfalla@gmail.com](mailto:hrf.jarfalla@gmail.com)

Vi har en facebook sida: Hörselskadades förening i Järfälla-Upplands-Bro

Besök vår hemsida: <https://hrf.se/jarfalla-upplandsbro/>

**SLUTORD**

Föreningens målsättning kan sammanfattas i tre huvudpunkter

- Hörselskadades förening i Järfälla och Upplands-Bro är en ideell förening
- Vi vill ta tillvara de hörselskadades och deras anhörigas intressen
- Vi vill verka för att förebygga hörselskador

Medlemmarnas deltagande i föreningens aktiviteter har varit god. Utan medlemmarnas deltagande skulle vi inte kunna ta tillvara de hörselskadades intressen i samhället.

Vi behövs i kampen och samvaron.

**Kallhäll den 16 februari 2019**

Inga Hägerbring

Gunhild Eriksson

Gull Leander

Kristina Lindborg

Bengt Olof Ulfborg

Margareta Eriksson<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Margareta Eriksson har sjukfrånvaro under verksamhetsåret

