

SPRÅKRÖRET

för Hörselskadades förening i Stockholm

Nr 2 2022
årgång 79

Äntligen!

Innehåll nr 2 2022

3 Nye ordföranden har ordet

4 Personporträttet:
Marja Vainio

8 Slingkoll av demokratin

9 Valdebatt / Hörselvården i Stockholm

10 Årsmöte 2022

12 Nya styrelsen

14 Det händer i föreningen

Parkfika
Öppet hus
Bokcirkel

15 Klubbarna

16 På kansliet



4



10

Vi mår bra av trygghet

Vi har nog alla behov av att känna oss trygga. Kanske är det faktiskt så att tillit och trygghet är det som får oss att må bra på riktigt.

Det skulle förklara att de nordiska länderna placerar sig i toppskiktet i alla undersökningar om hur bra människor mår, hur lyckliga de är. Det skulle också förklara att mitt hemland Finland utsetts till världens lyckligaste land för femte året i rad. Vi litar på varandra märkligt mycket i det landet.

Vi som lever i Norden känner oss också trygga i sjukvården; att vi får den behandling och den vård som vi behöver när det blir fel på något i kroppen. Detta utan att bli satta i skuld för resten av livet.

Men är detta självklart numera? Vi i föreningen får så gott som dagligen samtal från personer som inte alls känner sig trygga med hörselvården i Region Stockholm. Många känner oro över att bli lurade att köpa dyra hörapparater istället för att få låna hjälpmedel från regionen.

Att förlora en del av hörseln påverkar våra liv otroligt mycket. Att en del inte vågar söka vård av rädsla för att bli lurade är ingenting annat än en skam för ett välfärdsland som Sverige.

Anne Sjökvist
redaktör



En hörselvård att lita på

<https://hrf.se/stockholmslan/om-oss/en-horselvard-att-lita-pa/>

Språkrörets redaktion

Språkröret ges ut av Hörselskadades förening i Stockholm

Ansvarig utgivare
Niklas Wikman
niklas.wikman@hrfstockholm.se

Redaktör
Anne Sjökvist
anne.sjokvist@hrfstockholm.se

Omslag
Körsbärsblommor i Kungälv
Foto: Anne Sjökvist

Redaktionen ansvarar inte för
obeställt material och förbehåller
sig rätten att korta insända texter.
Fotograf är Anne Sjökvist om inte
annat anges.

Upplaga 2500 ex
Tryck Åtta.45 Tryckeri
ISSN 1404-6121

Språkrörets utgivning 2022
nr 3 utkommer vecka 34
manusstopp 15/6
nr 4 utkommer vecka 47
manusstopp 26/10



Wera Sjöström
fyllde 95 år den
10 april. Wera
har varit mycket
aktiv i förening-
en i över 30 år
och var bland
annat med och
startade Mah-
jongklubben för
24 år sedan.
Hurra! Hurra!
Hurra! Hurra!

Nye ordförande Nicke har ordet

Jag vill börja med att rikta ett varmt TACK för förtroendet att få vara ordförande för en förening som jag varit aktiv i redan som sexåring, en förening som alltid varit mig nära hjärtat.

Jag började min bana i föreningslivet som kollobarn på Gålö i mitten på 70-talet. Det blev flera kollar, ofta på Backebo, föreningens eget sommarhus på Värmdö. Jag deltog sedan i ungdomsverksamheten på Blekingegatan (som hade egen musikstudio!) för att så småningom själv utbilda mig till ungdomsledare.

Efter att ha utbildat mig inom tv-produktion fick jag anställning på föreningens kansli på Blekingegatan. Föreningen byggde upp en komplett videostudio med all teknik för att producera film, både internt och externt. Efter några år köptes bolaget av de anställda och sedan 1998 driver jag och min kollega Janne ett produktionsbolag tillsammans.

För några år sedan blev jag tillfrågad att sitta i styrelsen, vilket kändes hedrande. Nu är jag tillbaka och möter

en förening som är minst lika aktiv (om inte mer) som när jag kom med i styrelsen. Det ska bli spännande, roligt, intressant och utmanande att tillsammans med de övriga i den nyvalda styrelsen utveckla föreningen så att den ännu mer blir en naturlig plats för hörselskadade att samlas på. Hela styrelsen presenteras på sidorna 12-13.

Redaktören frågade mig om jag har någon "vision" – vad svarar man på det? Jag är ju yrkesverksam och en personlig vision är att föreningen kan bli ännu mer intressant för oss hörselskadade som på ett eller annat sätt arbetar. Aktiviteter/arrangemang för yrkesverksamma fungerar ju bäst på kvällar eller helger.

Det blir en utmaning, som hörselskadad är man ju ofta trött efter en dag på jobbet. Kanske kan vi starta en "Inbetweenforties and up"-grupp för oss över 40 som jobbar, med regelbundna digitala träffar?

Till sist vill jag rikta ett varmt TACK till Anna, som förtjänstfullt lett styrelsen



Foto: Sin Vu

under fem år. Det blir inte lätt att axla din mantel! Jag önskar dig allt gott framöver och hoppas förstås att vi ses i lokalen emellanåt.

Med önskan om en solig vår!

Niklas Wikman
nyvald ordförande

Hörselskadade som utbildade sig på 70-talet efterlyses

Var du hörselskadad redan på 1970-talet och genomförde en eftergymnasial utbildning? Då kan du hjälpa en författare.

Författaren **Sara Paborn** skriver som bäst på en roman där en av huvudpersonerna har en hörselskada och hon skulle vilja komma i kontakt med någon som har erfarenheter kring hur det var att utbilda sig som hörselskadad på 1970-talet.

Romanens huvudperson går en eftergymnasial utbildning i Dalarna till skolmålbitsbiträde och denna utbildning var enligt vad Sara erfar specifikt inriktad på hörselskadade.

