

Hörselskadades förening i Stockholm

# Verksamhetsplan och budget för år 2024



Hörselskadades förening  
i Stockholm

## Inledning

Denna verksamhetsplan och budget bygger på det av kongressen 2021 beslutade handlingsprogrammet för 2022–2025 och den vision för HRF Stockholm som styrelsen beslutade om i maj 2021. Rubriker och underrubriker i avsnitt A-E är de rubriker i handlingsprogrammet där föreningen har särskilda uppdrag.

Stockholm 2023-10-08

*Styrelsen för Hörselskadades förening i Stockholm*

*Niklas Wikman, ordförande*

*Louise Edlund, vice ordförande*

*Jan-Åke Danielsson, kassör*

*Jan Lamby, ledamot*

*Anne-Marie Persson, ledamot*

*Dorota Kuczynska, ledamot*

## A: Tillsammans växer vi

**Vi i HRF vill att vår organisation ska växa år från år, både i kvalitet och i medlemsantal. Ju fler medlemmar vi har, desto starkare blir hörselskadade, både som enskilda individer och som påverkansgrupp. Ju fler vi engagerar, desto starkare blir HRF:s röst i samhällsdebatten.**

För att verka för detta vill föreningen vara en naturlig plats för kunskap, gemenskap, påverkansarbete, temaföreläsningar och samkväm. Under 2024 kommer föreningen att arrangera tillgängliga aktiviteter av olika slag som syftar till ett ökat engagemang samt kunskap i hörselfrågor och till att locka fram nyfikenhet hos deltagarna.

Föreningen kommer att upprätthålla nuvarande samarbeten och leta efter nya samarbeten för att nå ut till en större målgrupp samt skapa synergieffekter och få en större räckvidd. Detta har visat sig vara framgångsrikt exempelvis med SeniorNet Södermalm samt vid digitala föräldraföreläsningar som hållits i samarbete med Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

Föreningen fortsätter och utvecklar samarbetet med HiSUS (Unga hörselskadade i Stockholm), UHiS (Unga hörselskadade i Stockholms län/Gotland), Hörselskadades distrikt i Stockholms län, övriga lokalföreningar inom HRF, SeniorNet Södermalm, Vux Huddinge (SFI- och annan vuxenutbildning för hörselskadade), Reumatikerföreningen i Stockholm, CI-föreningen Stockholms län, pensionärsorganisationer, lokala församlingar, ABF Stockholm, Volontärbyråns äldrenätverk samt andra lokala föreningar som riktar sig till äldre.

Inom Allmänna arvsfondsprojektet **Stockholmare United – Att höras och höra till** samarbetar vi med bland andra följande organisationer och myndigheter: Bromma medborgarkontor, Hässelby medborgarkontor, Welcome house Stockholms stad, Transkulturellt centrum Stockholms Region, Centrum för samhällskommunikation, Cuben SFI, Vux Huddinge, Jensen SFI Kista, TalangAkademin, HelloLilly, Nya Kompisbyrån, Independent Living Institute samt Myndigheten för delaktighet.

### **Föreningen fortsätter under 2024 att:**

- stötta klubbarna inom föreningen, bland andra teatergruppen HippHapp som planerar att rekrytera nya deltagare och om möjligt hitta en teaterledare/regissör under 2024. Eventuellt kan detta ske i samverkan med ABF.
- upprätthålla In-betweeners, nätverksgruppen för 18–40-åringar som funnits i föreningen sedan hösten 2021. Gruppen har kontakt på Facebook och har regelbundna, digitala träffar på Zoom. In-betweeners riktar sig till dem som är lite ”mitten mellan”. De som inte känner sig gamla nog för att delta i ordinarie HRF-verksamhet men inte heller längre är ungdom. I gruppen diskuteras allt möjligt men diskussionen rör sig mestadels runt ämnen så som arbete, relationer och fritid.
- samverka med HYViS (Hörselskadade Yrkesverksamma i Stockholm).
- fortsätta arbetet med treåriga Allmänna arvsfondsprojektet **Stockholmare United – Att höras och höra till** som syftar till att öka inkludering för personer som hörselnedsättning och som har invandrarbakgrund. Under årets andra år ska workshops komma igång och framtagandet av metoden påbörjas.

- arbeta för att synas på nya platser där föreningen historiskt inte varit så synliga, till exempel genom att delta i Järvaveckan.
- sträva efter att tillhandahålla så mycket innehåll för medlemmar som möjligt även utanför kontorstid för att inkludera yrkesverksamma i så stor utsträckning som möjligt.
- verka för att alltid kunna erbjuda ett attraktivt medlemsinnehåll i form av förmåner, kurser och social verksamhet.

