

Hörselskadades förening i Stockholm

Verksamhetsplan och budget för år 2025



Hörselskadades förening
i Stockholm

Inledning

År 2025 är året då föreningen vill fortsätta möta medlemmar i vår lokal på Malmgårdsvägen och erbjuda social verksamhet och gemenskap. Vi vill skapa större engagemang hos föreningens medlemmar, så att vi i slutänden blir fler som driver föreningen framåt.

Verksamhetsplanen är skriven i förhållande till de resurser vi idag har att röra oss med. Under år 2024 genomfördes stora förändringar på kansliet. Vi satsar nu på att bygga upp en trygghet och kontinuitet för vår kanslipersonal och för aktiva medlemmar som deltar i vår verksamhet. En förändringens tid ger också nya inslag, nya sätt att mötas och nya idéer. Vi ser fram emot detta och att tillsammans skapa verksamhet under år 2025 som kan locka och inspirera medlemmarna i föreningen.

*Styrelsen för HRF Stockholm
2024-10-06*

Tillsammans växer vi

HRF:s vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva på våra villkor.

Vi vill att HRF Stockholm ska växa och utvecklas från år till år, i antalet medlemmar och i kvalitén på vår verksamhet. Vi vill att hörselskadade i Stockholm stad känner till möjligheten att bli medlem och sedan i nästa steg att alla som blir medlemmar känner sig välkomna i vår gemenskap och upplever ett tydligt värde med att vara medlem.

Vår förening ska vara en naturlig plats att möta andra med hörselskada, att få ökad kunskap om hörsel och ta del av tillgänglig verksamhet.

För att synas i Stockholm stad värnar vi om de samarbeten vi byggt upp genom åren och letar aktivt efter nya. Föreningar och partner som vi önskar fortsätta att utveckla vårt samarbete med är bland annat:

- HiSUS/UHiS (Unga Hörselskadade i Stockholms stad/län)
- HRF distrikt i Stockholms län och HRF föreningar runt om i Stockholms län
- SeniorNet Södermalm
- VUX Huddinge (SFI och annan vuxenutbildning för hörselskadade)
- Reumatikerföreningen i Stockholm
- Pensionärsföreningar runt om i Stockholms stad
- ABF Stockholm
- Volontärbyråns äldrenätverk
- Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer
- SDF (Stockholms Dövas Förening)
- Inbetweeners (nätverk av unga/yrkesverksamma hörselskadade)

Stockholmare United – att höras och höra till (2023–2026)

Föreningen driver sedan år 2023 projektet Stockholmare united – att höras och höra till i samarbete med Samarbetsorganet för etniska organisationer Sverige (SIOS). Projektet syftar till att ge utlandsfödda personer som har en hörselskada möjlighet att ta del av samhället på lika villkor.

Genom föreningsaktiviteter, workshops och samverkan med olika aktörer under projektets gång ska projektet råda bot på de kunskapsluckor som finns när det gäller målgruppens utmaningar och behov. Detta samtidigt som målgruppens involvering i projektet i längden kan bidra till en mer representativ och inkluderande funktionsrättsrörelse. För 2025 planeras bland annat att på försök starta en volontärverksamhet.

Projektet har en separat verksamhetsplan med finansiering från Allmänna arvsfonden för de tre projektåren.

Medlemsundersökning

Under år 2025 planerar vi att genomföra en medlemsundersökning. Föreningen har en grupp medlemmar som ofta besöker föreningen och som i möte med personal och styrelsen kan berätta om idéer och tankar. Föreningen har också en stor grupp som vi inte ser i vår verksamhet. Hur ser de på sitt medlemskap i HRF? Hur kan vi möta dem på bästa sätt?

Medlemsundersökningen syftar till att sätta fingret på behov och intressen som finns i vår medlemsgrupp för att lättare kunna fördela föreningens resurser och planera verksamheten framåt.

HRF Stockholm som mötesplats

Vi vill att HRF Stockholms lokaler ska vara en plats att mötas – där medlemmar får ta del av träffar, kurser och föreläsningar som syftar till att skapa gemenskap och öka kunskap kring hörsel. Vi värnar om att vår verksamhet är tillgänglig genom att skapa en god ljudmiljö, använda hörteknik i verksamheten och boka tolk vid behov.

Mötesplatser år 2025

- Hålla lokalen öppen under vardagar så långt det är möjligt utifrån kansliets resurser för att erbjuda medlemmar en mötesplats att träffa andra medlemmar.
- Kontinuerligt ha öppet hus i lokalen där vi ofta erbjuder ett tema som till exempel en föreläsning eller aktivitet.
- Kursverksamhet som till exempel Tecken som stöd (TSS).
- I den mån det är möjligt erbjuda riktade träffar för specifika målgrupper inom medlemsgruppen, som till exempel yrkesverksamma.
- Stötta klubbarna som är verksamma inom föreningen.

Event där vi syns

Föreningen strävar efter att vara synlig på platser där föreningens målgrupp rör sig. Detta görs genom samarbete med t ex pensionärsföreningarna inom Stockholm stad och stadens syn- och hörselinstruktörer.

Föreningen planerar också för att medverka inom HRF:s årliga event som Hörselveckan på hösten och Vad sa-loppet på våren. Därutöver har föreningen möjlighet att representera i samband med HRF i Stockholms läns deltagande i seniorfestivalen på Älvsjömässan under hösten samt seniordagen i Kungsträdgården under våren.

