

Hörselskadades förening i Stockholm

Förslag till

Verksamhetsberättelse för år 2022



Inledning

År 2022 har varit ännu ett historiskt år i efterdyningen av en världsomspännande pandemi. Ett år som blev bättre än vad vi vågat hoppas på i början av året. Under 2022 tog föreningens verksamhet verkligen fart igen och hade med sig den stora fördelen av de nya kunskaperna som kom med pandemin. Fler medlemmar hade blivit digitala. Mer av verksamheten kunde parallellt med den traditionella verksamheten utvecklas online. Detta var en stor vinst för tillgängligheten och fler hade möjlighet att delta utifrån sina förutsättningar. Verksamheten bestod ändå oftast av fysiska träffar som genomfördes med stor försiktighet. En del av föreningens verksamhet sköttes fortsättningsvis online med lyckat resultat.

När vi gör bokslut för 2022 kan vi konstatera att föreningen även i denna tid efter pandemin har varit en viktig knutpunkt och visat varför civilsamhället i tider av starka utmaningar är av så stor betydelse. Styrelsen som står bakom denna verksamhetsberättelse vill därför rikta ett särskilt tack till personalen som varit outhärliga, flexibla och kreativa på ett sätt som hedrar föreningen och dess medlemmar. Även ett tack till våra medlemmar som, trots svåra tider, visat på värme och samarbetsvilja till vår förening och för att få all vår verksamhet att fungera och gå ihop. Tillammans har vi kunnat sprida hörselgemenskap på ett delvis nytt sätt.

Stockholm 2023-03-16

Styrelsen för HRF Stockholm



HRF Stockholms styrelse 2022: Christer Bjurälf Nygren, Louise Edlund (vice ordförande), Jan Lamby, Niklas Wikman (ordförande), Anne-Marie Persson, Jan-Åke Danielsson (kassör) samt Dorota Kuczynska.

A: Stark, synlig och hörselsmart

Föreningen har under 2022 fortsatt att verka för att sprida kunskap om hörsel och öka intresset för att bli medlem och delta i föreningens arbete.

Under året har vi haft veckovisa öppett hus. Vanligtvis inomhus men, när vädret tillåtit, även utomhus i Anna Lindhs park i form av "Parkfika". Öppet hus-träffarna har erbjudit en naturlig samlingspunkt för att diskutera hörselvård och hörselhälsa och skapa en varm gemenskap.

Föreningen genomförde under Hörselveckan (10-16 oktober) informationsevenemang på Farsta bibliotek den 11 oktober och i Vällingby Folkets hus den 13 oktober. Vi visade upp oss i stadsdelar som hör till vårt upptagningsområde (Stockholms stad) men som vi vanligtvis inte syns så mycket i. Där informerade vi intresserade om föreningens arbete och om vikten av att ha en god hörselhälsa. Vi utförde även hörseltester. Under Hörselveckan deltog vi även i evenemanget Hörselns dag i Axelsberg den 12 oktober som arrangerades av syn- och hörselinstruktörerna i Hägersten. Vi bidrog med en föreläsning om hörselvården i Region Stockholm, utförde hörseltester och informerade om föreningen.

Föreningen har fortsatt samverka med våra partners för att sprida information och erfarenhetsutbyte. Exempelvis har föreningen under året haft ett fruktbart samarbete med SeniorNet Södermalm. Stödpersoner från SeniorNet Södermalm har (i ett pilotprojekt initierat av Hörselskaddes distrikt i Stockholms län) besökt oss en gång i månaden under höstterminen för att stötta våra medlemmar inom digital teknik i form av hands-on-hjälp med mobiler och surfplattor. Samtidigt har stödpersonerna från SeniorNet Södermalm fått lära sig om tillgänglighet, skrivtolkning och hörselstrategier, till nytta för verksamheten i deras egen lokal Kanelbullen.

Samarbetet under höstterminen avslutades med en hybridföreläsning om hörselvård och -hjälpmedel för både SeniorNets Södermalms och våra medlemmar. Föreläsningen hölls av representanter från HRF Stockholm.

För att nå ut ytterligare har föreningen ett gott samarbete inom ett större "äldrenätverk", bestående av olika föreningar som arbetar för målgruppen äldre. Detta för att främja delaktighet, sprida hörselkunskap och att marknadsföra oss via kanaler vi vanligen inte når ut till.

Den medlemsresa till Skåne som planerades in redan 2020 kunde äntligen genomföras i maj 2022. Den blev mycket uppskattad av medlemmarna.

I oktober gjordes en uppskattad dagsresa på Göta Kanal som föreningen kunde erbjuda medlemmar



Under medlemsresan till Skåne besökte deltagarna bland annat Ystad.

till ett mycket billigt pris tack vare bidrag från Tysta skolan. Resan gjordes i samarbete med Reumatikerföreningen i Stockholm.