För att nå ut till allmänheten, beslutsfattare och tjänstemän inom Stockholms stad söker föreningen fortsatt kontakt med och upprätthåller fortsatt samarbete med politiker och verksamheter inom staden. Föreningen har representation i flera av stadens funktionshinderråd. Även lokala mediakontakter är viktiga för att nå ut brett.

## **B: Ett hållbart hörselsmart arbetsliv**

**Vi i HRF vill att fler hörselskadade ska få ett långt och utvecklande arbetsliv i full delaktighet. Ett hörselsmart arbetsliv och ett hållbart arbetsliv som förebygger ohälsa och är till för gagn för både individ och samhälle. Vi ska därför arbeta för att hörselskadade får rätt förutsättningar för att stärka sin kompetens, prestera, göra karriär, byta jobb och stanna kvar i arbete under hela sitt yrkesverksamma liv. Det innebär bland annat tillgång till personliga arbetshjälpmedel samt hörselsmarta arbetsplatser, med tillgänglig arbetsmiljö, kunskap om behov och inkluderande arbetsklimat.**

Inom detta område kommer föreningen fortsatt att vara ett stöd till privatpersoner, arbetsgivare och för personer som är ansvariga för offentliga platser. Föreningen ger vanligen stöd och rådgivning och kan hänvisa vidare om man till exempel behöver rådgivning inom akustik och teknik.

Fortsatt kommer föreningen att arbeta med att stötta medlemmar med rådgivning, kunskap om rättigheter, hjälpmedel och skrivtolkning för att bidra till en god arbetshälsa för medlemmar.

Föreningen kommer att stötta nya initiativ och vara plattform för att yrkesverksamma ska kunna träffas och utbyta erfarenheter och kunskap.

Programinnehållet planeras så att yrkesverksamma ska ha möjlighet att delta och så att det matchar yrkesverksammas intressen.

Under 2024 planeras en heldag som riktar sig speciellt till yrkesverksamma medlemmar, under förutsättning att finansiering erhålls. Planen är att denna dag hålls den 3 mars, World Hearing Day, då WHO lyfter upp de umaningar som hörselskadade och döva möter runt om i världen.

## C: Hörselvård att lita på

Vi i HRF vill att hörselskadade ska ha tillgång till hörselvård av hög kvalitet i hela landet. En samhällsfinansierad hörselvård som erbjuder ett brett utbud av behandlingar, hjälpmedel och andra insatser för alla typer av hörselskador, utifrån en helhetssyn på individens behov. Vi vill att hörselskadade ska kunna lita på att hörselvården alltid utförs på ett seriöst och etiskt sätt, med stöd av vetenskap och beprövade erfarenheter samt med fokus på den enskilda patientens bästa.

Hörselvård är primärt en distriktsfråga (inom Region Stockholm). Föreningen kommer, i mån av möjlighet, fortsatt stödja distriktets arbete för enskilda individer i mötet med hörselvården. Föreningen har fyra utbildade hörselmentorer som kan stödja och följa med vid kontakt med den primära hörselvården, främst när det gäller utprovningar av hörapparater.

Föreningen fortsätter att upplysa om **Hörsellinjen** som är en kostnadsfri rådgivningstjänst samt de nya sidorna **Allt om hörsel** vid Hörselskadade riksförbund.

Föreningen kommer fortsatt att följa och informera om arbetet som görs inom Region Stockholm för att förändra systemet med Fritt val inom hörselvården.

## D: Textat, hörbart, demokratiskt

**Rätten till bra omsorg och utbildning är viktig för alla och i synnerhet för hörselskadade.**

Föreningen fortsätter att hitta sätt att påverka inom staden så att frågan om tillgänglighet för vår målgrupp (exempelvis skrivtolkning) lyfts upp.

Givetvis ska de föreläsningar och evenemang som produceras med stöd av föreningen att vara fortsatt tillgängliga med hjälp av hörselteknik, skrivtolkning samt vid behov även teckenspråkstolkning.

Föreningen fortsätter verka för ett inkluderande samhälle och att belysa utvecklingsområden inom tillgänglighet gentemot aktörer inom staden. Vi kommer även att fortsätta att uppmuntra våra medlemmar att påtala för beslutsfattare och arrangörer när det finns brister i tillgänglighet för vår målgrupp.