Men du behöver alltså inte ha gått denna specifika utbildning för att Sara ska vara intresserad av dig, utan vilken eftergymnasial utbildning som helst går bra.

Ta kontakt med Sara per e-post sara@sarapaborn.se eller ring **070-143 49 79**.

Boken är planerad att utkomma på Albert Bonniers förlag nästa år.



Sara Paborn.



Minnesgåva

När du ger en minnesgåva till HRF Stockholm skickar vi ett vackert minnesblad med din personliga hälsning till de närstående.

Ta kontakt via e-post kansli@hrfstockholm.se eller ring **08-462 24 30**.

Varmt tack!

Öppen teknisk mottagning tis-tors kl. 14:30-15:30
Tag en nummerlapp och sitt ner och vänta på din tur.

För teknisk hjälp / reservdelar ring
mån-fre kl. 8:30-9:30 tel: 073 620 45 92
Övriga tider sms eller mail: cochlea.karolinska@sl.se

B53

Mottagning Hörselimplantat

Mottagningen för hörselimplantat B53

Om du har en **bokad tid**:

Änmal dig först i centralkassan så vi ser att du kommer. Sätt
dig ned i vänterummet här bredvid.

Om du kommer på **teknisk jourtid**:

Tisdag – torsdag 14.30 – 15.30

Ta en köllapp och sätt dig ned i vänterummet.

KAROLINSKA

Jourmottagning

4

*Så här är många vana att mötas
av glada Marja när de anländer
till mottagningen.*



Marja har hjälpt CI-patienter höra igen i nästan 40 år

”Hon är ju en legend!”

När man nämner Marja Vainio får många med cochleaimplantat (CI) något lyriskt i blicken. Marja har ägnat hela sitt yrkesliv som hörselingenjör åt att hjälpa människor att höra. Hon var med när den första CI-operationen gjordes i Sverige år 1984 och den 31 maj i år, nästan 40 år senare gör hon sin sista arbetsdag.

– Jag har inte räknat hur många patienter jag har haft under de här åren men det måste ju vara hundratals.

Förutom hennes skicklighet som tekniker är det bemötandet som hennes patienter lyfter fram när de beskriver Marja. Hon lyssnar in och är verkligen mån om att alla ska höra på bästa möjliga sätt efter operationen. Eftersom hörandet är unikt för varje människa krävs många möten och dialoger för att få resultat, det krävs att hon känner den människa hon ska hjälpa.

– Ja, så är det och det är också det bästa med det här yrket; samspelet med personerna och hur vi tillsammans får det att fungera. Det blir väldigt speciella och personliga möten. Jag får kunskap av det som patienterna berättar om sin hörsel, och så försöker jag översätta det och göra vad jag kan med de verktyg jag har. Jag har ett fantastiskt jobb och har haft en fantastisk hörselresa.

Marja växte upp i Rovaniemi i finska Lappland. Hon kom till Stockholm i slutet av 70-talet och utbildade sig först till audionom och därefter till ingenjör. Att hon har en audionomutbildning i grunden gör henne unik bland CI-teknikerna, och hon tror själv att hon haft stor nytta av det.

Hennes första arbetsplats var Södersjukhuset och det var där hon blev handplockad av en annan legend, läkaren och sedermera professorn **Göran Bredberg**, när han gjorde den första CI-operationen i Sverige 1984.

– Det var stort att få vara med om.

Det var inte okontroversiellt med cochleaimplantat då och det krävdes noggranna utvärderingar från Socialstyrelsen innan operationerna godkändes som behandlingsmetod för personer som blivit döva i vuxen ålder.

– De första implantaten var rätt enkla och hade bara en kanal. Personerna som opererades kunde varsebli ljud efteråt men hörseln var mycket begränsad. Men de var inte döva längre.

I slutet av 80-talet kom flerkanalssystemet som gav betydligt bättre ljuduppfattning och 1991 gjordes de första CI-operationerna på barn.

– Utvecklingen har varit enorm. Numera behöver man inte vara helt döv för att bli opererad och resultatet blir förstärkt bättre om man inte väntar alltför länge med operation.

Av de cirka 140 operationer som numera görs vid CI-enheten på Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge är ungefär hälften på barn som får sitt första implantat. Till skillnad från vuxna får döva barn nästan alltid bilaterala implantat, alltså på båda sidorna.

– Den yngsta patienten jag haft var fem månader. En del barn har jag haft hand om närmare 30 år, jag har följt dem under hela uppväxten och till och med upplevt att de fått egna barn. Det är fantastiskt.

Väggarna i hennes arbetsrum är täckta av teckningar från de minsta patienterna. Att Marja är uppskattad också bland dem råder det inget tvivel om.

Jag, som gråtit till otaliga videor på små barn som hör första gången när de får på sig hörapparater, frågar hur det känns i de ögonblicken.

– Nåja, det fungerar inte riktigt som i de filmerna i verkligheten. Men visst, man kan säga att vi skapar hörsel för de små barnen och det är ju riktigt häftigt, medan vi återskapar hörsel på de vuxna. Det är två väldigt olika processer men mycket intressanta båda två.

Numera finns olika fabrikat och typer av implantat; förutom CI där elektroder stimulerar hörselsnäckan (cochlean)

finns också bland annat mellanöresimplantat för fall där skadan sitter i mellanörat samt hjärnstamsimplantat som används när hörselnerven är skadad. Det pågår mycket forskning på området och nästa steg är att allt är inopererat, att inga yttre delar behövs för implantaten. Förmodligen kommer många fler att bli hjälpta i framtiden.

– Men även om många redan i dag är väldigt nöjda med resultaten finns det också många som blir besvikna. Förväntningarna kanske är för högt ställda ibland - vi kan ju inte återskapa normal hörsel – men det är också så att implantat inte fungerar för alla. Hörsel är komplicerat.

