



Hörselskadades förening
i Stockholm

Verksamhetsberättelse 2025

Hörselskadades förening i Stockholm

Inledning

År 2025 kan sägas ha varit ett av de mest omvälvande åren i föreningens historia. Ett välbesökt årsmöte resulterade i en förnyad styrelse; med omval av ordföranden Niklas Wikman. I början av maj avgick dock Niklas av personliga skäl, och undertecknad som varit vice ordförande, övertog ordförandeskapet.

Under kvartal ett och två var bemanningen på kansliet reducerad, p.g.a. sjukskrivning i personalen. Därför anlätades en konsult för att stötta upp kansliet då verksamhetsledaren och kommunikatören var sjukskrivna på hel- eller deltid.

Trots dessa utmaningar har föreningen fortsatt kunna vara en trygg och välkomnande mötesplats för alla medlemmar.

Under sommaren kom styrelsen fram till att det krävdes drastiska åtgärder för att säkra föreningens framtid av ekonomiska skäl: Personal minskades, vår lokal på Malmgårdsvägen sades upp. Allt för att våra kostnader måste bli lägre.

Föreningen har fått fortsatt stöd från HRF distrikt i Stockholms län, i form av Eva Svanström, föreningssamordnare. Eva har stöttat föreningen praktiskt i samband med föreningsaktiviteter - något som varit mycket uppskattat av både medlemmar, förtroendevalda och föreningens kanslipersonal. Föreningen har förutom det även fått fortsatt fint stöd från HRF Stockholms Distrikt gällande informationstjänster och webbuppdateringar.

Styrelsen och personalen vill rikta ett varmt **TACK** till distriktet för hjälpen som vi fått. Styrelsen vill även rikta ett särskilt varmt **TACK** till personalen som varit flexibel, oumbärlig och en kärnpunkt i föreningen, och som dessutom lyckats vara lika lyhörd och kreativ som alltid.

Som ordförande vill jag också framföra mitt varma tack till föreningens förtroendevalda, som på olika sätt tagit ett mer operativt ansvar för olika delar i verksamheten och nya uppgifter som uppstått i samband med omorganisationen.

Sist, men inte minst, vill vi också tacka medlemmar, volontärer och andra som på olika sätt fått vår verksamhet att fungera, även när det varit ont om personal.

Stockholm i februari 2026

Jan Lamby och

Styrelsen för HRF Stockholm

Tillsammans växer vi

Föreningen har under 2025 fortsatt att verka för att sprida kunskap om och öka intresset för att bli medlem och delta i föreningens arbete. Under året har föreningen fortsatt arbeta med att stävja ofrivillig ensamhet och arbeta för inkludering genom att synas i olika forum. Föreningen har fortsatt varit lyhörd för befintliga medlemmar samtidigt som man arbetat parallellt med att inkludera nya målgrupper.

Föreningen har haft veckovisa Öppet hus på helgfria tisdagar under vår och höst. Träffarna har erbjudit en naturlig samlingspunkt för att diskutera hörselvård, hörselhälsa, vilka rättigheter jag som hörselskadad har och skapa en viktig tillgänglig gemenskap.

Ett exempel på Öppet hus med särskilt tema är träffen med en audionom som informerade om olika **arbetshjälpmedel för yrkesverksamma**. Det har även arrangerats ett tillfälle speciellt tillägnat åt **cochleaimplantat** med inbjudna representanter från CI-föreningen. Ett annat tillfälle ägnades åt att belysa den nya trådlösa teknologin **Auracast** till många tekniskt nyfikna medlemmars glädje.

Under året har föreningen fortsatt det samarbete med **SeniorNet Södermalm** som påbörjades för 2 år sedan. SeniorNet Södermalm har besökt föreningen en gång i månaden under Öppet hus för att stötta våra medlemmar inom digital teknik i form av hands-on-hjälp med främst mobiler och surfplattor. Samtidigt har representanter från SeniorNet Södermalm fått utbildning inom tillgänglighet, skrivtolkning, hörselstrategier, till nytta för deras verksamhet i den egna lokalen Kanelbullen på Rosenlundsgatan på Södermalm.