Föreningen fortsätter stötta Hörselskadades Riksförbunds och Funka.nu:s satsning "Alla kan texta" vars syfte är att utbilda fler aktörer i att kunna texta sitt material och därmed öka tillgängligheten. Föreningen gör detta genom att sprida information om satsningen.

## E: En stark organisation i utveckling

Föreningens hjärta består av dess medlemmar och våra klubbar och intressegrupper är det som får föreningen att pulsera och fyller den av liv. Stora delar av verksamheten består av social verksamhet som komplement till socialtjänstens uppdrag. Detta är något som är viktigt och som hela tiden utvecklas för att på bästa sätt tjäna målgruppens behov i en föränderlig tid.

I vår hörselsmarta lokal umgås vi och gör det vi gillar i hörseltillgänglig miljö. Föreningen kommer under år 2024 att fortsätta med klubbverksamheten och programverksamheten i form av föreläsningar, studiebesök och annat som stimulerar, lockar och utmanar.

Den sociala verksamheten är till stor del medlemsstyrd och aktiviteter genomförs i enlighet med medlemmarnas önskemål. I föreningens lokal fortsätter medlemmarna under 2024 att tillsammans öva på TSS (tecken som stöd), spela mahjong och bridge, diskutera aktuell litteratur i bokcirkeln samt göra gemensamma besök på konstutställningar inom Konstklubben. Vi fortsätter även med Öppet hus-träffarna en gång i veckan, konversationsgrupp på engelska samt gruppen Alla kan skapa. Ny planerad verksamhet är en livsberättargrupp enligt konceptet *Livsnära samtal - att dela livet*.

Vi fortsätter och utvecklar också vår samverkan med ABF Stockholm.

Många medlemmar vill gärna resa tillsammans med andra hörselskadade och i ett arrangemang som är tillgängligt genom mobila hörselslingor och skrivtolkning. Under 2024 planerar vi att göra en kortare medlemsresa inom Sverige samt ett par dagsutflykter till intressanta mål i närheten av Stockholm.

## F: Intern demokrati

### Medlemsmöten

Under året ska två medlemsmöten genomföras: årsmöte på våren och föreningsmöte på hösten. För att öka intresset för mötena kommer vi att eftersträva att ha underhållande program vid både förenings- och årsmöte.

### Valberedning och revision

Valberedningen kommer under året att undersöka hur verksamheten har fungerat och arbeta fram förslag till styrelse, auktoriserad revisor och förtroendevald revisor. Revisionen genomförs dels av vår externt anlitate (auktoriserade) revisor, dels av vår föreningsrevisor.

### Föreningens styrelse

Föreningens styrelse planerar att ha 11 styrelsemöten samt två heldagskonferenser - en på våren och en på hösten. Höstkonferensen syftar till att ta fram förslag till verksamhetsplan och budget för kommande år.

## **G: Språkröret**

Medlemstidningen Språkröret ges ut med fyra nummer under 2024, enligt utgivningsplan. Målet är att hålla medlemmar informerade om vad som händer i föreningen, aktuella hälsofrågor och annat som intresserar medlemmarna.

Tidningen skickas också till myndigheter, primära hörselmottagningar, stadens syn- och hörselinstruktörer, lokala politiker, hörselvården och vårdcentraler. Den når på så sätt även potentiella medlemmar och är en viktig del av föreningens medlemsvärvning och marknadsföring.

## **H: Information och opinion**

Vi bygger en hörselsmart stad, ett Stockholm där människor är delaktiga och hindren är undanröjda, oavsett hur bra eller dåligt du hör. Våra medlemmar är våra bästa informatörer, men vi har också vår verksamhet och de informationssatsningar som görs kopplade till våra olika evenemang. Vi är aktiva på sociala medier och hoppas att ännu flera ska hitta oss där. Grupper i sociala medier ökar medvetenheten och ger föreningen möjlighet att finna nya medlemmar och nå ut till fler människor.

## **I: Föreningskansli, lokal och personal**

Föreningskansliet ligger i hörselsmarta och tillgängliga lokaler på Malmgårdsvägen 63 A på Södermalm. Vi fortsätter under 2024 att hyra ut kontorslokaler till andra organisationer och våra samlingslokaler hyrs även ut till privatpersoner och föreningar/organisationer som vill ha ett hörselsmart alternativ för sina evenemang, seminarier, födelsedagskalas och annat. Detta gör vi för att få in medel till föreningen men även för att fler ska kunna ha ett hörselsmart alternativ för sina aktiviteter.

