



**Hörselskadades distrikt
i Uppsala län**

Verksamhetsplan 2017

HRF är hörselskadades intresseorganisation, som genom föreningar, distrikt och förbund verkar för full delaktighet och jämlikhet för alla hörselskadade. Ingen som hör dåligt ska behöva känna sig utanför på grund av sin nedsatta hörsel.

Vårt mål är ett samhälle där alla hörselskadade respekteras som individer, får stöd efter behov och kan vara delaktiga. Vi vill väcka opinion för åtgärder som gör att alla som hör dåligt kan kommunicera och ta del av information så obehindrat som möjligt.

Följande föreningar och intressegrupp ingår i Hörselskadades distrikt i Uppsala län:

Lokalföreningar: *Enköping, Uppsala, Östhammar, Tierp och Skutskär.*

Länsföreningar: *Vuxendövas förening och Familjeföreningen.*

Intressegrupp: *Hörselplantorna.* Arbetar för gruppen implantatopererade.

Hörselskadades distrikt i Uppsala län ska, utifrån HRF:s handlingsprogram, intressepolitiska program, och andra angelägna frågor, leda och samordna verksamheten inom distriktet inom följande områden:

Utbildning/konferenser

- Genomföra minst en utbildningsdag för ombud och ledamöter i varje föreningsstyrelse

Kunskap och utveckling

- Höja kunskapen hos föreningar och grupper genom medveten information, rådgivning och utbildning
- Stödja och underlätta föreningarnas och intressegruppen Hörselplantornas arbete genom ekonomiska bidrag till speciella projekt som föreningarna driver för aktiviteter som riktas till allmänheten

Påverkansarbete

a) Marknadsföring/Medlemsvärvning

- stödja föreningar och intressegrupper i deras arbete med att värva medlemmar, sprida kunskap om hörselrör och informera om vikten av att kontrollera hörseln
- hålla distriktets informationsfolder uppdaterad och sprida den
- förbättra innehållet och genomförandet av utåtriktade verksamheter så att vi når ut till fler hörselskadade, beslutsfattare och opinionsbildare
- genomföra särskild satsning 2017 på föreningen i Östhammar
- verka för att kontakten med politiker, tjänstemän, organisationer, allmänhet och andra funktionshindergrupper förbättras
- aktivt driva hörselrör gentemot landstingspolitiker och tjänstemän
- lyhört försöka fånga upp grupper som menière/tinnitusdrabbade och invandrare
- aktivt påverka hörselskadades intressen i Hörselrådet respektive Tolkrådet

b) Tillgänglighet

- Distriktet ska vara en förebild när det gäller tillgänglighet för hörselskadade, genom att se till att alla aktiviteter och arrangemang som distriktet helt eller delvis har ansvar för är fullt tillgängliga.
- verka för att lokaler avsedda för möten, information och kultur förses med teleslinga eller motsvarande kommunikationssystem samt stödja föreningarna i deras motsvarande arbete
- sprida kunskap och ställa krav på beslutsfattare, lokalägare, mötesarrangörer och andra ansvariga när det gäller hörselskadades behov av och rätt till bra ljudmiljö och tillgänglighet
- stödja föreningarna i deras påverkansarbete för att förbättra ljudmiljön i restauranger
- sprida kunskap om vikten av och praktiska råd om textning till organisationer, företag, landsting och andra som använder sig av audiovisuella medier i sin kommunikation
- stödja föreningarna i deras arbete med skolfrågor ute i kommunerna i samarbete med Familjeföreningen
- samordna föreningarnas arbete med förbättrad hörmiljö på äldreboenden
- driva krav på att landstinget ska ha tydliga tillgänglighetsrutiner vid sjukhusen så att alla hörselskadade och vårdtagare snabbt kan erbjudas tolkning, samtalsförstärkare och andra kommunikationshjälpmedel
- verka för att vårdkontakter sker på ett sätt som är tillgängligt och kommunikationssäkert för patienten
- verka för att beställning av färdtjänst och sjukresor kan ske via sms

c) Hörselvård

- verka för att hörselskadade får den hörselrehabilitering de behöver inom rimlig tid samt att rehabiliteringen utgår från den enskildes individuella behov
- verka för att landstinget har väl fungerande vårdkedjor och behandlingsutbud när det gäller tinnitus, ljudöverkänslighet och Menières sjukdom
- verka för att alla som kan ha nytta av hörapparater eller hörselimplantat på båda öronen erbjuds möjlighet att få det
- arbeta för att alla avgifter inom hörselvården ska omfattas av högkostnadsskyddet och att förskrivningsavgifter för hörapparater och andra hörseltekniska produkter ligger på en låg nivå
- verka för att landstinget har ett flexibelt hörapparatsortiment av god kvalitet
- förankra HRF:s modell för audiologisk rehabilitering och hjälpmedel
- aktivt bevaka hörselvården i Uppsala län, den privata såväl som den landstingsdrivna
- uppbygga kontakter med privata audionommottagningar för att få ökad kunskap om dem och deras arbetssätt
- informera hörselskadade om landstingets organisation av hörselvården och vad vårdval hörsel innebär
- sprida information om tolktjänst och landstingets skyldighet att tillhandahålla tolkservice till hörselskadade och allmänheten



**Hörselskadades distrikt
i Uppsala län**

Verksamhetsbidrag

- Distriktet stödjer verksamheten i länsföreningarna Vuxendövas förening och Familjeföreningen med en stor del av det bidrag vi får från Landstinget. Föreningarna har egna styrelser.
- Distriktet stödjer också verksamheten i den länsövergripande intressegruppen Hörselplantorna.

Möten

Distriktet genomför årsmöte och minst ett medlemsmöte per år, där föreningarna representeras av ombud. Minst fem ordinarie protokollförda styrelsemöten genomförs per år, samt ordförandeträffar efter behov. Arbetsutskottet (AU) träffas vid behov (mötesanteckningar). AU består av ordförande, sekreterare, kassör och studieansvarig. Andra kan adjungeras vid behov.

Samverkan

Kontakter och samarbete sker med övriga HRF på olika nivåer. Ordförande deltar i regelbundna förbundsmöten. Distriktet är medlem och aktiv i Handikappföreningarnas samarbetsorganisation i länet (HSO), i Länshandikapprådet, Hörselrådet och Tolkrådet.

Styrelsen har fattat beslut om verksamhetsplanen vid styrelsemöte 16-10-04, efter diskussioner på styrelsemöte 2016-09-01 och efter samråd med medlemsföreningarna vid höstmötet 2016-09-24.

Hörselskadades distrikt i Uppsala län

Rose-Marie Westerholm, ordförande
Siggebodav. 3
814 30 Skutskär