

Språkröret

för Hörselskadades förening i Stockholm

nr 3
november 2020
årgång 77

Världens tystaste revolution



Innehåll nr 3 2020

- 3 Ledaren
- 4 Världens tystaste revolution
- 6 Slingnyheter
- 7 Ur Stockholmskällan
- 8 Nya allmänna råd och stängd lokal
- 9 Utställningstips i Coronatider
- 10 Föreningsnytt Nya styrelsen
- 12 Årsmöte och höstmöte 2020
- 13 Medlemsresa 2021
- 14 Aktiviteter blir digitala
- 15 Klubbarna
- 16 På kansliet



4



12



14

Språkrörets redaktion

Språkröret ges ut av Hörselskadades förening i Stockholm och utkommer normalt med fyra nummer per år.

Ansvarig utgivare
Anna Quarnström
anna.quarnstrom@hrfstockholm.se

Redaktör
Anne Sjökvist
anne.sjokvist@hrfstockholm.se

Omslag
Ulrika Voghera
med sin första tatuering
Foto: Hugo Thambert

Upplaga 2500 ex
Tryck Åtta.45 Tryckeri
ISSN 1404-6121

Språkrörets utgivningsplan 2021
nr 1 utkommer vecka 6
manusstopp 10/1
nr 2 utkommer vecka 17
manusstopp 22/3
nr 3 utkommer vecka 34
manusstopp 16/6
nr 4 utkommer vecka 47
manusstopp 22/10

Redaktionen ansvarar inte för obeställt material och förbehåller sig rätten att korta insända texter. Fotograf är Anne Sjökvist om inte annat anges.

Promenadernas år

DET ÄR INTE SÅ LÄTT att göra en papperstidning i dessa märkliga tider. Från det att den lämnas in till tryckeriet till att den kommer hem till medlemmarna går det ungefär två veckor och på den tiden hinner nästan vad som helst hända känns det som. Nya larmrapporter om antal smittade, nya rekommendationer, nya allmänna råd eller – håll tummarna nu – nyheten om att ett vaccin äntligen är klart att börja användas.

Vi hoppas ju på det sistnämnda men samtidigt kan vi inte planera verksamheten utifrån något så osäkert. Därför har vi beslutat att inte anordna några aktiviteter som samlar flera i lokalen under resten av året. Så tyvärr inga föreläsningar, inget afternoon tea, inget glöggmingel och ingen jullunch. Vi får hålla ut och invänta bättre tider. Så är det även om det börjar kännas riktigt surt.

DET HÄR ÅRET har man verkligen lärt sig hur mycket social samvaro betyder, hur mycket vi behöver varandra för att må bra. Det är inte samma sak att prata i telefon eller via chattprogram i datorn. Ett möte är inte det samma när det utförs digitalt via Zoom. Så är det bara.

Vi har därmed också lärt oss hur viktig föreningen är. Att ha ett ställe att gå till, träffa andra som förstår och känner en, som vet vad man heter. Det är viktigt för alla.

DET ÄR OCKSÅ PROMENADERNAS ÅR. Jag har nog aldrig promenerat så mycket som i år tror jag. Ute är det tryggt, man kan lätt hålla avstånd och dessutom mår man bättre ute i friska luften. För en hemmajobbare är det dagens andningspaus.

Blir det en coronavinter som en del befarar kan vi väl ändå få en mild sådan så man kan fortsätta promenera. Det är väl inte för mycket begärt, hörni vädergudar!

MEN KOM IHÅG; DET ÄR INTE FÖR EVIGT, DETTA. Det kommer bättre tider då vi får umgås och leva fullt ut igen. Ta hand om dig tills dess!

Anne Sjökvist
redaktör



Promenader i prasslande löv håller humöret uppe.

Var den förebild du behövde som barn

För några år sedan föreläste jag för hörselskadade barns föräldrar om skollagen och deras barns rättigheter i skolan.

Vid en föreläsning i norra Sverige kom en mor fram och tackade mig för att jag var på plats. Inte bara för innehållet i min föreläsning utan för att hennes femåriga son fick se mig där som föreläsare med hörapparater.

Sonen, berättade hon, trodde att alla viktiga kändisar på TV var hörselskadade precis som han (och jag). Vid varje nyhetssändning och större gala kunde man ju se den där snäckan och sladden vid örat på nyhetsuppläsarna och kändisarna.

Har ni sett dem? För det

otränade ögat är det ju mycket riktigt något som ser ut som en hörapparat.

Mamman konstaterade att missförståndet var till stor glädje för henne och sonen som tack vare detta bar sina hörapparater med stolthet. Men hon bävade också inför dagen då hennes barn skulle inse att det han såg på TV inte var en hörapparat. Alltså dagen då han skulle inse att ingen av hans förebilder egentligen bar hörapparat.

Så måste det inte vara. Det finns 1,5 miljoner svenskar med någon form av hörselskada. Alla har vi ett ansvar för att bygga en bättre värld för den yngre generationen.

Att vara en förebild behöver förstås inte betyda att du måste synas i tv-rutan. Det kräver bara att du är öppen med din hörselskada och är en förebild för dem som

ännu inte kan eller vågar. Det finns 1,5 miljoner potentiella förebilder där ute. Är du en av dem?

Anna Quarnström
ordförande

Anna lät tatuera in internationella tecknet för kärlek i vår kampanj för att synliggöra hörselskador.



Foto: Hugo Thambert

Buss 76 verkar räddas

I samband med att nya Slussenbron togs i bruk gick SL ut med att buss 76 inte längre ska trafikera Södermalm från 26 oktober. Orsaken sades vara att det inte fanns någon plats för den i Slussen längre. Många – bland andra Stockholms stad, lokala politiker och vi i HRF Stockholm – protesterade mot indragandet av linjen som har många passagerare och är speciellt viktig för oss.

Efter kritikstormen mot att buss 76 drogs in skapades busslinje 76X, "spökbussen" kallad i folkmun. Den hade nämligen inte någon tidtabell och kom inte upp i reseplaneraren och många befارade att det var ett sätt att dra in den i tysthet efter ett tag när protesterna tystnat.

Men efter ett par veckor backade SL helt och meddelade att man skriver på ett nytt avtal med Keolis som innebär att busslinje 76 återuppstår den 13 decemember.

