



Hörselskadades förening  
i Stockholm

# **Verksamhetsberättelse 2024**

## **Hörselskadades förening i Stockholm**



Hörselskadades förening  
i Stockholm

## Inledning

Året 2024 har präglats av en oro i vår omvärld, som inleddes redan 2023. Vi är glada över att vår förening i dessa tider fortsatt kunna vara en trygg mötesplats för alla.

Under året har föreningen, trots utmaningar, kunnat upprätthålla stora delar av sin verksamhet. Vi har fortsatt vara online i olika sammanhang, även om det fysiska mötet fortfarande är det som betyder mest för våra medlemmar.

Under 2024 har bemanningen på kansliet varit reducerad p.g.a. sjukskrivning i personalen. Vi har fått extra stöd från distriktet, i form av Maria Öjmertz, som under hösten arbetat 25 procent hos föreningen. Maria har varit ett praktiskt stöd för främst personal men också till styrelsen. Styrelsen och personalen vill rikta ett varmt **TACK** till distriktet och Maria för hjälpen som vi fått.

Styrelsen vill även rikta ett särskilt varmt **TACK** till personalen som varit flexibel, oumbärlig och en kärnpunkt i föreningen, och som dessutom lyckats vara lika lyhörda och kreativa som alltid.

Som ordförande vill jag också framföra mitt varma tack till styrelsen, som på olika sätt tagit ett mer operativt/praktiskt ansvar för olika delar i verksamheten.

Slutligen vill vi också tacka medlemmar, volontärer och andra som på olika sätt fått vår verksamhet att fungera, även när det varit ont om personal.

Stockholm i februari 2025

*Niklas Wikman och  
Styrelsen för HRF Stockholm*

## Tillsammans växer vi

Föreningen har under 2024 fortsatt att verka för att sprida kunskap om och öka intresset för att bli medlem och delta i föreningens arbete. Under året har vi haft veckovisa Öppet hus. Vanligtvis inomhus, men under sen vår och sommar flyttar vi ibland utomhus till Anna Lindhs park, alldeles nära vår lokal på Malmgårdsvägen 63A. Öppet hus-träffarna har erbjudit en naturlig samlingspunkt för att diskutera hörselvård och hörselhälsa och skapa en gemenskap.<sup>1</sup>

Under Vad sa-loppet, årlig kampanj på förbundets initiativ under maj månad, ordnade föreningen en dag i Tantolunden. Under dagen fick vi till samtal kring viktiga frågor om tillgänglighet och rättigheter för personer med hörselskada. Under dagen fick vi sällskap av flera samarbetspartners som Vux Huddinge, Teater Hipp-Happ, HRF:s tidning Auris, och HiSUS/UHiS.



Bilder: Påskfirande under öppet hus och Vad sa-loppet i Tantolunden

Den 18 oktober, under den årliga hörselveckan, ordnade föreningen tillsammans med föreningens projekt *Stockholmare United – att höras och höra till* en föreläsning- och inspirationsdag på Kungsholmens internationella bibliotek. Dagen fylldes av föreläsningar och inspirationstal med föreläsare som Nina Pauli, öronkirurg, som berättade om forskningsprojektet *Hörsel och kronisk otit hos nyanlända invandrare* samt representanter från projektet *Lyssna in – en inkluderande arbetsmarknad*. Dagen var uppskattad och välbesökt.

Under året har föreningen fortsatt det samarbete med SeniorNet Södermalm som påbörjades under år 2023. SeniorNet har besökt föreningen en gång i månaden på Öppet hus för att stötta våra medlemmar inom digital teknik i form av hands-on-hjälp med främst mobiler och surfplattor. Samtidigt har stödpersonerna från SeniorNet Södermalm fått lära sig om tillgänglighet, skrivtolkning och hörselstrategier, till nytta för verksamheten i deras egen lokal Kanelbullen.

