

SPRÅKRÖRET

Nr 1 2025
årgång 82

för Hörselskadades förening i Stockholm

**Kongressen
närmar sig**

**Eldsjäl driver projekt i
Georgien**



Innehåll nr 1 2025

- 3** Styrelsen har ordet
- 4-5** Georgien-projektet
- 6** På gång i föreningen
- 7** Klubbar
- 8** På kansliet



Språkrörets redaktion

Ansvarelig utgivare

Niklas Wikman
niklas.wikman@hrfstockholm.se

Redaktör

Elna Lassbo
elna.lassbo@hrfstockholm.se

Omslag

Georgien-projektet

Upplaga 1850 ex

Tryck Åtta.45 Tryckeri

ISSN 1404-6121

Språkrörets utgivning 2025

nr 2 utkommer vecka 19
manusstopp 7 april

nr 3 utkommer vecka 36
manusstopp 4 augusti

nr 4 utkommer vecka 48
manusstopp 27 oktober

Redaktionen ansvarar inte för obeställt material och förbehåller sig rätten att korta insända texter.

Välkommen tillbaka, ljuset!

I skrivande stund är det början av mars och vårljuset börjar komma. Det här numret är lite försenat på grund av sjukdom och personalbrist men jag vill ändå ta tillfället i akt att välkomna er till en härlig ny säsong hos oss på föreningen. Som vanligt har vi öppet och bjuder på aktiviteter ända fram till midsommar.

Den här våren erbjuder vi en **TSS-kurs** (tecken som stöd) som startade i februari. Har du intresse av TSS frmaöver, så hör av dig till oss! I skrivande stund planeras också en hörselsmart och tillåtande yogakurs, något vi arrangerat flera gånger och som varit uppskattat bland våra medlemmar. Vi förbereder även för att ha en samtalsgrupp i samarbete med Svenska kyrkan som kommer gå av stapeln i höst. Läs mer på sidan 6!

Som vanligt har vi **Öppet hus** varje tisdag med fika, hörselsmart samvaro och ibland externa föredrag och gäster. Se programmet i kalendern på vår webbsida. Vi ska inte heller glömma bort våra fantastiska klubbar som erbjuder en mängd olika aktiviteter varje vecka, alla hörselsmarta och anpassade förstås. Tack för att ni finns, alla engagerade medlemmar!

I det här numret kan du också ta del av ett reportage om föreningens Georgien-projekt, där vår styrelseordförande har intervjuat projektledaren Parviz Tabrizzi, samt en text om den stundande HRF-kongressen.

Språkröret är våra medlemmars tidning. Har du skrivit något som du vill dela med dig av? Hör gärna av dig till mig. Trevlig läsning och varmt välkommen till oss i vår!

Elna Lassbo, redaktör för Språkröret och föreningens kommunikator och koordinator



Väl mött hos oss i vår!

Föreningens 2024 har varit annorlunda. Vi har haft begränsad bemanning på kansliet. Föreningen har trots detta kunna genomföra mycket av den verksamhet som stod i verksamhetsplanen för 2024. Det hade inte gått utan personal, medlemmar och volontärer.

Ett varmt TACK för era insatser under året! Ett extra varmt tack till vårt distrikt som lånade ut Maria som ett värdefullt och behövligt stöd till kansliet under hösten. Bemanningen på kansliet gör också att vår verksamhetsplan för 2025 ser lite annorlunda ut. Den finns att läsa på vår hemsida. Vi hoppas och tror att vi till sommaren ska vara full styrka på kansliet igen.

Fram till sommaren kommer därför kansliet ha ett extra stöd av Anna Jormin som tillförordnad verksamhetsledare (50 procent). Anna kommer främst att hantera bland annat personalfrågor. Du kan läsa en presentation av Anna på vår hemsida. Under våren anlitar styrelsen också en extern konsult med uppdrag att ta fram olika förslag på hur föreningen kan få en ekonomi i balans.

2025 inleds också med att Fritt val av hörapparat avskaffas. Exakt hur detta kommer att se ut är ännu inte helt klart. Vårt distrikt bevakar frågan och har återkommande möten med politiker och ansvariga.

Vill du läsa mer om avskaffandet av Fritt val av hörapparat så finns det information på distriktets hemsida. Det finns också ett politiskt beslut att regionen ska öppna en mottagning 2026. Var den kommer finnas får vi anledning att återkomma till.



