



Hörselskadades distrikt
i Uppsala län

Verksamhetsplan och budget 2022

HRF är hörselskadades intresseorganisation, som genom föreningar, distrikt och förbund verkar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen som hör dåligt ska behöva känna sig utanför på grund av sin nedsatta hörsel.

Vårt mål är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara delaktiga. Vi vill väcka opinion för åtgärder som gör att alla som hör dåligt kan kommunicera och ta del av information så obehindrat som möjligt.

Beslut om verksamhetsplanen har fattats vid styrelsemöte 2021-09-25 efter samråd med medlemsföreningarna vid distriktsmöte/höstmöte.

Följande föreningar ingår i Hörselskadades distrikt i Uppsala län:

Lokalföreningar: *Enköping, Uppsala, Östhammar, Tierp och Skutskär.*

Länsföreningar: *Vuxendövas förening och Familjeföreningen.*

Hörselskadades distrikt i Uppsala län ska, utifrån HRF:s prioriterade områden, organisationsprogram, intressepolitiska program, och andra angelägna frågor, leda och samordna verksamheten inom distriktet.

Hörselskadades Riksförbund genomförde sin kongress i slutet av maj 2021 och ett av besluten var då att ersätta tidigare Handlingsprogram med fyra Prioriterade områden under kommande kongressperiod. Dessa områden är Tillsammans växer vi, Ett hållbart, hörselsmart arbetsliv, Hörselvård att lita på samt Textat, hörbart, demokratiskt och de blir därför en grund till distriktets verksamhetsplan. I slutet finns övriga administrativa områden.

Verksamhetsplan 2022

Tillsammans växer vi

Utbildning: Distriktet ordnar en utbildningsdag per år, där alla föreningsstyrelser, ombud och andra intresserade är välkomna att delta.

Information/Marknadsföring

Vi ska öka hörselskadadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle . Det sker genom att vi sprider information, t ex vår egen och HRFs foldrar vid utåtriktade verksamheter, samt via medlemstidningen Luren, som ges ut av HRF Uppsala. Den skickas till vårdcentraler, audionommottagningar, hörsel/örönkliniker samt ledamöter i de lokala föreningsstyrelserna, och distriktet står för dessa kostnader. Därigenom når vi ut till fler hörselskadade, beslutsfattare och opinionsbildare.

Vi ska göra nya försök att bilda föreningar eller intressegrupper i Håbo och Knivsta som saknar egen förening.

Vi ska erbjuda stöd till föreningar som behöver hjälp med att hålla ordinarie verksamhet igång samt information och marknadsföring i samband med utåtriktade aktiviteter.

Ett hållbart, hörselsmart arbetsliv

Vi ska erbjuda information till de grupper i yrkesverksam ålder som träffas inom hörselvårdens verksamhet Aktiv kommunikation.

Vi ska fortsätta samverka med andra distrikt i närområdet för att erbjuda kurser för hörselskadade i yrkesverksam ålder.

I de fall det efterfrågas ska vi erbjuda information på arbetsplatser, men i övrigt inväntar vi information och material från förbundet.

Hörselvård att lita på

Vi ska fortsätta föra en dialog med representanter för både regionens hörselvård (Hörselrådet) och de privata audionmottagningarna för att bevaka hörselskadades intressen.

Distriktets folder delas ut av hörselvården till nya hörselskadade som därigenom får kontaktuppgifter till alla föreningar i länet och kan vid behov lämna synpunkter på hörselvården eller andra områden.

Textat, hörbart, demokratiskt

Vi ska informera och påverka regionen, organisationer och andra aktörer att det audiovisuella material de tar fram ska vara textat och hörbart.

Föreningsutveckling och övrig verksamhet

Föreningsutveckling, ljudmiljö: en representant för varje lokalförening träffas vid minst ett tillfälle under året för att diskutera problem och lösningar i arbetet med att förbättra ljudmiljön i respektive kommun. Syftet är att hitta bra och effektiva arbetssätt som leder fram till att lokalägare/verksamhetsansvariga uppmärksammas på vikten av en bra ljudmiljö för att kommunikation och delaktighet ska fungera (t ex restauranger, skolor, vårdcentraler m m, som inte ingår i Slingkollen)

Föreningsutveckling, äldre: en representant för varje lokalförening träffas vid minst ett tillfälle under året för att diskutera problem och lösningar i arbetet med att förbättra hörmiljön för äldre . Syftet är att hitta bra och effektiva arbetssätt som leder fram till att

- a) öka antalet hörselombud på vård- och omsorgsboenden
- b) öka tillgängligheten i form av hörslingor och andra tekniska hörhjälpmedel.
- c) öka personalens kunskaper inom hörselskadeområdet

Slingkollen: stödja föreningarna i deras arbete med att genomföra Slingkollen , ett nationellt HRF-projekt som syftar till att

- a) inventera förekomsten av teleslingor i offentliga och publika lokaler
- b) ge ansvarig personal information och råd om handhavande av teleslingor, rutiner och skyltning
- c) bevaka att ABF fortsätter arbeta med tillgänglighet för hörselskadade, i enlighet med det samråd som genomfördes 2020

Delaktighet och trygghet

Distriktet ska verka för att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet genom att driva krav på att regionen ska ha tydliga tillgänglighetsrutiner inom hälsovården så att alla hörselskadade vårdtagare snabbt kan erbjudas tolkning, samtalsförstärkare och andra kommunikationshjälpmedel. Det gäller även i situationer där man söker kontakt med vården, t ex tidsbokning.

Verksamhetsbidrag

Distriktet stödjer verksamheten i länsföreningarna Vuxendövas förening och Familjeföreningen med en stor del av det bidrag vi får från Regionen. Föreningarna har egna styrelser.

Distriktet ger en förening per år ett riktat bidrag för att de ska kunna göra en särskild satsning under Hörselveckan i oktober, med syftet att värva medlemmar och få fler att testa sin hörsel. Under 2022 går bidraget till HRF Enköping.

Distriktet stödjer föreningarna i deras arbete med att sprida kunskap, väcka opinion och motverka fördomar och diskriminering. Stödet ges i form av aktivitetsbidrag med krav på redovisning av aktiviteter.

Distriktet stödjer också föreningarna med bidrag till lokalhyra för att de ska ha möjlighet att vara tillgänglig för medlemmarna.

Möten

Distriktet genomför årsmöte och minst ett medlemsmöte per år, där föreningarna representeras av ombud. Minst fem ordinarie protokollförda styrelsemöten genomförs per år, samt ordförandeträffar efter behov. Dessutom ska styrelsen ha minst en planeringsdag per år. Arbetsutskottet (AU) träffas vid behov (mötesanteckningar). AU består av ordförande, sekreterare, kassör och studieansvarig. Andra kan adjungeras vid behov.

Samverkan

Kontakter och samarbete sker med övriga HRF på olika nivåer. Ordförande deltar i regelbundna förbundsmöten. Distriktet är medlem och aktiv i Funktionsrätt Uppsala län och representeras i Rådet för delaktighet, Hörselrådet och Tolkrådet. Distriktet är också medlem i ABF.

Styrelsen för Hörselskadades distrikt i Uppsala län genom

Rose-Marie Westerholm
Ordförande