

Öppet hus i HRF Stockholm våren 2023

14 februari kl 13-15	Alla Hjärtans Dag, våfflor och berättelser om vänskap och kärlek
21 februari kl 13-15	Fastlagstisdag, semlor . Hemberedskap del I. Pirkko Jonsson besöker oss och berättar om vad vi ska tänka på om krisen kommer. Grundläggande kunskap om hur du kan stärka din beredskap hemma.
28 februari kl 13-15	Stödpersoner från SeniorNet Södermalm hjälper med telefoner, plattor och datorer.
7 mars kl 13-15	Marian Bergroth från Funktionsrätt Stockholms stad berättar om deras nya projekt att samla in berättelser till antologin ”Våra röster ska höras”.
14 mars kl 13-15	Ljudmiljökonsult Lars Bergh från Matro.nu berättar om ljudmiljö på restauranger och caféer och om matro.nu där du kan få tips om samtalsvänliga matställen. Syn- och hörselinstruktörer Leena Daneshmand och Ewa Stigsdotter deltar också och berättar kort om sitt arbete.
21 mars kl 13-15	Hemberedskap del 2. Pirkko Jonsson besöker oss och berättar om vad vi ska tänka på om krisen kommer.
28 mars kl 13-15	Stödpersoner från SeniorNet Södermalm hjälper med telefoner, plattor och datorer.
4 april kl 13-15	Påsktema, Britt Edoff från HRF Stockholms distrikt ger oss fem tips för att höra bättre. Ta gärna med en anhörig.
11 april kl 13-15	Audionom Ingalill Olli besöker oss. Hon berättar om något aktuellt, svarar på frågor och hjälper med mindre problem med hörapparater och tekniska hjälpmedel.
18 april kl 13-15	Stödpersoner från SeniorNet Södermalm hjälper med telefoner, plattor och datorer.
25 april kl 13-15	Kör sjunger in våren, allsång.
2 maj kl 13-15	Fria diskussioner, parkfika om vädret tillåter
9 maj kl 13-15	Audionom Ingalill Olli besöker oss. Hon berättar om något aktuellt, svarar på frågor och hjälper med mindre problem med hörapparater och tekniska hjälpmedel.
16 maj 13-15	Parkfika om vädret tillåter, fria diskussioner
23 maj 13-15	Stödpersoner från SeniorNet Södermalm hjälper med telefoner, plattor och datorer.
30 maj kl 13-15	Parkfika om vädret tillåter, fria diskussioner