



**Hörselskadades distrikt
i Uppsala län**

Verksamhetsplan och budget 2018

HRF är hörselskadades intresseorganisation, som genom föreningar, distrikt och förbund verkar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen som hör dåligt ska behöva känna sig utanför på grund av sin nedsatta hörsel.

Vårt mål är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara delaktiga. Vi vill väcka opinion för åtgärder som gör att alla som hör dåligt kan kommunicera och ta del av information så obehindrat som möjligt.

Styrelsen har fattat beslut om verksamhetsplanen vid styrelsemöte 2017-10-04 efter samråd med medlemsföreningarna vid medlemsmöte 2017-09-30.

Följande föreningar och intressegrupp ingår i Hörselskadades distrikt i Uppsala län:

Lokalföreningar: Enköping, Uppsala, Östhammar, Tierp och Skutskär.

Länsföreningar: Vuxendövas förening och Familjeföreningen.

Intressegrupp: Hörselplantorna (implantatopererade)

Hörselskadades distrikt i Uppsala län ska, utifrån HRF:s handlingsprogram, intressepolitiska program, och andra angelägna frågor, leda och samordna verksamheten inom distriktet inom följande områden:

A. Stark, synlig och hörselsmart

Mål A1: Att stärka hörselskadade så att fler kan, vill och vågar ta tillvara sina möjligheter och rättigheter.

- muntligt, skriftlig och via hemsidan, ge aktuell information till hörselskadade om regionens organisation av hörselvården och vad vårdval hörsel innebär
- i samarbete med föreningarna försöka fånga upp grupper som menière/tinnitusdrabbade och invandrare och vid behov samordna verksamheter för dessa grupper i regionen

Mål A2: Att öka hörselskadadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle.

- sprida information, t ex vår egen och HRFs foldrar vid utåtriktade verksamheter så att vi når ut till fler hörselskadade, beslutsfattare och opinionsbildare

B. Hörselvård och folkhälsa

Mål B1: Att fler hörselskadade ska få hörselrehabilitering utifrån behov.

- verka för att regionen har ett flexibelt hörapparatsortiment av god kvalitet
- verka för att hörselskadade får den hörselrehabilitering de behöver inom rimlig tid samt att rehabiliteringen utgår från den enskildes individuella behov
- verka för att regionen har väl fungerande vårdkedjor och behandlingsutbud när det gäller tinnitus, ljudöverkänslighet och Menières sjukdom
- aktivt påverka hörselskadades intressen i Hörselrådet, Tolkrådet och i dialog med privata audionommottagningar

Mål B2: Att hörselvården ska vara likvärdig, offentligt finansierad och av hög kvalitet i hela landet.

- arbeta för att alla avgifter inom hörselvården ska omfattas av högkostnadsskyddet och att förskrivningsavgifter för hörapparater och andra hörseltekniska produkter ligger på en låg nivå
- verka för att alla som kan ha nytta av hörapparater eller hörselimplantat på båda öronen erbjuds möjlighet att få det

Mål B3: Att öka hörselskadadekompetensen inom vård och omsorg för äldre.

- samordna föreningarnas arbete med påverkan av förbättrad hörmiljö på äldreboenden

Mål B4: Att verka för fler hörselkontroller.

- stödja föreningarna i deras arbete med att informera om vikten av att kontrollera hörseln
- sprida information om vikten av att kontrollera hörseln vid utåtriktade verksamheter

D. Delaktighet och trygghet

Mål D1: Att öka kunskapen i samhället om hörselskadades behov av och rätt till

tillgänglighet.

- sprida kunskap och ställa krav på beslutsfattare, lokalägare, mötesarrangörer och andra ansvariga när det gäller hörselskadades behov av och rätt till bra ljudmiljö och tillgänglighet
- sprida information om tolktjänst och regionens skyldighet att tillhandahålla tolkservice till hörselskadade och allmänheten

Mål D2: Att uppnå ökad tillgänglighet i alla audiovisuella medier genom mer textning och bättre hörbarhet.

- sprida kunskap om vikten av och praktiska råd om textning till organisationer, företag, regionen och andra som använder sig av audiovisuella medier i sin kommunikation

Mål D3: Att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet.

