

Språkröret

för Hörselskadades förening i Stockholm



nr 2
maj 2019
årgång 76

*En ny
vår för
föreningen*

*I augusti öppnar vi
vår nya hörselsmarta
lokal på Södermalm*

Innehåll nr 2 2019

- 3 Ledaren
- 4 HRF Sthlm 80
- 6 Nu flyttar vi!
- 8 Promenad i våra nya kvarter
- 12 Föreningsnytt
Styrelsen 2019
Aktiviteter på gång
- 13 Inbjudan till
invigningsfest
HRF Stockholm Open
- 14 Klubbinfo
- 16 På kansliet



Det
GODA
santalet

Skänk en gåva för bättre ljudmiljö

Med en gåva till Lars Lindéns ljudmiljöfond bidrar du till att vi kan fortsätta vårt arbete för bättre ljudmiljö på restauranger och kaféer i Stockholm. Varmt tack för din generositet!

Plusgiro 15 66 88-4 Swish 123 183 46 88



Språkrörets redaktion

Språkröret ges ut av Hörselskadades förening i Stockholm och utkommer med fyra nummer per år.

Ansvarig utgivare
Oscar Hedenfeldt
oscar.hedenfeldt@hrfstockholm.se

Redaktör
Anne Sjökvist
anne.sjokvist@hrfstockholm.se

Omslag
Magnoliablom i
Vitabergsparken
Foto: Anne Sjökvist

Upplaga 2800 ex
Tryck Katarina Tryck AB
ISSN 1404-6121

Språkrörets utgivning 2019
nr 3 utkommer vecka 37
manusstopp 15/8
nr 4 utkommer vecka 47
manusstopp 18/10

Redaktionen ansvarar inte för obeställt material och förbehåller sig rätten att korta insända texter. Fotograf är Anne Sjökvist om inte annat anges.

Redaktörens ruta

Välkomna hem!

DET TOG 22 ÅR från det att jag fick min otosklerosdiagnos tills jag steg in genom dörren till en hörsselförening. Jag var 19 när jag fick diagnosen och missade därmed gemenskapen som barndomshörselskadade kan få. Att gå med i en förening för hörselskadade föll mig ärligt talat aldrig in under alla de där åren. Jag betraktade inte mig själv som en person med hörselskada överhuvudtaget.

SOM SÅ OFTA var det slumpen (eller ödet?) som visade vägen. Jag öppnade mig om min dåliga hörsel för en kvinna jag intervjuade som hade CI. Hon visste att den yrkesverksamma delen av stadens svenska hörsselförening höll på att höra en tidning och behövde hjälp av någon med journalistisk erfarenhet.

JAG GICK DIT OCH KOM HEM. Så kändes det faktiskt. Den kvällen var första gången i mitt liv jag var bland andra hörselskadade i min egen ålder. Jag lärde mig mer under de timmarna än under 22 år i hörselvården. Inte om det medicinska och fysiska förstås men om mig själv och hur min hörselskada påverkar mig. Jag fick ovärderliga tips om vad jag skulle tänka på inför min förestående hörapparatutprovning och alla förstod vad jag pratade om hela tiden. Det var som att komma in i en mjuk famn.

SÅ VILL JAG ATT DET SKA KÄNNAS för dem som kommer till HRF Stockholm också. Som att komma hem. Vår nya lokal ger de rätta hörselsmarta förutsättningarna men resten är upp till oss människor. Det är vi som ska vara den mjuka famnen. Välkomna till Malmgårdsvägen 63 i augusti!

Anne Sjökvist
redaktör



Vandring i våra nya kvarter

Fredagen den 6 september kl 12-14

På sidorna 8-11 kan du läsa **Barbro Ohlsons** fina text om sin promenad i kvarteren kring vår nya adress.

Vi följer i Barbro's fotspår och ordnar en guidad vandring den 6 september. Förstås har vi med oss hörselteknik så att alla hör.

Vi går inte upp i Vita Bergen och rör oss i lugn takt men vandringen kräver ändå att man orkar gå cirka tre kilometer. Fikapaus vid Barnängsbryggan (inomhusalternativ om det är kyligt).

Anmälningar till **kansli@hrfstockholm.se** eller ring Anne på **08-462 24 31**.

Visst gör det ont när knoppar brister

I SKRIVANDE STUND har våren ännu inte riktigt övergått till sommar. Det är en knökig process när vår ska bli sommar. Man tror att sommaren är på väg men så helt plötsligt vill vädret annat. Då står man åter igen en dag ute vid en busshållplats med piskande snöblandat regn och sura miner. Körsbärsträdens blommor har just vågat slå ut men

vem vet om inte även de ångrar sig ibland.

NYLIGEN fick jag berättat för mig (igen) om statistiken som talar om hur många som borde ha hörapparat. Det vill säga de som har en hörselskada konstaterad men som inte använder hörapparat.

Jag fick också höra hur lång tid det tar i snitt för en

person som får en hörapparat förskrivna till det att han eller hon använder hörapparaten fullt ut.

Det är inte alls roliga siffror. Vi med hörselskador och hörapparater vet att det är en lång process att bli bekväm med sin hörapparat. Man provar, det skaver, framsteg och tillbakagång.

Men likt våren så brukar det allt som oftast ändå med tiden sätta sig och bli något bättre och stabilare. Dock krävs det just det där skavande veckorna och månaderna innan allt är på plats.

FÖRENINGEN genomgår också en vår och hoppas på att hårt arbete och närmare ett år av förberedelse ska ge resultat när 80-åringen flyttar till Södermalm och mycket annat organiseras om för att verksamheten bättre ska tjäna sina ändamål.

Vi räknar med att det

kommer vara en process som liksom våren och hörapparatutprovningen trevar sig fram. Att börja om innebär även uppbrott från något invariant och bekvämt.

Vi har en plan för hur verksamheten ska utvecklas framöver men vi behöver också ert stöd under denna process. Som ordförande uppmanar jag er alla att besöka oss när det finns möjlighet. Fika med oss, berätta om vad vi kan göra och vad ni ser.

Så kommer vi i förening- en också uppleva sommar och stolta hörapparatsbärare i Stockholms stad inom kort.