Under hösten 2025 fortsatte föreningens viktiga samverkan med Sofia församling. Två personer från kyrkan, Maria Sterner, diakon, och Cristina Gyllenskiöld, ideell medarbetare, höll i samtalsgruppen **Fortsätt leva**. Under hösten hölls 5 träffar i föreningens lokal då ämnet var hur man kan hantera förlust. Under träffarna användes hörslinga och skrivtolk.

Under hösten hölls den uppskattade samtalsgruppen **Bli-vän-med-din-hörapparat** av ledarna Pirkko Jonsson och Ewa Eriksson. Gruppen träffades 5 gånger och ämnen som togs upp under träffarna var bland annat hörselstrategier, teknik, hjälpmedel och erfarenhetsutbyte.



Pirkko Jonsson och Ewa Ericsson planerar för samtalsgruppen: Bli vän med din hörapparat.

Föreningen har också erbjudit en kurs om 5 tillfällen i en mjuk, enkel och hörselsmart **yoga** med fokus på självmedkänsla. Läraren var vår mycket uppskattade Kasia Lindahl från ZebraZone som är utbildad i bemötande av personer som har hörselskada. Vid kurstillfällena användes hörslinga och skrivtolkar för att ge deltagarna god chans att verkligen slappna av och kunna delta fullt ut i kursen.



Kasia Lindahl från ZebraZone

Föreningen har även en uppskattad och tillgänglig **bokcirkel** som träffades 8 gånger under det gångna året.

Stockholmare United

Under året utvecklades föreningens volontärverksamhet för att möjliggöra aktiviteter på kvällar och helger, bland annat genom starten av ett Hörselsmart språkcafé med anpassade ljudmiljöer. Två seminarier genomfördes i samverkan med målgrupperna, vilket bland annat resulterade i en gemensam debattartikel om hörselscreening för nyanlända, undertecknad av flera organisationer, däribland HRF distriktet Stockholms län.

Samarbete med HRF Stockholms distrikt ledde även till framtagande och spridning av flerspråkiga informationsbroschyrer om hörsel. Projektledaren för projektet Josefin Säfström har medverkat i styrgruppen för projektet Lyssna in - en inkluderande arbetsmarknad, hållit externa föreläsningar samt tagit fram både en intern och en extern webbutbildning om hörsel, inkludering och integration.

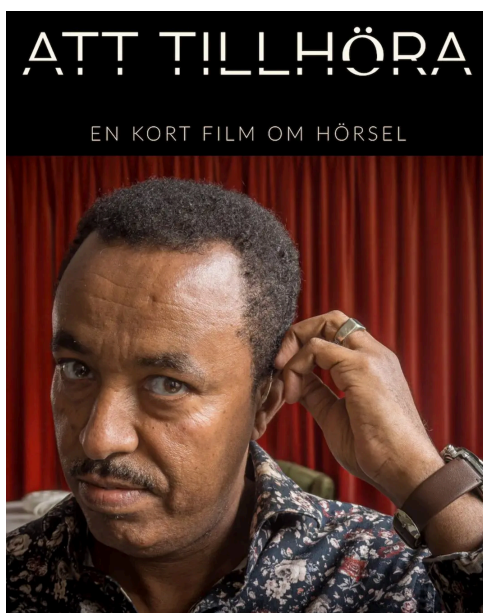


Bild från en av utbildningsfilmerna som skapats inom projektet Stockholmare United. På bilden medlem Ibrahim Mbaye Thiam. Utbildningsmaterialen finns tillgängligt hos HRF Riksförbund och kan nu även bidra till inkluderingsarbetet på nationell nivå.

En kurs i Tecken Som Stöd (TSS) startade under år 2023 med lärare Anne-Marie Persson. Intresset är fortsatt omfattande och kursen har därför fortsatt 2024 och även nu 2025. Den hölls parallellt med föreningens TSS-klubb. Då fylldes lokalen med ivriga kursdeltagare och de medlemmar som sen tidigare har lärt sig TSS. Alla träffas i en gemenskap kring värdet av att kunna använda Tecken Som Stöd för talet när endast ljud inte räcker till i kommunikation.

