

Språkröret

för Hörselskadades förening i Stockholm

nr 2
april 2018
årgång 75



Årets
ljudmiljö



- 3 Ledaren
- 4 Taverna Brillo fick
årets ljudmiljö-pris
- 5 Inredaren
Jonas Bohlin
- 6 Reportage
Lela Nozadze
- 9 Nytt sätt att
testa teleslingor
- 10 Föreningsnytt
Nya styrelsen
Sommarträff med boule
- 12 Utflykt med konst
Valdebatt och fin
föreläsning i höst
- 13 100% kamp
– Sveriges historia
Årets golfävling
- 14 Klubbinfo
- 16 På kansliet



4



5



10



13

**Vill du ha information från oss via e-post mellan tidningarna?
Skriv till anne.sjokvist@hrfstockholm så lägger vi till dig i e-postlistan**

Språkrörets redaktion

Språkröret ges ut av Hörselskadades förening i Stockholm och utkommer med fyra nummer per år.

Ansvarig utgivare
Oscar Hedenfeldt
oscar.hedenfeldt@hrfstockholm.se

Redaktör
Anne Sjökvist
anne.sjokvist@hrfstockholm.se
Omslag White Guide-galan
Foto: Johan Sahlén

Upplaga 2800 ex
Tryck Katarina Tryck AB
ISSN 1404-6121

Språkrörets utgivning 2018
nr 3 utkommer vecka 34
manusstopp 15/6
nr 4 utkommer vecka 47
manusstopp 26/10

Redaktionen ansvarar inte för
obeställt material och förbehåller
sig rätten att korta insända texter.
Fotograf är Anne Sjökvist om inte
annat anges.

Redaktörens ruta

Storstadsbuller

"STOCKHOLM ERBJUDER ETT SÅNT LUGN", säger min vän Lidia som lever och bor i London. Och hon har ju rätt. Det inser jag om inte förr när jag landar här efter en intensiv vecka i just London. Arlanda känns nästan kusligt tyst och när vi stiger av flygbussen på Västerbroplan vid halv tolv-tiden på lördagskvällen är det lugnt. Den småkyliga vårkvällen känns rent stillsam.

I LONDONOMRÅDET bor nästan tio gånger fler människor än i Stockholm och betydligt fler turister än här fyller gator och torg, restauranger, caféer, museer, bussar och tunnelbanor (20 miljoner besökare per år). Det är klart att det är bullrigt. Det är också det som är tjusningen med storstäder tycker jag. Det händer något hela tiden, mångfalden är enorm och tillåtande, staden lever dygnet runt. Jag älskar det men ska villigt erkänna att den här gången var det inte fråga om något nattsuddande för min del. Jag var kaputt vid 22-tiden varje kväll.

DEN HÄR GÅNGEN reste jag med mina vuxna döttrar och snabbt gick vi in i gamla vanor där speciellt den äldre har stenkoll på om jag hör eller inte. Hon fyller automatiskt i och upprepar när hon märker att jag inte hör. Det hände oftare än förr i London tycker jag. Kanske finns det fler servitriser och kassapersonal med annan accent än brittisk, kanske är min hörsel sämre eller så är det mer buller än förr. Ett styng av dåligt samvete far genom mig när jag tänker att hon anpassat sig till detta under sin uppväxt; att ha koll på och känna ansvar för om jag hör eller inte. Å andra sidan har hon blivit en mycket iakttagande person, numera socionom, som har lätt att läsa människor så något gott har det förmodligen fört med sig också.

Anne Sjökvist
redaktör



Vet du vart vi ska flytta?

Föreningen har fått ett förmånligt erbjudande mot att vi lämnar nuvarande lokaler. Styrelsen har redan fått in förslag som den tittar på men vill gärna ha fler! Kontakta kanslichef för mer information eller förslag.

Ring eller skriv
Oscar Hedenfeldt
08-462 2438
oscar.hedenfeldt@hrfstockholm.se

hrf.
Hörselskadades förening
i Stockholm

En tuff brud i lyxförpackning och hörapparater

DEN 3 APRIL GICK LILL-BABS BORT. Hon var en ikon och ett föredöme på många sätt, inte minst för mig som hörselskadad och kvinna. Lill-Babs må ha blivit berömd något före min tid men hennes karisma, person och jäklar anamma har ändå följt mig så länge jag kan minnas. En tuff kaka skulle jag kalla henne.



1999 berättade Lill-Babs om sin hörselskada i Auris

JAG HAR ALDRIG VARIT särskilt intresserad av musik eller för den delen just hennes musik men jag minns väl hur jag i efterhand fascinerades av hennes oerhörda coolhet mitt i en av Sveriges pinsammaste tv-stunder.

Mitt på bästa tv-tid i populära programmet *Här är ditt liv* bestämde sig Sveriges television för att presentera Lill-Babs alla ex-män och -pojkvänner i ett framträdande som i dag skulle betecknas som slut-shaming. Lill-Babs höll sig cool och tappade inte masken för en sekund. Stolt och obeveklig fortsatte hon med sin insats i programmet trots att hon många år senare skulle beskriva om hur förnedrande och oräddvis upplevelsen var.