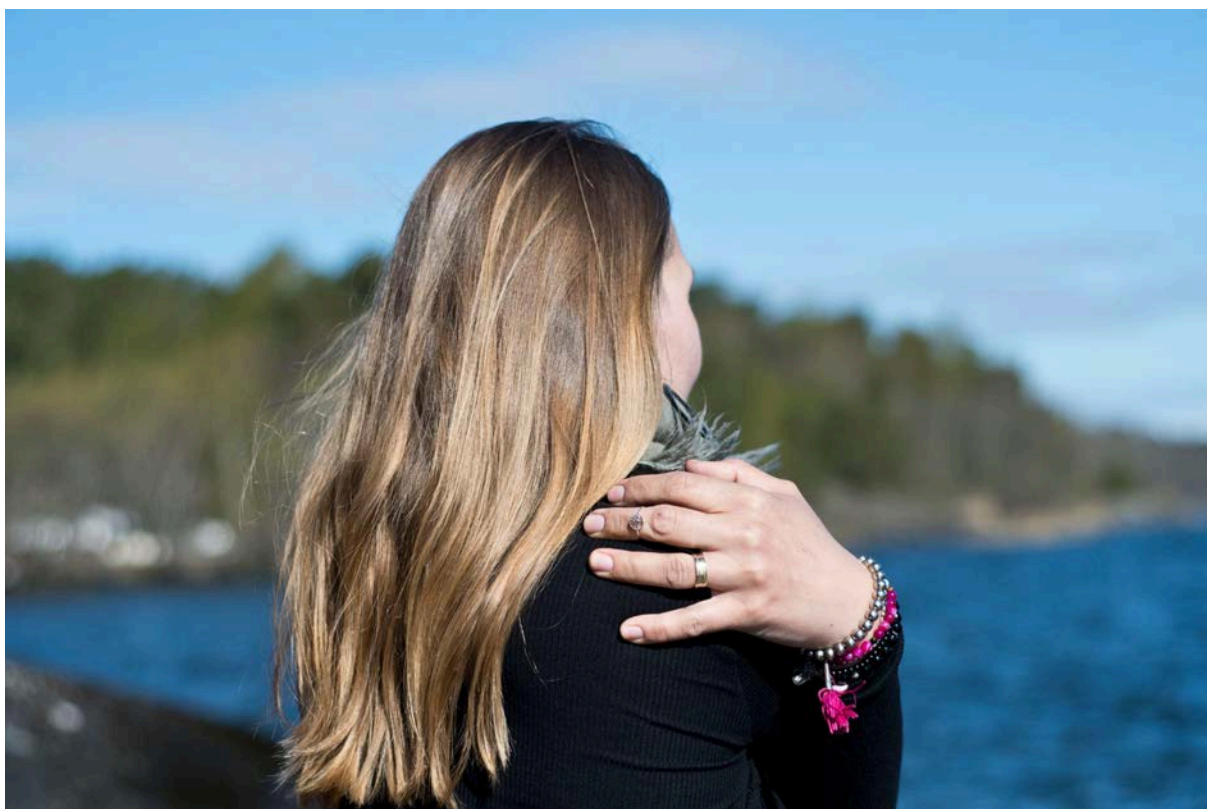
Under hösten 2024 fortsatte föreningens viktiga samverkan med Sofia församling. Två diakoner höll under hösten i samtalsgruppen *Berätta ditt liv* i föreningens lokal. Träffarna hölls varannan torsdag under perioden september – november. Under träffarna användes hörslinga och skrivtolk.

---

<sup>1</sup> Antalet medlemmar 2023-12-31: 1 325; antal medlemmar 2024-12-31: 1 324

TSS-kurs startades upp under år 2023 med gott resultat och har därför fortsatt under år 2024. Kursen går parallellt med föreningens TSS-klubb på torsdagar. Då fylls lokalen med ivriga kursdeltagare och de som sen tidigare har lärt sig TSS och alla träffas i en gemenskap kring värdet att kunna använda tecken som stöd för talet. Lärare för TSS-kursen är Anne-Marie Persson.

Föreningen har också erbjudit mjuk, enkel och hörselsmart yoga med fokus på självmedkänslan. Lärare har varit Kasia Lindahl från ZebraZone.



*Kasia Lindahl från ZebraZone*

## Föreningens klubbar

**Hör och häpna** är från år 2024 en klubb inom föreningen. Hör och Häpna träffas 6-7 gånger per år och erbjuder föreläsningar, middagar eller utflykter.

**Bridgeklubben** har träffats varje helgfri tisdag kl. 10-12 i föreningens lokal.

**Konstklubben** ordnar guidade visningar några gånger per år. Verksamheten är bred och rymmer något för alla, måleri, skulptur och konsthantverk.

**Mahjong-klubben** startade årets verksamhet den 17 januari och spelade mahjong varannan onsdag till den 10 april. Därefter träffades klubben varje onsdag resten av år 2024.

Den 29 maj ordnades vårlunch i föreningens lokal. Den 26 juni gjordes en utflykt till restaurang Lasse i parken. Året avslutades med den traditionella jullunchen den 11 december.

**TSS-klubben** har haft återkommande träffar på torsdagar, totalt 26 träffar under året. Klubben har fortsatt att verka för att uppmuntra fler att ta sig an alternativa kommunikations-sätt, när talad kommunikation blir för svår.

**Teater HippHapp** skapar sketcher och sånger utifrån ett självupplevt material. Just nu består HippHapp av Ulla Jensen, Rigmor Blomqvist, Maud Holmberg och Claes Mattsson. Gruppen har träffats och repeterat vid 26 tillfällen och har under året spelat totalt 7 föreställningar, bl.a. vid årsmöten, julavslutningar, jubileumsträffar, m.m. Gruppen har också skrivit en del nytt material.