Arbetet med att införliva de olika klubbarna som tidigare utgjort egna föreningar slutfördes under året. Denna omvandling har gjorts för att kunna redovisa alla sociala verksamheter som sker i vår lokal till bidragsgivaren Stockholm stad och på så sätt stärka föreningens och verksamheternas långsiktiga förutsättningar till stabilitet, hållbar ekonomi och för att säkerställa att vi på sikt kan behålla vår hörselsmarta lokal och föreningens personal.

Konstklubben, Mahjongklubben och Teater Hipp-Happ upplöste under året sina respektive föreningar och de sociala verksamheter som sker i klubbarna ingår numera alltså i HRF Stockholms verksamhet.

Konstklubben har haft ett händelserikt år med många tillgängliga besök på olika konstutställningar och andra evenemang. Konstutlottningen hölls i vanlig ordning i mitten av november och hade stor uppslutning.

Mahjongklubben har cirka tio aktiva medlemmar som har träffats regelbundet varannan onsdag under vår- och höstterminen.

Teater Hipp Happ hade ett intensivt år. Efter att den juridiska föreningen upplöstes valde gruppens mångåriga konstnärliga ledare att avsluta sitt uppdrag. Det blev också förändringar i ensemblen där några medlemmar slutade och andra tillkom. Under tiden gruppen letar efter en passande teaterledare har Maud Holmberg tagit på sig rollen som konstnärlig ledare.

Under hösten uppförde Hipp-Happ trots förändringarna flera uppskattade föreställningar i HRF-föreningar på olika ställen i Sverige.

TSS-klubben har i juridisk mening sedan länge varit en del av föreningen. Deltagarna träffas varje torsdag under terminerna och har fortsatt verka för att uppmuntra fler att ta sig an tecken som stöd som ett kommunikationshjälpmedel.

Ännu en partner som föreningen haft glädjen att samverka med under året är Sofia församling. Två av församlingens diakoner höll på senhösten en sorgestödsgrupp anpassad för hörselskadade i föreningens lokal. Sex medlemmar deltog i den uppskattade gruppen.



Mahjongklubben träffades och spelade varannan onsdag.



Teater Hipp-Happ blev en del av föreningens verksamhet och sökte nya skådespelare.

Även med föreningen Hör & Hjälpna fortsatte samarbetet och månatliga välbesökta träffar med föreläsningar och matservering hölls i lokalen.

Andra aktiviteter under året har varit bokcirkel och Alla kan skapa-gruppen som haft mer eller mindre regelbundna träffar.

Föreningen är medlem i ABF Stockholm, Handikapphistoriska föreningen samt FQ, Forum – kvinnor och funktionshinder.

Under året har föreningen även samverkat med SDF (Stockholms Dövas Förening), FSDB Stockholm Gotland (Förbundet Sveriges Dövblinda) samt Hörselskadades distrikt i Stockholms län, där parterna haft gemensamma intressepolitiska beröringspunkter.

Föreningen har under 2022 fortsatt arbetat för att utvidga sitt samarbete och erfarenhetsutbyte med stadens syn- och hörselinstruktörer. Dessa ger ett ovärderligt stöd till personer med syn- och/eller hörselskador på äldreboenden och i hemmiljö.

Under året samarbetade föreningen med bland annat Hörselskadades distrikt i Stockholms län under seniordagarna i Kungsträdgården samt på Seniormässan i Älvsjö. Personal och volontärer hjälptes åt med att göra hörseltest och informera om hörsel för mässbesökarna.

Föreningen har även under 2022 mottagit en stor mängd begagnade hörapparater och andra hörselhjälpmedel till det så kallade Georgien-projektet. Detta projekt initierades för många år sedan av Helena Lanzer-Sillén och Kalle Spens. Projektet syftar till att hjälpa speciellt georgiska barn som inte annars har tillgång till hörselhjälpmedel. På grund av pandemin har teamet inte besökt Georgien under 2022 och i samråd med grundarna har vi ändrat inriktning för projektet till att hjälpa ukrainska flyktingar genom en polsk organisation.

Under 2021 gjorde föreningen en ansökan till Allmänna arvsfonden för ett projekt som syftar till att öka hörselmedvetenhet hos utrikesfödda personer som föreningen inte nått ut till i tillfredsställande grad. Det treåriga projektet - *Stockholmare United - att höras och höra till* - beviljades medel under hösten 2022 och förväntas kunna starta under våren 2023.



Öppet hus-träffarna varje tisdag har lockat fler och fler medlemmar under året och bjudit på olika program. Den 13 december fick vi besök av en lussekör.