Det var som om man i landet lagom ville sätta Lill-Babs på plats. Kvinnor ska inte förhäva sig eller ta plats men det gjorde Lill-Babs. Och hon tog även plats i våra vardagsrum och hjärtan på ett självklart sätt.

LIKA SJÄLVKLAR VAR HON när hon fick en hörselskada. Det var inget som definierade eller hindrade henne. Stolt bar hon upp sina hörapparater och visade oss alla att man kunde vara en lika fin brud i en lyxförpackning med hörapparat som utan.

JAG KOMMER ATT SAKNA Lill-Babs och tycker att det är en förlust för alla att hon gått bort. Vi får hoppas att hon fortsätter inspirera generationer av tuffa brudar och alldeles speciellt tuffa brudar med hörapparater.

Anna Quarnström
ordförande



Foto: Patrick Miller

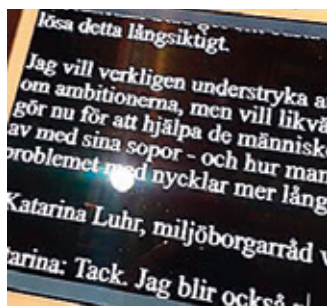
Beställ tolktjänster via Tolkportalen

Nu kan du beställa teckenspråkstolk, dövblindtolk, skrivtolk och tecken som stöd via datorn eller i din mobil.

Uppgifterna i din tolkbeställning skyddas genom att du loggar in med ditt BankID. För att beställa tolk behöver du personnummer på tolkanvändaren.

Tolk kan bokas senast 24 timmar innan tolktillfällets starttid (om du behöver tolk snabbare ska du ta direkt kontakt med Tolkcentralen).

I Tolkportalen kan du – göra nya beställningar – följa beställningar du har gjort – ändra beställningar – kopiera uppgifter från en



Nu är det smidigare att beställa skrivtolk.

tidigare beställning – avboka beställningar – lämna synpunkter på utförd tolktjänst

Webbsidans adress är tolkportalen.sll.se och på startsidan finns en introduktionsfilm på teckenspråk om hur du genomför en beställning.

Europeisk vänträff för 50-plussare på Åland



Under fem dagar i augusti, 20-25.8, ordnas en vänträff på Åland för europeiska 50-plussare med hörselskada. Liknande träffar har tidigare ordnats bland annat i Polen och Skottland.

Dagarna på Åland bjuder bland annat på guidade turer i landskapet, musei- och galleribesök, lunch på kän-

diskocken Michael Björklunds Smakbyn, besök på mikrobryggeriet Stallhagen och utflykt till skärgårdsön Föglö.

För mera information, prisuppgifter och annat mejla till Iija Horwood: iija@aland.net.

På www.visitaland.com kan du läsa mer om Åland.

"Vi är glada och stolta"

– Jag har själv problem med hörseln efter alla år på Riche. Jag var helt slut efter varje jobbkväll där, säger restaurangchef Peder Lindh på Taverna Brillo.

Med de dåliga erfarenheterna av akustiken på restaurangerna Riche och Sturehof i bagaget bestämde sig Peder och de övriga i restaurangkoncernen att göra ett bättre jobb när de skulle öppna ett italienskt brasserie i svensk tappning vid Stureplan för sex år sedan.

Jonas Bohlin fick det inte alltför lätta jobbet att tänka en extra gång på ljudmiljön när han skulle inreda den stora öppna matsalen som omges av barer, caféer och butiker.

Han lyckades väl. Så väl att Taverna Brillo är den första restaurang som mottagit HRF Stockholms ljudmiljöpris i samarbete med restaurangguiden White Guide.

– Vi är glada och stolta över priset för vi vet att bra ljudmiljö är viktigt för många, säger Peder och matsalschefen Johan Lindberg.

De har gått ut med information om priset i sitt nyhetsbrev, i bloggar och på instagram.

– Vi har fått bra respons

Motivering Årets ljudmiljö: För att på ett designmässigt kreativt sätt ha skapat en ljudmiljö som gynnar det goda samtalet trots en krävande lokal där olika verksamheter blandas.



Restaurangchef Peder Lindh och matsalschef Johan Lindberg i den mysiga och samtalsvänliga matsalen på Taverna Brillo.

efter att priset tillkännagjordes.

Att ljudmiljön är bra märker de själva förstås men också på att många äldre gäster och pratglada tjejjäng kommer till Brillo.

Diplomet som utdelades på White Guide-galan i Stockholms stadshus den 5 mars finns än så länge på kontoret men planer finns på att hänga det på lämplig plats i restaurangen.

Matsalen är stor och borden står tätt så Brillo är ingen tyst restaurang men ljudet består av människors

sorl, inte av högljudd musik eller porslinskrummel.

Ett större gäng hörselskadede tycker knappast att det är särskilt samtalsvänligt men Johan Lindberg tipsar om att säga till om att man vill sitta i en lugnare del redan när man bokar bord.

– Det är alltid justerbart och ljudmiljön är bättre på vissa ställen.

Musik spelas bara sent på kvällar eller då det är speciella evenemang.

I de närmaste planerna ingår att bygga ett avskilt disktrum för att få bort skramlet

från diskhanteringen samt att utbilda personalen.