Anna
Quarnström
ordförande



Foto: Patrick Miller



Nyutslagen magnolia i Vita Bergen.

Stadsteatern blir mer tillgänglig

Kulturhuset/Stadsteatern vid Sergels torg är sedan årsskiftet stängt för stambyte och renovering.

Renoveringen är beräknad vara klar i oktober 2020 och förhoppningsvis kommer det då att bli bättre tillgänglighet för oss med nedsatt hörsel.

Efter en hel del lobbyande finns nu inskrivet i verksamhetsplanen att nya hörselslingor "eller dylikt" planeras inför återflytten.

Vi fortsätter hålla ett öga på att planen uppfylls och ser fram emot tillgängliga föreställningar framöver.

Dina gamla hörapparater kan hjälpa ett barn i Georgien

Helena Lanzer-Sillén och Kalle Spens berättade om sina äventyrliga resor i Georgien på Afternoon Tea i april. Sedan 2005 har de tillsammans med en projektgrupp hjälpt många hörselskadade barn i Östeuropa till ett bättre liv genom hörapparater som skänkts här i Sverige och programmerats om att passa barnen.

HRF Stockholm är huvudman för detta projekt och nu har vi sökt och fått bidrag för att göra ytterligare en resa..

Kalle Spens och hans grupp av hörselspecialister åker till Batumi med omnejd i sydvästra Georgien i slutet



Kalle Spens hörseltestar georgiska barn.

av september. Har du en eller flera **bakom-örat-apparater** som du inte använder längre, skänk dem gärna till projektet. Dina gamla apparater kan ge ett hörselskadat georgiskt barn en bättre chans i livet.

Kom in till våra nya lokal

på **Malmgårdsvägen 63A** på Södermalm **efter den 14 augusti**, eller skicka per post till **Malmgårdsvägen 63A, 116 38 Stockholm**. Postlådan är uppe från 1 juli.

Apparaterna behövs senast **15 september** för att hinna med på resan. Tack!

Våra bästa minnen!



HRF Stockholm fyller 80 år och vi fortsätter låta våra medlemmar och tidigare anställda och förtroendevalda dela med sig av sina bästa minnen från sin tid i föreningen.

När vi nu står inför en flytt kan vi konstatera att det inte är första gången i föreningens historia den bytt lokal. Det är faktiskt den sjätte gången föreningen rustar sig för flytt sedan 1939.

Platser där HRF Stockholm verkat de senaste 80 åren:

Valhallavägen 120

Storgatan 19 (inflytt 1941)

Kornhamnstorg 4 (inflytt 1962)

Skeppargatan 26 (inflytt 1968)

Blekingegatan 28 (inflytt 1970)

Instrumentvägen 19 (inflytt 2011)

Innan vi slår till och firar 80-årsjubileet på riktigt hinner vi ju flytta en gång till. Den flytten är också orsaken till att vi firar jubileum först i höst, fast föreningen grundades 25 april 1939.

Planen är att vi ska fira med riktigt tårtkalas som föregås av en dramatiserad busstur till alla de platser där föreningen verkat, inklusive sommar-

huset Backebo. Mera om detta kan du läsa i nästa nummer av Språkröret som utkommer 9-11 september.



Många av våra aktiva medlemmar i dag kom med i föreningen då den höll till på Blekingegatan 28, mellan åren 1970 och 2011.

Föreningen var värd när internationella organisationen grundades

Jag är medlem i föreningen sedan 1973 då jag flyttade till Stockholm. Jag har varit ordförande för föreningen i två omgångar – dryga 20 år på 1900-talet och sex år nu på 2000-talet. Det har varit många fina stunder och för mig är det svårt att välja ut en fråga så det får bli två!

För mig var det stort att vi i föreningen stod för värdskapet när IFHOH (International Federation of the Hard of Hearing) grundades 1977. IFHOH bildades efter ett par års förarbete av mig, en holländska och en engelsman. Jag fick också äran att bli organisationens första ordförande.

Nu efter 42 år fungerar IFHOH fortfarande som hörselskadades röst i världen. Utöver mina insatser i början av IFHOH:s verksamhet har även Jan-Peter Strömgren, Jan Lamby och Ulf Olsson från Stockholmsföreningen innehaft ledande poster.

Mitt kanske finaste minne är nog ändå när jag lämnade ordförandeskapet för några år sedan och en ljudmiljöfond inrättades i mitt namn: **Lars Lindéns fond för bättre ljudmiljö på Stockholms restauranger och kaféer.**

Lars Lindén
ordförande 1977-1999
2009-2015

Lasse Lindén
har varit
föreningens
ordförande i
totalt 28 års
tid. Han har
fortfarande
uppdrag som
tävlingsledare
i golftävlingen
HRF Stock-
holm Open.



Drottning Silvia besökte oss en onsdag i april 1984

Under årens lopp har föreningen tagit emot många besökare, svenska som utländska, men ett besök var alldeles speciellt.

Föreningen fick besök av **Drottning Silvia**, som hade uttryckt önskemål om att få lära känna vår verksamhet. Hon var ju sedan tidigare intresserad av döva barn och dövföreningens verksamhet, men ville nu också veta mer hörselskadades situation och behov.

Det överenskomms med hovet att besöket skulle bli på en onsdag, då vi hade många olika aktiviteter i våra lokaler, som vi kunde visa upp för drottningen. Besöket ägde rum den 25 april 1984, året då föreningen också firade 45-årsjubileum.

Innan drottningen kom med sin två hovdamer hade polisen undersökt lokalerna med bombhundar. Drottningen välkomnades av dåvarande ordförande **Lars Lindén** som berättade om Hörselskadades riksförbund, hörselskadades behov och föreningens olika verksamheter.

Därefter guidades Drottningen runt i föreningens dåvarande mycket stora lokaler, där verksamheten pågick för fullt. Hon besökte en studiecirkel och såg hur man använde de mikrofoner som fanns vid varje plats. MHS-klubben (Mun-hand-systemet) hade verksamhet och visade hur MHS gick



Drottning Silvia och Helena Lanzer-Sillén hänger i baren i ungdomarnas tillhåll i köllaren på Blekingegatan 28. Året var 1984 och det var föreningens 45-årsdag.

till. Sedan dess har vi ju lämnat MHS och gått över till teckenspråks- eller TSS-cirklar.