Fast det blir inte helt som förut. Det kommer fortfarande inte att finnas någon hållplats vid Slussen i södergående riktning så första hållplatsen på Södermalm på väg mot vår lokal blir vid Medborgarplatsen.

Sträckningen är dock som tidigare Norra Hammarbyhamnen till Ropsten. Enda skillnaden mot tidigare är alltså att bussen inte kommer att stanna vid Slussen/Södermalmstorg och Nytorgsgatan i södergående riktning mot



Ändhållplatsen Ljusterögatan ligger närmast vår lokal på Malmgårdsvägen 63, bara 150 meter ifrån. Just nu trafikeras den här delen av Södermalm av buss 76X som inte har någon tidtabell.

Norra Hammarbyhamnen. Åt andra hållet stannar bussen däremot vid alla hållplatser som tidigare.

Fram till 13 december är det alltså "spökbussen" 76X som gäller för dig som vill åka till Ljusterögatan.



Gå in på <https://vasadu.nu> och skriv under vår namninsamling för ett hörseltillgängligt Stockholm.

Världens tystaste revolution pågår nu

I **hörselveckan i oktober** körde vi igång en ny typ av kampanj som passar i dessa coronatider. Kampanjen går under namnet Världens tystaste revolution och sker helt digitalt, på webbplatsen <https://vasadu.nu> och på sociala medier, facebook och instagram.

Med kampanjen vill vi öka medvetenheten kring hörselskador och om hur hörselsmarta lösningar kan minska utanförskapet som många med hörselskador känner.

Stockholm har bra tillgänglighetsprogram och -direktiv men det är inte alltid dessa uppfylls i praktiken. Teleslingor saknas i offentliga lokaler och filmer som läggs ut textas inte alltid till exempel.

Den 23 september trädde den nya **Lag om tillgänglighet till digital offentlig service** (i dagligt tal tillgänglighetsdirektivet) i kraft. Den innebär att allt som läggs ut på nätet av myndigheter och offentliga institutioner ska vara tillgängliga för alla. Det är extra viktigt i en tid då mycket sker digitalt. Till exempel ska alla filmer som läggs ut vara textade.

En brist i lagen – tycker vi i HRF – är att direktsända

filmer som läggs ut, till exempel kommunfullmäktigemöten eller pressträffar om viktiga saker, inte behöver textas direkt utan man har två veckor på sig att lägga ut en textad version. I värsta fall tas filmen ner efter tretton dagar för att undvika textningen.

Vi anser att Stockholm som är landets huvudstad ska direkttexta sina kommunfullmäktigemöten och pressträffar så att alla invånare kan ta del av det demokratiska beslutsfattandet och samhällsinformationen på samma gång.

På stadens hemsida kan du enkelt rapportera brister. Sök "rapportera brister i tillgänglighet" så kommer du till formuläret.

Hörselveckan inleddes med ett tatueringstillfälle där åtta frivilliga personer tatuerade in något anspelade på hörseln. Tanken är att bryta stigma kring hörselnedsättning, att hörselskadade ska synas och vara förebilder för varandra samt bli mer självklara i attityden till sin hörselnedsättning. Bilderna har lagts ut på instagram och facebook och skapat stort intresse.

Anna Quarnström lät tatuera in en version av internationella tecknet för kärlek.



Anne Sjökvist lät göra en annan version av samma tecken.



Hanna Bergström lät tatuera "Can't hear you".





Louise Edlund lät göra symbolen för "mute" eller "tyst" bakom vänstra örat.



Ulrika Voghera lät tatuera in symbolen för skrivtolkning på högra underarmen.



Simon Areskoug har tinnitus och nu syns det också på hans arm.



Maud Holmberg har länge tänkt på sitt motiv som hon lät tatuera in bakom örat.



Hajan Jabar lät tatuera in sitt audiogram från hon var åtta år.

Nya teleslingor på Stadsteatern, Folkoperan och i Medborgarhuset

På gång i biblioteken

Många års kamp kan löna sig ibland. Denna höst har teleslingor installerats i flera viktiga lokaler i staden i samband med renoveringar. Men det är fortfarande ingen självklarhet att det blir så.

Kulturhuset och Stads-teatern hann öppna ett tag efter stambyte och renovering innan de fick ställa in föreställningar och stänga dörrarna när de nya rekommendationerna kom från Folkhälsomyndigheten 29 oktober. Nu lär vi få vänta ett tag innan vi får testa de nya teleslingorna i huset.

I den första budgeten för renoveringen av Kulturhuset fanns inga teleslingor alls med men HRF Stockholm låg på och hänvisade till lagar och stadens delaktighetsprogram.

Då ville man testa modern blåtandsteknik och IR-system. Vi anser dock att dessa moderna system fortfarande inte fungerar för alla hörapparatsbärare

och att teleslinga är det enda system som fungerar för alla som har hörapparater med telespole. Med teleslinga behöver vi inte heller stå i någon särskild kö för att låna mottagare och ha en extra halsslinga kring halsen som ska fungera.

Vi samlade in expertutlåtanden från olika håll om teleslingans överlägsenhet och förra sommaren fick vi klartecken från Kulturhusets tekniske samordnare **Tommy Lindström** att ledningen går in för teleslingor i de största teatersalarna.

Stora scenen (parkett), Klarascenen och Studioscenen har nu försetts med fasta teleslingor. Även Klarabio-grafen har teleslinga.



Nu finns äntligen teleslingor i tre av Stadsteaterns scener i Kulturhuset.

På Lilla scenen, Pano-ramascenen och hörsalen används fortfarande IR-sändare.

I fjol slingkollade HRF Stockholm 40 av stadens bibliotek, det vill säga alla som inte var stängda för renovering.

Inventeringen visade att endast tre av dessa 40 hade bra fungerande teleslingor

och personal som var insatta i hur de fungerade och kunde använda dem.

Rapporten som kan läsas i sin helhet på vår hemsida lämnades till stadens kulturnämnd i vintras och sedan dess har kulturförvaltningen gjort en egen inventering.

Ulrika Burvall, lokalchef på Kulturförvaltningen säger att de har gjort en grov



Medborgarhuset vid Medborgarplatsen har öppnats igen efter den omfattande renoveringen och nu är teleslingor installerade i alla allmänna utrymmen. Alla är ännu inte aktiverade och vi har inte haft tillfälle att testa.



