

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för HRF, Hörselskadades distrikt i Uppsala län får härmed avge följande **verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december 2025**

Följande föreningar ingår i Hörselskadades distrikt i Uppsala län:

Lokalföreningar: Enköping-Håbo, Uppsala-Knivsta, Östhammar, Tierp-Heby och Skutskär.

Länsföreningar: Vuxendövas förening och Familjeföreningen.

Totalt antal medlemmar i anslutna föreningar ovan

Vid årets början 790 och vid årets slut 790 medlemmar.

Styrelse

Lena Thorén	HRF Enköping-Håbo, ordförande
Nathalie Colombo	HRF Uppsala-Knivsta, kassör
Annette Thorell	HRF Tierp-Heby, sekreterare
Anita Wallin	Vuxendövas förening, vice ordförande
Leif Wall	HRF Uppsala-Knivsta, studieorganisatör och vice sekreterare
Ann-Kristin Bergström	HRF Enköping-Håbo, ledamot
Dick Persson	HRF Skutskär, ledamot

Revisorer

Birgit Skånbeck (sammankallande)	Ordinarie	Uppsala - Knivsta
Kjell Everlid	Ordinarie	Uppsala-Knivsta
Katarina Labajova	Ersättare	Familjeföreningen

Valberedning

Ann-Charlotte Parker	Sammanställande
Claes Mattsson	
Elsie Johansson (från 25-11-25)	

Föreningarnas utsedda ombud för mandatperioden 2025 - 2026

Enköping:	Elsie Johansson Gunilla Westerlund
Skutskär:	Ulla Britt Lundin Rose-Marie Westerholm
Tierp:	Kerstin Lindqvist Kerstin Lööv
Östhammar:	
Uppsala:	Lena Enlund Maria Angberg
Vuxendövas förening:	Olimpia Andrei Birgitta Samuelsson
Familjeföreningen:	

Hörselskadades distrikt fortsatte även 2025 att samordna och leda verksamheten utifrån HRF:s handlingsprogram, intressepolitiska program och andra angelägna frågor. Möjligheten till digitala styrelsemöten nyttjades i mars. Övriga styrelsemöten var fysiska sådana.

Påverkansarbete

- Representation i Rådet för delaktighet
- Representation i FUL:s arbetsgrupp för Hälso- och sjukvård
- Skrivelse med frågor till Regionkontoret angående automatiska hörseltester för att försäkra oss om att inga hörselskadade personer går miste om en hörselvård de har rätt till.
- Möte med Helena Proos och Viviann Macdisi om a) delaktighet i upphandlingar -Vi vill vara med i upphandlingsfasen/-processen b) audionombriest, c) hörselscreening
- Representation i RPOÖNH Mellansverige – Regionernas ProgramOmråde för Öron-Näs-o Halssjukvård
- Möte med hörselvårdens tjänstepersoner om Vårdförlopp Grav hörselnedsättning
- Sven Ankar och Leif Wall medverkade som funktionärer vid Tankesmedja om tillgänglighet i naturen som genomfördes av Länsstyrelsen, Upplandsstiftelsen och Uppsala kommun den 21 oktober. I samband med aktiviteten lånade HRF ut en hörslina/guideustrustning.
- Representation på Folkrörelsearkivets årsmöte.

Tillgänglighet

- Fortsatt undersökning av apotekens möjligheter till lugn och avskärmad miljö för hörselskadades behov och rapporterat resultaten till Apoteksbolaget och Läkemedelsverket.
- Påbörjat undersökning av ljudmiljön i café restaurangbranschen.

