

Hörselskadades förening i Stockholm

Förslag till

Verksamhetsplan & budget för år 2023



Hörselskadades förening
i Stockholm

Inledning

Denna verksamhetsplan och budget bygger på det av kongressen 2021 beslutade handlingsprogrammet för 2022-2025 och den vision för HRF Stockholm som styrelsen beslutade om i maj 2021. Rubriker och underrubriker i avsnitt A-E är de rubriker i handlingsprogrammet där föreningen har särskilda uppdrag.

Stockholm 2022-09-29

Styrelsen för Hörselskadades förening i Stockholm

A: Tillsammans växer vi

Vi i HRF vill att vår organisation ska växa år från år, både i kvalitet och i medlemsantal. Ju fler medlemmar vi har, desto starkare blir hörselskadade, både som enskilda individer och som påverkansgrupp. Ju fler vi engagerar, desto starkare blir HRF:s röst i samhällsdebatten.

För att verka för detta vill föreningen vara en naturlig plats för kunskap, gemenskap, påverkansarbete, temaföreläsningar och samkväm.

Under 2023 kommer föreningen att arrangera tillgängliga tankvärda föreläsningar som syftar till ett ökat engagemang samt kunskap och till att locka fram nyfikenhet hos deltagarna.

Föreningen kommer att upprätthålla samarbeten och leta efter nya samarbeten för att nå ut till en större målgrupp samt skapa synergieffekter och få en större räckvidd. Detta har visat sig vara framgångsrikt vid föräldraföreläsningar online som hållits under 2022 i samarbete med Hörselskadades distrikt i Stockholms län, DHB Östra (en förening för familjer som har barn som är döva, hörselskadade eller har språkstörning) samt övriga samarbeten med bland annat HiSUS (Unga hörselskadade i Stockholm), SeniorNet Södermalm, Vux Huddinge (SFI-undervisning för hörselskadade), Reumatikerföreningen, CI-föreningen Stockholm och Sofia församling (sorgestödgrupp för hörselskadade).

Fortsatt kommer föreningen att:

- stötta klubbar, teater Hipp-Happ och Inbetweeners (nätverksgrupp för 18-40-åringar).
- samverka med HYVIS (hörselskadade yrkesverksamma i Stockholm).
- arbeta för ett projekt med stöd från Allmänna arvsfonden som syftar till att öka inkludering för personer som har hörselnedsättning och invandrarbakgrund.
- arbeta för att synas på nya platser där föreningen historiskt inte varit så synliga, till exempel genom att delta på Järvaveckan.
- sträva efter att tillhandahålla så mycket innehåll för medlemmar som möjligt även på kvällstid för att inkludera yrkesverksamma i så stor utsträckning som möjligt.
- verka för att alltid kunna erbjuda ett attraktivt medlemsinnehåll i form av förmåner, kurser och social verksamhet.

För att nå ut till allmänheten söker föreningen fortsatt kontakt och upprätthåller också fortsatt samarbete med verksamheter inom staden; inom media-, kultur- samt vårdsektorn.

B: Ett hållbart hörselsmart arbetsliv

Vi i HRF vill att fler hörselskadade ska få ett långt och utvecklande arbetsliv i full delaktighet. Ett hörselsmart arbetsliv och ett hållbart arbetsliv som förebygger ohälsa och är till gagn för både individ och samhälle. Vi ska därför arbeta för att hörselskadade får rätt förutsättningar för att stärka sin kompetens, prestera, göra karriär, byta jobb och stanna kvar i arbete under hela sitt yrkesverksamma liv. Det innebär bland annat tillgång till personliga arbetshjälpmedel samt hörselsmarta arbetsplatser, med tillgänglig arbetsmiljö, kunskap om behov och inkluderande arbetsklimat.

Inom detta område kommer föreningen fortsatt att vara ett stöd till privatpersoner, arbetsgivare och för personer som är ansvariga för offentliga platser. Föreningen ger vanligen stöd och rådgivning och kan hänvisa vidare om man till exempel behöver rådgivning inom akustik och teknik.

