

Hörselskadades förening i Stockholm

Verksamhetsplan

för åren 2026–2028



Hörselskadades förening
i Stockholm

Inledning

År 2026–2028 är åren då föreningen vill fortsätta möta medlemmar i vår lokal och erbjuda hörselsmart social verksamhet och gemenskap. Vi vill skapa större engagemang hos föreningens medlemmar, så att vi i slutänden blir fler som driver föreningen framåt.

Verksamhetsplanen är skriven i förhållande till de resurser vi idag har att röra oss med. Under våren 2025 hade föreningen en begränsad bemanning på kansliet (på grund av sjukdom). Därför anställdes en extern person som tf verksamhetsledare under första halvåret 2025, utöver ordinarie verksamhetsledare.

Vi satsar nu på att fortsätta bygga upp en trygghet och kontinuitet för vår kanslipersonal och för de aktiva medlemmarna som deltar i vår verksamhet. Vi ser fram emot att tillsammans skapa verksamhet under år 2026–2028 som kan locka och inspirera både nuvarande och nya medlemmar i föreningen.

(Kommentar till verksamhetsplan gällande tre år. Styrelsen tar vanligtvis årligen fram förslag på budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår. Efter samråd på föreningsmöte fastställer styrelsen vanligen under senhösten innevarande års budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår. Denna verksamhetsplan måste därför ses som ett utkast/preliminär verksamhetsplan för verksamhetsåren 2026–2028.)

HRF Stockholms styrelse

2025-09-30

Tillsammans växer vi

HRF:s vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva på våra villkor.

Vi vill att HRF Stockholm ska växa och utvecklas från år till år, i antalet medlemmar och i kvalitén på vår verksamhet. Vi vill att hörselskadade i Stockholm stad känner till möjligheten att bli medlem och sedan i nästa steg att alla som blir medlemmar känner sig välkomna i vår gemenskap och upplever ett tydligt värde med att vara medlem.

Vår förening ska vara en naturlig plats att möta andra med hörselnedsättning, att få ökad kunskap om hörsel och ta del av tillgänglig verksamhet.

För att synas i Stockholms stad, värnar vi om de samarbeten vi byggt upp genom åren och letar aktivt efter nya. Föreningar och partner som vi önskar fortsätta att utveckla vårt samarbete med är bland annat:

- UHiS (Unga Hörselskadade i Stockholms stad/län)
- HRF distrikt i Stockholms län och HRF-föreningar runt om i Stockholms län
- SeniorNet Södermalm
- VUX Huddinge (SFI och annan vuxenutbildning för hörselskadade)
- Reumatikerföreningen i Stockholm
- Pensionärsföreningar runt om i Stockholms stad
- ABF Stockholm
- Volontärbyråns äldrenätverk
- Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer
- SDF (Stockholms Dövas Förening)
- FSDB (Föreningen Sveriges Dövblinda)
- Inbetweeners (nätverk av unga/yrkesverksamma hörselskadade)

Stockholmare United – att höras och höra till (2023–2026)

Föreningen driver sedan år 2023 projektet *Stockholmare united – att höras och höra till* i samarbete med Samarbetsorganet för etniska organisationer Sverige (SIOS).

Projektet syftar till att ge utlandsfödda personer som har en hörselnedsättning möjlighet att ta del av samhället på lika villkor. Projektet har en separat verksamhetsplan med finansiering från Allmänna arvsfonden för de tre projektåren.

Varje projektår redovisas separat och en slutredovisning ska lämnas in när projektet är avslutat.

Genom föreningsaktiviteter, workshops och samverkan med olika aktörer under projektets gång ska projektet råda bot på de kunskapsluckor som finns när det gäller målgruppens utmaningar och behov. Detta samtidigt som målgruppens involvering i projektet i längden kan bidra till en mer representativ och inkluderande funktionsrättsrörelse.

HRF Stockholm som mötesplats

Vi vill att HRF Stockholms lokaler ska vara en plats att mötas – där medlemmar får ta del av träffar, kurser och föreläsningar som syftar till att skapa gemenskap och öka kunskap kring hörsel. Vi värnar om att vår verksamhet är tillgänglig genom att skapa en god ljudmiljö, använda hörteknik i verksamheten och boka tolk vid behov.

Under 2025 genomförs en undersökning som syftar till att fånga upp behov och intressen som finns i vår medlemsgrupp för att på så sätt lättare kunna fördela resurser och utifrån dessa planera verksamheten framåt. 2027 planeras en till medlemsenkät för att säkerställa att medlemmarna uppskattar föreningen och dess innehåll. Under perioden för denna verksamhetsplan planeras ytterligare stöd till klubbarnas ansvariga, i form av utbildning i praktiska frågor kopplade till klubbarnas verksamhet.

Vi ses på lika villkor och underlättar för att alla ska kunna delta i aktiviteter och sociala sammanhang. Vi är lyhörda för medlemmarnas intressen för föredrag och eventuella resor som då kan genomföras med hjälpmedel och stöd.