Planering inför medverkan vid event görs i relation till resurser hos kansli och ideellt engagerade.

Information, kunskap och påverkan

Hos föreningen ska våra medlemmar, deras anhöriga, profession (som arbetsgivare eller tjänstepersoner som träffar personer med hörselskada i sitt arbete) hitta kunskap och stöd. Detta kan vara att få råd och om hur de kan förbättra sitt bemötande eller skapa en mer hörselsmart miljö, hemma eller på en arbetsplats.

Föreningen erbjuder information och kunskap genom:

- Stöd och rådgivning inom hörselfrågor
- Att lyfta verksamhet och viktiga frågor i föreningens digitala kanaler och nyhetsbrev
- Föreläsningverksamhet
- Informationsmaterial
- Medlemstidningen Språkröret

I kontakt med föreningen informerar vi om Hörsellinjen, kostnadsfri rådgivningstjänst och sidorna Allt om hörsel, båda framtagna av Hörselskadades Riksförbund.

Nytt informationsmaterial

År 2025 är det hög tid att ta fram ett nytt informationsmaterial om föreningen, vad vi erbjuder våra medlemmar och vad för verksamhet som finns i vår lokal. Föreningen kommer lägga upp en strategi för att inledningsvis och därefter kontinuerligt sprida informationsmaterialet på platser där personer i vår målgrupp rör sig, via syn- och hörselinstruktörer i Stockholm stad, vårdcentraler, hörselmottagningar etc.

Språkröret

Medlemstidningen Språkröret ges ut med fyra nummer under år 2025. Målet är att hålla föreningens medlemmar informerade om vad som händer inom föreningen och inom hörselområdet. Tidningen skickas också till förvaltningar inom kommunen, hörselmottagningarna inom Stockholm stad, vårdcentraler samt lokala politiker. På så vis når vi också potentiella medlemmar.

Påverkan och kunskap

I vårt informations- och kunskapsarbete vill vi nå ut till allmänheten, lokala politiker och tjänstepersoner i Stockholm stad. Föreningen kommer under år 2025 fortsatt stötta HRF i Stockholms län i deras arbete med *En hörselvård att lita på*. HRF vill ha en samhällsfinansierad vård av god kvalitet och inom rimlig tid. Från 1 januari år 2025 införs ett nytt system inom primär hörselrehabilitering i Stockholms län. Fritt val avskaffas och det nya systemet bygger enbart på förskrivning av hörapparater från regionens sortiment. Föreningen tar här ansvar för att förmedla kunskap till föreningens medlemmar, Stockholms stads syn- och hörselinstruktörer samt förmedla kontakt mellan medlemmar som behöver stöd och råd i sin utprovningprocess till HRF distrikt i Stockholms län som har resurser att vid behov stötta och följa med patienter vid sina besök på mottagning.

Föreningen bevakar och lyfter intressepolitiska frågor inom staden utifrån tid och resurser samt tar vara på samarbete med organisationer nära föreningen

som verkar inom närliggande områden eller arbetar med liknande frågor. Föreningen vill bland annat arbeta med och stötta tillgänglighetsfrågor. Nära samarbetspartners inom det intressepolitiska området är HRF distrikt i Stockholms län, SDF (Stockholms Dövas Förening) och FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda).

HRF Stockholm som förening

Under år 2025 genomförs stadgeenligt två medlemsmöten: ett årsmöte under våren och ett föreningsmöte under hösten. Vid årsmötet väljs föreningens styrelse. Styrelsen planerar för kontinuerliga möten under året samt längre sittningar för att diskutera verksamhet och budget inför kommande år.

I nära kontakt med föreningen arbetar valberedning och förtroendevald revisor. Båda funktionerna väljs på årsmötet. Valberedningens arbete syftar till att se över hur verksamheten fungerar och utifrån det arbeta fram ett förslag på styrelse och revisorer som sedan väljs på årsmötet. Förtroendevald revisor bevakar föreningens arbete under året och genomför revision efter passerat verksamhetsår. Revision genomförs även av föreningens externt anlitate auktoriserade revisorer.

Kansliet består under år 2025 av fyra tjänstepersoner. Verksamhetsledare, kommunikatör/föreningskoordinator, social värd samt projektledare för Stockholmare United – att höras och höra till. Lokalen på Malmgårdsvägen 63 A hålls öppen för medlemmar utifrån satta öppettider och i relation till kansliets möjlighet att bemanna och ta emot medlemmar i relation till andra arbetsområden.

Lokalens kontrakt går ut under 2026 (nuvarande kontrakt gäller sju år och styrelsen måste lämna besked under sommaren 2025 för en fortsättning). Detta kommer att fortsätta diskuteras under 2025.

Föreningen hyr fortsatt ut kontorsrum till andra föreningar under år 2025. Det är också möjligt för föreningar och privatpersoner att hyra delar eller hela lokalen tillfälligt under en dag/kväll/helg.

I maj 2025 hålls HRF:s kongress. Alla handlingar till kongressen kommer att skickas ut i början av 2025. Medlem eller förening i HRF kan lägga motion till kongressen och föreningen ska uppmuntra sina medlemmar att vara med och påverka.