B: Ett hållbart hörselsmart arbetsliv

Hörselskadades förening i Stockholm tror på folkhälsa genom sociala och hörselsmarta aktiviteter.

Föreningen har varit stödande i sin funktion mot HiSUS - Unga Hörselskadade i Stockholm som

hyr in sig i vår lokal. Föreningen har i samarbete med HiSUS, DHB Östra (Distriktsorganisation för döva och hörselskadade barn) samt Hörselskadades distrikt i Stockholms län samverkat kring olika föreläsningar som syftar till att stärka ungas hörselidentitet och psykiska välmående.

Under 2021 sökte föreningen medel från Tysta Skolan för en må-bra-helg med målgruppen hörselskadade personer i yrkeslivet. Denna aktivitet beviljades och planerades in under 2022 men fick skjutas fram till 2023 på grund av svårigheter att hitta en ny samverkanspartner då Wiks folkhögskola inte längre ordnar den här typen av kortkurser.

Under året har Inbetweeners, en grupp för 18-40-åringar med hörselskada, haft regelbundna digitala träffar samt en fysisk träff. Gruppens träffar syftar till att stärka hörselidentitet och ge erfarenhetsutbyte i yrkesliv, familjeliv och vuxenstudier.

Föreningen erbjöd under våren tillgänglig yoga i våra hörselsmarta lokaler. Detta gjordes kvällstid så att även yrkesverksamma skulle ha möjlighet att delta.

C: Hörselvård att lita på

Föreningen har fortsatt att i samarbete med Hörselskadades distrikt i Stockholms län informera och utbilda om hur regionens "Fritt val av hjälpmedel" fungerar och påverkar patienter inom den primära hörselvården på ett orättvist sätt.

Föreningen hade under 2022 fyra utbildade mentorer som kunde stödja personer innan och vid besök i hörselvården.

Under året arrangerade föreningen föreläsningar om hörapparater, skötsel av dessa och rådgivning angående hörselvården med legitimerade audionomen Ingalill Olli.

Vi fick även besök av en representant från HRF Hörteknik AB, som föreläste om tekniska hjälpmedel. Detta var mycket uppskattat bland medlemmarna. HRF Hörteknik AB är ett företag som säljer hörhjälpmedel, telefoner, batterier, system för varseblivning och andra produkter/lösningar för personer med nedsatt hörsel via postorder. HRF Hörteknik AB ägs av Hörselskadades riksförbund.

D: Textat, hörbart, demokratiskt

Bristande tillgänglighet för hörselskadade stockholmare innebär att man inte får likvärdiga förutsättningar som normalhörande gällande delaktighet i staden, vilket kan medföra en otrygghet och onödig stress. Det råder fortfarande brist på kunskap och insikt om vad tillgänglighet för hörsel-



Ulrika Voghera är skrivtolksaktivist och informerad under hörselveckans evenemang i Farsta.

skadade innebär och vad vi hörselskadade har rätt att kräva.

HRF Stockholm fortsatte under det gångna året arbetet med att bevaka tillgängligheten i allmänhet och särskilt i publika lokaler. Föreningen har även fortsatt arbetat med att öka medvetenheten om skrivtolkning och andra hjälpmedel.

Ljudmiljöfonden, som instiftades till **Lars Lindéns** ära när han avgick som ordförande 2015, är fortsatt ett verktyg för att påverka restauranger och caféer till god ljudmiljö. Under 2022 fortsatte arbetet med att utveckla arbetet kring ljudmiljö genom diskussioner mellan styrelsen och personal på hur vi på sikt kan utveckla arbetet.

Teleslinga är ofta fortfarande den optimala lösningen för tillgänglighet för personer med nedsatt hörsel. Föreningen har därför under det gångna året fortsatt arbetat med HRF:s satsning Slingkollen. Vi har kontrollerat teleslingor och informerat om värdet av att det finns slingor i ett antal institutioner och lokaler inom Stockholms stad. På vår hemsida finns en lista över lokaler där vi har utfört slingkollar och resultatet av dessa.

E: Intern demokrati

Årsmötet hölls planenligt den 26 mars. Föreningens styrelse bestod efter årsmötet av **Niklas Wikman**, ordförande, **Louise Edlund**, vice ordförande, **Jan-Åke Danielsson**, kassör samt ledamöterna **Jan Lamby**, **Christer Bjurålf Nygren**, **Dorota Kuczynska** och **Anne-Marie Persson**.

Höstmöte/extra årsmöte hölls den 26 oktober. Då presenterades och fastställdes förslag på nya stadgar i linje med förbundets stadgar för lokalföreningar. Förslaget till stadgar antogs sedan på ett extrainsatt årsmöte som ägde rum den 24 november. De nya stadgarna för föreningen fastställdes att gälla från och med 2023-01-01.