Handarbetsklubben var i gång med att tillverka fina handarbeten till vår årliga julbasar. Dessa hantverksprodukter gav ett stort tillskott till föreningskassan. En knypplad spetsduk gjord av en medlem överlämnades som gåva till Drottningen.

Drottningen gjorde också ett besök i vår ungdomsvåning där ungdomskonsulenterna visade bland annat vår fina musikstudio och berättade att med hörseltekniska hjälpmedel kunde många ungdomar också lära sig att spela olika instrument.

Slutligen bjöds på kaffe och sju sorters kakor varvid föreningens två hedersordföranden **Åke Ahlsén** och **Ulla Ståhlberg** underhöll drottningen med en tillbakablick på föreningens tidigare verksamhet.

De kunde bland annat berätta att

prinsessan Ingrid, senare drottning av Danmark, i sin ungdom arbetat hos föreningen.

Drottningen fick alltså se en typisk aktiv dag på föreningen såsom den var då. Den sociala verksamheten och studieverksamheten var tidigare mycket viktiga delar i föreningens arbete.

I takt med att hörapparaterna kom och blev bättre och bättre, CI-operationerna blev framgångar samt hörslingorna blev fler och fler ute på stan så har föreningen i större utsträckning kunnat ägna sig åt intressepolitik.

Det finns ännu mycket att göra för att underlätta livet för hörselskadade. Föreningen har verkligen inte spelat ut sin roll utan har en fortsatt viktig uppgift både som social träffpunkt och som den organisation som tillvaratar hörselskadades intressen här i Stockholm.

*Helena Lanzer-Sillén
kanslichef 1970-1996*



Helena var föreningens kanslichef i hela 26 år och har varit med om mycket men 25 april 1984 minns hon speciellt.

Har du minnen du vill dela med dig av från föreningen?

Kontakta Anne på **08-462 24 31** eller skriv till **anne.sjokvist@hrfstockholm.se**

Nu flyttar vi!



Öppet fr.o.m 14/8:
kl 11-16 vardagar

Telefon: 08-462 24 30
kl 11-16 vardagar



Den 14 augusti öppnar vi dörrarna till vår nya fina hörselsmarta lokal på Malmgårdsvägen 63A på Södermalm! Den dagen är exklusiv för våra medlemmar som förstas blir de första att se lokalen förutom personalen och förtroendevalda.

Vi är stolta och glada att få bjuda er tillbaka till Södermalm, att få bjuda er till en lokal som är hörselsmart och tillgänglig på allehanda vis, och till en verksamhet som vi hoppas ska blomma upp och locka till sig nya medlemmar och få nytt liv. Den verksamheten gör vi alla tillsammans, medlemmar, förtroendevalda och personal!

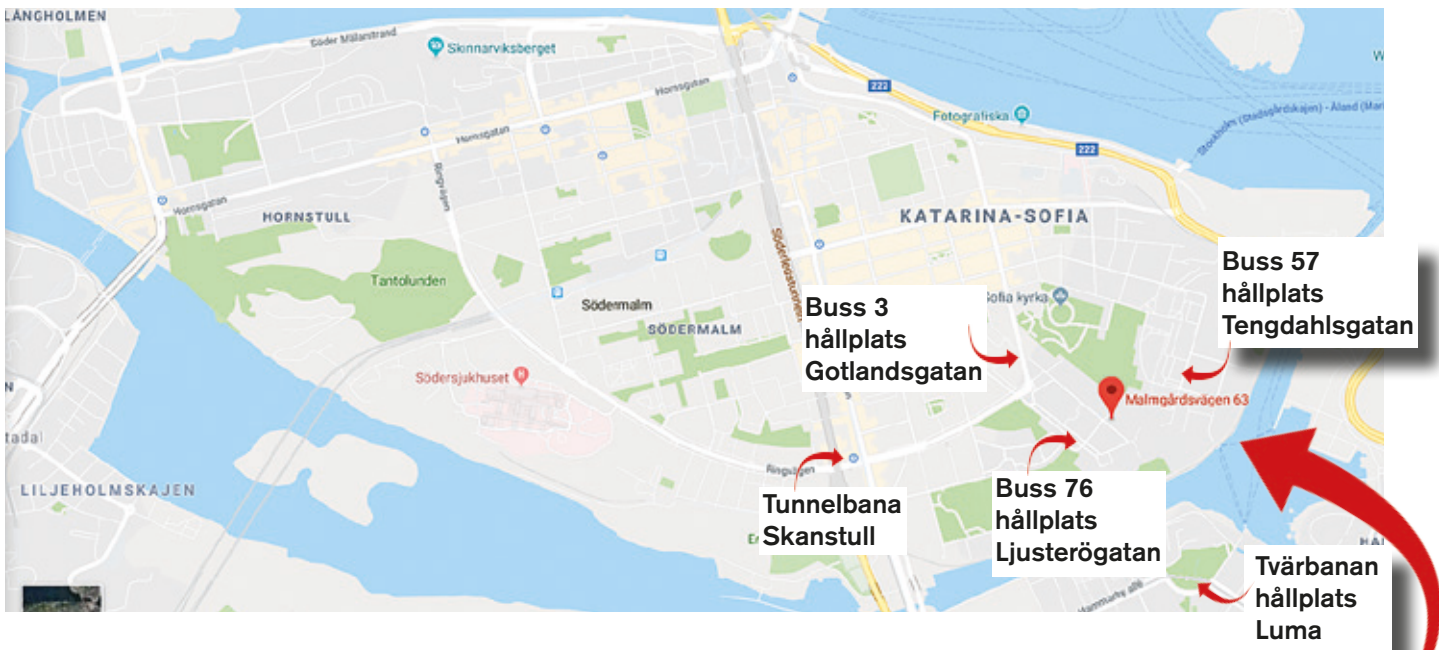
Dörrarna hos oss står härefter öppna klockan 11-16 varje vardag, både ytterdörren och vår entrédörr på våning 2. Det är bara att kliva in och hälsa på även om det inte är någon speciell aktivitet. Kaffet och tevattnet är alltid varmt. Klockan 11-16 kan man givetvis också alltid nå oss på telefon.

Vi ses på Södermalm!