– Dålig ljudmiljö är ju också i högsta grad en arbetsmiljöfråga, det är jag själv ett exempel på, säger Peder Lindh.

Anne Sjökvist

TAVERNA Brillo

Ett italienskt brasserie i svensk tappning på Östermalm. Öppnade 2012 av ägarna till Sturehof, Riche och Teatergrillen.

En stor matsal omges av barer och butiker som erbjuder pizza, bröd, glass och blommor.

Menyn: rätter i italiensk kokkonst men i svensk tolkning

Priser: Lunch ca 180 kronor, à la carte 215-300 kronor

Taverna: härstammar från det antika Roms "tabernae", livsmedelsbutiker där man kunde konsumera livsmedel, dryck och ibland även boende.

Brillo: betyder både salongsberusad och solstråle.

Sommeliererna Jörgen Andreasson och Markus Andersson tog emot ljudmiljöpriset på White Guidegalan. Här intervjuas de av konferencieren Titti Schultz.



Foto: Johan Sahlén

I huvudet på en inredare

Jonas Bohlin är en av Sveriges mest kända formgivare och inredningsarkitekter. Han har inrett flera kända restauranger i Stockholm och får oftast fria händer, men i uppdraget med Taverna Brillo ingick att tänka extra mycket på akustiken.

– Kriteriet var att ljudmiljön skulle vara bättre än på Sturehof med sitt glastak.

I nästan hela tavernan består taket istället av perforerad plåt som sitter en bit från innertaket. I matsalen är plåten rosamålad och har tillsammans med den heltäckande mattan signerad grafittikonstnären NUG blivit ett signum för restaurangen.

– Det är taket och mattan som gör mest för akustiken. Sedan har jag delat av den stora matsalen och borden är målade med linoljefärg som ger en mjukare yta.

Bohlin har inte jobbat med någon akustiker utan använt sin egen erfarenhet.

– Det är tusen saker att tänka på när man inreder; säkerhet, ergonomi, ekonomi, akustik. Jag gör oftast allt själv och det är svårt att veta exakt hur slutresultatet blir men i det här fallet är jag nöjd. På en restaurang ska man kunna föra samtal med dem man sitter till bords med och det kan man här.

Eftersom matsalen är stor har han skapat olika rumsligheter i rummet som han uttrycker det.

– Jag har förstått att många kvinnor tycker om att komma hit. Det har nog tre orsaker: färgskalan som jag fått hjälp med av min kvinna, ljudmiljön och så rumsligheten som gör att det känns tryggt här, lite mer privat och inte så utsatt som på många andra ställen.

De små borden kan enkelt göras längre med läggsskivor.

Gångstråket av trä som går genom hela tavernan ska ge intryck av trottoar och att det är okej att bara strosa genom. Träet mjukar dessutom upp de hårda kaklade ytorna som Bohlin ville ha för saluhallskänslan. I matsalen blandas dyr konst med lampor tillverkade av tyger han ärvt av sin mamma som sydde lapptäcken.

– Jag tycker om när det är lite slarvigt. Det viktigaste för mig är att använda svenskproducerade grejer. Det är viktigt att hålla kunskapen i Sverige.

Anne Sjökvist



Jonas Bohlin har själv ingen hörselnedsättningen men undviker ändå att gå ut till ställen där det spelas hög musik.

– Musiken är nästan värsta boven när man ska föra samtal med andra, säger han.

FAKTA

Jonas Bohlin
(f. 1953)
inrednings-
arkitekt och
formgivare
från
Stockholm.
Utbildning
Konstfack.
Examens-
arbetet
1983, karm-
stolen "Concrete"
fick stor uppmärksam-
het.
Tilldelades
Prins
Eugen-
medaljen
2014.

Rosa perforerad plåt i taket och heltäckande matta signerad grafittikonstnären NUG (Magnus Gustafsson) bidrar mest till att ljudmiljön i den stora matsalen är bra trots storleken och att borden står tätt.



Lela sadlade om till audionom

tack vare HRF Stockholm



Lela Nozadze kom från Georgien till Sverige 1999 som gästforskare i alternativ kommunikation vid Institutionen för Tal, Musik och Hörsel på Tekniska Högskolan. Planen var att hon skulle stanna en kort tid men hon blev kvar och har nu byggt på sin civilingenjörsexamen med en audio-nomexamen. Detta tack vare HRF Stockholms projekt att förse hörselskadade barn i Georgien med hörapparater.

– På KTH kom jag i kontakt med professor Karl-Erik Spens som i samarbete med Hörselskadades förening i Stockholm då redan hade gjort flera resor till bland annat Ukraina för att hjälpa hörselskadade barn.

Lela insåg att hon inte överhuvudtaget hade hört talas om hörselskadade människor hemma i Georgien. Dövas förening och en dövskola fanns och var väletablerade men ingen pratade om hörselnedsättningar där. I många öststater på den tiden gömdes ofta människor med olika funktionsnedsättningar och syntes inte i samhället.

– Jag tänkte ”varför kan vi inte genomföra ett liknande projekt i Georgien och hjälpa hörselskadade barn där?”. Jag kunde ju vara tolk och behjälplig med lite av varje.