Kulturskolan i Medborgarhuset bad om hjälp av HRF Stockholm för hur de ska tänka med teleslingorna i sina teaterlokaler. Vi kallade in Pontus Egerö som här förklarar för Kulturskolans Åsa Kalzén och Christer Nygren.

uppskattning på åtgärder och kostnader.

– Men vi behöver göra mer efterforskningar och förslag på lösningar för respektive bibliotek. Vi avvaktar nu också kommande budget.

Någon tidpunkt när alla bibliotek ska vara försedda med teleslingor vågar hon inte gissa men klart är att teleslingor blir standard i nya projekt och vid renoveringar.

Tranströmerbiblioteket i Medborgarhuset är ett sådant projekt som är nyrenoverat liksom resten av huset. Där finns teleslingor i föreläsningssalarna och vid den ena av tre receptionsdiskar.



Tranströmerbiblioteket.

Tisdagen den 29 september uppmärksammade P4 Stockholm vårt arbete med teleslingorna. Intervjun gjordes i Tranströmerbiblioteket där slingan i receptionen tyvärr inte fungerade då vi var där. Ingen i personalen visste heller hur den fungerade.

Klart är att installering av teleslingor måste åtföljas av utbildning av personalen.

Anne Sjökvist

I Stockholms stads Program för tillgänglighet och delaktighet för personer med funktionsnedsättning som antogs av kommunfullmäktige den 28 maj 2018 står det bland annat så här:

7.2 Åtgärda hinder i de lokaler och miljöer som används. Tillgängligheten i stadens lokaler och miljöer för kultur-, idrotts- och friluftaktiviteter ska öka. Här avses såväl framkomligheten som möjligheterna att kunna orientera sig eller ta del av information på ett tillgängligt sätt **samt tillgången till hörselslinga**. Därutöver kan kompletterande individuella



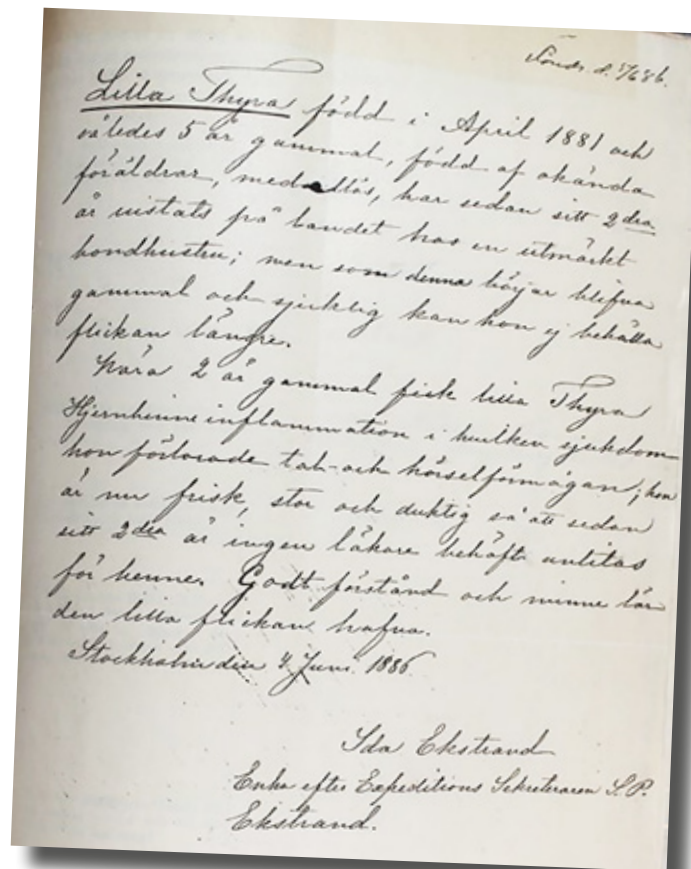
stödinsatser såsom tecken-
språkstolkning, skrivtolk-
ning, dövblindtolkning,
syntolkning eller ledsagning
bli aktuella.



Även Folkoperan har äntligen satsat på teleslinga och viss textning av sina föreställningar. Detta är mycket eldsjälens Ulrika Vogheras förtjänst, hon har bearbetat Folkoperan i många år om tillgängligheten.

Ur Stockholmskällan

Ansökan om plats för dövstumma Thyra 1886



Lilla Thyra föddes i april 1881 "af okända föräldrar, medellös". Två år gammal fick hon hjärninflammation och förlorade tal- och hörselförmågan.

Brevet ovan är en ansökan om plats på Tysta skolan för dövstumma barn, grundad 1860. Thyra bodde som fosterbarn hos en bondhustru men "då denna börjar blifva gammal och sjuklig kan hon ej behålla flickan längre". I ansökan står det, "hon är nu frisk, stor och duktig". Hon är fem år gammal när ansökan skrevs.

Hjärtat blöder när man läser en sådan text, den går rakt igenom tid och rum.

Stockholmskällan, <https://stockholmskallan.stockholm.se>, uppmärksammade Hörselskadades dag den 17 oktober med brevet om Thyra. Mera om Thyra och andra människooöden kan man läsa om man söker artikeln "Jämlikhet med funktionsnedsättning" på Stockholmskällans sidor.

"Dövstum" som begrepp avskaffades förresten under 1950-talet av dåvarande Skolöverstyrelsen. Förr förutsattes att de som var döva också var stumma. Hörselskadad fanns inte heller som begrepp på den tiden.

Brevet ingår i Stockholms Stadsarkivs samlingar.

Hör av dig om du behöver hjälp

Lokalen är stängd

**på grund av de skärpta råden
för Stockholms län gällande Coronaviruset.**

**Vi hoppas kunna öppna igen
måndagen den 23 november!**

**Nu hjälps vi åt att få stopp på det här!
Ta hand om er!**

När denna tidning gick i tryck gällde de allmänna råden till och med 20 november. Även om vi kan öppna upp för enstaka besök efter detta kommer vi tyvärr inte att ordna några aktiviteter i lokalen under resten av året.

Tyvärr blev vi tvungna att på nytt stänga lokalen på Malmgårdsvägen 63 A från och med 29 oktober på grund av nya skärpta råd från Folkhälsomyndigheten för personer i Region Stockholm.