Här om hörnet är vår entré. Den var inte färdig byggd när tidningen gick i tryck men den 14 augusti finns det en fin ingång här som är tillgänglig för alla.





Hur kommer man dit?

Det finns många sätt att ta sig till vår nya lokal. Busslinjerna 3, 57 och 76 stannar alla nära Malmgårdsvägen 63A. Av tunnelbanestationerna är Skanstull närmast. Från Hammarby Sjöstad kan man ta färja över kanalen till Barnängsbryggan.



Busslinje 76

Allra närmast stannar buss 76 som går från Ropsten till Norra Hammarbyhamnen. Hållplats **Ljusterögatan** ligger cirka 200 meter från Malmgårdsvägen 63A.

Busslinje 3

Busslinje 3 går mellan Karolinska sjukhuset och Södersjukhuset. Hållplats **Gotlandsgatan** ligger cirka 400 meter från Malmgårdsvägen 63A.

Busslinje 57

Busslinje 57 går mellan Karolinska sjukhuset och Sofia. Hållplats **Tengdahlsgratan** ligger cirka 450 meter från Malmgårdsvägen 63A.

Färdtjänst

Färdtjänstbilar kan stanna precis utanför ytterdörren på adressen Malmgårdsvägen 63A, inne i den lilla gränden mellan husen.

Tvärbanan Luma

Kommer du med tvärbanan kan du stiga av på station **Luma**, promenera 200 meter ner till Luma brygga och ta färjan över kanalen till Barnängsbryggan. Färjan tar ungefär fem minuter och den vackra promenaden upp till Malmgårdsvägen 63A är cirka 650 meter.

Tunnelbana Skanstull

Från Skanstulls tunnelbana är det ungefär en kilometer promenad längs Ringvägen och Malmgårdsvägen till Malmgårdsvägen 63A.

Har man lite mer tid kan man också ta den lite längre, men lugnare och vackrare vägen längs Hammarby kanal.



Det är värt att ta en liten omväg ibland för att få vandra längs med Hammarby kanal.

En promenad i våra nya kvarter



Det vimlar av vackra vyer i våra nya kvarter.

Här Malmgårdsvägen sedd rakt fram från Renstiernasgatan.

Malmgårdens före detta trädgårdsmästarbostad med Sofia kyrka i bakgrunden.

Det är slutet av februari och konstklubbens årsmöte. Jag har nyss av bordsgrannen fått veta att det nu är klart med flytten till Malmgårdsvägen 63A för hörselöverenskomstens del. Några undrar lite hur det kommer att bli där när det gäller lokalerna, andra hur vi ska komma dit. Andra åter sprudlar av entusiasm. Tänk att få komma tillbaka till Söder igen!

På Södermalm är det liv och rörelse, tillfälle till promenader och att gå i affärer. Flera har Blekingegatan i åtanke och fina minnen därifrån. För andra kan Malmgårdsvägen 63 A bli en ny station i föreningslivet.

Själv bor jag sedan många år i trakten och förs väl nu säga att jag känner till den en hel del även om också den här delen, liksom andra ställen i Stockholm, förändras. Det sker en hel del flyttar både av människor och lokaler där föreningsliv och företag håller till i dagens Stockholm.

Malmgårdsvägen ligger några kvarter från Blekingegatan men gatorna är långa här så det är ändå inte riktigt nästgårds. Många av gatorna i den här stadsdelen är uppkallade efter svenska landskap, till exempel Gotlandsgatan.

Hur är det med kommunikationerna till nya lokalen? De är utmärkta!

Buss nummer 3 går från Karolinska sjukhuset till Södersjukhuset och passerar Gotlandsgatan på sin väg. Det är också Gotlandsgatan som är hållplats även om bussen stannar på Renstiernasgatan, alldeles i närheten. Därifrån är det 400 meter till nya lokalen.

En annan buss som är bra är nummer 76. Den går från Ropsten till

Norra Hammarbyhamnen och stannar vid Ljusterögatan där för övrigt också Orienteatern håller hus. Ljusterögatan leder till Malmgårdsvägen och det är ungefär 200 meter att gå från hållplatsen till nya lokalen.

Också buss 57 stannar i trakten, på Tengdahlsgatan, ungefär 450 meter från Malmgårdsvägen 63A.

Renstiernasgatan har många olika slags butiker. Det här är en stadsdel med många småbutiker och restauranger, liksom apotek och systembolag. Det är bara att ge sig ut på upptäcktsfärd.

Det var precis vad jag gör efter att buss 3 stannat på Renstiernasgatan.



Det röda huset som skymtar hyser vår nya lokal.

Så ser det ut när man stiger av buss 76 på Ljusterögatan. 200 meter rakt fram ligger Malmgårdsvägen 63A.



Jag går över gatan till Malmgårdsvägen. I hörnet av gatorna ligger A.F. Beckmans Begravningsbyrå, bra att ta sikte på, liksom Stiftelsen Malmgården Vita Bergens handels-

trädgård. Den sistnämnda är öppen då och då på vår, sommar och hösten samt ordnar julmarknad varje år före jul. Det finns blommor att köpa och en stunds avkoppling med kaffe och kaka att förtära till ett rimligt pris.

Längs med Malmgårdsvägen finns ett stort rött plank och innanför skymtar en stor, gul villa. Det är den



Här svänger man till Malmgårdsvägen från Renstiernasgatan när man stigit av buss 3.

forna **Werner Groens malmgård** som gatan är uppkallad efter. Den, liksom de andra små husen på vänster sida,



Malmgården från 1600-talet är den enda kvarvarande i karolinsk stil i Stockholm.

förvaltas idag av Stadsholmen och där finns bland annat ett litet bokförlag och bostäder.

Fortsättning nästa sida.

Därför heter gatan Malmgårdsvägen

Malmgårdsvägens äldsta namn är Vintertullsgatan. Stadstullen, den så kallade Lilla tullen som inrättades 1622 innebar att bönderna skulle betala tull på alla "ätliga och slitliga varor" som de förde in i staden för att sälja. Tullportar byggdes vid de stora infartsvägarna och på de ställen där bönderna vintertid kunde ta de lättkörda vägarna över isen. Vid stranden till Hammarby sjö låg en sådan vintertull.