Niklas Wikman,
styrelseordförande HRF Stockholm

Kongresstider DEL 2

Som många säkert känner till, så håller HRF snart en kongress. Den pågår **23–25 maj** på Uppsala Konsert & Kongress. Det är möjligt att vara åhörare (observatör), men tyvärr för sent att anmäla sig när denna tidning kommer ut.

Den **21 mars** har valberedningens förslag publicerats, liksom förbundsstyrelsens yttranden över motioner som inkommit.

Allt finns att läsa på kongresswebben:
hrf.se/kongress2025

Undertecknad är sammankallande i valberedningen. Glädjande nog har det inkommit flera bra nomineringar, vilket gör att vi kan få till en välkommen förnyring av styrelsen. I skrivande stund kan jag inte nämna något mer, förslaget finns som sagt att läsa efter den 21 mars.

Nu kan våra ombud börja sitt arbete, granska yttrandena och förslagen för att ta ställning.

Sedan i höstas har vi kunnat ta del av förbundsstyrelsens förslag till ändrad medlemsavgift, intressepolitiskt program och vissa stadgeändringar.

En viktig punkt i de senare rör att stärka kopplingen till ungdomsorganisationen, Unga Hörselskadade (UH). HRF behöver få en "yngre" profil.

Jan Lamby, vice ordförande i HRF Stockholms styrelse



Uppsala Konsert & Kongress. Foto: Katarina Löfström

MÖT PARVIZ

Projektledaren ser till att barnen i Georgien får värdefull hörselvård

Text: Niklas Wikman, styrelseordförande HRF Stockholm, och Parviz Tabrizi, projektledare för föreningens Georgien-projekt

Hej Parviz! Du är sedan några år projektledare för föreningens projekt i Georgien. Berätta lite om dig själv och hur du blev involverad i projektet.

Jag är sedan 1979 egenföretagare i Sverige och har haft företag i flera olika branscher. Jag träffade Kalle Spens (som tidigare varit med och drivit projektet - red. anm.) av en slump 2018. Jag berättade om ett av mina företag för rumsakustik och reducering av ljud i olika miljöer.

Kalle föreslog då att jag skulle kunna vara med i projektet för screening av barn i Georgien, trots min brist på kunskap om hörselvård. Han lärde mig att testa hörsel och göra audiogram. Jag följde sedan med till Ajara 2019.

Hur var din första resa med Georgien-projektet?

Första dagen arbetade vi i tolv timmar. Arbetsdagen blev kaosartad och lång. Det kom flera busslastar med barn från många olika skolor och byar samtidigt och det fylldes på under hela dagen med nya barn. Barnen och vi var trötta, utan rast eller riktig mat och dryck, med väldigt hög ljudnivå och ingen ordning.

"Första dagen arbetade vi i tolv timmar. Arbetsdagen blev kaosartad och lång."

De kommande dagarna försökte jag att få ordning på alla delar av projektet med hjälp av lärare och de som jobbade med projektet från georgisk sida. Jag involverade äldre ungdomar för att få ordning på flödet av barn och registrering av barnen för screening. Det blev något bättre och vi kunde screena barnen i lugnare takt och hinna med fler.

Jag tyckte väldigt mycket om projektet och hade flera förslag på förbättringar. Vi planerade för nästa projekt direkt efter den resan men så kom pandemin 2020 och vi fick bordlägga projektet för Gori.

Kalle Spens och Helena Lanzer-Sillén (tidigare kanslichef på Hörselskadades förening i Stockholm) har haft ansvar för projekten sedan år 2000. De tyckte inte att de kommer att orka med fler projekt och bad mig ta över. Både Kalle och Helena finns med i bakgrunden, även om det nu är några år sedan de åkte med på resorna till Georgien.

Vad är din upplevelse när ni besöker skolorna i Georgien?

Det brukar gå bra att besöka skolor i olika områden. Oftast får vi veta dagen före vilken skola vi ska vara på för att screena barnen – det verkar som att de planerar dag för dag.

"Storstadsskolor är moderna och har numera samma standard som svenska skolor."

Det är stor skillnad på standarden i olika områden. Storstadsskolor är moderna och har numera samma standard som svenska skolor men ytterstadsområden eller skolor på landsbygden har inte renoverats eller är under renovering och oftast har de flyttat barnen till en annan skola under renoveringen.

Det ser ut som att de i Georgien har ambitionen att förbättra skolmiljön i alla delar av landet med hjälp av frivilligorganisationer såsom USAID.

Hur fungerar samarbetet mellan Sverige och Georgien?