Hon fick gehör av både Karl-Erik och Helena Lanzer-Sillén, tidigare kanslichef på Stockholmsföreningen. Tack vare bidrag från Svenska Institutet 2005 kunde hon tillsammans med Karl-Erik, Helena, hörselpedagogen Ewa Martony och audionomen Eva Larsson resa till Georgien och göra hörselmätningar på barn och fixa hörselgångsinsatser till de hörapparater som föreningens medlemmar skänkt.

– Under den första resan besökte vi

framför allt dövskolan och förskolan för döva/hörselskadade barn. Alla barn som hade hörselnedsättning fick en hörapparat med en individuell hörselgångsinsats. Vårt besök handlade också om att etablera kontakt med olika beslutsfattare för att diskutera förbättringar i hörselvården.

Verksamhet i Georgien har sedan dess fortsatt nästan varje år med lite olika bemanning i gruppen. Flera gånger har även privata hörselaktörer låtit sina audionomer följa med och hjälpa till med mätningar och hörapparatpassningar. Andra i branschen har bjudit på utprovningmateriel och lån av utrustning.

Strax innan tidningen gick i tryck blev det klart att gruppen fått ytterligare finansiering och de förbereder sig nu för en ny resa i höst.

Förutom hörselmätningar och utprovning av hörapparater, startade de också en utbildning av medicinsk personal med hjälp av överläkare Inger Uhlén och enhetschef Åsa Skjönsberg från Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge med det långsiktiga målet att få igång en riktig utbildning av audionomer i Georgien.

– Gruppens arbete har medfört

mycket positivt för hörselvården i Georgien. Det bidrog till att den georgiska regeringen gradvis har infört gratis hörapparater för gravt hörselskadade. De är inte de bästa apparaterna men ändå ett stort steg i rätt riktning.

”Att se hur människors livskvalitet förbättrades så mycket av hörapparaterna var väldigt inspirerande.

En annan stor insats var att man tidigt började operera in cochleaimplanter på barn. Eva Karltorp, överläkare på CI-enheten på Karolinska Universitetssjukhuset, genomförde viss vidareutbildning av georgiska kirurger avseende CI-operationer på små barn.

Lela var främst med som tolk och den som skapade kontakter men hon fick också prova på att göra hörselmätningar, lyssna på föreläsningar om audiologi, hörselpedagogik och hörselteknik. Hennes intresse för audionomyrket växte allteftersom hennes kunskapsbas inom området blev större och större.

– Att se hur människors livskvalitet förbättrades så mycket av hörapparaterna var väldigt inspirerande och jag kände att det var ett yrke för mig.

År 2012 inledde hon sin audionom-utbildning och nu är hon inne på sitt tredje arbetsår som audionom. Hon drivs fortfarande av känslan att kunna förbättra människors livskvalitet och hennes engagemang i patienterna är stort och genuint.

– Det är så otroligt intressant att hitta rätt lösning för varje patient. Alla är unika och jag vill att det ska bli bästa möjliga lösning för var och en. Jag gillar att utvecklas i mitt jobb och det får jag verkligen göra i det här, där den tekniska utvecklingen går framåt hela tiden.

Maken och de båda barnen flyttade till Stockholm rätt snart efter Lela och hela familjen etablerade sig väl här. Att flytta tillbaka till Georgien har Lela inte funderat över.

– Jag skulle ju inte stanna här om jag inte trivdes. Men jag vill gärna hjälpa mitt land och jag ställer upp som

konsult och kan använda min svenska kunskap och utbildning för att göra en insats för hörselskadade i Georgien.

Lela beskriver sig som kunskapsgirig och en person som hela tiden vill utvecklas och prova på nya saker.

– Jag kan sakna forskningen då och då men jag är nöjd att jag fått finansiering från min arbetsgivare att åka till audiologiska världskongressen och Audionomdagarna i Sverige. Det är också viktigt att träffa andra audionomer och diskutera och lära av varandra.

Hennes mål är att varje patient ska ha en signifikant förbättring av hörseln när hon är klar med sitt arbete. För att utprovningsen ska lyckas så bra som möjligt ser hon helst att någon anhörig är med när hon träffar sina patienter. Men allra viktigast är patientens egen motivation.

– Den bästa belöningen för mitt arbete är när de kommer tillbaka efter en månad på uppföljningsbesök och säger att hörapparaterna fungerar jättebra. Då blir jag verkligen glad.

Anne Sjökvist

Namn: Lela Nozadze

Född: i Tbilisi i Georgien

Bor: på Södermalm i Stockholm

Familj: Man och två barn

Jobbar: Audionom på Audika, Ringvägen.

Intressen: Resor

Vi samlar in gamla bakom-örat-apparater

Har du någon gammal bakom-örat-hörapparat liggande i byrå-lådan kan du donera den till ett barn i Georgien. Föreningen samlar in apparaterna och en grupp med Helena Lanzér-Sillén i spetsen har fått bidrag för att åka till den georgiska kommunen Karagauli och följa upp de barn som fick hjälp och hörapparater i fjol.

Skicka hörapparaterna till **HRF Stockholm, Instrumentvägen 19, 126 53 Hägersten** eller kom in och lämna dem personligen. Tusen tack!