Namnet Malmgårdsvägen kommer från *Groens malmgård* (uttalas "grön"), som köptes i början av 1700-talet av den holländske trädgårdsmästaren **Werner Groen**. Norr om gården anlade han en stor handelsträdgård. Malmgården i karolinsk stil finns fortfarande kvar innanför ett rött plank med adress Malmgårdsvägen 53. Den är den enda kvarvarande av sin typ i Stockholm.

Det gamla Hammarby tullhuset som låg i hörnet nuvarande Malmgårdsvägen / Ljusterövägen revs dock 1907.

Den långa raden av låga byggnader längs Malmgårdsvägens norra sida är en väl bevarad industrimiljö från

1700- och 1800-talen. Här fanns bryggeri, slakteri och textilfabriken Barnängens manufaktur. Vid Malmgårdsvägen 55 ligger "Längan", "Huvudbyggnaden" och "Fabrikshuset", alla i en lång rad.

Bebyggelsen utgör ett så kallat reservatsområde. Det är en samling byggnader i ett kulturhistoriskt värdefullt område. Husen ägs och förvaltas av AB Stadsholmen.

Malmgårdar i Stockholm betecknar en typ av byggnader på Stockholms malmar uppförda under 1600- och 1700-talen. Ofta var de herrgårdsliknande och användes oftast som sommarboställe eller fritidshus för adels- och borgarklassen som bodde i dagens Gamla stan.

Idag finns 38 malmgårdar bevarade, de flesta på Södermalm.

Malm betecknar områden utanför stadskärnan. Namnet har sitt ursprung i verbet mala, i betydelsen mald sten, sönderkrossad sten, det vill säga grus, sand och morän.



Malmgårdsvägen 1906. Bild från Digitala stadsmuseet.



Malmgårdsvägen våren 2019.



Elsa Dionysia Borg kallades Vita Bergens drottning och hjälpte utsatta kvinnor och barn. Nu står hon staty under ett magnifikt magnoliaträd i Vita Bergen.



Där Malmgårdsvägen möter Ljusterögatan ligger det stora röda stenhuset som inhyser föreningens nya lokal.



Ett stenkast förbi Malmgårdsvägen 63 ligger Färgargårdstorget som inbjuder till picknick.



Från Barnängsbryggan kan man ta färjan över Hammarbykanal.



Jag vandrar vidare och kommer till Vita Bergen. Här finns en fin minnestavla av vad som tidigare funnits i trakten. Vita Bergen är backigt och inte något för trötta ben. Här firas varje vår en magnoliafest som lockar många.

Jag rekommenderar att läsa på minnestavlan om bland andra **Elsa Borg** som verkade här i slutet av 1800-talet.

På den högra sidan av Malmvägen är det stora hus där det bedrivs olika verksamheter samt bostadsrättslägenheter.

Så är jag framme vid ett stort rött hus, **Malmgårdsvägen 63**. Okänt, spännande. Vad ska ske här? Vad för slags

verksamhet ska bedrivas? Vilka kommer som nya medlemmar? Frågorna hopar sig och snart får vi se.

Jag tar vägen över Färgargårdstorget mot Hammarbykanal och Barnängsbryggan. Där finner jag m/s Emelie. Biljetter köps i kiosken som ligger vid kanalen alldeles i närheten av bryggan. En liten sjötur skulle kanske smaka? Över till Sjöstaden och Tvärbanan som numera går till Solna.

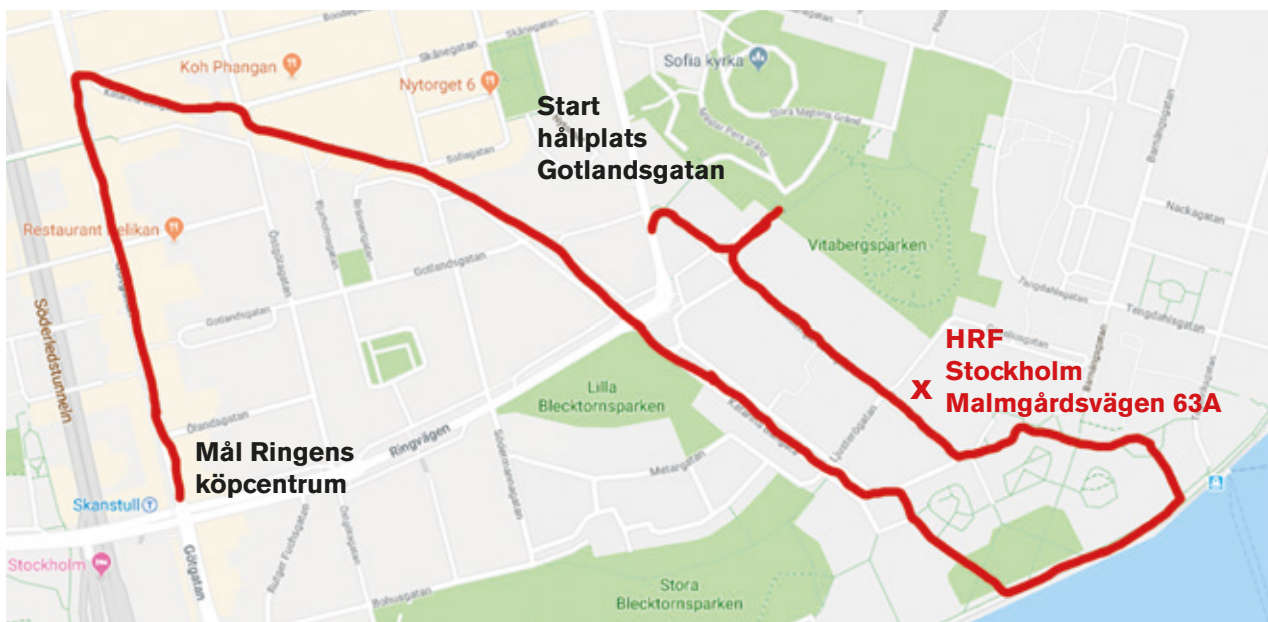
Det är ett trevligt område. Vintertullen med Anna Lindhs park nedanför husen med sin omväxlande arkitektur. Människor tycker om att vara här.