Kansliet består av två fast anställda medarbetare: en verksamhetsledare och en kommunikatör. Föreningen har via stöd från Arbetsförmedlingen även kunnat anställa en social värd på 75% till och med våren 2025. Under åren 2023-2025 har föreningen också en anställd projektledare i Allmänna arvsfondsprojektet *Stockholmare United - Att höras och höra till*.

Föreningen fortsätter att sträva efter att ha en växande samling volontärer.

## **J: Finansiering**

**Föreningen finansierar sin verksamhet med egna medel, bidrag från Stockholms stad, medlemsavgifter, fondmedel, projektbidrag och utyrning av föreningens lokaler.**

En annan viktig del av föreningens intäkter är gåvor och arv. Föreningen har sedan 2018 verkat för att finansieringen i en högre grad än tidigare ska vara oberoende av bidrag från staden eftersom vi sett oroande tendenser att dessa bidrag minskar och dessutom inte täcker den verksamheten som den ska finansiera fullt ut. Vi fortsätter därför arbetet med att hitta fondmedel och projektbidrag på annat håll.

Föreningen fortsätter under 2024 att skapa förutsättningar för medlemmar och andra att bidra till verksamhetens balanser genom swish och gåvor. Även sponsorsarbeten med företag kan komma i fråga så länge de följer föreningens policy.



## Förslag till BUDGET 2024

	2024	2023
<b>Intäkter</b>		
Bidrag projekt	300 000	300 000
Stadsbidrag	450 000	456 000
Bidrag från Arbetsförmedlingen	142 000	52 000
		11 800/mån Fortsättning till 2025
Kungshallen Bingo	25 000	30 000
Medlemsavgifter	162 000	160 000
Övriga intäkter	40 000	40 000
		Projektskuld är Distrikets/Tysta skolan
Lokallhyror intäkter	384 000	360 000
Lokallhyror övriga	50 000	100 000
Gåvor Föreningsverksamhet		0
		Hälsus 14 /mån Reumatikerf 11 /mån RÖME-patienter 7 /mån
		Nådens mission 8 /kv m.ä. annan uthyrning
		0
<b>TOTALT INTÄKTER</b>	<b>1 553 000</b>	<b>1 498 000</b>
<b>Kostnader</b>		
Inköp till serveringen	40 000	25 000
Års/Höstmöte	15 000	6 000
Övriga marknadsföringskostnader, medll möten	85 000	85 000
Stöd till Hipp Happ	25 000	25 000
Stöd till Hälsus/ÅHS	0	0
Stöd klubbar	11 000	14 000
Språkröret	100 000	85 000
		-240 000
		4 utgivningar/får inld porto
Lokallyra	801 000	654 000
Stämning	102 000	125 000
Hyra inv, B, förbrukn matar, rep underhåll	70 000	100 000
		-879 000
		Idag 58 489 kr/mån +garageplats 2 200 +10%
		8 500 kr/mån
		Sharp 2 400 kr/mån B1 1 500 kr/mån, resterande resp slinga
Reskostn, repr uppvaktn, telefon, kontors- matr, försäkring	100 000	100 000
Revision, Resbörning, Datajänster	361 000	320 000
		Telefon 3 300 kr/mån Försäkring 2 000 kr/får
		Rev 65 tkr Resd 246 tkr Data 50 tkr

Hälsöstadens förening i Stockholm

Bankavgifter, diverse	150 000	-611 000	180 000	-580 000	Nordes depång 100 000 kr
Lånerpersonal Inkl soc avgifter	1 600 000		1 408 000		2,5 anställda ca 90 tkr/mån, + soc kostn 4,3%
Värksamhetsledare t/	200 000				
Styrelseavvoden	320 000		290 000		7 ledamöter ca 25 tkr/mån Inkl soc kostn + 2 konferens 10 tkr
Konsult för bidrags-ansökning	50 000		55 000		
Företagshälsövård	70 000		0		Avsnova o. dyl.
Personalutbildning	100 000		100 000		Ledarskapsutveckling m.m.
Reiskuponger, friskvård, övrigt	20 000	-2 380 000	20 000	-1 868 000	Friskvård 8 000 kr
Avsättningsar medk o inv	62 000	-62 000	64 000	-64 000	
<b>TOTALT DRIFKOSTNADEN</b>		<b>-4 282 000</b>		<b>-9 648 000</b>	
<b>FÖRESLAG/DRIFTS-RESULTAT</b>		<b>-2 729 000</b>		<b>-2 148 000</b>	
Finansiella intäkter/kostnader	500 000		500 000		
Vårdlepparsförsäljning	0	500 000	0	500 000	2023 utdelningar 481'
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>		<b>-2 229 000</b>		<b>-1 648 000</b>	