År 2006 fick denna lilla georgiska flicka sin första hörapparat och möjlighet till ett bättre liv med hjälp av HRF Stockholm.



Antti Nevalainen från Qlu och Erik Marklund från Transistor, som är Qlu:s representant i Sverige, mäter teleslingan i Bergshamra kyrka i Solna. Den infüllda bilden visar att slingan är riktigt bra i kyrkan. Bäst hörs det där den gröna färgen är mörkast. Det vita området är just där slingan går och sitter man precis ovanpå den hörs ingenting alls genom den.

Qlu gör hörbarheten synlig

Vill du höra riktigt bra genom teleslingan när du besöker Bergshamra kyrka i Solna ska du välja bänkarna på vänster sida. Det visar mätningen som företaget Transistor gjorde tillsammans med finska Qlu härförleden.

Qlu har utvecklat ett system som gör det möjligt att visa hur det låter på olika ställen i en lokal genom teleslinga. Det är nästan omöjligt att få perfekt ljud överallt på grund av till exempel störande elektronik eller järn i byggnadskonstruktionen men genom att titta på den bild som Qlu tillhandahåller efter mätningen är det lätt att se var det hörs bäst och var man alltså ska sätta sig.

I samband med mätningen justerar teknikerna också slingförstärkaren.

– Förstärkaren är ofta fel inställd och då får man inte ut maximal effekt av teleslingan, säger Antti Nevalainen.

Stockholmsföretaget Transistor är svensk samarbetspartner till Qlu och dem man ska kontakta om man vill tipsa om slingor som borde mätas.

– Det kostar förstås att göra den här mätningen men det är en engångskostnad. När den väl är gjord finns kartan som kan sättas upp och där alla kan se hur slingan fungerar, säger Peter Sirén från Transistor.

Anne Sjökvist



På sidan hereuhear.com kan man gå in och kolla de ställen där Qlu-mätningar gjorts i olika länder. Man kan ge feedback och också tipsa om ställen som borde mätas.

Än så länge finns bara tre svenska lokaler på sidan: Bergshamra kyrka, Eds kyrka i Upplands Väsby och Manillaskolan.

Det här gänget leder föreningen i år

Föreningens årsmöte hölls måndagen den 19 mars med ett 30-tal medlemmar närvarande. Årsmötet godkände enhälligt verksamhetsberättelse och bokslut för 2017 samt valberedningens förslag till ny styrelse. Jenny Morelli, Gunnar Rosengren och Irène Garpeman slutade och nya ledamöter är Karin Famme, Ulrika Nilsson och Michael Seidel. Här presenterar styrelsemedlemmarna sig själva:

Anna Quarnström ordförande

Född: 1984

Yrke: Jurist med inriktning mänskliga rättigheter

Intressen: Blandar samhällsengagemang i olika frågor med vintage-shopping, träning och en och annan resa till spännande resmål.

Hörsel: barndomshörselskadad och har dövblinddiagnosen Usher syndrom

Viktiga frågor: En större mångfald av representation och förebilder för hörselskadade, en likvärdig och tillgänglig skola och att fler ska anamma hörselsmarta strategier för vardagen.

Kontakt: anna.quarnstrom@live.se



Ahmed Sheikhdahir

Född: 1983

Yrke: Maskiningenjör

Intressen: Konst, film, programmering, språk och kultur.

Hörsel: Barndomshörsel-skadad på vänster öra.

Viktiga frågor: Skolfrågor och hjälpmedel.

Kontakt: ahmed.skhdahir@gmail.com



Karin Famme

Född: 1959

Yrke: Farmaceut inom veterinärmedicinskt lab.

Intressen: Golf.

Hörsel: Barndomshörselskadad. Hörapparater sedan 7-årsåldern. Hörhjälpmedel för teve och mobiltelefon.

Viktiga frågor: Hörteknik.

Kontakt: karin.famme@gmail.com



Ulrika Nilsson (ny)

Född: 1965

Yrke: Utbildningsledare (från 2/5), tidigare handläggare, lektor och forskare. Fil dr i idé- och lärdoms historia.

Intressen: Rättvisefrågor, kultur, resor.

Hörsel: Nedsatt hörsel sedan barn-/ ungdom, liknar åldersnedsättning. Hörapparater sedan 2001.

Viktiga frågor: Generellt rättvis- och demokratifrågor. Tillgänglighet, till exempel att universitet och högskolor ska vara tillgängliga för både studenter och personal. Hbtq och asylfrågor, inklusive asylsökande hbtq-personers tillgång till vård, stöd och hjälpmedel.

Kontakt: nilsson.ulrika.b@gmail.com



Roland Hedman

Född: 1943

Yrke: Pensionerad ingenjör

Intressen: Resor, teater, körsång, göra utflykter i Stockholms skärgård, programmering.

Hörsel: Kraftigt nedsatt hörsel på vänster öra och tinnitus.

Viktiga frågor: Minska oljudet och öka hörseltillgängligheten i kollektivtrafiken. Att ha en hörselsmart, tillgänglig och trivsamt verksamhetslokal för alla medlemmar.