Under 2023 kommer föreningen att ordna en må bra-helg för yrkesverksamma medlemmar där programmet innehåller punkter som syftar till ett hållbart arbetsliv. Detta finansieras av medel från Tysta skolan. Denna aktivitet var ursprungligen planerad att genomföras under 2022 men har behövts skjutas på framtiden på grund av svårigheter att hitta lämplig plats.

Fortsatt kommer föreningen att arbeta med att stötta medlemmar med rådgivning, kunskap om rättigheter, hjälpmedel och skrivtolkning för att bidra till en god arbetshälsa för medlemmar.

Föreningen kommer att stötta nya initiativ och vara plattform för att yrkesverksamma ska kunna träffas och utbyta erfarenheter och kunskap.

Programinnehållet planeras så att yrkesverksamma ska ha möjlighet att delta och så att det matchar yrkesverksammas intressen. Gruppen Inbetweeners är en grupp om 30 deltagare mellan 18-40 år som syftar till att hitta gemenskap kring arbetslivsfrågor.

C: Hörselvård att lita på

Vi i HRF vill att hörselskadade ska ha tillgång till hörselvård av hög kvalitet i hela landet. En samhällsfinansierad hörselvård som erbjuder ett brett utbud av behandlingar, hjälpmedel och andra insatser för alla typer av hörselskador, utifrån en helhetssyn på individens behov. Vi vill att hörselskadade ska kunna lita på att hörselvården alltid utförs på ett seriöst och etiskt sätt, med stöd av vetenskap och beprövade erfarenheter samt med fokus på den enskilda patientens bästa.

Hörselvård är primärt en distriktsfråga (Region Stockholm). Föreningen kommer fortsatt, i mån av möjlighet, att stödja distriktets arbete för enskilda individer i mötet med hörselvården. Denna verksamhet har utvecklats under 2022 med hörselmentorer som kan hjälpa till med rådgivning och stöd vid kontakt med hörselvården. Denna verksamhet kommer fortsätta att vara aktiv under 2023.

Föreningen fortsätter att upplysa om Hörsellinjen, www.horsellinjen.se, som är en kostnadsfri informationstjänst som ger fakta och råd om hörselvård, hörapparater och annat som rör hörsel. Föreningen kommer fortsatt att arbeta för att synliggöra rapporter som påvisar brister inom hörselvården och dess förbättringspotential.

D: Textat, hörbart, demokratiskt

Rätten till bra omsorg och utbildning är viktig för alla och i synnerhet för hörselskadade.

Föreningen kommer fortsätta att hitta sätt att påverka inom staden så att frågan om tillgänglig-

het (exempelvis genom skrivtolkning) kan belysas.

Givetvis kommer de föreläsningar och evenemang som produceras med stöd av föreningen att vara fortsatt tillgängliga med hjälp av hörsel teknik, skrivtolkning samt vid behov också tecken-
språkstolkning.

Föreningen kommer verka för ett inkluderande samhälle och belysa utvecklingsområden inom tillgänglighet gentemot aktörer inom staden. Vi kommer även att fortsätta att uppmuntra våra medlemmar att påtala för beslutsfattare och arrangörer när det finns brister i tillgänglighet för vår målgrupp.

Föreningen kommer att stötta HRF (Hörselskadades Riksförbund) och Funka.nu:s satsning "Alla kan texta" vars syfte är att utbilda fler aktörer i att kunna texta sitt material och öka tillgängligheten. Föreningen gör detta genom att sprida information om satsningen.

E: En stark organisation i utveckling

Föreningens hjärta består av dess medlemmar och våra klubbar och intressegrupper är det som får det att pulsera och fyller det av liv. Stora delar av verksamheten består av social verksamhet som komplement till socialtjänstens uppdrag. Detta är något som är viktigt och som hela tiden utvecklas från att på bästa sätt tjäna målgruppens behov i en föränderlig tid.

