Hörselskadades förening i Stockholm

Hörselskadades förening i Stockholm

Verksamhetsplan för åren 2027–2029

Uppdat. 2026-11-09

Inledning
År 2027-2029 är åren då föreningen vill fortsätta möta medlemmar i vår nya hörselsmarta lokal på St Göransgatan och fortsätta att erbjuda hörselsmart social verksamhet och gemenskap. Vi vill skapa större engagemang hos föreningens medlemmar, så att vi i slutänden blir fler som driver föreningen och dess budskap framåt. Verksamhetsplanen är skriven i förhållande till de resurser vi idag har att röra oss med. Föreningen genomgick en större omorganisation under åren 2025-2026 där vi tvingades skära ner på personella resurser samt flytta till mer kostnadseffektiva lokaler.

Föreningen satsar nu på att fortsätta bygga upp en trygghet och kontinuitet för vår kanslipersonal och för de aktiva medlemmarna som deltar i vår verksamhet. Vi ser fram emot att tillsammans skapa verksamhet under år 2027-2029 som kan locka och inspirera både nuvarande och nya medlemmar i föreningen. (Kommentar till verksamhetsplan gällande tre år. Styrelsen tar vanligtvis årligen fram förslag på budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår. Efter samråd på föreningsmöte fastställer styrelsen vanligen under senhösten innevarande års budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår. Denna verksamhetsplan måste därför ses som ett utkast/preliminär verksamhetsplan för verksamhetsåren 2027-2029.)

HRF Stockholms styrelse 2026-10-26

Tillsammans växer vi
HRF:s vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva på våra villkor. Vi vill att HRF Stockholms förening ska växa och utvecklas från år till år, i antalet medlemmar och i kvalitén på vår verksamhet. Vi vill att hörselskadade i Stockholms stad känner till möjligheten att bli medlem och sedan i nästa steg att alla som blir medlemmar känner sig välkomna i vår gemenskap och upplever ett tydligt värde med att vara medlem. Vår förening ska vara en naturlig plats för personer med hörselnedsättning att få ökad kunskap om hörsel och ta del av tillgänglig verksamhet. För att synas i Stockholms stad, värnar vi om de samarbeten vi byggt upp genom åren och letar aktivt efter nya.

Föreningar och partners som vi önskar fortsätta att utveckla vårt samarbete med är bland annat:
● UHiS (Unga Hörselskadade i Stockholms stad/län)
● HRF distrikt i Stockholms län och HRF-föreningar runt om i Stockholms län
● SeniorNet Södermalm
● VUX Huddinge (SFI och annan vuxenutbildning för hörselskadade)
● Reumatikerföreningen i Stockholm
● Pensionärsföreningar runt om i Stockholms stad
● ABF Stockholm
● Volontärbyråns äldrenätverk
● Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer
● SDF (Stockholms Dövas Förening)
● FSDB (Föreningen Sveriges Dövblinda)
● Inbetweeners (nätverk av unga/yrkesverksamma hörselskadade)

Stockholmare United – att höras och höra till (mellan åren 2023–2026)
Föreningen drev sedan år 2023 projektet Stockholmare united – att höras och höra till i samarbete med Samarbetsorganet för etniska organisationer Sverige (SIOS). Projektet syftar till att ge utlandsfödda personer som har en hörselnedsättning möjlighet att ta del av samhället på lika villkor. Projektet hade en separat verksamhetsplan med finansiering från Allmänna arvsfonden för de tre projektåren. Varje projektår redovisades separat och en slutredovisning har lämnas in då projektet avslutats. Genom föreningsaktiviteter, workshops och samverkan med olika aktörer under projektets gång syftade projektet till att råda bot på de kunskapsluckor som finns när det gäller målgruppens utmaningar och behov. Detta samtidigt som målgruppens involvering i projektet i längden kan bidra till en mer representativ och inkluderande funktionsrättsrörelse.

Mötesplatser år 2027-2029
Vi avser att:
● Hålla lokalen öppen under vardagar så länge det är möjligt, utifrån föreningens resurser, för att erbjuda medlemmar en mötesplats att träffa andra medlemmar.
● Kontinuerligt ha Öppet hus i lokalen (vanligen en gång i veckan) där vi ofta erbjuder ett tema som till exempel en föreläsning eller aktivitet. På Öppet hus används alltid skrivtolkning och hörslinga.
● Ordna kursverksamhet som till exempel Tecken som stöd (TSS).

● I den mån det är möjligt att erbjuda riktade träffar för specifika målgrupper inom medlemsgruppen, som till exempel yrkesverksamma. Vi planerar även språkcafé löpande för målgruppen inom Stockholmare United. Detta i samverkan med Hörselskadade i Stockholms län.
● Stötta klubbarna och grupperna som är verksamma inom föreningen: TSS-klubben (Tecken som stöd), Mahjongklubben, Bridgeklubben, Kulturklubben Hör & Häpna, Bokcirkeln samt Teater Hipp-Happ.