Stigar – låt mig kalla dem så – leder upp till Vintertullstorget och Katarina Bangata. Här finns också en Coop-butik, 150 meter från vår nya lokal.

Allén är lång, leder ända till Götgatan, och på vägen avbryts den av Greta Garbos torg. Men innan jag kommit så långt passerar jag en liten namnlös glänta med en liten, fin staty som heter Sophia. Den är uppförd 1984 och skulpterad av Åsa Knage-Hellström. Det här är alldeles i närheten av Lilla Blecktornsparken, nyligen restaurerad, samt Ringvägen med livlig trafik, restauranger och butiker.

Det stora köpcentret Ringen finns

Så här promenerade Barbro. Det är en mycket trevlig promenad som lätt kan ta ett par timmar i anspråk med fikapaus och allt fint att iakttä. Den 6 september ordnar vi en vandring med hörselteknik (se annons sid. 2).



Längs allén i mitten av Katarina Bangatan kan man gå ända till Götgatan.



Den söta pippin finns på Vintertullstorget.

Lilla Blecktornsparken har nyligen restaurerats och är ett omtyckt samlingsställe varma dagar.



Promenaden avslutas på livliga Götgatan.

också här om köplusten pockar på. Ringvägen och Götgatan utgör en livlig knutpunkt.

Jag har nu efter bästa förmåga sökt delge er några sätt att ta sig till Malmgårdsvägen 63A. Det finns mycket att upptäcka i trakten; byggnader, välkända kulturpersonligheter men det är också en mycket levande stadsdel med framåttanda, med många barn, hundar, människor från andra länder, olika generationer och hus som innehåller många olika verksamheter.

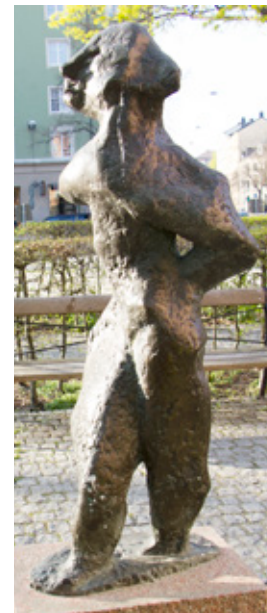
Trakten ser annorlunda ut nu än några kanske minns från förr. Det

gäller att tänka om och skapa en bra verksamhet för föreningen liknande den på Blekingegatan men givetvis med förändringar också som passar och tilltalar föreningens nuvarande och blivande medlemmar.



Barbro Ohlson hörselskadad 83-årig pensionär som gillar att promenera och observera

Statyn Sophia finns mitt i allén i mitten av Katarina Bangatan och är skulpterad av Åsa Knage-Hellström



Styrelsen 2019



Det här glada gänget är HRF Stockholms föreningsstyrelse 2019. Från vänster **Ulrika Nilsson**, **Ahmed Sheikhdahir**, **Ingalill Olli**, **Michael Seidel**, ordförande **Anna Quarnström**, viceordförande **Niklas Wikman** och kassör **Jan Lamby**. Nicke Wikman är ny i styrelsen som nu består av sju ledamöter istället för tidigare nio. Han har tidigare jobbat som tekniker i föreningen och har alltid aktiverat sig mycket i hörselfrågor.

Alla kan måla



Alla kan måla-gruppen fortsätter i höst med sina träffar i nya lokalen på Malmgårdsvägen 63A. Passar alla! Välkommen med!

Varannan torsdag kl 13.30

12 september

26 september

10 oktober

24 oktober

7 november

21 november

5 december

Mera information skriv till kansli@hrfstockholm.se eller ring 08-462 24 31.

HRF Stockholms



Vi använder hörteknik och pratar alltid bara en i gången i vår bokcirkel. Vill du vara med? Mera info ger Anne på tfn **08- 462 24 31** eller anne.sjokvist@hrfstockholm.se

Vi träffas en gång i månaden. Höstens träffar på Malmgårdsvägen 63A:

Torsdag 5 september kl 13.30

Alice Munroe, *Kvinnors liv*

Malin Lindroth, *Nuckan*

Michelle Obama, *Min historia*

Torsdag 3 oktober

Hans Fallada,

Hur ska det gå för Pinnebergs?

Vi träffas också **31 oktober** och **28 november**. Boktitlar ej fastställda

Välkommen med!

Loppis

på Instrumentvägen 19
Örnsberg

Torsdagen den 13 juni
klockan 10-16

Vi säljer ut alla möbler och prylar som vi inte tar med till nya lokalen på Södermalm.

Billigt! Här kan du fynda. Betalas med swish, inga kontanter!

Sista chansen att ta farväl av lokalen på Instrumentvägen.

Välkommen!



Fika och prat för er som vill träffas under otvungna förhållanden och utbyta erfarenheter i bra ljudmiljö och med hörselteknik till hjälp.

Höstens första öppet hus är

Tisdag 17 september
kl 11-13

i nya lokalen på Malmgårdsvägen 63A

Välkommen!

Öppet hus varje dag

Vardagar kl 11-16 är du alltid välkommen att sticka dig in på en fika och pratstund i vår nya lokal på Malmgårdsvägen 63A!



VARMT VÄLKOMMEN PÅ INVIGNINGEN AV VÅR NYA HÖRSELSMARTA LOKAL

Exklusivt för våra medlemmar och specialinbjudna gäster

ONSDAG 14 AUGUSTI KL 13-19

Anmälan: Ett begränsat antal personer kan vistas i lokalen samtidigt. Vi vill därför att du anmäler dig att komma klockan **13-15, 15-17** eller **17-19**. Se hemsidan och facebook för närmare information eller e-posta kansli@hrfstockholm.se. Du kan också ringa och anmäla dig till nummer **08-462 24 30** före **27 maj**.



80
1939-2019

ÖPPET HUS

Ingen föranmälning.

på Malmgårdsvägen 63A onsdag 21 – fredag 23 augusti kl 10-19

Guidade visningar av lokalen, se dig omkring i lugn och ro, sätt dig ner för en pratstund och förfriskningar.

Inbjudan till trettonde upplagan av

HRF Stockholm Open 2019

Hörselskadades förening i Stockholm bjuder in till HRF Stockholm Open 2019 på Vaddö golfklubb söndagen den 18 augusti med första boll cirka klockan 11.00.