Föreningens klubbar

Hör och häpna blev från år 2024 en klubb inom föreningen och inte längre en egen juridisk person. Hör och Häpna träffades 7 gånger och man hade i genomsnitt 30 deltagare per gång vid träffarna. Gruppen höll även 7 planeringsmöten för att kunna genomföra sina intresseväckande aktiviteter. Några axplock från året som varit är:

- En representant från Tolkcentralen informerade om hur man beställer tolk och hur deras tjänster kan vara till hjälp för personer som har hörselskada.
- Medlem Ulf Esbro höll föreläsning om Stockholms stads utveckling från 1800-talet fram till nutid.
- En guidad tillgänglig lunchkryssning till Gustavsberg hölls.
- En representant från AB Sennberg informerade om ny hörselteknik och kommande teknisk utveckling inom området.

Bridgeklubben har träffats varje helgfri tisdag i föreningens lokal för en stunds umgänge och hjärngymnastik.

Konstklubben anordnade fortsatt tillgängliga guidade visningar/träffar fyra gånger detta år. Verksamheten är bred och rymmer något lockande för alla personer med konstintresse. Under året genomfördes ett medlemsmöte med 17 deltagare. En visning av konsten på Nya Karolinska och där deltog 25 personer. Man hann även med ett mycket uppskattat ateljébesök hos konstnären Anita Ullerstam. Där deltog 12 deltagare. Vid klubbens sista träff för året hölls ett konstlotteri som besöktes av 31 deltagare.

Mahjongklubben har 11 medlemmar och de startade upp årets verksamhet i januari. Därefter spelade de helgfria onsdagar under vår- och höstterminen. Utöver detta höll klubben en uppskattad vårlunch. Gruppen genomförde också en utflykt till Vasamuseet där man åt lunch. I december hölls en julfika i föreningens tillgängliga lokaler.

TSS-klubben har haft återkommande träffar på torsdagar, totalt 26 träffar under perioden 23 januari till 4 december. Klubben har träffats på torsdagar mellan kl. 11.00 och 13.00. Träffarna inkluderar i genomsnitt 15 deltagare per tillfälle.

Torsdagen den 4 december hölls terminens avslutning. Festkommittén ordnade en fin jullunch då 19 personer deltog. I samband med detta passade man på att avtacka föreningens sociala värd Andreas Lindblom. TSS-klubben har fortsatt att verka för att uppmuntra fler att ta sig an alternativa kommunikationssätt, när endast talad kommunikation blir för svårt att ta till sig.

Teater HippHapp fortsatte att skapa sketcher och sånger utifrån ett självupplevt material. Gruppen består medlemmarna Ulla Jensen, Rigmor Blomqvist, Maud Holmberg, Claes Mattsson och Magnus Nordström. Gruppen träffades och repeterade vid 31 tillfällen och har under året spelat totalt 7 föreställningar, bland annat vid årsmöten, julavslutningar, jubileumsträffar, m.m. Gruppen har också skrivit en del nytt material.

Teater Hipp-Happ består just nu av 5 personer (från vänster på bilden nedan): Ulla Jensen, skådespelare, Rigmor Blomqvist, skådespelare, Maud Holmberg, skådespelare och regissör, Claes Mattsson, skådespelare och Magnus Nordström som började i gruppen under året.



Viktiga samarbeten

Föreningen är medlem i ABF Stockholm, HHF – Handikapphistoriska föreningen samt FQ, Forum – kvinnor och funktionshinder.

Under året har föreningen samverkat med både SDF (Stockholms Dövas Förening), FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda) Stockholm Gotland samt Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

Föreningen har under 2025 även fortsatt samverka med Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer. Dessa ger ett ovärderligt stöd till individer på äldreboenden och i hemmiljö.

Under året samarbetade föreningen fortsatt med Hörselskadades distrikt i Stockholms län under Seniordagen den 6 maj i Kungsträdgården. Föreningen hade representation på plats och alla representanter hjälptes åt med att genomföra hörseltester och informera om hörsel för mässbesökare.

Under år 2025 fortsatte föreningen att stötta Georgien-projektet genom att samla in hjälpmedel och bevaka ansökningsförfaranden för projektet. Då projektet inte fick vidare

anslag under året kunde man inte sjösätta de preliminära projektsplane man hade. Samverkan kring projektet avslutades under året då föreningen inte längre har de resurser som krävs.