Valberedningen fortsatte även detta år att göra ett värdefullt arbete med att hitta lämpliga kandidater till kommande val av styrelse. Efter årsmötet består valberedningen av **Cathrine Forsberg** (sammankallande), **Anna Quarnström** och **Mikael Hedlund**.

Styrelsen hade totalt 13 möten under året. Revisionen genomfördes av föreningens auktoriserade revisor från före detta Deskjockeys, numera Maneki, samt internrevisor **Lars Lindberg**.

F: Språkröret

Medlemstidningen Språkröret har getts ut med fyra nummer under året. Däremellan har kommunikation via medlemsbrev genom e-post, sociala medier och hemsida varit viktiga informationskanaler. Målet att hålla med-



lemmarna informerade om föreningens aktiviteter och aktuella hörselfrågor får därmed anses ha uppnåtts. Medlemmar vittnar fortsatt om att tidningen betyder mycket.

Tidningen skickas ut till föreningens medlemmar, primära hörselmottagningar, hörselvård, myndigheter, lokalpolitiker och vårdcentraler. Den når på det sättet ut till potentiella medlemmar och bidrar således till medlemsvärvning, samt som informationskanal till beslutsfattare och tjänstemän i staden.

G: Information och opinion

Föreningen har medlemstidningen Språkröret, sociala medier, hemsidan www.hrf.se/stockholm och representanter i stadens funktionshinderråd för att sprida information och opinion om våra frågor.

Kommunalvalet i september resulterade i ett maktskifte i Stockholms stad. Vi har efter valet bjudit in stadens nya äldre- och kulturborgarråd **Torun Boucher** (V) till ett möte, men på grund av borgarrådens pressade schema sker mötet först under våren 2023.

Föreningen har sedan hösten 2022 en representant i det nya samverkansrådet på Södersjukhuset. Rådets syfte är att skapa förutsättningar för patienter, närstående och patientföreningar att vara delaktiga i utvecklingen av vård och vårdprocesser på ett strukturellt plan.

H: Föreningskansli

Personalstyrkan har varit oförändrad under året med **Sandy Wadnor** som verksamhetsledare, **Anne Sjökvist** som kommunikatör samt **Andreas Lindblom** som social värd. Under hösten har **Annika Hedbom** arbetstränat i föreningen och hon är mycket uppskattad av både personal och medlemmar.

I: Finansiering

Föreningen finansieras av egna medel, bidrag från bland annat Stockholms stad, Kungsettans Bingoallians, Tysta skolan och verksamhetsbidrag från Hörselskadades distrikt i Stockholms län.

Arbetet med klubbomvandlingar, det vill säga att göra om klubbarna från egna juridiska föreningar till grupper inom HRF Stockholm, har genererat ökat förtroende från staden eftersom vi kan redovisa mera social verksamhet i föreningens regi. Detta har resulterat i att föreningen fått ökat anslag för den sociala verksamheten för år 2022. Detta är vi mycket tacksamma för, men det finns fortfarande en del att utveckla inom bidragsområdet.

Under året har föreningen arbetat för att hitta alternativa möjligheter för att nå finansiell balans. Detta har resulterat i två nya kontrakt för hyresgäster. Det ena för en kontorsplats från 1 februari 2022 som hyrs av Riksförbundet för ME-patienter. Det andra gäller för församlingen Nådens

Mission som hyr lokalen på veckobasis för sin verksamhet. Vi har även fortsatt erbjuda uthyrning av lokalen för seminarier, föreläsningar och evenemang. Detta har varit väldigt framgångsrikt och föreningen har fått en mycket hög beläggning i lokalerna.

På förslag av ekonomidelegationen har styrelsen tittat på olika möjligheter att stärka föreningens ekonomi. Fortsatt beredning av detta sker under år 2023.

Föreningen har även fått ta emot ett arv från en tongivande medlem - något vi är väldigt tack-samma för.

Sist men inte minst – ett varmt TACK till våra fantastiska bidragsgivare och medlemmar som gett bidrag och gåvor i form av pengar, hjälpmedel och volontära insatser.

Medlemsantalet har hållits på samma stabila nivå. 2021-12-31 hade föreningen 1314 medlemmar och 2022-12-31 var vi 1313 medlemmar.

2023-03-15

Styrelsen för Hörselskadades förening i Stockholm

Niklas Wikman, ordf

Louise Edlund

Jan-Åke Danielsson

Anne-Marie Persson

Christer Bjurälf Nygren

Jan Lamby

Dorota Kuczynska