Vi vet inte i skrivande stund om vi kommer att kunna öppna igen före jul men vi har beslutat att inte ordna några aktiviteter som samlar flera personer samtidigt under återstoden av detta år.

Om det blir tillåtet öppnar vi upp för att den som vill komma upp och dricka en kopp kaffe och ha en pratstund. Lokalen är stor och det är inte svårt att hålla avstånd med enstaka personer.

Håll koll på vår Facebook, Instagram och hemsida för mera information eller maila oss på kansli@hrfstockholm.se eller ring **08-462 24 30** om du vill kolla läget.

Det går också bra att bara ringa och prata en stund. Det är viktigt för välmåendet att ha kontakt med andra i det här läget när vi ska ha fysisk distans.

För oss i Stockholm gäller följande råd nu oavsett ålder:

Avstå från att vistas i inomhusmiljöer som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym. Nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek kan göras.

Avstå från att delta i ex-

empelvis möten, konserter, föreläsningar, träningar, matcher och tävlingar.

Om möjligt undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med.

Nödvändig närkontakt, som vid exempelvis vårdbesök och medicinska undersökningar, omfattas inte av rådet. Det är dock viktigt att tänka på att den som har symptom som kan vara covid-19 ska undvika all nära kontakt med andra.

Nu hjälps vi åt att stoppa spridningen!

Vi fortsätter hjälpa medlemmar som på grund av rekommendationerna inte kan ta sig ut på samma sätt som vanligt.

Hör av dig till kansli@hrfstockholm.se eller ring **08-462 24 30** om du behöver hjälp med något.

Vi har hjälpt medlemmar att till exempel installera tv-apparater och telefoner, beställt hörapparatsbatterier och skrivtolkar.

Så här beställer du
hörapparatsbatterier



Hörapparatsbatterier kan du enkelt beställa direkt från HRF Hörteknik. Som medlem i en HRF-förening får du rabatt.

En karta vanliga hörapparatsbatterier kostar 23 kronor för medlemmar, Batterier till CI kostar 29 kronor per karta. Frakten kostar 19 kronor.

Batterierna kommer hem till dig på några dagar.

Skicka e-post till info@hrfteknik.se eller ring **08-4575511**.

Uppge namn, adress, vilken storlek du har på batterierna och medlemsnummer så du får rabatten. Fakturan kommer med i paketet med batterier.

Du kan förstås också gå in på webbsidan hrfteknik.se och beställa via formuläret där.

Hörteknik har förutom batterier många olika hörhjälpmedel och som medlem får du 10 procents rabatt på allting.

Vill du ha hjälp att beställa batterier? Hör av dig till oss på tfn **08-462 24 30** så hjälper vi dig.

Utställningstips i coronatider

Eftersom Konstklubben i nuläget inte kan ordna några gemensamma besök delar vi i stället med oss av några utställningstips; de med kortast återstående tid först. Utställarna har nu begränsat antal samtida besökare varför förbokning/-köp ofta krävs. En del har också stängt så länge Folkhälsomyndighetens skärpta råd gäller. För säker information, gå in på respektive webbplats, där finns även öppettiderna.

Marabouparken: **Wanja Djanaieff och hennes tjugotvå älsklingsfärger** (t o m 20/12)

En retrospektiv utställning med en av Sveriges mest inflytelserika textilformgivare

Utställningen ger inblick i vad som hände på den svenska modescenen under 1960- och det tidiga 1970-talet, och är samtidigt en personlig berättelse om ett ovanligt mångsidigt konstnärsliv.



Liljevalchs konsthall: **Hilding Linnqvist – att bli konstnär + Goodwins vackra Stockholm** (t o m 10/1)

Hilding Linnqvist (1891–1984) var förgrundsgestalten och inspiratören i 1910-talets naivism. Utställningen presenterar hans tidiga år.

I början av 1900-talet blev **Henry B Goodwin** en pionjär inom svensk konstnärlig fotografi. 1920 gav han ut "Vårt vackra Stockholm".

Moderna Museet: **Giacometti. Ansikte mot ansikte** (t o m 17/1)

Alberto Giacometti gick sin egen väg inom den europeiska modernismen, ständigt på jakt efter ett nytt bildspråk för skulpturen som "verklighetens dubbelgångare". I utställningen möter du skulptur och måleri, från postkubism och surrealism till efterkrigstidens realism.



Kulturhuset

Förutom en utställning med isländska **Shoplifter / Hrafnhildur Arnardóttir** (t o m 17/1) visar Kulturhuset också en utställningsbox om husets arkitekt **Peter Celsing** samt en med **Tove Falk Olssons** fotografier av Celsings byggnader. Boxarna finns på plan 1 till hösten 2021.

Och i huvudentrén, från Plattan, finns nu det nya permanenta konstverket **Brunkebergs minne** av konstnären **Ebba Bohlin** att beskåda.



Nationalmuseum: **Arkadien – ett förlorat paradys** (t o m 17/1)

Höstens utställning handlar om landskap. Den visar konst som berättar om verklighetsflykt och en längtan bortom civilisationen, om antika myter och kärleksberättelser och om människans roll i naturen.

På museets webb finns en textad video med Martin Olin, forskningschef.

På Nationalmuseum visas även **Pär Engsheden och Sara Danius Nobelklänningar** (t o m 21 februari). Kombibiljett kan köpas.

Thielska Galleriet: **Augusta Lundin. Sveriges första modehus** (t o m 24/1)

Sömmerskan **Augusta Lundin** (1840–1919) öppnade 1867 Sveriges allra första couture-ateljé. Mer än 50 plagg från Augusta Lundinsateljé från 1880- till 1930-tal visas i utställningen.

Waldemarsudde: **Trollbunden – John Bauer och den magiska naturen** (t o m 24/1)

I utställningen presenteras 150 verk av konstnärer från Sverige, Norge och Finland. Sekelskifteskosten presenteras tematiskt och sida vid sida med ett urval samtida verk.

Sven-Harrys konstmuseum: **Bakom hörnet vindens jojk** (t o m 4/4)

I utställningen kan ett avlägset och samtidigt närbeläget

geografiskt och kulturellt landskap förnimmas – Sápmi.

Konstnärer från Sverige, Norge och Finland.