Samarbetet med kommuner har fungerat relativt bra. Det finns skillnader om man ska jämföra med hur det fungerar på skolor i Sverige; de är mindre noggranna med planering och service, men de försöker göra sitt bästa och är alltid trevliga.

Hur finansieras resorna i projektet?

När det gäller våra resurser och personal är det oftast vi som söker upp företag i hörselbranschen för att få hjälp med utrustning och begagnade hörapparater. En del donerar och en del ger oss rabatter för det vi behöver.



Parviz med ett gäng 6-åringar innan de ska göra hörseltest på en skola i Zugdidi i Georgien.

Förutom projektledare och andra "bakom kulisserna" så spelar audionomerna en avgörande roll för projektet. Hur fungerar det när många har vanliga jobb hemma i Sverige?

Audionomerna följer med på ideell basis och använder sina semesterdagar för resan och ibland, om budget finns, får de ett litet traktamente. Mat och resa från Sverige betalar vi i projektet. Mat, husrum och resor i Georgien betalas av kommuner i respektive område.

När blir nästa resa?

Det var planerat att besöka Georgien i mars 2025 vilket vi har fått ändra till hösten – men är även det beroende på om vi får bidrag för projektet.

"Vår framtidsvision är att få igång utbildningsprogram av audionomer i Georgien."

Numera har vi all utrustning som behövs då vi fick moderna audiometrar från Oscilla i Danmark. Det har underlättat vårt arbete, då vi kan spara all data digitalt.

Hur ser du på framtiden för projektet?

Vår framtidsvision är att få igång utbildningsprogram av audionomer i Georgien med hjälp av frivilliga organisationer från Sverige.

Vi tar gärna emot dina hörapparater!

Välkommen att skänka gamla hörapparater till projektet. Kontakta kansliet på e-post kansli@hrfstockholm.se



Rasoul har hörseltestat några 7-åringar på en skola i Zugdidi.

Föreningens biståndsprojekt – en lång vindlande historia

I mitten av 80-talet var dåvarande Hörselfrämjandet på riksnivå med om att starta en hörsel-/dövskola i Kenya. Insatsen dokumenterades av ett filmteam där Kerstin Ekelöf och dåvarande kanslichefen Helena Lanzer-Sillén deltog från föreningen.

Under 90-talet startades insamling av hörapparater som en del av ett tyskt projekt, till behövande i Estland. Där fanns stora behov i landet som nyss blivit självständigt efter den sovjetiska ockupationen.

Senare, under åren 1999–2004, gjordes resor till Odessa i Ukraina där man medförde insamlade hörapparater och audiologisk utrustning för hörseltester och utprovning. Projektet avslutades då myndigheternas regler föreskrev att inga projekt fick fortgå i mer än fem år. När den tiden gått ut, skulle biståndsmottagaren klara sig själv. Under ovanstående tidsperiod hann projektet också verka i Transnistrien, Tiraspol och Chisinau.

År 2005 startade det nuvarande projektet i Georgien, där det till en början handlade om att kolla alla barn i dövskolan. Numera kollas barn i alla skolor, där man försöker spåra upp barn med hörselnedsättning. Liksom tidigare medför man insamlade hörapparater. Dessa utgörs av sådana apparater som utdömts av regionen eller som skänkts av privatpersoner eller företag. Apparaterna går igenom och testas före avresan, för att säkerställa att de har tillräcklig funktionalitet.

En eller två resor per år har genomförts. Projektledare har tidigare varit Helena Lanzer-Sillén. Numera har Parviz Tabrizi tagit över stafettpippen.

Jan Lamby (källa: Helena Lanzer-Sillén)

PÅ GÅNG I FÖRENINGEN

HRF Stockholms bokcirkel

I vår träffas bokcirkeln på torsdagar kl. 13.30–15.00 dessa datum: 10 april och 15 maj. Bokcirkeln träffas i föreningslokalen och använder hörslinga.

Kontaktperson:

Eva Sjögren
evajgsjogren@gmail.com

Önskemål?

Vi har kommit en bit in på våren men än finns det visst utrymme för önskemål om aktiviteter under vår och försommar. Vi tar också gärna emot idéer inför hösten. Vad vill du att vi erbjuder för kurser, föreläsningar eller gästspel på våra Öppet hus? Varmt välkommen att kontakta oss på:

kansli@hrfstockholm.se



Nya öppettider

Från och med februari har föreningens lokal nya öppettider. Kansliets personal har under en tid noterat att merparten av besök till lokalen sker på eftermiddagarna. För att främja arbetsmiljön införs därför ändrade öppettider för besök:

Tisdag-torsdag kl. 12.30–15.00

Våra klubbars verksamhet rullar på precis som vanligt, på respektive dagar och tider. Du är alltid välkommen att kontakta oss på e-post eller telefon.