Tävlingen är öppen för hörselskadade och döva personer samt personal verksamma inom hörselområdet.

Gratis för medlemmar i Vaddö golfklubb, för andra är startavgiften/greenfee 450 kronor.

Information och anmälan:

tävlingsledare Lars Lindén:
0705-47 69 79 / lars.linden66@gmail.com

Anmäl dig senast den 10 augusti. Ange namn, telefonnummer, e-post, golf-ID samt handicap.

Läs mer om Vaddö golfklubb på www.vgk.nu



Klubbinfo Klubbinfo Klubbinfo Klubbinfo

Bridgeklubben



För dig som är bridgespelare på någon nivå, är ledig dagtid måndagar och vill träffa likasinnade är föreningens bridgeklubb i våra nya, fina lokaler på **Malmgårdsvägen 63A** perfekt. Vi träffas och spelar partävlingar **varje måndag kl 11-15**.

Vi inleder höstterminen måndagen den **2 september**.
Välkommen!

Årsavgift	50 kr (helår)
Spelavgift	20 kr inkl. kaffe/te
Spelledare	Björn Åström tel 08-644 53 50 Karl-Herman Sköldvall tel 08-648 89 84
Kassör	Sonja Sköldvall tel 08-648 89 84

Mahjong-klubben

Vi träffas varannan onsdag kl 13-16 och vi tar jättegärna emot nya medlemmar!

Från i höst på nya adressen **Malmgårdsvägen 63A**.

Vi träffas följande onsdagar under höstterminen:

Augusti	28
September	11, 25
Oktober	9, 23
November	6, 20
December	4 (jullunch)

Årsavgift 50 kronor
Spelavgift inkl kaffe/te 10 kr

Vill du veta mer om oss? Ta kontakt!
Styrelsen

Ordförande **Mats Olsson**
tfn 070-730 61 88
maol90@hotmail.com

Kassör **Wera Sjöström**
tfn 08-716 04 34
werasjostrom@gmail.com

Foto: Mats Olsson



TSS-klubben



TSS terminen är avslutad för våren, men till hösten träffas vi igen torsdagen den **19 september**.

Då är ni välkomna till **Malmgårdsvägen 63A** där vi fortsätter att träna TSS på samma sätt som tidigare i mindre grupper.

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Medlemsavgiften är 50 kr och betalas till vårt plusgirokonto 22 24 02-0

Kontaktpersoner:

Lars Svensson
lars.i.svensson@icloud.com
070-2556350 (endast SMS)

Vivianne Andersson
viviand@telia.com
073-0580377 (endast SMS)

Konstklubben

Vi önskar alla våra medlemmar en riktigt skön sommar och hoppas att vi ses i våra nya lokaler på Malmgårdsvägen 63A i höst!

I Språkröret nr 3 i september och via mail och brev kommer information om höstens övriga aktiviteter i Konstklubben.

Konstklubbens första aktivitet under sensommaren blir en heldagsutflykt. Så här ser den preliminära planen för utflykten ut:

Heldagsutflykt till Enköping och Härkeberga kyrka, onsdagen den 28 augusti

Vi kommer att träffas ungefär kl. 8.30 på pendeltågsstationen Stockholm City (vi bestämmer en exakt mötesplats senare i en påminnelse via mail och brev i början av augusti).

Vi tar pendeltåget till Bålsta, där abonnerad buss möter för att köra oss till olika platser under dagen.

Det första stoppet blir vid **Salnecke slott** (bilden) där vi dricker kaffe med smörgås i slottskaféet, tittar på en konstutställning och besöker delibutiken.

I **Härkeberga kyrka** får vi sedan en guidad visning av den medeltida konsten.

Därefter åker vi till **Alsta trädgård**, där vi äter lunch och även tittar på en utställning med textilkonst.

I Enköping tittar vi först på hamngasinen med galleri och prylbodas och gör sedan en tur med "leksakståg" till stadens berömda parker.



Före hemresan blir det också eftermiddagskaffe hos **Tant Gredelin**.

Bussen tar oss sedan till Bålsta för hemfärd med pendeltåg till Stockholm.

Anmäl ditt deltagande genom att sätta in 650 kronor på **Konstklubbens plusgirokonto 701158-8 senast onsdagen den 14 augusti**. Du kan även anmäla dig genom att betala in avgiften 650 kronor till **Konstklubbens swishkonto: 1230886663**. I båda fallen: glöm inte att skriva ditt namn!

Avanmälan utan kostnad senast tisdagen den 20 augusti.

Vi behöver vara minst 30 deltagare för att den här heldagsutflykten ska kunna bli av, och det hoppas vi förstås att vi blir. Du får gärna ta med dig en vän, även om hen inte är medlem i Konstklubben. Om vi måste ställa in utflykten, betalas avgiften tillbaka.

Vill du bli medlem? Ta kontakt!

Ordförande	Nisse Forslund 070-49 69 145
Sekreterare	Anna-Lena Hörnkvist 070 757 71 28
Kassör	Karl-Hugo Eriksson tel 08-768 23 06
Årsavgift	175 kronor
Plusgirokonto	70 11 58 - 8
Org.nummer	802416-2227

Nätverket Hör & Håpna

Båtutflykt från Nynåhamn:

Tisdagen den 21 maj har vi hyrt M/S Flora från klockan 12 för att under 3 timmar göra en båttur i Stockholms södra skårgård. Alla medlemmar har fått inbjudan via brev eller mail.

Planerna för hösten är inte helt klara, men ni kommer att få inbjudan till Öppet Hus till HRF Stockholms nya adress, Malmgårdsvågen 63A.

Kostnaden för att få information via mail är 50 kr och via post kostar det 130 kr. Avgiften sätts in på vårt Bankgiro 5039-9393 och glöm inte skriva ditt namn på talongen.

Observera att bara en familjemedlem behöver betala avgiften.