Gustavsbergs Porslinsmuseum: Lisa Larsson (t o m 11/4)

Museet är numera en del av Nationalmuseum.

Nu visas på nedervåning – obs! endast lördag och söndag under hösten – en utställning om Lisa Larsson, en av Sveriges mest kända keramiker och om hennes tid på Gustavsberg.

Till jul ska övriga museet öppnas efter nyinstallationer. Där visas **Nedslag i Gustavsbergssamlingen**, om porslinsfabrikens mer än 170 år långa historia.

Millesgården: Vivienne Westwood. Punk & glamour. A private collection (t o m 9/5)

Obs! Extra öppet för dig i riskgrupp lördag-söndag kl 10-11

Dame **Vivienne Isabel Westwood** var den som introducerade punk- och new romantic-modet för den breda publiken. Utställningen illustrerar fem decennier av mode; från ursprunget i punkens gör-det-själ-anda till couturen glamour, cirka 350 objekt designade från 1970- till 2010-talet.



Det här är föreningens nya styrelse

Årsmötesdeltagarna röstade den 18 oktober enhälligt på denna styrelse att leda vår förening. Eftersom två ledamöter i tidigare styrelsen hoppat av mitt i mandatperioden är två ledamöter valda för ett år. Eller ett knappt halvår som det blir i praktiken eftersom nästa årsmöte hålls i mars om makterna och coronavaccinet står oss bi.

Anna Quarnström

ordförande

Född: 1984

Yrke: Jurist med inriktning mänskliga rättigheter.

Intressen: Blandar samhällsengagemang i olika frågor med vintage-shopping, träning och en och annan resa till spännande resmål.

Hörsel: barndomshörselskadad och har dövblinddiagnosen Usher syndrom

Viktiga frågor: En större mångfald av representation och förebilder för hörselskadade, en likvärdig och tillgänglig skola och att fler ska anamma hörselsmarta strategier för vardagen.

Kontakt: anna.quarnstrom@hrfstockholm.se



Nicke Wikman

ledamot/vice ordförande

Födelseår: 1968

Yrke/sysselsättning: Egenföretagare, jobbar med att producera informations- och utbildningsfilmer och läromedel för elever med funktionsnedsättning (främst döv/hörsel).

Intressen: umgås med familjen och vänner, intresserad av teknik.

Hörsel: barndomshörselskadad, använder hörapparat på bägge öronen.

Viktiga frågor: att samhället ska vara tillgängligt för alla, likaså skola/utbildning. För hörselskadade ska det finnas teleslinga i offentliga lokaler, och tillgång till skriv- och teckenspråkstolkning.

Kontakt: niklas.wikman@hrfstockholm.se



Jan Lamby

kassör

Född: 1951

Yrke: Arkitekt som efter uppnådd pensionsålder ritar vidare på halvtid.

Intressen: Vintersporter, museer och konst. Jag försöker gymnastisera både hjärta och hjärna i lagom doser

Hörsel: född hörande, fick grav hörselnedsättning i 10-årsåldern, ett-öring.

Viktiga frågor: Tillgänglighet i samhällets alla sektorer och har stort teknikintresse. Jag följer också det internationella arbetet sedan tiden som ledamot i styrelsen för den europeiska federationen för hörselskadade (EFHOH).

Kontakt: jan.lamby.hrf@apertura.se



Louise Edlund (ny)

ledamot

Födelseår: 1992

Yrke/sysselsättning: Socionom, just nu socialsekreterare inom Stockholms Stad.

Intressen: När jag inte engagerar mig i frågor som jag brinner för så uppskattar jag att se på film, lyssna på musik, resa, pyssla och vara kreativ.

Hörsel: Troligen medfödd hörselskadad som upptäcktes vid 20 års ålder.

Viktiga frågor: Att minska utanförskapet och stigmatiseringen av hörselskadade samt öka representationen av hörselskadade för att nå en bredare massa.

Kontakt: louise.edlund@hrfstockholm.se



Jan-Åke Danielsson (ny)

ledamot

Födelseår: 1949

Yrke/sysselsättning: Pensionär, arbetar fortfarande som redovisningskonsult i egen firma.

Intressen: Aktiviteter med barnbarn och resor till när och fjärran.

Hörsel: Meningit vid två års ålder och därefter hörapparatsbärare på vänster öra, döv på höger öra.

Viktiga frågor: Få stabilitet i och ordning på föreningens ekonomi långsiktigt, bra tillgänglighet för hörselskadade, exempelvis textning i tv, teleslingor med mera.

Kontakt: jan-ake.danielsson@hrfstockholm.se



Anne-Marie Persson (ny)

ledamot (fyllnadsval 1 år)

Födelseår: 1948

Yrke/sysselsättning: Livsnjutare, det vill säga pensionär med extra uppdrag lite här och var.

Intressen: Golf, musik, akvarellmaleri, hantverks-arbeten med mera.

Hörsel: Barndomshörselskadad. På senare år har jag fått veta att vi i familjen har Brankiootorenalt syndrom (BOR) som är ett ärftligt syndrom som innebär hörselnedsättning.

Viktiga frågor: Att framtiden ska bli så bra som möjligt för barnbarnen. Påverkansarbete inom många områden. Jag utgår ofta från min egen värld där jag ibland stöter på problem och därifrån göra så det blir bättre för oss hörselskadade.

Kontakt: anne-marie.persson@hrfstockholm.se



Adam Löfgren (ny)

ledamot (fyllnadsval 1 år)

Födelseår: 1989

Yrke/sysselsättning: Systemförvaltare på Sveriges riksbank.

Intressen: Träning, natur, ekonomi/politik och familj. Resor till alla världens hörn är också uppskattat.

Hörsel: Barndomshörselskadad, döv på ett öra och gravt hörselskadad på det andra. Sen 2018 har jag ett CI på mitt döva öra.

Viktiga frågor: Synliggöra hörselskador. Tillgänglighet är också en viktig fråga.

Kontakt: adam.lofgren@hrfstockholm.se



Ulrika Nilsson

ersättare

Född: 1965

Yrke: Utbildningsledare.

Intressen: Rättvisefrågor, kultur, resor.

Hörsel: Nedsatt hörsel sedan barn-/ungdom, liknar åldersnedsättning. Hörapparater sedan 2001.