Kontakt: bernhard2010@live.se



Vill du ha information från oss via e-post mellan tidningarna?
Skriv till anne.sjokvist@hrfstockholm



*Jonas Sahlberg
agerade förutom
mötesordförande
även slingtestare
på årsmötet.
HRF Stockholms
teleslinga i sam-
lingssalen är nu
registrerad på
Slingkollen.*

Valberedning

Årsmötet valde också valberedning och i år sitter tre personer i den:

Ewa Ericsson (ordförande), **Ewa Ström** och **Erik Hall**.

Lars Lindén och **Ulf Olsson** slutade i valberedningen.

Kontakt: ewa.as.ericsson@gmail.com

Magnus Nordström**Född:** 1970**Yrke:** IT- och mediatekniker**Intressen:** Friluftsliv som vandring och kajak**Hörsel:** Gravyt barndoms-hörselskadad**Viktiga frågor:** Ljudmiljöfrågorna i skolorna. Att vara hörselsmart! Både inom och utanför föreningen. Att ha en hörselsmart, tillgänglig och trivsamt verksamhetslokal för alla medlemmar.**Kontakt:** mnnojd@gmail.com**Ingalill Olli****Född:** 1966**Yrke:** Legitimerad audionom**Intressen:** Natur, växter och det mediala.**Hörsel:** Helt okej, men har barn med hörselnedsättningar**Viktiga frågor:** Hur kan vi få en bättre hörselsituation i skolorna? Kan vi få politikerna att förstå så att barn med hörselnedsättningar får det bättre i skolorna?**Kontakt:** ingalill@hørselhalsa.se**Michael Seidel (ny)****Född:** 1973**Yrke:** Lärare i lågstadiet. Tidigare kock.**Intressen:** Mat, natur, infrastruktur, bilar, djur m.m.**Hörsel:** Barndomshörselskadad, döv på vänster och gravt nedsatt på höger öra.**Viktiga frågor:** Tillgänglighet, att underlätta för oss som har denna "dolda" funktionsnedsättning, att tekniska lösningar ska fungera.**Kontakt:** seimichael@gmail.com

Sommarträff med boule

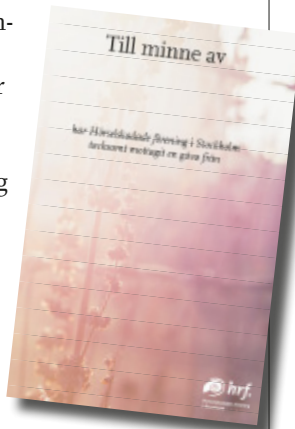
Torsdagen den 31 maj kl 18 samlas vi vid Boulebar i Tantolunden och spelar boule tillsammans.

Anmäl dig till vårt telesvar 08-462 24 36 senast måndagen den 28 maj. Blir det regn eller snö eller något annat otureligt spelar vi istället i inomhusparken i Boulebar Tryckeriet i Liljeholmen. Uppge e-postadress när du anmäler dig så meddelar vi eventuella ändringar.



Minnesgåva

När du ger en minnesgåva till HRF Stockholm skickar vi ett vackert minnesblad med din personliga hälsning till de närstående. Ta kontakt med oss på kansli@hrfstokholm.se eller per telefon på nummer 08-462 24 30. Tack!



Till minne av Bertil Lind har Gulli och Göta, Lars och Marianne samt Karin och Gunnar gett en minnesgåva till föreningen.

Till minne av Anita Nilsson har Wera Sjöström och Mah jong-klubben gett en minnesgåva.

Föreningen har också erhållit gåvor från Britt Öhman, Erik Hall och Jonas Sahlberg.

Ditt testamente kan bli en gåva för livet

Ett testamente är en personlig önskan som lever vidare efter din bortgång. Beställ vår broschyr om hur du skriver testamente och vilka regler som gäller. Där kan du också läsa hur du gör när du vill ge delar av dina tillgångar till välgörande ändamål. Ett sätt att göra gott är att stödja Hörselskadades förening i Stockholm. Vi arbetar för att göra tillvaron lättare för människor med hörselnedsättning.

**Ja, jag vill ha broschyren om att skriva testamente.**

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Postadress _____

Klipp ut och posta till: HRF Stockholm, Instrumentvägen 19, 126 53 Hägersten. Du kan också beställa broschyren genom att e-posta kansli@hrfstokholm.se eller ringa 08-462 24 30 måndag-torsdag 10-12.



Häng med Konstklubben på utflykt i Södermanland

Konstklubben inom HRF Stockholm ordnar en heldagsutflykt i Södermanland tisdagen den 15 maj.

Första anhalten är Tullgarns slott, där vi får en guidad visning av slottet. Därefter åker vi till Trosa för lunch i Trosa matstudio. Till lunchen kan du välja mellan stekt strömming eller kalvfärsbiff.

På eftermiddagen besöker vi först Skeppsta hytta, ett konstglasbruk som drivs av **Ebba von Wachenfelt** och till sist blir det konstutställning i Lagårn i Ullsta, där vi även får eftermiddagsfika.



Tullgarns slott.