Det första året innan och efter operationen träffar Marja sina patienter rätt ofta, men att tekniken är på plats och justerad så bra det går är förstås bara en del i processen. Efter detta kommer det verkliga arbetet för den opererade. Det krävs mycket efterarbete och tålmod, inte bara av den opererade utan också av människorna omkring; familj och omgivningen.

– När det gäller efterarbetet, pedagogiken, kunde vi vara bättre faktiskt. Nu är det bara ett ställe i Stockholm som sköter detta; Hörselrehabiliteringen på Rosenlunds sjukhus. Man kan därför få vänta rätt länge på att få komma dit och det är ju i början man behöver mest stöd och behöver komma igång snabbt med ljudträning. Man ska inte behöva vänta.

Tidigare fanns pedagogiska avdelningar på alla sjukhus

och så länge CI-operationerna gjordes på Södersjukhuset var allt samlat på samma ställe även där. I slutet av 90-talet beslöt man att implantatavdelningarna skulle finnas på universitetssjukhusen och 1999 flyttades därför CI-enheten i Stockholm till Karolinska i Huddinge.

– Här fick vi en egen avdelning och det är ju positivt men att patienterna nu bollas mellan Rosenlunds sjukhus och oss är inte alltid så bra. Speciellt gäller det de som har implantat på en sida och hörapparat på andra. Vi har ett mycket bra samarbete men resurserna är ju begränsade. Där skulle jag gärna se en förbättring.

På CI-avdelningen i Huddinge är Marja förstås den som jobbat längst, men hon har flera kolleger som varit där i över 20 år. Tonen mellan kollegerna är hjärtlig och det märks att det råder en bra arbetsmiljö på avdelningen.

– Så är det och visst är det vemodigt att sluta men samtidigt känns det förstås också rätt. Jag fyller 69 i år och nu ska jag ägna mer tid åt mitt stora intresse resande. Jag älskar att uppleva nya länder och ställen. Och så ser jag förstås fram emot att hinna umgås mer med nära och kära.

Härligt! Hur är det med din egen hörsel förresten?

– Jag hör normalt vad jag vet. Men jag måste medge att det var ett bra tag sedan jag testade hörseln senast så det får jag också ta tag i nu när jag blir pensionär, skrattar Marja.



Det är här i Marjas rum de viktiga samtalen äger rum för att implantatprocessen ska bli så bra som möjligt.



Marja uppskattas högt av patienter i alla åldrar och väggarna i hennes arbetsrum är fyllda av glada hälsningar från barn som hon hjälpt genom åren.

CI-patienter om Marja

Marja Vainio har haft hundratals patienter under sina snart 40 år som hörselingenjör på Karolinska Universitetssjukhusets CI-enhet. Att hon kommer att bli saknad råder det inget tvivel om. Vi bad några av hennes patienter att beskriva henne.



Foto: HRF

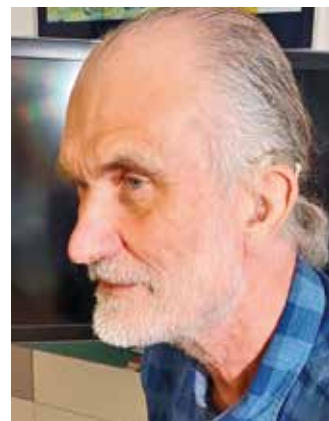
Britt Edoff, CI-opererad 2000:

– Marja är för mig som en vän sedan första kontakten för snart 22 år sedan. Och jag vet att alla som har henne som "sin" ingenjör i CI-teamet känner det likadant. När man ser alla fina teckningar i hennes mottagningsrum från barnen som varit hennes patienter, så förstår man också att det gäller oss i alla åldrar.

– Besöket och mötet med Marja är alltid så personligt och pushningen på hörselresan är alltid fokuserad på nuläget och möjlig individuell utveckling.



Foto: HRF



Börje Higgins Häggkvist, CI-opererad 2021:

– Marja har ett väldigt trevligt tekniskt bemötande. Det blir lätt rörigt när jag ska förklara lite för många meningar, trots det så läser Marja mellan raderna och förstår vad jag menar. Hon interagerar med patienten på ett fantastiskt sätt, det är inte lätt att beskriva hur man upplever sin hörsel. Sedan kan hon ju mobiler och datorer när det kommer till streaming och gamla appar med tillbehör.

Agneta Österman Lindquist, CI-opererad 2002:

– Marja har varit med på min CI-resa ända sen min första operation 2002. Hon har alltid försökt hitta en bra lösning när något inte riktigt blir som förväntat. Hennes personliga engagemang gör att jag alltid har sett fram emot våra trevliga pratstunder i samband med mina återbesök. Jag kommer att sakna henne.

Bengt Mattsson,

CI-opererad 2011:

– I och med Marjas pensionering ser jag tillbaka på det som varit. Marja tog sig tid att lyssna. Det gav mig en känsla av trygghet, en viktig komponent i samspelet mellan ingenjör och patient visade det sig. När den ena processorn inte tog in blinkersens klickande ljud spelade jag upp ljudet i mobilen och sedan fick hon justera tills jag var nöjd. I ett annat fall tog jag med en högtalare och spelade upp Beatles. "Kan du lyfta basen på höger sida." Hon lyfte lite på ögonbrynen men justerade som jag ville. Så där det hållit på i över tio år.

– Jag tror att det är just denna förmåga Marja besitter så väl: att lyssna, analysera, göra justeringar och sedan följa upp. Hon och hennes kollegor kan ju bara förlita sig på vad patienter beskriver i sin ljudupplevelse.

– Att kunna lyssna och bemöta, det skall jag nu se till att min nästa ingenjör tar till sig.