- verka för att vårdkontakter sker på ett sätt som är tillgängligt och kommunikationssäkert för patienten
- verka för att lokaler avsedda för möten, information och kultur förses med teleslinga eller motsvarande kommunikationssystem samt stödja föreningarna i deras motsvarande arbete
- stödja föreningarna i deras påverkansarbete för att förbättra ljudmiljön i restauranger

Mål D4: Att skapa ökad trygghet i hörselskadades vardag.

- bevaka vårt förslag att beställning av färdtjänst och sjukresor kan ske via sms
- driva krav på att regionen ska ha tydliga tillgänglighetsrutiner vid sjukhusen så att alla hörselskadade och vårdtagare snabbt kan erbjudas tolkning, samtalsförstärkare och andra kommunikationshjälpmedel

E. Uppväxt och utbildning

Mål E1: Att hörselskadade och döva barn och ungdomar får habilitering och hjälpmedel efter behov under hela uppväxten.

- stödja Familjeföreningen i deras arbete

Mål E2: Att säkra barns och ungdomars tillgång till teckenspråk.

- bevakas i samarbete med Familjeföreningen

Mål E3: Att hörselskadade och döva elever får skolgång med full delaktighet.

- stödja föreningarna i deras arbete med skolfrågor ute i kommunerna i samarbete med Familjeföreningen

Mål E4: Att skapa mötesplatser för familjer med hörselskadade barn

- ekonomiskt stöd till Familjeföreningen som ordnar mötesplatser.

En stark organisation i utveckling

Mål F1: Att öka medlemsantalet.

- stödja och underlätta föreningarnas/intressegruppens arbete genom ekonomiska bidrag till speciella projekt som de driver för aktiviteter som riktas till allmänheten
- genomföra särskild satsning 2018 på föreningen i Skutskär
- hålla distriktets informationsfolder uppdaterad och sprida den
- delta i 60-plusmässan 2018

Mål F2: Att stimulera medlemsengagemanget och utveckla dialogen inom organisationen.

- stödja föreningar/intressegruppen i deras arbete med att värva medlemmar och sprida kunskap om hörselfrågor
- kontinuerligt föra diskussioner, ta vara på goda idéer och sprida dessa till alla föreningar

Mål F3: Att stärka och engagera förtroendevalda.

- höja kunskapen hos föreningar/intressegruppen genom information, rådgivning och utbildning
- delta i förbundets utbildning om Teleslingor våren 2018, och se till att kunskapen vidarebefordras till lokalföreningarna.
- genomföra minst en utbildningsdag för ombud och ledamöter i varje föreningsstyrelse

Mål F4: Att HRFs verksamheter blir tillgängliga för alla hörselskadade.

- distriktet ska vara en förebild när det gäller tillgänglighet för hörselskadade, genom att se till att alla aktiviteter och arrangemang som distriktet helt eller delvis har ansvar för är fullt tillgängliga.

Verksamhetsbidrag

Distriktet stödjer verksamheten i länsföreningarna Vuxendövas förening och Familjeföreningen med en stor del av det bidrag vi får från Regionen. Föreningarna har egna styrelser.

Distriktet stödjer också verksamheten i den länsövergripande intressegruppen Hörselplantorna.

Distriktet bidrar ekonomiskt till att medlemstidningen Luren, som ges ut av Uppsalas lokalförening och som innehåller information om regionens hörselvård, kan skickas till samtliga vårdcentraler och hörselmottagningar/kliniker i regionen.

Möten

Distriktet genomför årsmöte och minst ett medlemmöte per år, där föreningarna representeras av ombud. Minst fem ordinarie protokollförda styrelsemöten genomförs per år, samt ordförandeträffar efter behov. Arbetsutskottet (AU) träffas vid behov (mötesanteckningar). AU består av ordförande, sekreterare, kassör och studieansvarig. Andra kan adjungeras vid behov.

Samverkan

Kontakter och samarbete sker med övriga HRF på olika nivåer. Ordförande deltar i regelbundna förbundsmöten. Distriktet är medlem och aktiv i Handikappföreningarnas samarbetsorganisation i länet (HSO), i Rådet för delaktighet, Hörselrådet och Tolkrådet.

Styrelsen i Hörselskadades distrikt i Uppsala län genom

Rose-Marie Westerholm
ordförande