Viktiga frågor: Generellt rättvise- och demokratifrågor.

Kontakt: nilsson.ulrika.b@gmail.com



Ahmed Sheikhdahir

ersättare

Född: 1983

Yrke: Maskiningenjör.

Intressen: Konst, film, programmering, språk och kultur.

Hörsel: Barndomshörselskadad på vänster öra.

Viktiga frågor: Skolfrågor och hjälpmedel.

Kontakt: ahmed.skhdahir@gmail.com



Minnesgåva

När du ger en minnesgåva till HRF Stockholm skickar vi ett vackert minnesblad med din personliga hälsning till de närstående.

Ta kontakt via e-post **kansli@hrfstockholm.se** eller ring **08-462 24 30**.

Tack!



Historiska medlemsmöten

År 2020 kommer att gå till historien av flera orsaker. I vår förening är det året då årsmöte och höstmöte hölls på samma dag och dessutom med en del av deltagarna med digitalt.

Söndagen den 18 oktober kunde HRF Stockholm äntligen genomföra årsmötet som blivit uppskjutet flera gånger på grund av coronapandemin.

För ett så säkert möte som möjligt hade vi hyrt största salen i ABF-huset på Sveavägen, Z-salen som rymmer över 330 personer. På plats i salen var cirka 40 personer så det var gott om plats för att hålla vederbörligt avstånd.

Av de 41 röstberättigade medlemmar som deltog i årsmötet var 13 stycken med digitalt via Zoom-plattformen. De syntes i bild på duken bakom presidiet på scenen. Själva såg de digitala deltagarna dem som talade, teckenspråkstolkarna och texten som skrivtolkarna i salen skrev.



Röstning skedde som vanligt med röstkort för dem som befann sig i salen och genom att välja alternativ på skärmen för dem som deltog digitalt.

Proffs skötte om den digitala biten så att bild och ljud fungerade för alla.

Det hela avlöpte väldigt bra och enda missödet var att skrivtolkarnas text ett tag försvann för Zoom-deltagarna. Efter en kort paus var saken åtgärdad och mötet kunde fortsätta under kompetent ledning av mötesordförande Curt Hansson.

Anna Quarnström återvaldes enhälligt till föreningens ordförande. Också i övrigt följde mötet valberedningens förslag till ny styrelse. Presentation av denna finns på sidorna 10-11.

Verksamhetsberättelse och bokslut för 2019 godkändes också och styrelsen beviljades ansvarsfrihet av ett enhälligt årsmöte.

Diger och optimistisk verksamhetsplan för 2021

Efter en kort paus fortsatte den mötestäta söndagen med föreningens höstmöte. I det deltog något färre medlemmar, förståeligt nog, totalt 28 medlemmar, 24 i salen och fyra via Zoom.

Även det mötet avlöpte smidigt under ledning av mötesordförande Jonas Larsson och styrelsens förslag till budget för 2021

antogs enhälligt. Även verksamhetsplanen gillades av mötesdeltagarna även om det ännu är oklart hur mycket aktiviteter som kan genomföras i lokalen.

Nytt är att vi tillsammans med föreningen HYVIS återupprättar SHIBA-gruppen (Svenska Hörselskaddade med Invandrabakgrund).

Vi ska även satsa mer på vår digitala närvaro genom ökad aktivitet i sociala medier och genom att öka utbudet av webinarier, digitala föreläsningar och träffar, så länge coronapandemin gör det svårt att ordna fysiska träffar.

Verksamhetsplanen i sin helhet kan laddas ner och läsas på vår hemsida.

En **växande** kraft

Förbundets kongress

Vårt riksförbunds styrelse har beslutat att förbunds-kongressen hålls helt digitalt 28-30 maj 2021.

HRF Stockholm får delta med fem ombud i kongressen. Årsmötet beslöt att följande personer representerar föreningen: Ulf Olsson, Lars Lindén, Jan Lamby, Anna Quarnström och Niklas Wikman.

Ombuden har alltså röst-, yttrande- och förslagsrätt under kongressen.

– Vi planerar för fullt hur den digitala kongressen ska genomföras. I planeringsarbetet tittar vi på olika lösningar så att även observatörer kan följa kongressen, säger planeringssekreterare Nina Andersson Weaver.

Man kan läsa allt om kongressen på

www.hrf.se/kongress2021

Där finns även länken till motionsformuläret, som ska användas för att skicka in kongressmotioner.

Motioner skickas in senast den 27 januari. Visserligen hade HRF en motionsrunda för ett år sedan, men eftersom kongressen sköts upp har förbundsstyrelsen gjort några mindre revideringar av sina förslag och nu öppnas också motionstiden igen.

Mera information om kongressen kommer i nästa nummer av Språkröret i februari.

Kom med till Åland på skördefest nästa höst!



Vi hoppas på ett bättre år nästa år och planerar nya medlemsresor. Skördefesten på Åland är en folkfest som lockar besökare från när och fjärran och självklart vill vi uppleva den.

År 2021 infaller Skördefesten **17-19 september 2021** och då bokar vi en buss och tar färjan över till öriket.

Under detta veckoslut öppnar de åländska producentererna upp öppnar sina gårdar för besökare och man möts av en blandning av lantbruk, matproducenter och lokala hantverkare.

Här bjuds på mängder av nyskördade grönsaker, köttprodukter, honung, choklad samt mängder av vackert



hantverk – och allt kan du köpa direkt av producenten. Visste du till exempel att nästan 70 procent av alla äpplen som produceras i Finland odlas på Åland? Därför är äpplet i Skörde-

festloggan en självklarhet.

Resan är fylld av upplevelser, kultur, historia samt självklart god mat och goda drycker.

Håll utkik i nästa Språkröret efter mera informa-

tion eller anmäl förhandsintresse redan nu för säker plats till anne.sjokvist@hrfstockholm.se. Varmt välkommen med!

Skåneresan fullbokad

Den 18-23 maj 2021 är det planerat att vi åker på medlemsresa till Skåne, den som blev uppskjuten på grund av coronaläget i september.

Platserna erbjöds i första hand de som bokade in sig i somras och resan är nu helt fullbokad.