Foto: HRF



Ia Bergkvist, CI-opererad 2014:

– Marja är så trevlig och tillmötesgående och vill göra allt för patienten, göra allt att man verkligen ska höra så bra som möjligt. Bemötandet är så glädjande och hon provar och tar sig tid för olika tester. Hon har stora kunskaper om hörsel och teknik.

– Senast jag var där tog hon sig tid att sitta och prata allmänt om hörselutveckling i stället för att ta paus mellan sina uppdrag.



Anders Agnefalk, CI-opererad 2020:

– Marja har ställt upp för mig på ett mycket trevligt och förtroendeingivande sätt. Kort sagt har jag fått ett mycket trevligt bemötande av en mycket kunnig person. Ett jättestort tack för tiden som jag har fått ha dig som tekniker, Marja. Hoppas du får njuta av pensionärslivet och göra mycket trevliga saker under många år.

"Man måste kräva sin rätt"

I höst hålls val i Sverige. Därför slingkollar vi under våren demokratin i Stockholms stad. Med slingkoll menar vi alltså tillgängligheten för hörselskadade förtroendevalda i de demokratiskt tillsatta beslutsorganen. Finns det teleslingor och mikrofoner i mötesrummen? Används den upphandlade skrivtolkningstjänsten? Är det möjligt för en hörselskadad person att ställa upp i val och delta i den demokratiska processen på samma villkor som normalhörande?

– Det händer att jag stiger upp och går ut från ett möte om det inte är tillgängligt. Jag slösar inte bort min tid med att sitta av ett möte där jag inte hör. Då kan jag göra något annat i stället.

Lisa Carlbom är barn-domshörselskadad och lokalpolitiker för Miljöpartiet i Stockholm. Den här perioden sitter hon som ledamot i Farsta stadsdelsnämnd, ersättare i Rinkeby Kista stadsdelsnämnd samt som ledamot i Farstas miljöråd samt demokrati-, integrations- och föreningsråd. Hon behöver och kräver teleslinga och mikrofoner för att

kunna delta i den demokratiska processen på jämlika villkor som normalhörande.

– Visst har jag fått kämpa en hel del. Även om Stockholms stad har bra styrdokument om tillgänglighet är det ofta man själv som ska se till att det fungerar i alla fall. Men jag har alltid varit bra på att kräva min rätt.

I de mötesrum som Farsta stadsdelsnämnd använder fungerar teleslingorna bra nu, men det krävdes att ljudtekniker satt med under mötena under flera månader innan man insåg att slingorna behövde uppdateras.

Lisa inser att hon har en fördel gentemot många andra med funktionsnedsättning genom att hon är medveten om sina rättigheter, hon har språket och är

*Lisa Carlbom
är hörselskadad
kommunpolitiker.*



bra på att tala för sig. Hon växte upp i en journalistfamilj och har själv snart två mastersexamina.

Att hon blev aktiv inom lokalpolitiken kan hon nästan tacka hörselskadan för. Det var nämligen på grund av problemen med hörseln hon blev uppsagd från servicecentret på Huddinge kommun 2016. Hon var fackligt aktiv då och fick ersättning för uppsägningen, och i samband med detta hade hon plötsligt lite extra tid.

Samma år blev hon invald i Stockholms stads utbild-

ningsnämnd och året därpå i Farstas stadsdelsnämnd. Det var då teleslingsföljetongen med ljudteknikern började.

Lisa har jobbat inom det sociala området i tolv år. Social rättvisa är det hon verkligen brinner för. Men att kombinera ett krävande jobb med att vara aktiv kommunpolitiker är tufft för vem som helst, och en hörselskada på det tär förstås ännu mera.

Lisa säger att hon efter en utbrändhet har insett att hon behöver ta det lugnare. Hon jobbar nu deltid på medborgarkontoret i Rågsved, "världens bästa jobb".

Men i nästa andetag berättar hon att hon vid sidan om jobb och politik också pluggar in en mastersexamen i demokrati och mänskliga rättigheter. Och att hon är uppställd på valbar plats på Miljöpartiets vallista till kommunfullmäktige.

– Demokratin och lokalpolitiken behöver engagerade människor som kan delta på jämlika villkor. Så enkelt är det.



DEL AKT IG HET

Program för tillgänglighet och delaktighet för personer med funktionsnedsättning
2018–2023

Antagett av kommunfullmäktige 2018-05-08

8 Rätten att delta i demokratin

Personer med funktionsnedsättning ska kunna rösta och delta i demokratiska processer på jämlika villkor som andra.

Staden ska bidra till att stärka utvecklingen inom demokratiområdet för personer med funktionsnedsättning. Alla ska kunna ha inflytande över och vara fullt delaktiga i demokratin.

8.1 Personer med funktionsnedsättning ska kunna rösta, ha politiska uppdrag och delta i demokratin mellan valen

Staden ska rent praktiskt säkerställa att alla kan rösta, ha politiska uppdrag och vara delaktiga i demokratiska processer mellan valen på jämlika villkor som andra. Stadens vallokaler i samband med nationella val ska vara tillgängliga. Staden ska verka för att personer med funktionsnedsättning kan ta del av information om valet.³³

Guidad vandring i Aspudden

Torsdagen den 9 juni klockan 12.45

Anmäl till kansli@hrfstockholm.se / 0761 01 40 27.

Kostnad: 100 kronor. **Swisha till 123 183 46 88** eller betala till **plusgiro 15 66 88-4** (skriv ditt namn och Aspudden i meddelandefältet)

Anders Djerf tar oss med på en resa genom tiden, från 1700-talet med gårdarna Stora och Lilla Aspudden – den ena med omfattande trädgårdsmästeri, den andra fokuserad på tobaksodling – via Stockholms första arbetarförort till dagens moderna och attraktiva stadsdel.