Event där vi syns
Föreningen strävar efter att vara synlig på platser där föreningens målgrupp rör sig samt där potentiell ny målgrupp rör sig. Detta görs bland annat genom samarbete med till exempel pensionärsföreningar inom Stockholms stad och stadens syn- och hörselinstruktörer.

Föreningen planerar också för att medverka i olika utåtriktade event för att sprida kunskap. Därutöver har föreningen möjlighet att representera i samband med HRF i Stockholms läns deltagande på Seniordagen i Kungsträdgården under våren och Seniorfestivalen på Älvsjömässan under hösten samt Örats Dag i Axelsberg. Planering inför medverkan vid event görs i relation till resurser hos ideellt engagerade inom föreningen.

Information, kunskap och påverkan
Hos föreningen ska våra medlemmar, deras anhöriga, professionen (som arbetsgivare eller tjänstepersoner som träffar personer med hörselnedsättning i sitt arbete) hitta kunskap och stöd. Detta kan vara att få råd om hur de kan förbättra sitt bemötande eller skapa en mer hörselsmart miljö, hemma eller på en arbetsplats.

Föreningen erbjuder information och kunskap genom:
● Att ge stöd och rådgivning inom hörselfrågor
● Att lyfta verksamhet och viktiga frågor i föreningens digitala kanaler och nyhetsbrev
● Föreläsningsverksamhet
● Informationsmaterial
● Nyproducerat informationsmaterial (på hörselmottagningar, vårdcentraler, i samverkan med stadens syn- och hörselinstruktörer, m. fl.)

När man tar kontakt med HRF Stockholms förening informerar vi också om Hörsellinjen, (en kostnadsfri rådgivningstjänst) och sidorna Allt om hörsel, båda framtagna av Hörselskadades Riksförbund. Med webbadressen:

https://hrf.se/horsellinjen/

https://hrf.se/alltomhorsel/

Påverkan och kunskap
I vårt informations- och kunskapsarbete vill vi nå ut till allmänheten, lokala politiker och tjänstepersoner i Stockholms stad. Föreningen kommer under år 2027-2029 fortsätta att stötta HRF distrikt i Stockholms län i sitt arbete med En hörselvård att lita på.

HRF vill ha en samhällsfinansierad vård av god kvalitet och inom rimlig tid. Från 1 januari år 2025 infördes ett nytt system inom primär hörselrehabilitering i Stockholms län. Fritt val av hörapparat avskaffades och det nya systemet bygger enbart på förskrivning av hörapparater från regionens sortiment. Föreningen tar här fortsatt ansvar för att förmedla kunskap till föreningens medlemmar, Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer.

Föreningen stödjer även medlemmar genom att förmedla kontakt för de som behöver stöd och råd i sin utprovningsprocess och HRF distrikt i Stockholms län, som har resurser att vid behov stötta patienter före, under och efter besök på hörselmottagning.

Föreningen bevakar och lyfter intressepolitiska frågor inom staden, utifrån tid och resurser, samt tar vara på samarbete med organisationer nära föreningen som verkar inom närliggande områden eller arbetar med liknande frågor. Föreningen vill bland annat arbeta med och stötta tillgänglighetsfrågor. Nära samarbetspartners inom det intressepolitiska området är HRF distrikt i Stockholms län, SDF (Stockholms Dövas Förening) och FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda).

HRF Stockholm som förening

Under åren 2027-2029 genomförs stadgeenligt två medlemsmöten per år, som alltid: ett årsmöte under våren och ett föreningsmöte under hösten. Vid årsmötet väljs föreningens styrelse. Styrelsen planerar för kontinuerliga möten under året samt längre sittningar för att diskutera verksamhet och budget inför kommande år. På höstens föreningsmöte presenterar styrelsen budget och verksamhetsplan för kommande år.

I nära kontakt med föreningen arbetar valberedning och förtroendevald revisor. Båda funktionerna väljs på årsmötet. Valberedningens arbete syftar till att se över hur verksamheten fungerar och utifrån det arbeta fram ett förslag på styrelse och revisorer som sedan väljs på årsmötet. Förtroendevald revisor bevakar föreningens arbete under året och genomför revision efter passerat verksamhetsår. Revision och bokslut genomförs även av föreningens externt anlitade auktoriserade revisorer.

Kansliet består under kvartal 2-4 år 2027 av en tjänsteperson: verksamhetsledare. Mycket av arbetet kring föreningen sköts via volontära insatser från styrelse och medlemmar.

Lokalen hålls öppen för medlemmar på tider satta utifrån kansliets och volontärers möjlighet till bemanning och möjlighet att ta emot medlemmar med hänsyn till personalens övriga arbetsområden.