I vår hörselsmarta lokal umgås vi och gör det vi gillar i hörseltillgänglig miljö. Föreningen kommer under år 2023 att fortsätta med klubbverksamheten, sociala aktiviteter av olika slag och programverksamheten i form av föreläsningar, studiebesök och annat som som stimulerar, lockar och utmanar.

Den sociala verksamheten är till stor del medlemsstyrd och aktiviteter genomförs i enlighet med medlemmarnas önskemål.

Vi planerar en medlemsresa till Finland våren 2023.

Under 2023 kommer föreningen upprätthålla samt vara öppen för nya samarbeten med vänföreningar. Exempel på detta är bland annat Dövas förening i Stockholm (SDF), Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB), HYVIS (Hörselskadade yrkesverksamma i Stockholm) och HiSUS, Unga Hörselskadade i Stockholms stad.

F: Intern demokrati

Medlemsmöten

Under året ska två medlemsmöten genomföras: årsmöte och medlemsmöte/föreningsmöte. För att öka intresset för mötena kommer vi att eftersträva att ha underhållande program vid både medlems- och årsmöte.

Valberedning och revision

Valberedningen kommer under året att undersöka hur verksamheten har fungerat och arbeta fram förslag till styrelse och funktionärer. Revisionen genomförs dels av vår externt anlitade (auktoriserade) revisor, dels av vår föreningsrevisor.

Föreningens styrelse

Föreningens styrelse planerar att ha elva styrelsemöten samt två heldagskonferenser – en på våren och en på hösten.

G: Språkröret

Medlemstidningen Språkröret ges ut med fyra nummer under 2023, enligt utgivningsplan. Målet är att hålla medlemmar informerade om vad som händer i föreningen, aktuella hälsofrågor och annat som intresserar medlemmarna.

Tidningen skickas också till myndigheter, primära hörselmottagningar, stadens syn- och hörselinstruktörer, lokala politiker, hörselvården och vårdcentraler. Den når på så sätt även potentiella medlemmar och är en del av föreningens medlemsvärvning och marknadsföring.

H: Information och opinion

Vi bygger en hörselsmart stad, ett Stockholm där människor är delaktiga och hindren är undanröjda, oavsett hur bra eller dåligt du hör. Våra medlemmar är våra bästa informatörer, men vi har också vår verksamhet och de informationssatsningar som görs kopplade till våra olika event. Vi är aktiva på sociala medier och hoppas att ännu flera ska hitta oss där. Grupper i sociala medier ökar medvetenheten och ger föreningen möjlighet att finna nya medlemmar och nå ut till fler människor.

I: Föreningskansli, lokal och personal

Föreningskansliet ligger i hörselsmarta och tillgängliga lokaler på Malmgårdsvägen 63 A på Södermalm. Förutom föreningens egna utrymmen fortsätter vi att hyra ut kontorslokaler till andra organisationer och våra samlingslokaler till privatpersoner och föreningar/organisationer som vill ha ett hörselsmart alternativ för sina evenemang, seminarier, födelsedagskalas och annat. Detta gör vi för att få in medel till föreningen men även för att fler ska kunna ha ett hörselsmart alternativ för sina aktiviteter.

Sedan omorganisationen 2019/2020 består kansliet av två fast anställda medarbetare: en verksamhetsledare och en kommunikatör. I omorganisationsplanen fanns det utrymme för en medlemsansvarig på halvtid. I den nya organisationsplanen som antogs hösten 2022 justerades detta till att omfatta två heltidsanställda: en verksamhetsledare och en kommunikatör. Föreningen kommer fortsatt sträva efter en ekonomi i balans vars målsättning är att kunna anställa en medlemsansvarig person på 50 %. Därutöver kan föreningen också ha projektanställda enligt behov och föreningen fortsätter att sträva efter en växande samling volontärer.