Mötesplatser år 2026–2028:

- Hålla lokalen öppen under vardagar så långt det är möjligt, utifrån föreningens resurser, för att erbjuda medlemmar en mötesplats att träffa andra medlemmar.
- Kontinuerligt ha Öppet hus i lokalen (vanligen en gång i veckan) där vi ofta erbjuder ett tema som till exempel en föreläsning eller aktivitet. På Öppet hus används alltid skrivtolkning och hörslinga.
- Kursverksamhet som till exempel Tecken som stöd (TSS).
- I den mån det är möjligt erbjuda riktade träffar för specifika målgrupper inom medlemsgruppen, som till exempel yrkesverksamma. Vi planerar även språkcafé löpande för målgruppen inom Stockholmare United.
- Stötta klubbarna och grupperna som är verksamma inom föreningen: TSS-klubben (Tecken som stöd), Konstklubben, Mahjongklubben, Bridgeklubben, Hör & Häpna, Bokcirkeln samt Teater Hipp-Happ.

Event där vi syns

Föreningen strävar efter att vara synlig på platser där föreningens målgrupp rör sig. Detta görs genom samarbete med till exempel pensionärsföreningar inom Stockholms stad och stadens syn- och hörselinstruktörer.

Föreningen planerar också för att medverka inom HRF:s årliga event som Vad-sa-loppet på våren och Hörselveckan på hösten. Därutöver har föreningen möjlighet att representera i samband med HRF i Stockholms läns deltagande på Seniordagen i Kungsträdgården under våren och Seniorfestivalen på Älvsjömassan under hösten.

Planering inför medverkan vid event görs i relation till resurser hos ideellt engagerade inom föreningen.

Information, kunskap och påverkan

Hos föreningen ska våra medlemmar, deras anhöriga, professionen (som arbetsgivare eller tjänstepersoner som träffar personer med hörselnedsättning i sitt arbete) hitta kunskap och stöd. Detta kan vara att få råd och om hur de kan förbättra sitt bemötande eller skapa en mer hörselsmart miljö, hemma eller på en arbetsplats.

Föreningen erbjuder information och kunskap genom:

- Ge stöd och rådgivning inom hörselfrågor
- Att lyfta verksamhet och viktiga frågor i föreningens digitala kanaler och nyhetsbrev
- Föreläsningsverksamhet
- Informationsmaterial
- Nyproducerat informationsmaterial (på hörselmottagningar, vårdcentraler, i samverkan med stadens syn- och hörselinstruktörer, m. fl.)

När man tar kontakt med HRF Stockholm informerar vi också om Hörsellinjen, (en kostnadsfri rådgivningstjänst) och sidorna Allt om hörsel, båda framtagna av Hörselskadades Riksförbund.

<https://hrf.se/horsellinjen/>

<https://hrf.se/alltomhorsel/>

Påverkan och kunskap

I vårt informations- och kunskapsarbete vill vi nå ut till allmänheten, lokala politiker och tjänstepersoner i Stockholms stad. Föreningen kommer under år 2026 fortsatt stötta HRF i Stockholms län i deras arbete med *En hörselvård att lita på*. HRF vill ha en samhällsfinansierad vård av god kvalitet och inom rimlig tid. Från 1 januari år 2025 infördes ett nytt system inom primär hörselrehabilitering i Stockholms län. Fritt val av hörapparat avskaffades och det nya systemet bygger enbart på förskrivning av hörapparater från regionens sortiment. Föreningen tar här fortsatt ansvar för att förmedla kunskap till föreningens medlemmar, Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer samt att förmedla kontakt mellan medlemmar som behöver stöd och råd i sin utprovningsprocess och HRF distrikt i Stockholms län, som har resurser att vid behov stötta patienter före, under och efter besök på hörselmottagning.

Föreningen bevakar och lyfter intressepolitiska frågor inom staden, utifrån tid och resurser, samt tar vara på samarbete med organisationer nära föreningen som verkar inom närliggande områden eller arbetar med liknande frågor. Föreningen vill bland annat arbeta med och stötta tillgänglighetsfrågor. Nära samarbetspartners inom det intressepolitiska området är HRF distrikt i Stockholms län, SDF (Stockholms Dövas Förening) och FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda).

HRF Stockholm som förening

Under åren 2026–2028 genomförs stadgeenligt två medlemsmöten per år, som alltid: ett årsmöte under våren och ett föreningsmöte under hösten. Vid årsmötet väljs föreningens styrelse. Styrelsen planerar för kontinuerliga möten under året samt längre sittningar för att diskutera verksamhet och budget inför kommande år. På höstens föreningsmöte presenterar styrelsen budget och verksamhetsplan för kommande år.

I nära kontakt med föreningen arbetar valberedning och förtroendevald revisor. Båda funktionerna väljs på årsmötet. Valberedningens arbete syftar till att se över hur verksamheten fungerar och utifrån det arbeta fram ett förslag på styrelse och revisorer som sedan väljs på årsmötet. Förtroendevald revisor bevakar föreningens arbete under året och genomför revision efter passerat verksamhetsår. Revision och bokslut genomförs även av föreningens externt anlitade auktoriserade revisorer.

Kansliet består under år 2026 av två tjänstepersoner:

Verksamhetsledare, samt projektledare för projektet *Stockholmare United – att höras och höra till* under projektperioden.

Lokalen hålls öppen för medlemmar utifrån satta öppettider utifrån kansliets/volontärers bemanning och möjlighet att ta emot medlemmar med hänsyn till personalens övriga arbetsområden.