## Viktiga samarbeten

Under året har föreningen fördjupat samarbete med en mängd olika aktörer.

Föreningen är medlem i **ABF Stockholm**, **HHF – Handikapphistoriska föreningen** samt **FQ, Forum – kvinnor och funktionshinder**.

Under året har föreningen samverkat med både **SDF (Stockholms Dövas Förening)**, **FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda) Stockholm Gotland** samt **Hörselskadades distrikt i Stockholms län**.

Föreningen har under 2024 även fortsatt sitt samarbete med **Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer**. Dessa ger ett ovärderligt stöd till individer på äldreboenden och i hemmiljö. Bland annat informerade föreningen om sin verksamhet under Örats dag den 26 september, en dag arrangerad av syn- och hörselinstruktörerna i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning. Föreningen bjöd in syn- och hörselinstruktören för Södermalm på Öppet hus samt att delta i en intervju i Språkröret.

Under året samarbetade föreningen också med **Hörselskadades distrikt i Stockholms län** under Seniordagen i Kungsträdgården samt Seniorfestivalen i Älvsjö. Personal och volontärer hjälptes åt med att genomföra hörseltester och informera om hörsel för mässbesökare.

## Georgien-projektet

Under år 2024 genomfördes två resor inom projektet. Under två veckor på våren besökte en grupp svenska audionomer och specialister inom hörselvård Gori, Georgien. Flera skolor besöktes. Under resan testades över 2 000 barn och 200 vuxna. Resan finansierades med hjälp av Barn i hjärtat/Tolvskillingshjälpen, HRF Hörselskadades Riksförbund, m.fl.

Under två veckor hösten 2024 reste en motsvarande grupp till Zugdidi i Georgien (totalt testades cirka 1 500 barn och 150 vuxna). En del av dessa barn och vuxna behövde hörapparat, som kunde provas ut på plats. Projektet träffade också barn som fått hörapparater vid tidigare besök

i Georgien och hjälpte de som behövde justering eller hade stött på andra problem. Resorna till Zugdidi finansierades med bidrag från Barn i hjärtat/Tolvskillingshjälpen.

Projektet har redan fått en preliminär förfrågan om att besöka Khachori våren 2025 och där utföra tester på ca 2500 skolbarn. En ansökan för två resor under 2025 har lämnats in till Hörselskadades riksförbund och Barn i hjärtat/Tolvskillingshjälpen.



*Zugdidi i Georgien*

## Stockholmare United – att höras och höra till

Våren 2023 startade föreningens treåriga Allmänna Arvfondsprojekt Stockholmare United – att höras och höra till. Projektledaren har under året haft regelbundna träffar med stöd-gruppen i projektet för att diskutera vad som funkar och vad som kan bli bättre inom hörsel och integration, i relation till målgruppen utrikesfödda med hörselnedsättning.

Parallellt med detta har projektledaren haft kontinuerlig kontakt med målgrupp 2 och 3 i projektet, det vill säga myndigheter, kommunen och civilsamhället.

Kontakten har skett dels via den referensgrupp som bildades under år 1 i projektet, dels via diverse nätverk och deltagande i seminarier och föreläsningar. Under aktiviteter på föreningen, så som Vad-sa-loppet och Hörselveckan, har projektledaren varit aktiv i att delta i planeringen för att se till så att projektets målgrupper involveras, detta med syfte att sprida erfarenheter och kampanjar för mångfald inom föreningslivet. Med samma syfte i åtanke har projektledaren skrivit ännu en artikel om projektet i Språkröret samt låtit sig intervjuas av exempelvis Volontärbyrån. Projektledaren har också fortsatt sin involvering i projektet "Lyssna in – en inkluderande arbetsmarknad", som drivs av Vux Huddinge och TalangAkademin och går ut på

att förbättra inkluderingen på arbetsmarknaden för personer som har en hörselrelaterad funktionsnedsättning och samtidigt studerar på SFI-skola.



*Josefin Säfström föreläser i projektet Stockholmare United – att höras och höra till*

## Hörselvård att lita på

Föreningen har fortsatt sitt arbete med att informera och vara rådgivande gentemot föreningens medlemmar som hör av sig med funderingar kring utprovning av hörapparat och hörselrehabilitering. Rådgivning och information för förändringar ges i nära samverkan med Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

## Intern demokrati

Årsmöte hölls den 30 mars. Föreningens styrelse består efter årsmötet och konstituerande styrelsemöte av Niklas Wikman, ordförande, Jan Lamby, vice ordförande, Jan-Åke Danielsson, kassör samt ledamöterna Christer Bjurälf Nygren, Dorota Kuczynska, Jonathan Lefvedahl och Anne-Marie Persson. Styrelsen hade totalt 13 möten under året. Utöver detta en kick-off under våren samt en styrelsekonferens under hösten, där verksamhetsplan och budget för 2025 togs fram.