J: Finansiering

Föreningen finansierar sin verksamhet med egna medel, bidrag från Stockholms stad, medlemsavgifter, fondmedel, projektbidrag och uthyrning av föreningens lokaler.

En annan viktig del av föreningens intäkter är gåvor och arv. Föreningen har sedan 2018 verkat för att finansieringen i en högre grad än tidigare ska vara oberoende av bidrag från staden eftersom vi sett oroande tendenser att dessa bidrag minskar och dessutom inte täcker den verksamheten som den ska finansiera fullt ut. Vi fortsätter därför arbetet med att hitta fondmedel och projektbidrag på annat håll.

Arbetet med att inkorporera föreningens klubbar rent juridiskt har varit framgångsrikt och nu är dom egna enheter inom föreningen enligt förslag från staden.

Föreningen fortsätter under 2023 att skapa förutsättningar för medlemmar och andra i staden att bidra till verksamhetens balanser genom swish och gåvor. Även sponsorsarbeten med företag kan komma i fråga så länge de följer föreningens policy.

Förslag till budget för HRF Stockholm 2023

Intäkter

Bidrag projekt	300 000	25 000 kr/månad Äldrenämnden
Stadsbidrag	456 000	38 000 kr/månad
Bidrag från Arbetsförmedlingen	52 000	10 311 kr/mån idag Fortsättning? Budget Andreas 5 mån
Kungshallen Bingo	30 000	
Medlemsavgifter	160 000	1 339 medlemmar á 120 kr
Övriga intäkter	40 000	Projektstöd fr Distriktet/Tysta skolan
Lokalhyror intäkter	360 000	Hisus 11'/mån Reumatikerf 13'/ mån ME-patienter 6'/mån
Lokalhyror övriga	100 000	Nådens mission 7'/mån m.fl. annan uthyrning
Gåvor Föreningsverksamhet	0	

TOTALT INTÄKTER 1 498 000

Kostnader

Inköp till serveringen	25 000	
Års/Höstmöte	6 000	
Övriga marknadsföringskostnader, medl möten	85 000	Medl möten 60 000 kr, opinon, ljudmiljö, L Lindén
Stöd till Hipp Happ	25 000	Samma som föreg år
Stöd till Hisus	0	Tas från fondmedel
Stöd klubbar	14 000	Konst, TSS, MahJong-klubbarna
Språkröret	85 000	-240 000 4 utgivningar/år inkl porto
Lokallyra	654 000	Idag 54 500 kr/mån inkl garageplats
Städning	125 000	9 045 kr/mån
Hyra inv, El, förbrukn matrl, rep underhåll	100 000	-879 000 Sharp 2 285 kr/mån El 1 500 kr/mån, resterande rep slinga
Resekostn, repr uppvaktn, telefon, kontors- matrl, försäkring	100 000	Telefon 4 550 kr/mån Försäkring 2 000 kr/år
Revision, Redovisning, Datatjänster	320 000	Rev 65 tkr Red 200 tkr Data 55 tkr
Bankavgifter, diverse	160 000	-580 000 Nordea depåavg 100 000 kr
Löner personal inkl soc avgifter	1 408 000	3 anställda ca 82 tkr/mån, soc kostn 43%
Personal kompetensutveckling	100 000	
Styrelsearvoden	280 000	7 leda ca 16 tkr/mån samt soc kostn 33% o 1 konferans 18 tkr
Konsult för bidrags-ansökning	55 000	
Rikskuponger, friskvård, övrigt	20 000	-1 863 000 Friskvård 5 000 kr
Avskrivningar mask o inv	84 000	-84 000

TOTALT DRIFTSKOSTNADER -3 646 000

RÖRELSE/DRIFTS-RESULTAT -2 148 000

Finsliella

int/kostn	Aktieutdelningar	500 000	
	Värdepappersförsäljning	0	500 000 2022 utdelningar 395'

BERÄKNAT RESULTAT -1 648 000