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Hör och Håpna

c/o Hans Lindberg
Tenorgränd 118, 162 47 Vållingby
tfn: 070-398 73 90
e-post: h.lindberg.se@gmail.com

Kassör: Ingegerd Bergkvist
tfn: 070-581 08 76 (SMS)
e-post: ia.bergkvist@gmail.com

Information: Gunnel Klingström,
tfn 070-388 66 67
e-post: gunnel.klingstrom@gmail.com

Hör och Håpnas aktiviteter ses även under fliken "Kalender" på www.hrf-stockholm.se

Tipsa oss om nya aktiviteter!

Vi vill att den nya lokalen verkligen ska kännas som ett andra vardagsrum för våra medlemmar. Man ska kunna sticka sig in på en pratstund och en fika när som helst, inte bara när det är en speciell aktivitet.

Både ytterdörren och vår entrédörr på våning 2 står alltid öppna under kontorstid 11-16 och du behöver inte ringa på utan det är bara att knalla in. Du kommer alltid att möta någon som hjälper dig till rätta och har tid för en pratstund.

Vi vill också gärna ha förslag på fler aktiviteter som du vill göra i föreningens regi. Det kan vara precis vad som helst som du är intresserad av men har svårt att delta i på ställen där det inte finns hörselteknik och människor som har förståelse för hur det fungerar när man har en hörselnedsättning. Föreningen är till för medlemmarna och vi vill gärna ha liv och rörelse i lokalen även på kvällar och helger.

Hur skulle det vara med språkcafé i Tecken som stöd? Språkcafé i engelska? Bokbytardag? Hörseltillgängliga stadsvandringar? Picknick i Vitabergsparken när vädret tillåter? Yoga? Dagsutflykter med buss? Målar du och är intresserad av att ställa ut din konst i lokalen?

Alla idéer mottages tacksamt! Kontakta verksamhetsutvecklare Erik på e-post erik.hall@hrfstockholm.se eller ring 08-462 24 33.

Sommartider på kansliet

Den 27 maj stänger vi kansliet för att ägna oss åt packning och flyttbestyr. Naturligtvis går det bra att ringa och skicka e-post till oss men inga medlemsaktiviteter hålls i lokalen i Örnberg efter detta datum.

Torsdagen den 13 juni kl 10-16 ordnar vi loppis i lokalen i Örnberg på möbler och prylar som vi inte tar med oss till nya stället.

Onsdagen den 14 augusti kl 13-19 öppnar vi dörrarna till nya lokalen på Malmgårdsvägen 63A. Då blir det Öppet hus / Invigning exklusivt för förtroendevalda, medlemmar och inbjudna. Glöm inte att anmäla dig. Annons sid 13.

Fredag-söndag 16-18 augusti kommer vi att stå på Nytorgsfesten och marknadsföra att vi flyttat till trakten. Fredagen den 16 är kansliet stängt men kom gärna via Nytorget och hjälp till!

Onsdag 21 augusti – fredag 23 augusti håller vi öppet hus **klockan 10-19** varje dag. Då är alla intresserade välkomna att ta en titt på lokalerna. Vi visar runt och bjuder på förfriskningar.

Nya öppethållningstider

När vi öppnar på Malmgårdsvägen 63A den 14 augusti gäller nya öppethållnings- och telefontider.

Gilla oss på
Facebook



Följ oss på
Twitter



Vi har öppet **varje vardag mellan klockan 11 och 16** (om vi inte utannonserar undantag).

Både ytterdörren mot gatan och vår entrédörr på våning 2 är öppna under de tiderna. Du behöver inte ringa på för att komma in till oss. Du ska alltid känna dig välkommen!

Du kan också ringa till oss under samma tider, klockan 11-16 vardagar.

Hoppas vi ses på Malmgårdsvägen 63A!

Teatersamarbete

Som medlem i HRF Stockholm får du 20% rabatt på teaterbiljetter till Dramatens textade föreställningar. Stads-teatern och Dramaten textar vissa föreställningar men har inte längre reserverade platser för hörselskadade så det gäller att boka i god tid. Ring och fråga eller se på deras hemsidor.

Vår integritetspolicy

Vi i HRF värnar om den personliga integriteten för våra medlemmar och andra personer vi har kontakt med. Vi

är därför noga med att hantera de personuppgifter som anförtros oss på ett tryggt och säkert sätt, i enlighet med gällande lagstiftning.

Har du frågor eller synpunkter om hur vi hanterar dina personuppgifter, kontakta oss gärna! Skriv till **data-skyddsombud@hrfstockholm.se**.

Föreningens dataskyddsombud är Oscar Hedenfeldt. Läs hela vår integritetspolicy på hemsidan.

Lista på hörselmottagningar

HRF Stockholm upprätthåller en lista på alla hörselmottagningar som godkänts av Stockholms läns landsting och alltså erbjuder hörapparater ur landstingets sortiment. Listan hittar du på vår hemsida och den kan laddas ner som en pdf. På listan framkommer det också vilka mottagningar som inte ägs av någon hörapparatstillverkare (leverantörsberoende).

Låna slinga som förmån

Som medlem i HRF Stockholm har du möjlighet att utan kostnad låna mobilt slingsystem från föreningen. Utlåning sker till medlemmar för privata sammankomster såsom dop, begravning, examensfest eller födelsedagsfirande. Eller vid personlig rådgivning exempelvis hos läkare, fastighetsmäklare eller bank.

Swish: 123 183 46 88



Hörselskadades förening i Stockholm

Besöksadress Malmgårdsvägen 63A
Postadress Malmgårdsvägen 63A,
116 38 Stockholm
E-post kansli@hrfstockholm.se
Hemsida www.hrfstockholm.se
Organisationsnr 802001-5551
Plusgiro 15 66 88-4

Ordförande Anna Quarnström
anna.quarnstrom@hrfstockholm.se

Telefon- och expeditionstider
från 14 augusti:
Måndag-fredag kl 11-16

Telefonnummer

Expedition	08-462 24 30
Kanslichef	08-462 24 38
Telesvar	08-462 24 36
Texttelefon	08-462 24 35
Redaktör	08-462 24 31

Bokning av samlingssal görs via telefon
08-462 24 30 (under expeditionstider)
eller e-post till kansli@hrfstockholm.se.

Adressändring och medlemsanmälan:

HRF:s medlemsregister,
medlemsregistret@hrf.se.
Telefon: 08-457 55 48, tisdag kl. 9-11
och 13-15 och torsdag kl. 13-15.