Vi får höra om Aspuddsbadet, om förslumningen av Aspudden under 60- och 70-talen, om ölkaféet Aspen, om protesterna mot rivningsplanerna. Vi går in på gårdarna och letar upp gömda skulpturer.

Givetvis har vi med oss skrivtolkar och teleslingor.

Välkommen med!

Vi träffas utanför tunnelbanan i Aspudden klockan 12.45.



Hörbar yoga

Under tre torsdagskvällar testar vi på yoga i vår lokal.

Instruktören Kasia Lindahl anpassar yogan efter deltagarnas förmåga.

Teleslinga och skrivtolkning förstås. Anmäl till kansli@hrfstockholm.se 0761 01 40 27.

To 12 maj kl 18-20

To 19 maj kl 18-20

To 2 juni kl 18-20

Ingen avgift
Välkommen med!



VALDEBATT 4 MAJ

En hörselvård att lita på

Den 4 maj klockan 19 har Hörselskadades distrikt i Stockholms län bjudit in representanter från alla partier i Region Stockholms fullmäktige till en digital debatt om hörselvården i länet.

Under debatten kommer problem och lösningar för hörselvården i Region Stockholm att diskuteras. Fokus kommer framför allt att ligga på den primära hörselrehabiliteringen i länet.

Samtalet leds av **Agneta Österman Lindquist** och **Mattias Lundekvam**.

Agneta är ordförande i Hörselskadades distrikt i Stockholms län och Mattias

är ordförande för Hörselskadades riksförbund.

– Cirka 400 000 invånare i länet har nedsatt hörsel. Därför tycker vi att det är viktigt att lyfta hörselfrågan inför valet till regionfullmäktige. Vi hoppas att debatten ger tittarna en bild av hur de olika partierna ser på hörselvården i länet och vilka åtgärder de vill vidta för att ge invånarna i Region Stockholm en hörselvård att lita på. säger Agneta Österman Lindquist.

Alla som vill är välkomna att följa debatten live i Zoom. Ingen anmälan behövs. En länk till Zoom finns på hemsidan **www.hrf.se/stockholmslan**.

Debatten kommer även att spelas in och publiceras på distriktets hemsida.

Vi stöttar dig när du ska prova ut hörapparat



Vi har för tillfället tre utbildade mentorer som alla har egna hörselskador och erfarenhet av hörselvård sedan många år: Anne Sjökvist, Ulf Olsson och Niklas Wikman.

För att du ska känna dig trygg i din kontakt med hörselvården erbjuder vi, i samarbete med Hörselskadades distrikt i Stockholms län, hjälp i hörselvården.

Du kan vända dig till oss för att ställa frågor både före och efter ditt besök i hörselvården. Om du vill kan vi även följa med som stöd när du besöker hörselvården.

Det kostar ingenting och du är välkommen även om du inte är medlem i HRF. Du får väldigt gärna också tipsa andra om denna tjänst.

Kontakta oss på 08-462 24 31 / 0761 01 40 27 (Anne) eller skicka e-post till **kansli@hrfstockholm.se** för mera information.

En hörselvård att lita på

Årsmötesförhandlingarna saknade inte dramatik



Riktigt jämnt blev det mellan dem som stödde styrelsens förslag om att frigöra en del av kapitalet i bundna fonder och de som stödde motförslaget att göra en tydligare beredning till nästa medlemsmöte. Det sistnämnda förslaget vann med bara fyra röster. Artikelskribenten Kersti Bergold i röd kofta i mitten på bilden.

Brittiska dramaserier går inte av för hackor, speciellt inte i pandemitider. Möten med okända och kända människor, väderdramatik, stängda rum, öppna landskap, testunder, oväntade frågeställningar...

Ändå är det hart när omöjligt för ett tv-avsnitt att konkurrera ut ett årsmöte i HRF Stockholm. I alla fall det som ägde rum den 26 mars, bara välbehaget att få trängas med människor utan munskydd och faktiskt uppfatta vad de säger. Och än tydligare blir det naturligtvis med TSS (tecken som stöd). Civilsamhället levererar.

Äventyret började på ett blåsig Tegelbacken där vi bordade 3:ans buss för vidare färd mot Malmgårdsvägen.

Allt som allt var vi drygt 40 medlemmar som samlades i de kaffedoftande föreningslokalerna där vackra buketter med videokissar och blåbärris krönte borden med dukar i sirligt bladmönster. Buffén var redan uppdukad, allehanda wraps samt **Mayvor Gammals** eminenta kokosprydda chokladrutor och delikata gräddbakelser med hallon.

Årsmötesförhandlingarna saknade inte dramatik, men flöt på såväl när

det gällde avtackningar, ekonomi som den nya styrelsen som består av tre kvinnor och fyra män: **Nicke Wikman, Louise Edlund, Jan-Åke Danielsson, Anne-Marie Persson, Jan Lamby, Dorota Kuczynska och Christer Nygren.** Veteraner men också nyval.

Engagemanget var påfallande, armar sträcktes i luften och det viftades frekvent med de gröna och röda röstkortet. Av skrivtolkningens skyddsängel **Ulrika Voghera** fick vi också lära oss ett nytt ord, *permutation*. Nämligen att riktlinjer och inriktningar på gåvor och testamenten som getts för åtskilliga

decennier sedan legalt kan förändras. Något som innebär att tidigare "låsta" tillgångar åter kan komma till nytta.

Skrivtolkningen fungerade perfekt, teleslingan likaså. Föreningens inventering av 40 av stadens bibliotek, visade (2019) att endast tre bibliotek hade välfungerande hörselslingor. Trist och skrämmande och dessutom ett hot mot demokratin ansåg såväl de inbjudna lokalpolitikerna som mötesdeltagarna. Krafttag efterlystes och medel har nu anslagits för att alla bibliotek ska vara utrustade med slinga senast 2025. Förhoppningsvis kommer det då också att finnas personal som ser till att slingorna slås på och fungerar utan mankemang, exempelvis vid debatter och föredrag.