Valberedningen fortsatte även detta år att göra ett värdefullt arbete med att hitta lämpliga kandidater till kommande val av styrelse. Efter årsmötet består valberedningen av Jacek Birula (sammankallande), Birgitta Birula och Mikael Hedlund. En plats blev under året vakant, då Birgitta Birula bett att få lämna sitt uppdrag i förtid.

Föreningsmöte hölls den 31 oktober, där styrelsen presenterade verksamhetsplan och budget för verksamhetsåret 2025. I samband med föreningsmötet hölls ett *extra årsmöte* i syfte att välja ombud till Hörselskadades riksförbunds kongress i maj 2025. Föreningen valde Niklas Wikman, Jonathan Lefvedahl, Kennert Landelius, Dorota Kuczynska och Nina Walloschke till föreningens ombud.

Revision samt årsredovisning genomfördes av föreningen anlitad auktoriserad revisor Hanna Rexhammar tillsammans med revisor Tuulia Kähkönen från Renard revisionsbyrå AB samt förtroendevald revisor Mats Hasselgren.

## Språkröret

Medlemstidningen har getts ut med fyra nummer under året. Däremellan har kommunikation via medlemsbrev via e-post, nyhetsbrev, sociala medier och hemsida varit viktiga informationskanaler.

Målet att hålla medlemmarna informerade om föreningens aktiviteter och aktuella hörselfrågor får därmed anses ha uppnåtts. Medlemmar vittnar fortfarande om att tidningen betyder mycket.

Tidningen skickas ut till föreningens medlemmar, primära hörselmottagningar, hörselvård, myndigheter, lokalpolitiker och vårdcentraler. Den når på det sättet ut till potentiella medlemmar och bidrar således till medlemsvärvning, samt som informationskanal till beslutsfattare och tjänstemän i staden.



Medlemstidningen Språkröret gavs ut fyra gånger under 2024

## Information och opinion

Föreningen har medlemstidningen Språkröret, sociala medier, hemsidan [www.hrfstockholm.se](http://www.hrfstockholm.se) och representanter i flera av stadens funktionshinderråd för att sprida information och opinion om våra frågor.



## Föreningskansli

Föreningens kansli har under året bestått av:

- Sandy Wadnor, verksamhetsledare (delvis sjukskriven under år 2024)
- Elna Lassbo, kommunikatör och föreningskoordinator
- Andreas Lindblom, social värd
- Josefin Säfström, projektledare för *Stockholmare United – att höras och höra till*

Kansliet fick under hösten 2024 stöd från Hörselskadades distrikt i Stockholms län med arbetsledning av personal och prioritering av verksamhet.

## Finansiering

Föreningen finansieras av egna medel, bidrag från bland annat Stockholms stad, Kungsettans Bingoallians, Tysta skolan och verksamhetsbidrag från Hörselskadades distrikt i Stockholms län. Även privata donationer har lämnats till föreningen.

Till sist – ett varmt **TACK** till våra fantastiska bidragsgivare och framför allt våra fantastiska medlemmar som gett bidrag och gåvor i form av pengar, hjälpmedel och volontära insatser.

**2025-02-25**

***Styrelsen för Hörselskadades förening i Stockholm***

*Niklas Wikman, ordförande*

*Jan Lamby, vice ordförande*

*Jan-Åke Danielsson, kassör*

*Christer Bjurälf Nygren*

*Dorota Kuczynska*

*Jonathan Lefvedahl*

*Anne-Marie Persson*

Följande handlingar har undertecknats den 7 mars 2025



**Verksamhetsberättelse 2024 - HRF  
Stockholm.pdf**  
(1296632 byte)  
SHA-512: c159175d7b944c23b928f0a28ccfe2ccc04c7  
f2f4d749bac8d552cb943bf8d9e75186f431ab6c43734c  
163a5f3e06b0972d221705aad41ca1a93b6a1f7c1148c

## Underskrifter

2025-03-07 12:00:05 (CET)



**Christer Bjurälff Nygren**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 11:58:24 (CET)



**Dorota Kuczynska**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 21:41:42 (CET)



**Jan Fredrik Lamby**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 16:47:02 (CET)



**Jan-Åke Lennart Danielsson**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 11:54:00 (CET)



**Jonathan Lefvedahl**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 11:51:29 (CET)



**Niklas Wikman**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-07 19:01:35 (CET)



**Anne-Marie Persson**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



#### Verksamhetsberättelse 2024 HRF Stockholm

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.

Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

6911a59c9aa8bcfaee12045b0d369141b12a8f1a913b76db6a5f627cbd720aee73e95cbfd01af2311a80d2f9fd911bb24c8e9bace02738471eeba2459379

10



#### Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskreven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.