Medlemmar till valberedning och styrelse sökes

På HRF Stockholms årsmöte den 18 oktober 2020 valdes en ny valberedning bestående av **Ingegerd Bergkvist** och **Lars Svensson**. Valberedningen arbetar nu utgående från att nästa årsmöte kan hållas på ett coronasäkert sätt i mars 2021. Det betyder att valberedningens arbete skall genomföras på knappt fem månader.

Allra först söker valberedningen en medlem som kan komplettera den nuvarande valberedningen. Idag består den alltså av två personer, men vi behöver vara tre.

Om du vill hjälpa till med att hitta kandidater till de poster som skall väljas på årsmötet 2021, kontakta valberedningen omgående.



Ett mindre arvode utgår till valberedningens ledamöter.

På föreningens årsmöte 2021 skall vi bland annat välja ordförande, kassör, styrelsemedlemmar och revisorer. Valberedningen vill ha din hjälp med förslag på kandidater till dessa poster.

Tipsa om dig själv eller någon som du tycker skulle passa! Denne behöver inte vara medlem i föreningen i dag och inte heller ha en hörselskada men i övrigt besitta kompetenser som vore bra för det framtida styrelsearbetet.

Hörselskadades förening i Stockholm har en engagerad styrelse med jämn fördelning avseende ålder och kön och som under nästa år kommer att fortsätta jobba med flera spännande projekt. Visst arvode utgår till styrelsens ledamöter och till revisorer.

Skicka dina förslag med e-post till valberedningen@hrfstockholm.se gärna innan slutet av januari 2021.

Valberedningen
Ingegerd Bergkvist
Lars I. Svensson

Alla kan måla

Vi följer myndigheternas rekommendationer och alla träffar är inställda i föreningslokalen resten av året. Vi hoppas på bättre tider nästa år och startar upp **torsdagen den 14 januari kl 13.30** om det är möjligt. Håll koll på hemsidan och facebook, eller hör av dig till kansliet för mera info.



Sista målarträffen för året hade tema corona, här tolkat av Ia Bergkvist.

Webinarier med teknikfrågor

Eftersom många är intresserade av och vill lära sig mera om teknik som kan hjälpa oss hörselskadade på olika vis ska vi i samarbete med Transistor ordna några webinarier, alltså digitala seminarier, i vinter.

Så länge myndigheterna rekommenderar att man undviker kollektivtrafik och inte umgås i samma lokal kan vi på detta sätt hålla smittsäker kurs.

Seminarierna hålls via plattformen Zoom och skrivtolkas. Man kan ställa frågor och diskutera under seminarierna.

Vill du vara med och påverka innehållet i seminarierna kan du delta i enkäten som finns på hemsidan och facebook. Där kommer vi också att



lägga ut exakta tider och länkar till seminarierna.

Du som vill delta behöver en dator, platta eller mobil med internetuppkoppling och behöver bara trycka på länken för att delta.

Mera information om teknikwebinarierna får du via mail kansli@hrfstockholm.se eller telefon 08-462 24 30.

Temavecka arbetsliv

Lördag 7 till onsdag 11 december genomför Hörselskadades distrikt i Stockholms län en temavecka med fokus på arbetsliv.

Temaveckan riktar sig främst till dig som är yrkesverksam och har en hörselskada och den kommer att fyllas med fakta, erfarenheter och tips.

Distriktet kommer bland annat att publicera intervjuer och föreläsningar på temat arbetsliv.

För mer information om veckans innehåll, håll utkik på distriktets och vår hemsida och facebook-sidor.

Webinarium för dig som har barn med hörselskada

HRF Stockholm, HRF distrikt i Stockholms län och DHB östra (Riksförbundet för döva och hörselskadade barn) ordnar ett webinarium för föräldrar eller vårdnadshavare till barn och unga med hörselskador i januari 2021.

Tre unga vuxna med hörselskada berättar om sin skoltid och de skolval de gjort.

Mer information om datum, innehåll och anmälan kommer att finnas på www.hrf.se/stockholmslan.

Håll också utkik på vår förenings hemsida och facebook-sida för närmare information.

TSS-kvällarna på torsdagar



TSS-caféet på torsdagskvällarna var en succé med många ivriga deltagare innan vi blev tvungna att stänga lokalen igen.

En viktig del i kvällarna var den sociala samvaron. Den är svår att få på digitala plattformar men vi håller på och utformar en lite mer uppstyrd form där vi kan lära oss tecken via Zoom. Håll utkik på facebook och hemsida.

HRF Stockholms



Vi följer myndigheternas rekommendationer och ställer in bokcirkelträffarna resten av året. Mer info får du på tfn 08-462 24 30, eller via e-post kansli@hrfstockholm.se.

Läs gärna ändå böckerna vi tänkt ha på träffen den 3 december:

Elsie Johanssons "Den riktiga Elsie" samt **Matilda Gustavsson** "Klubben"



Vi hoppas på bättre tider i vår och planerar att träffas och läsa så här:

21 januari kl 13.30:
Lydia Sandgren, "Samlade verk"

18 februar kl 13.30:
Karin Smirnoff, alla tre eller valfri.

"Jag for ner till bror", "Vi for upp med mor" och "Sen for jag hem".

18 mars samt 15 april. Maj bestäms senare.

Övrigt lästips: **Linda Olsson**, "Nu vill jag sjunga dig milda sånger".

Vi önskar er trevliga lässtunder!



Bridgeklubben



Bridgeklubben har beslutat att avakta med träffarna tills pandemin är under kontroll och myndigheterna lättar på rekommendationerna. Medlemmarna får information via e-post eller telefon om det blir några ändringar innan nästa nummer av Språkröret utkommer.

Ha fina jul- och nyårshelger och ta hand om er så länge!

Spelledare

Björn Åström, 08-644 53 50

Karl-Herman Sköldvall, 08-648 89 84

Hans Rångtell, 072-853 99 93

Kassör **Sonja Sköldvall**, 08-648 89 84

Mahjong-klubben

Resterande träffar i år är inställda på grund av rekommendationerna kring coronapandemin. Vi tar nya tag nästa år.

Spelschema för våren 2021

OBS! Ny tid 11.00-14.00.

13, 27 januari

10, 24 februari

10, 24 mars

7, 21 april

5, 19 maj.

24 febr. Årsmöte

5 maj vårlunch

Kallelse till årsmöte 24 febr. kl 11.