Yoga

Föreningen har ansökt om medel till att återigen hålla en kurs i hörselsmart och snäll yoga, som varit populär.

Vid tidningens utgivning har vi ännu inga datum att informera om. Läs mer i våra digitala kanaler alternativt ring eller mejla oss.

Bli vän med dina hörapparater

I skrivande stund planerar vi för att hålla samtalsgrupper i konceptet "Bli vän med dina hörapparater". Hör gärna av dig till oss om du är intresserad. Mer info kommer digitalt!

Samtalsgrupp till hösten

Tillsammans med Svenska Kyrkan

kommer vi på nytt att arrangera en samtalsgrupp i höst. Är du intresserad av att delta i en livsberättargrupp eller kanske en sorgegrupp? Kontakta oss med önskemål.

TSS (tecken som stöd)

I februari körde vi igång en ny fortsättningskurs i TSS. Det är en uppskattad aktivitet för våra medlemmar. Förhoppningsvis kommer vi att fortsätta med detta även till hösten. Du kan anmäla intresse redan nu, om du vill, genom att mejla oss.

Anna Jormin

Fram till juni 2025 har föreningen

tagit in en resurs i form av en tf verksamhetsledare på 50 % för att stärka kansliet under en period när kansliet är underbemannat. Hon heter Anna Jormin och presenterar sig lite längre på vår webb, så läs gärna mer där!



Medlemsundersökning

Vad tycker du som medlem? I vår kommer vi att genomföra en medlemsundersökning där vi förstås hoppas att så många som möjligt vill tycka till. Håll utkik! Mer information kommer i nyhetsbrev, på sociala medier och på vår webb.

Öppet hus varje tisdag

Varje tisdag kl. 13.00–15.00 håller vi öppet hus i vår lokal. Vi bjuder på hörselsmart fika med trevligt sällskap. Ofta har vi externa föreläsare eller speciella teman. Skrivtolkning och hörslinga används.

Programmet fastställs allt eftersom och du kan vara med och påverka innehållet. Du behöver inte anmäla dig men kom gärna i tid, då vi sitter ner tillsammans och har ett samtal eller lyssnar på en föreläsare.

En gång i månaden gästas vi av SeniorNet Södermalm, som hjälper till med diverse digitala bekymmer med mobiler och surfplattor. De kan ge individuell rådgivning och är bra



på olika modeller. De kommer till oss i vår och sommar den 1/4, 6/5 och 3/6.

Se hela vårt program i kalendern på vår hemsida.

Varmt välkommen!

TSS-klubben



Vi fortsätter att träffas och träna TSS (tecken som stöd) varje torsdag kl. 11.00–13.00 i föreningslokalen. Vårterminen är i full gång och avslutas med en lunch torsdagen den 8 maj.

Klubbavgiften i TSS-klubben för 2025 är 50 kr. Avgiften betalas in på vårt Plusgirokonto i Nordea 22 24 02-0.

Välkommen till oss i TSS-klubben!

Kontaktperson:

Lars Svensson
070-255 63 50 (endast SMS)
tssklubben@hrfstockholm.se

Hör & Häpna

Hör och Häpna är numera en klubb inom HRF Stockholm (och inte en egen förening). Det innebär bland annat att vi har fått ett nytt bankkonto med plusgiro i Nordea.

Vi planerar "Öppet hus" till våren på tisdagarna den **1 april** och **13 maj**. Då lyssnar vi till föreläsningar och äter god mat tillsammans. Vi använder hörslinga och bokar skrivtolk genom kansliet.

Mer information skickas ut till klubbens medlemmar.

Varmt välkommen!

Kontaktperson:

Lars Svensson
070-255 63 50 (endast SMS)
hoh@hrfstockholm.se



Konstklubben

Våra konstbesök är öppna för alla HRF Stockholms medlemmar! Till de guidade visningarna har de som betalat Konstklubbens årsavgift företräde och endast medlemmar i Konstklubben får delta i vårt konstlotteri under hösten.

Kommande program:

- Konsten på Nya Karolinska 28 april
- Tapetverkstaden på Långholmen (eventuellt i maj)
- Nordbor på Nordiska museet (på bilden, under planering)

Håll utkik i din mejl och på HRF Stockholms hemsida och i sociala medier. Konstklubben mejlar fortlöpande ut om nya aktiviteter.