Vi samlas kl 9.20 vid utgången från Norsborgs tunnelbanestation (slutstation på röd linje, samma som till Örsnberg). Räkna med att det tar ungefär 40 minuter från T-centralen. Därifrån åker vi abonnerad buss under dagen.

Vi kommer att vara tillbaka i Norsborg vid 17-tiden. Vi har förstås hörslingor med oss på utflykten.

Till den här heldagsutflykten med buss är både medlemmar i Konstklubben och andra välkomna i mån av plats.

Du betalar 700 kronor för utflykten. Betalningen ska finnas på Konstklubbens plusgirokonto 701158-8 senast torsdagen den 26 april (men om du fått Språkröret senare: absolut senast måndagen den 30 april). Glöm inte

att skriva ditt namn på anmälningstalongen. Skriv även fisk eller kött för lunchvalet.

Om platserna inte räcker till eller vi blir för få, meddelar vi det så fort det går och returnerar avgiften. Eventuell avanmälan utan kostnad senast fredagen den 4 maj.

För att utflykten ska gå att genomföra behöver vi vara minst 35 deltagare.

Valdebatt på ABF Stockholm

Söndagen den 9 september är det val till riksdag, kommun och landsting. HSO Stockholm ordnar valdebatt om funktionshinderfrågor den 21 augusti i ABF Stockholm på Sveavägen 41. HRF Stockholm är medarrangör. Håll utkik efter mera information på vår hemsida och facebookside.

Våra handledare hjälper i hörselvården

Vår frivilliga handledare är taggade att åta sig uppdrag som stöd för den som ska uppsöka hörselvård. Även du som redan är hörapparatsanvändare kan höra av dig om du vill diskutera med någon eller ha ett stöd med dig till hörselmottagningen. Tipsa också gärna anhöriga och vänner om vår tjänst. Ring oss så berättar vi mera!

Kanadensiska Gael Hannan föreläser på ABF Stockholm



Gael Hannan är en uppskattad och prisbelönt föreläsare i sitt hemland Kanada. Det är inte roligt att ha en hörselnedsättning, säger hon, men med lite humor blir det lättare att leva med den.

Hon blandar roliga anekdoter från sitt eget liv med smarta överlevnads- och kommunikationstips för hörselskadade och anhöriga.

Hon är fantastisk på att beskriva hur det är att ha en hörselskada och hennes föreläsningar riktar sig lika mycket till anhöriga som till hörselskadade.

Hon har också gett ut flera böcker. Den senaste *The way I hear it* finns på engelska på Ad Libris.

Gael föreläser på ABF Stockholm, Sveavägen 41 torsdagen den 4 oktober kl 18. Föreläsningen skrivtolkas på svenska. Mera information i nästa nummer.





Vi ser 100% kamp den 8 maj

Utställningen **100% kamp – Sveriges historia** på Historiska museet handlar om de många rättighetskampernas Sverige. Vi har bokat en guidad specialvisning för oss med hörteknik och skrivtolkar **tisdagen den 8 maj klockan 15**. Anmäl dig till kansli@hrfstockholm.se eller telesvar 08 462 24 36 senast måndagen den 7 maj. .

Hörseltester på stan



Lena Pettersson utför hörseltest på Liljeholmstorget sommaren 2016.

Söndagen den 20 maj kl 13-16

deltar vi i Trekantens dag i Trekantsparken vid Liljeholmen. Vi utför hörseltester och pratar hörsel, och vår Mahjongklubb spelar ute i det fria.

Måndagen den 18 juni kommer vi att prata hörsel och göra hörseltester vid Mariatorget på Södermalm

Vill du vara med och hjälpa till, prata om hörsel, dela med dig av dina erfarenheter och göra de enkla hörseltesten, skriv till kansli@hrfstockholm.se och anmäl dig som volontär. Eller ring telesvar 08-462 24 36. Ju fler desto roligare.

Parkteatern släpper sommarens program den 17 maj.

Håll utkik efter textade föreställningar på hemsidan eller vår facebookside.

OBS! Säg till vid entrén att du behöver textning.

<http://kulturhusetstadsteatern.se/parkteatern/>

Kom med till Kommsyn

Fredagen den 18 maj besöker vi Kommsyn Stockholm som är hjälpmedelsverksamhet för personer som har behov av kommunikations-, kognitions-, synhjälpmedel eller hörselhjälpmedel.

Vi träffas där, på adressen **Bergtällsvägen 10, 2 tr, Älvsjö** klockan 10. Vid besöket berättar Kommsyns personal om verksamheten speciellt för oss som behöver hörselhjälpmedel. Besöket tar ungefär två timmar. Skrivtolkar är bokade. Välkommen!

Inbjudan till tolfte upplagan av

HRF Stockholm Open 2018

Hörselskadades förening i Stockholm bjuder in till HRF Stockholm Open 2018 på Vaddö golfklubb söndagen den 19 augusti med första boll cirka klockan 12.00.

Tävlingen är öppen för hörselskadade och döva personer samt personal verksamma inom hörselområdet. Gratis för medlemmar i Vaddö golf-

klubb, för andra är startavgiften/ greenfee 450 kronor.