Föreningen fortsatte sin samverkan med nätverket inom Volontärbyrån. Via nätverket får föreningen stöd i hur man utvecklar sin volontärverksamhet på bästa sätt samt värdefulla tips om andra föreningar och tjänster som kan vara till stöd för föreningens medlemmar.

Hörselvård att lita på

Föreningen har fortsatt sitt arbete med att informera och vara rådgivande gentemot föreningens medlemmar som hör av sig med funderingar kring utprovning av hörapparat och hörselrehabilitering. Rådgivning och information ges i nära samverkan med Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

Intern demokrati

Årsmöte hölls den 27 mars hos Synskadades Riksförbund, SRF på Gotlandsgatan då våra egna lokaler inte räckte till storleksmässigt. Årsmötet blev välbesökt med ett besöksrekord om 75 personer och 64 av dessa var röstberättigade.

Föreningens styrelse bestod efter årsmötet och konstituerande styrelsemöte av Niklas Wikman, ordförande, Jan Lamby, vice ordförande, Lautaro Aranda, kassör samt ledamöterna Christer Bjurålf Nygren, Jonathan Lefvedahl, Kerstin Thörngren Andersson och Mikael Hedlund. Styrelsen hade totalt 11 möten under året. Under senvåren avgick ordförande Niklas Wikman och ersattes av Jan Lamby. Kerstin Thörngren Andersson ersatte Jan Lamby på vice ordförandeposten

Föreningsmöte hölls den 6 november, där styrelsen presenterade verksamhetsplan och budget för verksamhetsåret 2026.

Revision samt årsredovisning genomfördes av föreningen anlita auktoriserad revisor Hanna Rexhammar tillsammans med revisor Tuulia Kähkönen från Renard revisionsbyrå AB.

Språkröret

Medlemstidningen Språkröret gavs ut med 3 nummer under året. Utöver det har kommunikation via e-post, nyhetsbrev, sociala medier och hemsida varit viktiga informationskanaler.

I samband med årets omorganisation beslutade föreningen att medlemstidningen tyvärr inte kan produceras på samma sätt som man gjort historiskt på grund av det rådande ekonomiska läget. Aktuell information publiceras i ännu högre grad via webbplattformen samt sociala medier. Förhoppningen framåt är att det ska finnas möjlighet att skapa nya versioner av Språkröret till glädje för våra medlemmar.

Föreningen märkte av en ännu starkare medlemsnärvaro online i samband med att Språkröret slutade ges ut. Målet att hålla medlemmarna informerade om föreningens aktiviteter och aktuella hörselfrågor får därmed anses ha uppnåtts.

Information och opinion

Föreningen har sin närvaro i sociala medier och via hemsidan www.hrfstockholm.se och Föreningen finns representerad i flera av stadens funktionshinderråd för att sprida information och opinion om våra frågor.

Föreningskansli

Föreningens kansli har under året bestått av Sandy Wadnor, verksamhetsledare (delvis sjukskriven under kvartal 1 och 2 2025). Elna Lassbo, kommunikatör och föreningskoordinator (helt och delvis sjukskriven under kvartal 1 och 2 2025). Tjänsten avslutades sista oktober 2025 på grund av ekonomisk arbetsbrist.

Andreas Lindblom, social värd.

Josefin Säfström, projektledare för *Stockholmare United – att höras och höra till*.

Kansliet fick fortsatt fint stöd under 2025 från Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

Finansiering

Föreningen finansieras av bidrag från Stockholms stad, Tysta skolan, Kungsettans Bingoallians, verksamhetsbidrag från Hörselskadades distrikt i Stockholms län samt egna medel.

Till sist – ett varmt **TACK** till våra fantastiska bidragsgivare och medlemmar som gett bidrag och gåvor i form av medel, saker, hjälpmedel och volontära insatser.

2025-02-24

Styrelsen för Hörselskadades förening i Stockholm

Jan Lamby, ordförande

Kerstin Thörngren Andersson, vice ordförande

Lautaro Aranda, kassör

Christer Bjurälf Nygren

Jonathan Lefvedahl

Mikael Hedlund

Eva Gyllenswärd adjungerad ledamot från 25 november 2025

Stina Degerstedt adjungerad ledamot från 25 november 2025