Vill du vara med i konstklubben? Eller har du förslag på aktiviteter? Skicka gärna ett mejl till oss: konstklubben@hrfstockholm.se

Årsavgift för 2025 är 175 kr (125 kr inköp av konst och 50 kr för administrativa kostnader). Swish 1235182332, plusgiro 1951923-0.

Mahjong-klubben



Vi träffas och spelar i föreningens lokal varje helgfri onsdag kl. 11.00–14.00.

Vi hälsar nya och gamla medlemmar välkomna!

Ta gärna kontakt med oss om du vill vara med och spela.

Kontaktperson:

Maj-Lis Janzon
070-334 66 31
mahjong@hrfstockholm.se

Bridge-klubben

I vår spelar vi bridge och fikar tillsammans varje helgfri tisdag kl. 10.00–12.00.

Det finns både nybörjare och erfarna spelare bland deltagarna.

Vi vill gärna bli fler, så kontakta oss gärna om du vill vara med och spela!



Kontaktperson:

Abdul Khakee
bridgeklubben@hrfstockholm.se



Nya öppettider

För att främja arbetsmiljön införs ändrade öppettider för besök: **tisdag-torsdag kl. 12.30–15.00**. Välkomna in till oss eller kontakta oss via telefon eller mejl!

Personal

Vi som jobbar på föreningens kansli är kommunikatör/koordinator **Elna Lassbo**, projektledare **Josefin Säfström** (Stockholmare United – att höras och höra till), social värd **Andreas Lindblom**,

verksamhetsledare **Sandy Wadnor** (sjukskriven på deltid) samt tf verksamhetsledare **Anna Jormin** (deltid).

Information

På **Facebook**, **Instagram** och **hemsidan** lägger vi ut mycket information mellan tidningarna. Genom att gå in där kan du hålla dig uppdaterad med vad som är på gång.

Vi har också ett **nyhetsbrev** där vi skickar ut information per e-post

till våra medlemmar och andra intresserade. Har du inte fått nyhetsbrevet så kan du behöva **registrera din e-postadress** i medlemsregistret. Kontakta oss om du behöver hjälp. Nyhetsbrevet går också att prenumerera på för vem som helst, se länk på vår hemsida: www.hrfstockholm.se

Medlemsavgifter

Medlemskap i HRF kostar **300 kronor per år** eller endast **25 kronor per månad** (autogiro) för huvudmedlem.

Ni betalar **max 375 kronor per år** oavsett hur många i familjen som är medlemmar. Välj lokalföreningen i Stockholm om du vill bli medlem i vår förening.

Låna slinga

Som medlem i HRF Stockholm har du möjlighet att utan kostnad låna mobilt slingsystem från föreningen. Utlåning sker till medlemmar för privata sammankomster såsom dop, begravning, julfest eller födelsedagsfirande, eller vid personlig rådgivning exempelvis hos läkare, fastighetsmäklare eller bank.

Mejla oss på kansliet för att reservera slingor: kansli@hrfstockholm.se

Hyra lokalen

Vår lokal går att hyra. Som ideell förening får ni 20 % rabatt och som medlem har du hela 50 % rabatt.

Se mer information på vår hemsida eller hör av dig till oss för mer information. Kom gärna förbi och titta på våra fina lokaler!

Hörselskadades förening i Stockholm

Besöks- och postadress:
Malmgårdsvägen 63 A
116 38 Stockholm

E-post: kansli@hrfstockholm.se

Hemsida: hrfstockholm.se

Facebook: [facebook.com/HRFsthlm](https://www.facebook.com/HRFsthlm)

Instagram: [instagram.com/HRFsthlm](https://www.instagram.com/HRFsthlm)

Organisationsnr 802001-5551

Ordförande: Niklas Wikman
niklas.wikman@hrfstockholm.se

Telefontider och öppettider kansli

Våra ordinarie öppettider är tisdag-torsdag kl 12.30–15.00.
Telefontid måndag-torsdag kl 10.00–11.00.
Kanslitelefon: 08-462 24 30

Plusgiro 15 66 88-4
Swish 123 183 46 88

Bokning av våra lokaler görs via e-post: kansli@hrfstockholm.se

Adressändring och medlemsanmälan:

Kontakta HRF:s medlemsregister via e-post medlemsregistret@hrf.se eller telefon 08-457 55 48.

Bli medlem här: www.hrf.se/medlem