



Hörselskadades distrikt
i Uppsala län

Förslag till Verksamhetsplan och budget **2021**

HRF är hörselskadades intresseorganisation, som genom föreningar, distrikt och förbund verkar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen som hör dåligt ska behöva känna sig utanför på grund av sin nedsatta hörsel.

Vårt mål är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara delaktiga. Vi vill väcka opinion för åtgärder som gör att alla som hör dåligt kan kommunicera och ta del av information så obehindrat som möjligt.

Beslut om verksamhetsplanen fattades vid styrelsemöte 2020-10-03 efter samråd med medlemsföreningarna vid distriktsmöte/höstmöte 2020-10-03.

Följande föreningar ingår i Hörselskadades distrikt i Uppsala län:

Lokalföreningar: *Enköping, Uppsala, Östhammar, Tierp och Skutskär.*

Länsföreningar: *Vuxendövas förening och Familjeföreningen.*

Hörselskadades distrikt i Uppsala län ska, utifrån HRF:s handlingsprogram, intressepolitiska program, och andra angelägna frågor, leda och samordna verksamheten inom distriktet inom följande områden:

A. Stark, synlig och hörselsmart

Mål A1: Att stärka hörselskadade så att fler kan, vill och vågar ta tillvara sina möjligheter och rättigheter.

Mål A2: Att öka hörselskadadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle.

B. Hörselvård och folkhälsa

Mål B1: Att fler hörselskadade ska få hörselrehabilitering utifrån behov.

Mål B2: Att hörselvården ska vara likvärdig, offentligt finansierad och av hög kvalitet i hela landet.

Mål B3: Att öka hörselskadadekompetensen inom vård och omsorg för äldre.

Mål B4: Att verka för fler hörselkontroller.

C. Delaktighet och trygghet

Mål C1: Att öka kunskapen i samhället om hörselskadades behov av och rätt till tillgänglighet.

Mål C2: Att uppnå ökad tillgänglighet i alla audiovisuella medier genom mer textning och bättre hörbarhet.

Mål C3: Att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet.

Mål C4: Att skapa ökad trygghet i hörselskadades vardag.

D. Uppväxt och utbildning

Mål D1: Att hörselskadade och döva barn och ungdomar får rehabilitering och hjälpmedel efter behov under hela uppväxten.

Mål D2: Att säkra barns och ungdomars tillgång till teckenspråk.

Mål D3: Att hörselskadade och döva elever får skolgång med full delaktighet.

Mål D4: Att skapa mötesplatser för familjer med hörselskadade barn

F. En stark organisation i utveckling

Mål F1: Att öka medlemsantalet.

Mål F2: Att stimulera medlemsengagemanget och utveckla dialogen inom organisationen.

Mål F3: Att stärka och engagera förtroendevalda.

Mål F4: Att HRFs verksamheter blir tillgängliga för alla hörselskadade.

Verksamhetsplan 2021

Kunskap och utveckling

Distriktet kommer att fokusera på arbetet med att stödja föreningarna både praktiskt och ekonomiskt inom följande områden:

Föreningsutveckling, äldre: en representant för varje lokalförening träffas vid minst ett tillfälle under året för att diskutera problem och lösningar i arbetet med att förbättra hörmiljön för äldre (mål B3). Syftet är att hitta bra och effektiva arbetssätt som leder fram till att

- a) öka antalet hörselombud på vård- och omsorgsboenden
- b) öka tillgängligheten i form av hörslingor och andra tekniska hörhjälpmedel.
- c) öka personalens kunskaper inom hörselskadeområdet

Föreningsutveckling, ljudmiljö: en representant för varje lokalförening träffas vid minst ett tillfälle under året för att diskutera problem och lösningar i arbetet med att förbättra ljudmiljön (mål C3) i respektive kommun. Syftet är att hitta bra och effektiva arbetssätt som leder fram till att

- a) lokalägare/verksamhetsansvariga uppmärksammas på vikten av en bra ljudmiljö för att kommunikation och delaktighet ska fungera (t ex restauranger, skolor, vårdcentraler m m, som inte ingår i Slingkollen)

Utbildning: Distriktet ordnar en utbildningsdag (mål F3) per år, där alla föreningsstyrelser, ombud och andra intresserade är välkomna att delta.

Tillgänglighet

Slingkollen: stödja föreningarna i deras arbete med att genomföra Slingkollen (mål C3), ett nationellt HRF-projekt som syftar till att

- a) inventera förekomsten av teleslingor i offentliga och publika lokaler
- b) ge ansvarig personal information och råd om handhavande av teleslingor, rutiner och skyltning
- c) bevaka att ABF fortsätter arbeta med tillgänglighet för hörselskadade, i enlighet med det samråd som genomfördes 2020

Påverkansarbete

Delaktighet och trygghet

Distriktet ska verka för att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet (mål C4) genom att driva krav på att regionen ska ha tydliga tillgänglighetsrutiner inom hälsovården så att alla hörselskadade vårdtagare snabbt kan erbjudas tolkning, samtalsförstärkare och andra kommunikationshjälpmedel. Det gäller även i situationer där man söker kontakt med vården, t ex tidsbokning.

Hörselvård

Vi ska fortsätta föra en dialog med representanter för både regionens hörselvård (Hörselrådet) och de privata audionommottagningarna för att bevaka hörselskadades intressen.

Information/Marknadsföring

Vi ska öka hörselskadadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle (mål A2). Det sker genom att vi sprider information, t ex vår egen och HRFs foldrar vid utåtriktade verksamheter, samt via medlemstidningen Luren, som ges ut av HRF Uppsala. Den skickas

till vårdcentraler, audionommottagningar, hörsel/örönkliniker samt ledamöter i de lokala föreningsstyrelserna, och distriktet står för dessa kostnader. Därigenom når vi ut till fler hörselskadade, beslutsfattare och opinionsbildare.

Verksamhetsbidrag

Distriktet stödjer verksamheten i länsföreningarna Vuxendövas förening och Familjeföreningen med en stor del av det bidrag vi får från Regionen. Föreningarna har egna styrelser.

Distriktet ger en förening per år ett riktat bidrag för att de ska kunna göra en särskild satsning under Hörselveckan i oktober, med syftet att värva medlemmar och få fler att testa sin hörsel (mål B4). Under 2021 går bidraget till HRF Uppsala.

Distriktet stödjer föreningarna i deras arbete med att sprida kunskap, väcka opinion och motverka fördomar och diskriminering (mål A2). Stödet ges i form av aktivitetsbidrag med krav på redovisning av aktiviteter.

Distriktet stödjer också föreningarna med bidrag till lokalhyra för att de ska ha möjlighet att vara tillgänglig för medlemmarna.

Möten

Distriktet genomför årsmöte och minst ett medlemsmöte per år, där föreningarna representeras av ombud. Minst fem ordinarie protokollförda styrelsemöten genomförs per år, samt ordförandeträffar efter behov. Dessutom ska styrelsen ha minst en planeringsdag per år. Arbetsutskottet (AU) träffas vid behov (mötesanteckningar). AU består av ordförande, sekreterare, kassör och studieansvarig. Andra kan adjungeras vid behov.

Samverkan

Kontakter och samarbete sker med övriga HRF på olika nivåer. Ordförande deltar i regelbundna förbundsmöten. Distriktet är medlem och aktiv i Funktionsrätt Uppsala län och representeras i Rådet för delaktighet, Hörselrådet och Tolkrådet. Distriktet är också medlem i ABF.

Styrelsen för Hörselskadades distrikt i Uppsala län genom

Rose-Marie Westerholm
Ordförande