Förslag till budget 2027 för HRF Stockholm

Intäkter	2025	Utfall 2025	2026	2027	2028	2029
Stadsbidrag	445 200	445 000	445 200	545 000	545 000	599 500
Kommun Föreningsbidrag	292 500	0	292 500	270 000	290 000	300 000
Regionbidrag Verksamhet	0	0	0	125 000	140 000	150 000
Övriga bidrag (Stiftelser etc)	0	10 000	0	75 000	85 000	90 000
Arbetsförmedlingen	190 000	170 285	10 000	0	0	0
Kungshallen Bingo	12 000	16 336	12 000	13 000	13 000	13 000
Medlemsavgifter inkl klubbar	156 000	159 926	160 080	160 100	160 100	161 000
Övriga intäkter	20 000	29 848	20 000	25 000	30 000	40 000
Gåvor, testamenten etc	0	52 800	0	0	0	0
Lokalhyror övriga	120 000	139 107	10 000	0	0	0
Total intäkter	**1 235 700**	**1 023 302**	**949 780**	**1 213 100**	**1 263 100**	**1 353 500**
Kostnader medlemsverksamhet						
Medlemsträffar/verksamhet fika etc	40 000	69 296	10 000	60 000	60 000	65 000
Uppvaktning /hågkomst	10 000	9 881	5 000	5 000	5 000	5 000
Årsmöte o Höstmöte	15 000	11 296	10 000	15 000	16 000	16 000
Föreläsningar	15 000	0	5 000	5 000	5 000	5 000
Konferens / Kongress kostnader	0	26 255	0	0	0	0
Övr marknadsföringskostnader	75 000	13 585	30 000	13 000	13 000	14 000
Stöd till HISUS	50 000	50 000	50 000	25 000	25 000	25 000
Stöd till Teater Hipp Happ t.o.m 2025	25 000	5 000	0	0	0	0
Stöd till Klubbarna inkl Hipp Happ	0	0	50 000	50 000	50 000	50 000
Språkröret tidning	100 000	72 722	0	0	0	0
Kostnader medlemsverksamhet	**330 000**	**258 035**	**160 000**	**173 000**	**174 000**	**180 000**
Kostnader lokal, externa kostnader						
Lokalhyra Malmis -30/4-26	807 000	766 443	270 000	0	0	0
Grundhyra lokal 82an	0	0	230 000	251 000	263 500	277 000
Lokalhyra rummen 82an	0	0	0	85 000	90 000	94 000
Städning Malmis -30/4-26	102 000	81 513	24 000	0	0	0
Städning extra - flytt	0	0	50 000	0	0	0

Hyra Inventarier, förbruknmtrl	70 000	61 610	80 000	10 000	11 000	12 000
Reparation underhåll	0	0	5 000	5 000	5 000	6 000
Telefoni, försäkring, el, övriga kostnader	110 000	72 803	95 000	70 000	75 000	78 000
Datatjänster, konsult, projektledararvod	375 000	48 358	10 000	60 000	63 000	66 000
Redovisning ekonomitjänster	0	247 260	250 000	230 000	230 000	235 000
Revision	0	86 750	65 000	65 000	65 000	65 000
Bankavgifter, förvaltningavg, diverse	150 000	76 136	150 000	100 000	105 000	110 000
Oförutsedda kostnader	0	0	0	50 000	50 000	52 000
Summa externa kostnader	**1 614 000**	**1 440 873**	**1 229 000**	**926 000**	**957 500**	**995 000**
Personal och styrelsekostnader						
Lön personal inkl sociala avg, pensionsk	1 900 000	1 381 848	700 000	720 000	740 000	760 000
Styrelsearvoden inkl soc avg	310 000	181 821	310 000	310 000	315 000	325 000
Konsulter	0	37 313	25 000	0	0	0
Volontärer	50 000	0	50 000	52 000	52 000	54 000
Personalutbildning	100 000	200	10 000	8 000	8 000	9 000
Företagshälsovård	70 000	5 361	0	0	0	0
Milers skattefri	0	7 705	0	3 000	3 000	3 000
Rikskuponger	0	61 224	0	0	0	0
Friskvård, övrigt	20 000	13 825	3 000	3 000	3 000	3 000
Summa Personal o styrelsekostnader	**2 450 000**	**1 689 297**	**1 098 000**	**1 096 000**	**1 121 000**	**1 154 000**
Avskrivningar inventarier	62 000	68 668	70 000	30 000	20 000	20 000
Beräknat Resultat	**–3 220 300**	**–2 433 571**	**–1 607 220**	**–1 011 900**	**–1 009 400**	**–995 500**
Finansiella intäkter/kostnader	500 000	1 719 217	500 000	500 000	500 000	500 000
Beräknat Resultat efter finansiella RR	**–2 720 300**	**–714 354**	**–1 107 220**	**–511 900**	**–509 400**	**–495 500**