Kersti Bergold
medlem och årsmötesdeltagare



Ulrika Voghera och Wera Sjöström är två verkliga veteraner i HRF-sammanhang. Skarpa 90-plussare med stenköll.



Vår glada bagare heter Mayvor Gammals och är en mycket aktiv medlem i föreningen.



Dagen inleddes med en liten valdebatt som inte blev så mycket debatt eftersom de båda kommunpolitikerna var överens i det mesta: mera hörseltillgänglighet och mera kunskap behövs i Stockholm. Thomas Wihlman (C) och Robert Mjörnberg (V) heter politikerna, Anna Quarnström modererade.



Valberedningen hade haft ett intensivt och svårt jobb denna gång. Här två tredjedelar: Cathrine Forsberg och Lars Svensson. Mikael Hedlund saknas på bild.



Årsmötesförhandlingarna inleddes med en tyst minut för de medlemmar som gått bort under året.



Nicke Wikman inledde dagen med att fixa sallad. Ett par timmar senare blev han vald till ny ordförande.



Avgående ordförande Anna Quarnström avtackades i vederbörlig ordning.

Här är nya styrelsen

Under det kommande året leds vår förening av denna illustra styrelse som årsmötesdeltagarna valde den 26 mars. Ny ordförande och två helt nya ledamöter ska tillsammans med fyra veteraner se till att föreningen utvecklas vidare. Ta gärna kontakt med våra styrelsemedlemmar.



Niklas Wikman

ordförande

Födelseår: 1968

Yrke/sysselsättning: Egenföretagare sedan 1998, jobbar med att producera informations- och utbildningsfilmer och läromedel för elever med funktionsnedsättning (främst döv/hörsel).

Intressen: umgås med familjen och vänner, intresserad av (hörsel) teknik.

Hörsel: barndomshörselskadad, använder hörapparat på bägge öronen.

Viktiga frågor: att samhället ska vara likvärdigt och tillgängligt för alla, likaså skola/utbildning. För hörselskadade ska det finnas teleslinga i offentliga lokaler, och tillgång till skriv- och teckenspråkstolkning.

Kontakt: niklas.wikman@hrfstockholm.se



Louise Edlund

vice ordförande

Födelseår: 1992

Yrke/sysselsättning: Socionom, just nu socialsekreterare inom Stockholms stad.

Intressen: När jag inte engagerar mig i frågor som jag brinner för så uppskattar jag att lyssna på podcast/musik, pyssla och strosa runt på loppisar.

Hörsel: Troligen medfödd hörselskada som upptäcktes vid 20 års ålder.

Viktiga frågor: Att öka representationen bland hörselskadade och nå en yngre målgrupp samt göra kulturen ännu mera tillgänglig.

Kontakt: louise.edlund@hrfstockholm.se



Jan-Åke Danielsson

kassör

Födelseår: 1949

Yrke/Sysselsättning: Pensionär, har arbetat med ekonomi hela den yrkesverksamma tiden. Har fortfarande en redovisningsbyrå där jag hjälper mina gamla kunder med årsbokslut och deklarationer.

Intressen: Aktiviteter med barnbarnen, gillar att resa till andra länder.

Hörsel: Meningit vid två års ålder och därefter hörappa-

ratsbärare på vänster öra, döv på höger öra.

Viktiga frågor: Föreningens fortsatta ekonomi långsiktigt, få ordning på utbildning inom äldre-vården gällande hörselfrågor och hörapparater.

Kontakt: janake.danielsson@hrfstockholm.se



Dorota Kuczynska

ny ledamot

Födelseår: 1968

Yrke/Sysselsättning: Jag har en magisterutbildning i pedagogik samt är legitimerad audionom. Jag har flera års erfarenhet som specialpedagog i hörselhabiliteringsteam. Sedan några år arbetar jag som hörselspecialist/audionom på Arbetsförmedlingen.

Intressen: Att promenera, cykla, åka båt och vintertid åka skidor samt träna för att hålla mig i form. Men det mesta av min fritid går åt till familj, vänner och resor. En del av fritiden använder jag också för ideellt arbete i Svenska Audionomföreningen (SvAf) och nu även i HRF Stockholm.

Hörsel: Jag har inte själv någon hörselnedsättning men tinnitus sedan många år tillbaka, och jag är mamma till en vuxen, gravt hörselskadad son.

Viktiga hörselfrågor för mig: Som person är jag ganska nyfiken och älskar utveckling. Jag vill engagera mig mer i tillgänglighets- och utanförskapsfrågor samt frågor som handlar om arbetsmöjligheter för personer med funktionsnedsättning och deras utvecklingsmöjligheter i det dagliga livet. Jag strävar efter ett hörselsmart samhälle både som anhörig och som yrkesverksam person.

Kontakt: dorota.kuczynska@hrfstockholm.se



Anne-Marie Persson

ledamot

Födelseår: 1948

Yrke/sysselsättning: Livsnjutare, det vill säga pensionär med extra uppdrag lite här och var.

Intressen: Golf, musik, akvarellmåleri, hantverksarbeten med mera.

Hörsel: Barndomshörselskadad. På senare år har jag fått veta att vi i familjen har Brankiotorentalt syndrom (BOS) som är ett ärftligt syndrom som innebär hörselnedsättning.

Viktiga frågor: Att framtiden ska bli så bra som möjligt för barnbarnen. Jag utgår ofta från min egen värld där jag ibland stöter på problem och därifrån göra så det blir bättre för oss hörselskadade. Under pandemin har jag också fått upp ögonen för äldre frågor. Bemötandefrågor av hörselskadade både från oss själva till andra hörselskadade samt från utomstående personer. Och mycket mer!