Skrivtolk, förtäring.

Vi önskar er alla En god jul och Ett Gott nytt år!

Årsavgift 50 kronor

Spelavgift inkl kaffe/te 10 kr

Vill du veta mer om oss? Ta kontakt!

Ordförande **Mats Olsson**

tfn 070-730 61 88

maol90@hotmail.com

Kassör

Wera Sjöström

tfn 076 19 05 718

verasjostrom@gmail.com

Klubbmästare **Maj-Lis Janzon**

tfn 070 334 663

maj-lis.janzon@telia.com

TSS-klubben



TSS-klubben har beslutat att inte starta upp verksamheten så länge Folkhälsomyndighetens rekommendationer kvarstår om att undvika onödiga kommunala resor.

Vi återkommer med meddelande till klubbmedlemmarna om och när situationen ändras.

Ha en fin adventstid och jul- och nyårshelger så ses vi förhoppningsvis nästa år!

Kontaktpersoner:

Lars Svensson

lars.i.svensson@icloud.com

070-2556350 (endast SMS)

Vivianne Andersson

viviand@telia.com

073-0580377 (endast SMS)

Konstklubben

I skrivande stund har Konstklubbens medlemmar fått möjlighet att rangordna sina val inför årets konstutlottning som ju får hållas på ett helt nytt och aldrig tidigare provat sätt, nämligen på distans. Vi hoppas innerligt att detta blir ett undantag som inte behöver upprepas nästa år utan att vi då kan återgå till en konstutlottning med traditionell social samvaro men helt säkra kan vi ju tyvärr inte vara. Ännu så länge ter sig framtiden oviss!

Den 22:a oktober gick några från styrelsen på Stockholms konstsalongs decimerade VIP-visning i Lavalhallen.

Vi gjorde inköp av fem verk. Det var förhållandevis små verk vi köpte denna

gång. Upphovskvinnor (90 % av utställarna var kvinnor) till de målade verken var **Vendela Lindberg**, **Ingrid Sundelin** och **Nina Björk** och till keramiken **Elisabeth Jonsson** och **Naemi Bure**.

Eftersom vi inte kan bjuda in till visningar ännu på ett tag så uppmanar vi Konstklubbens medlemmar att kontakta varandra och göra sällskap på olika museer och utställningar när det igen är möjligt.

Kontakta oss gärna om du vill ha sällskap så kan vi skicka ut ett mejl aningen till alla eller till den person du vill komma i kontakt med (ifall du inte själv har e-postadressen eller mobilnumret). Läs tips på sid 9 i denna tidning om ställen att besöka!

Varma hälsningar från Konstklubbens styrelse!

Vill du bli medlem? Kontakta oss!

Skicka ett mejl:

konstklubben@hrfstockholm.se

eller skicka sms till

ordförande **Anna-Lena Hörnkvist**

0707 577 128

eller

kassör **Gunnar Malmqvist**

0703 484 848

Årsavgift 175 kr (ange gärna din e-postadress vid betalningen)

Plusgirokonto 70 11 58 - 8

Organisationsnr: 802416-2227

Nätverket Hör & Håpna

Våra träffar är inställda tills vidare i väntan på bättre rider. Vi skickar meddelande till alla medlemmar om vad som gäller.

Ta hand om er och ha en fin adventstid och sköna jul- och nyårshelger!

Kontakt:

Hans Lindberg 070-398 73 90 (sms)

h.lindberg.se@gmail.com

Information: **Gunnel Klingström**

070-388 66 67 (sms)

gunnel.klingstrom@gmail.com

Kansliet

Vi fortsätter följa myndigheternas rekommendationer i möjligaste mån och ordnar inga aktiviteter i lokalen på Malmgårdsvägen under resten av året.

Om råden ändras efter 20 november kan vi öppna upp för enskilda fikabesök i lokalen. Se hemsida och facebook för närmare information eller skicka e-post kansli@hrfstockholm.se eller ring **08-462 24 30** för information.

Vi svarar alltid på telefonsamtal och e-post!

Personalen passar på att ta ut sin vintersemester under jul och nyårshelgerna och kansliet är stängt från 21 december och öppnar igen 11 januari.

Om coronaläget då är bättre håller vi lokalen öppen enligt följande:

Måndag-onsdag kl 10-15
Torsdag kl 10-19
Fredag stängt

Vi som jobbar i föreningen nu är verksamhetsledare **Sandy Wadnor, Lasse Åsberg** (till årets slut), kommunikatör **Anne Sjökvist**, samt



projektanställd **Andreas Lindblom**.

Ta gärna kontakt med oss om du behöver hjälp att handla, installera något, beställa hörapparatsbatterier eller hitta information till exempel. Eller om du bara vill prata med någon.

Låna slinga

Som medlem i HRF Stockholm har du möjlig-

het att utan kostnad låna mobilt slingsystem från föreningen. Utlåning sker till medlemmar för privata sammankomster såsom dop, begravning, julfest eller födelsedagsfirande. Eller vid personlig rådgivning exempelvis hos läkare, fastighetsmäklare eller bank. Lätta att använda!

E-posta eller ring och reservera slinga/slingor så

levererar vi hem till dig.

E-postadress

Eftersom saker förändras snabbt nu kan vi behöva få ut information också mellan tidningarna kommer ut. Du som har en e-postadress får väldigt gärna skicka den till oss så är du säker på att få information.

Ta hand om er!

Hörselskadades förening i Stockholm

Besöksadress Malmgårdsvägen 63 A
Postadress Malmgårdsvägen 63 A,
116 38 Stockholm
E-post kansli@hrfstockholm.se
Hemsida www.hrfstockholm.se

Organisationsnr 802001-5551

Plusgiro **15 66 88-4**
Swish **123 183 46 88**

Ordförande Anna Quarnström
anna.quarnstrom@hrfstockholm.se

Telefon:
Måndag-fredag kl 10-16

Kansli 08-462 24 30
Kommunikatör 08-462 24 31
076 101 4027

Verksamhetsledare 08-462 24 38
076 101 4025

Bokning av samlingssal görs via telefon
08-462 24 30 eller e-post till
kansli@hrfstockholm.se

Adressändring och medlemsanmälan:
HRF:s medlemsregister,
medlemsregistret@hrf.se.
Telefon: 08-457 55 48