Kunskap och utveckling/kommunikation

- Utbildningsdag med tema ”Hörselvård” genomfördes den 10 november Vivianne Börjesson och Åsa Sahlberg informerade från Hörcentralen, Agneta Nilsson- Palm från Regionens audionommottagningar. Klas Johansson gav information från Eartech och Emilia Samuelsson gav dagsläget för införandet av automatiskt hörseltest. Efter lunch presenterade Nathalie Colombo vad som beslutats på kongressen, som hållits på UKK, Uppsala konsert och kongress och där HRF valde Jonas Sahlberg som ny ordförande. Leif Wall presenterade förslag till studieverksamhet.
- Samtalsledarutbildning för *Bli vän med dina hörapparater* genomfördes den 29 september i samverkan med HRF (Maud Holmberg) och Studieförbundet Vuxenskolan (Carin Aronsson)
- Föredrag: Alder och hörselnedsättning och Bedrägerier mot äldre
- HRF Uppsala – Knivsta har köpt in ett antal Roger-produkter som även kan användas vid distriktets aktiviteter och i övriga föreningar. Den 9 oktober genomfördes en kurs på utrustningen och vid den medverkade Roger Brodin (leverantör) och Gustaf Åkerhielm från Phonak AB.
- Utbildning om teleslingor och kontroll av dessa genomfördes den 27 november. Kursen hölls av Alf Lindberg som är HRF:s expert inom detta område.
- Kurs om underhåll av hemsidor påbörjades den 11 november och kursledare är Lena Thorén. Kursen fortsätter under 2026
- Audiologisk dag; Svenska Audiologiska Sällskapet tillsammans med Unga Hörselskadade. Dagen var digital vilket gav tillgänglighet för alla.
- Under året har vi avslutat samverkan med ABF och istället skrivit ett samverkansavtal med Studieförbundet Vuxenskolan. Syftet var att få en bättre tillgänglighet och därmed kunna göra fler utbildningssatsningar.
- Den 17 november bjöd nWise i Uppsala på en information om deras utveckling av system för Realtidstextning (RTT). Deltog gjorde Nathalie Colombo, Anita Wallin och Leif Wall.

Deltagande i digitala/fysiska möten

- Förbundsmöten
- Kongressen, som med anledning av att den genomfördes i Uppsala gav möjlighet till ett inledningsanförande av distriktets ordförande. Vid kongressen invaldes Nathalie Colombo i förbundsstyrelsen. En motion, *Bättre tillgänglighet på flyg, tåg och buss*, som togs fram av HRF Enköping-Håbo och godkändes av distriktet, fick bifall av kongressen.
- Webbinarier (ex.slingkollen, framgångsfaktorer för ökat engagemang i hela organisationen del 1,2 och 3, kongresskola med Easymeetsystemet, mikroengagemang , menière, digital info, hörselträning (CI).

Information/Marknadsföring

- Vad sa-loppet med informationsbord, tipspromenad och hörseltester
- Informationsbord i Enköping och Tierp i anslutning till hörselveckan i oktober och även vid andra tillfällen
- Enkla hörseltester i Enköping och Tierp-Heby under hörselveckan.
- Medlemstidningen Luren ges ut av HRF Uppsala. Den skickas också till audionommottagningar, hörsel-/öronkliniker. Fr.o.m. 2025 skickas den digitalt till alla medlemmar i distriktet. Distriktet står för kostnaderna.
- Arbetsmöte i Uppsala om bl.a. verksamhetsplanering.

Verksamhetsbidrag

Distriktet stödjer varje år verksamheten i länsföreningarna Vuxendövas förening och Familjeföreningen med en stor del av det bidrag vi får från Region Uppsala. Alla lokalföreningar har dessutom möjlighet att söka aktivitetsbidrag enligt vissa kriterier.

Möten

Årsmöte hölls den 10 april på Scandic Nord, Uppsala. Jonathan Elebjörk Wahlström, generalsekreterare i Unga Hörselskadade (UH), ledde förhandlingarna.

Medlemsmöte hölls på Scandic Nord, Uppsala den 16 september. Ordförande Lena Thorén ledde förhandlingarna. Samråd om ”Verksamhetsplan 2026”, antal ledamöter i styrelsen och antal revisorer och ersättare.

Styrelsemöten. Styrelsen har haft 7 protokollförda möten under 2025 varav 6 ”fysiska” och 1 digitalt.

Samverkan

- Förbundsmöte i april och november: Nathalie Colombo, Lena Thorén
- Funktionsrätt Uppsala län: Nathalie Colombo (styrelseledamot), Lena Thorén
- Rådet för delaktighet: Lena Thorén
- Tolkrådet: Anita Wallin, Nathalie Colombo
- Hörselrådet: Nathalie Colombo, Annette Thorell, Lena Thorén och Anita Wallin
- CI-grupp: Anita Wallin

Ekonomi

Distriktets ekonomiska ställning med resultat- och balansräkning återfinns på separat bilaga.

Slutord

Styrelsen riktar ett varmt tack till Region Uppsala för bidrag vi erhållit till verksamheten under året.

Tack till närstående förbund, föreningar, råd och organisationer, som vi samarbetar med.

Uppsala län 2026-01-19

Lena Thorén

Ann-Kristin Bergström

Nathalie Colombo

Dick Persson

Annette Thorell

Leif Wall

Anita Wallin