Kontakt: annemarie.persson@hrfstockholm.se



Jan Lamby

ledamot

Födelseår: 1951

Yrke/sysselsättning: Arkitekt som efter uppnådd pensionsålder ritar vidare på halvtid.

Intressen: Vintersporter, museer och konst. Jag försöker gymnastisera både hjärta och hjärna i lagom doser.

Hörsel: född hörande, fick grav hörselnedsättning i 10-årsåldern, ett-öring.

Viktiga frågor: Tillgänglighet i samhällets alla sektorer och har stort teknikintresse. Jag följer också det internationella arbetet sedan tiden som ledamot i styrelsen för den europeiska federationen för hörselskadade (EFHOH).

Kontakt: jan.lamby@hrfstockholm.se



Christer Nygren

ny ledamot

Födelseår: 1954

Yrke/Sysselsättning: Nybliven pensionär. Har tidigare jobbat, och har ännu kvar vissa konsultuppdrag inom kulturförvaltningen/kulturskolan i Stockholms stad. Jag har jobbat som projektledare, chef, teaterpedagog med mera, och är initiativtagare till FunkisFestivalen i Stockholm. Jag har också varit sekreterare i kulturnämndens funktionshindersråd.

Intressen: Allt som rör kultur och utvecklingsfrågor som berör större inkludering i synnerhet för grupper som inte kan ta del av utbudet och i synnerhet personer med funktionsnedsättningar. Jag lirar trummor med gubbrockband på Söder, fixar med fritidshuset, umgås med familj, vänner och utsätter mig gärna för nya, spännande och utvecklande upplevelser. Jag är också intresserad av organisations- och ledarskapsutmaningar.

Hörsel: Tinnitus och en mild hörselnedsättning som kräver hörapparat.

Viktiga hörselfrågor för mig: Se svaret ovan, men också att det ska vara en självklarhet att det finns teleslingor och andra hjälpmedel som underlättar deltagandet och tillgängligheten på Stockholms **alla** kulturinstitutioner.

Kontakt: christer.nygren@hrfstockholm.se





**Äntligen
parkfika
igen**

Vi träffas tisdagar
i Anna Lindhs park
vid Hammarby kanal

24 maj	kl 13-15
31 maj	kl 13-15
7 juni	kl 13-15
14 juni	kl 13-15
21 juni	kl 13-15

Vi hoppas på en solig och varm försommar så att vi kan upprepa fjolårets succé med fikaträffa i Anna Lindhs park. Fem tisdagar i följd från och med den 24 maj till midsommarveckan träffas vi i parken.

Följ Malmgårdsvägen förbi 63:an där lokalen är och gå cirka 150 meter rakt nedåt mot kanalen så kommer du till parken.

Föreningen bjuder på fika.

Det finns möjlighet att använda toaletten i vår lokal.

Vi tar med de mobila teleslingorna och det finns skrivtolkar på plats för den som behöver.

Om det är regn träffas vi inne i lokalen. Ring 08-462 24 30 eller mejla kansli@hrfstockholm.se och kolla om du är osäker. Du kan också titta på vår facebook sida där vi skriver varje tisdag om det blir parkfika.



Sista bokcirkelträffen för våren håller vi torsdagen den 5 maj klockan 13.30.

Då talar vi om **Vilhelm Mobergs** bok "Din stund på jorden".

Den som vill, och hinner, kan också läsa **Jesper Högströms** bok om Tora Dahl "Jag vill skriva sant".

På sista träffen tipsar vi också varandra om böcker som passar för sommarläsning.

Mera information om bokcirkeln får

du genom att mejla anne.sjokvist@hrfstockholm.se eller ringa 0761 01 40 27.

Välkommen!



Öppet hus med gäster

Tisdagen den 10 maj kl 11-13

gästas öppet hus av audionomen **Ingalill Olli**. Då har du möjlighet att ställa alla frågor kring hörsel och hörapparater som du går omkring och funderar på.



Tisdagen den 17 maj kl 11-13

gästas öppet hus av äldre- och trygghetsborgarrådet **Erik Slottner** (KD). Hur går det med arbetet att förbättra tryggheten inom Stockholms äldrevård för oss med hörselnedsättningar?



Fika bjuder vi förstås på som vanligt. Teleslinga och skrivtolkning finns också som vanligt förstås.

Från och med den 24 maj träffas vi ute i Anna Lindhs park för parkfika på tisdagarna.

Varmt välkommen!

Mahjong-klubben



Hittills i år har onsdagsträffarna glädjande nog varit välbesökta. Återstående träffar är **4 och 18 maj**, samt vårlunch **1 juni**. Vi planerar också en sommarträff och vi skickar ut närmare information till de aktiva medlemmarna om den. Tiden är som vanligt kl 11 - 14 varannan onsdag.

Första träffen efter sommaren blir den **31 augusti**.

Välkomna nya och gamla mahjongspelare!

Kontakt: **Maj-Lis Janzon**
tfn 0703-34 66 31
maj-lis.janzon@telia.com

Wera Sjöström
tfn 0761-90 57 18
werasjostrom@gmail.com

Eveline Hedenström
eveline.hedenstrom@gmail.com

TSS-klubben



Vi avslutar terminen med ett besök den **12 maj** på Ljunglöfska slottet. Slottet ligger vid Mälaren, nära Blackebergs gård. Där ska vi äta lunch samt vandra i den vackra parken.

Anmälan görs vid TSS på torsdagar, **senast torsdagen den 5 maj**. Det kommer att finnas en anmä-

ningslista i lokalen. Eller anmäl direkt till Gunnel Klingström (gunnel.klingstrom@gmail.com eller SMS 070-388 66 67)

Priset för lunchen är 200 kr.

Färdväg: Tunnelbana (gröna linjen) till Islandstorget och därefter buss 113 till Blackebergs gård. Bussen går 11.43 (5 minuters resa) eller buss 113 från Solna centrum till Blackebergs gård, bussen går 11.08

Efter sommaren startar vi TSS terminen den 21 september.

TSS-klubbens medlemsavgift är 50 kr.

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Kontaktpersoner:

Lars Svensson
lars.i.svensson@icloud.com
0702-55 63 50 (endast SMS)

Vivianne Andersson
viviand@telia.com
0730-58 03 77 (endast SMS)

Konstklubben



Onsdagen den 4 maj går vi på en guidad visning av "Nordens Paris" på Nordiska Museet, Djurgårdsvägen 6-16.

Medlemmarna i klubben har fått information om detta i postutskick. Hör av dig till Christina, christina.rydell@gmail.com, om du vill kolla upp om det ännu finns plats.

Klubbens årsmöte hålls den **7 maj klockan 13** i lokalen på Malmgårdsvägen 63 A. Även kallelse till årsmötet har skickats ut per post till alla medlemmar.

-Mejla gärna Christina om idéer och synpunkter, christina.rydell@gmail.com.

Vill du vara med i Konstklubben?

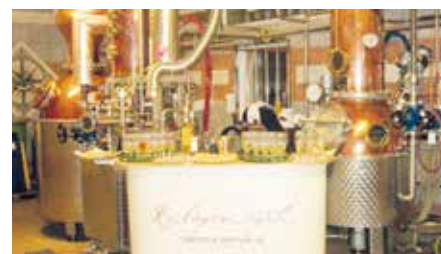
Kontakta oss! Skicka ett mejl till konstklubben@hrfstockholm.se

Årsavgift:

175 kr för den som vill ha utskick via e-post (vänligen uppgi din e-postadress vid inbetalningen), eller 255 kr för medlemmar som vill ha utskick via vanlig brevpост. Vänligen betala till **plusgirokonto 70 11 58 - 8** eller till swishnummer **123 088 66 63**

Den som har betalat årsavgiften är med i konstitulotningen som hålls i slutet av året.

Nätverket Hör & Häpna



Hör och Häpna avslutar vårterminen med att göra en utflykt den 24 maj.

Det blir ett besök vid Norrtälje brenneri samt en dagstur med ålandsbåten Rosella från Kapellskär.

Alla medlemmar har fått en inbjudan med närmare detaljer.

Kostnad för denna utflykt är 700 kr. Då ingår bussresa tur/retur från Stockholm, besök på Norrtälje brenneri med en guidad tur, kaffe och smörgås, buffé på båten samt tillgång till ett konferensrum.

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Ordförande: Lars Svensson
lars.i.svensson@icloud.com
070-255 63 50 eller 08-89 65 36

Kassör: Ingegerd Bergkvist
ia.bergkvist@gmail.com
070-581 08 76

Sekreterare:
Kerstin Andersson Thörngren
thorngren_kerstin@hotmail.com
073-785 27 30

POSTTIDNING B

Returnera till

Språkröret, Hörselskadades förening i Stockholm,
Malmgårdsvägen 63 A, 116 38 STOCKHOLM

Sommar på kansliet

Vi har öppet som vanligt måndag-torsdag 10-15 fram till midsommar. Telefonderna är kl 10-16 måndag-fredag.

Sommarstängt 27 juni - 8 augusti.

Personal

Vi som jobbar i föreningen just nu är verksamhetsledare **Sandy Wadnor** och kommunikatör **Anne Sjökvist**.

Just nu kan du också stöta på **Monika Henriksson**, som arbetstränar hos oss cirka tjugo timmar i veckan.

Information

På Facebook och hemsidan lägger vi ut mycket information mellan tidningarna.

Genom att gå in där är du alltid uppdaterad med vad som är på gång.

Vi har också en e-postlista där vi skickar ut information. Låt oss veta om du vill vara med på den listan.

Låna slinga

Som medlem i HRF Stockholm har du möjlighet att utan kostnad låna



mobilt slingsystem från föreningen. Utlåning sker till medlemmar för privata sammankomster såsom dop, begravning, julfest eller födelsedagsfirande. Eller vid personlig rådgivning exempelvis hos läkare, fastighetsmäklare eller bank. Lätta att använda! E-posta eller ring och reservera slinga/slingor.

Medlemsavgifter

Ett medlemskap i HRF kostar 300 kronor per år för huvudmedlem. Familjerabatt: Ni betalar max 375 kronor per år oavsett hur många i familjen som är medlemmar.

Nu kan du också betala medlemsavgiften genom autogiro och då dras 25 kronor i månaden från ditt konto.

Kom ihåg att välja lokal-föreningen i Stockholm om du vill bli medlem i just vår förening.

Hyra lokalen

Du som är medlem kan hyra vår tillgängliga lokal för en billig penning för till exempel födelsedagskalas. Ta kontakt med kansliet.

Hörselskadades förening i Stockholm

Besöksadress: Malmgårdsvägen 63 A

Postadress: Malmgårdsvägen 63 A,
116 38 Stockholm

E-post: kansli@hrfstockholm.se

Hemsida: www.hrfstockholm.se

Organisationsnr 802001-5551

Plusgiro **15 66 88-4**

Swish **123 183 46 88**

Ordförande Niklas Wikman
niklas.wikman@hrfstockholm.se

Telefon:
Måndag-fredag kl 10-16

Kansli 08-462 24 30

Kommunikatör 08-462 24 31
0761-01 40 27

Verksamhetsledare 08-462 24 38
0761-01 40 25

Bokning av samlingssal görs via telefon
08-462 24 30 eller e-post till
kansli@hrfstockholm.se

Adressändring och medlemsanmälan:
HRF:s medlemsregister,
medlemsregistret@hrf.se.
Telefon: 08-457 55 48