Information: tävlingsledare Lars Lindén: 0705-47 69 79 / lars.linden66@gmail.com

Anmäl dig senast den 10 augusti till kansli@hrfstockholm.se. Ange namn, adress, telefonnummer, e-post, golf-ID samt handicap.

Klubbinfo Klubbinfo Klubbinfo Klubbi

Bridgeklubben



För dig som är bridgespelare på någon nivå, är ledig dagtid måndagar och vill träffa likasinnade är föreningens Bridgeklubb i våra fina lokaler i Örnberg perfekt. Vi träffas och spelar varje måndag kl 10.45-15.

Våravslutning blir det måndagen den 23 april och sedan njuter vi av en lång skön sommar innan vi startar upp igen måndagen den 10 september kl 11. Hör av dig eller bara kom!
Välkommen!

Årsavgift	50 kr (helår)
Spelavgift	20 kr inkl. kaffe/te
Spelledare	Björn Åström tel 08-644 53 50 Karl-Herman Sköldvall tel 08-648 89 84
Kassör	Sonja Sköldvall tel 08-648 89 8

Mahjong-klubben



I år är det klubbens 20-årsjubileum. Det firar vi med en lunch i samlings-

salen den 2 maj kl 13.00.
Övriga träffar i maj blir onsdagarna den 16 och 30 maj.
Efter sommaren träffas vi igen den 29 augusti.

styrelsen

Årsavgift 25 kr
Spelavgift inkl kaffe/te 10 kr

Vill du veta mer om oss? Ta kontakt!

Ordförande	Mats Olsson tfn 070-730 61 88 maol90@hotmail.com
Kassör	Wera Sjöström tfn 08-716 04 34 werasjostrom@gmail.com
Klubbmäst.	Elin Valpeters tfn 076 319 89 31 (sms) elin.valpeters@gmail.com

TSS-klubben



Vi träffas som vanligt torsdagar kl 11-13 fram till avslutningen den 3 maj.

På årsmötet den 22 februari blev det lite förändringar.

Vi kommer inte ha några gruppleddare utan klubbens göromål fördelas på flera personer. Indelningen är i mindre grupper som tidigare och textgruppen ser till att det alltid finns texter att jobba med precis som vi brukar göra. Festkommittén ordnar olika aktiviteter vid årsmötet samt avslutning på vår och höst.

Ann-Marie Persson och Kitty Elovsson provar på som kursledare terminen till slut. Vi återkommer med mera information om kursledare inför höststarten. Vi planerar också att starta upp en nybörjarkurs på kvällstid.

Avslutningen för den här terminen äger rum den 3 maj. Då äter vi en gemensam lunch på restaurang Sjöpaviljongen i Alvik.

Kostnad: 120 kr för lunch, kaffe och ett glas vin (eller annan dryck).

Samling kl 12.30 vid Alviks tunnelbanestgång mot Alviks torg och tvärbanan.

Anmälan genom att betala 120 kr till vårt plusgirokonto 22 24 02 - 0 senast den 26 april.

Vid anmälan skriv om du vill äta kött, fisk eller vegetariskt, samt om du är allergisk mot något. Eventuell avanmälan, för att få pengar tillbaka, måste göras senast den 30 april till någon av kontaktpersonerna.

Mer info genom TSS-klubben eller genom kontaktpersonerna.



Sjöpaviljongen i Alvik.

TSS-klubben önskar er alla en skön vår och sommar!

Vi träffas åter den 20 september för en ny termin med trevlig samvaro och TSS- träning. Välkomna med nya TSS-are då! Att lära sig kommunicera med tecken är roligt!

nfo

Kontaktpersoner:

Vivianne Andersson
vivianand@telia.com
tfn 073-0580377 (endast SMS)

Lars Svensson
lars.i.svensson@ownit.nu
tfn 070-2556350 (endast SMS)

Gunnel Klingström
gunnel.klingstrom@gmail.com
tfn 070-3886667 (endast SMS)

Årsavgift: 50 kronor
Plusgiro: 22 24 02 -0

Konstklubben

Dagsutflykt i Södermanland tisdagen den 15 maj

Årets heldagsutflykt tar oss först till Tullgarns slott, där vi får en guidad visning av slottet. Därefter åker vi till Trosa för lunch i Trosa matstudio. Till lunchen kan du välja mellan stekt strömming eller kalvfärsbiff. På eftermiddagen besöker vi först Skeppsta hytta, ett konstglasbruk som drivs av Ebba von Wachenfelt och till sist blir det konstutställning i Lagårn i Ullsta, där vi även får eftermiddagsfika.

Ebba von Wachenfelt har varit verksam som studioglas-konstnär i Sverige, Danmark, USA och Japan.



Vi samlas kl. 9.20 vid utgången från Norsborgs tunnelbanestation (röd linje, samma som till Örnberg). Räkna med att det tar ungefär 40 minuter från T-centralen. Därifrån åker vi abonnerad buss under dagen.

Vi kommer att vara tillbaka i Norsborg vid 17-tiden. Vi har förstås hörslingor med oss på utflykten.

Till den här heldagsutflykten med buss är både medlemmar ur Konstklubben och även gäster välkomna i mån av plats. Du betalar 700 kronor för utflykten. Betalningen ska finnas på Konstklubbens plusgirokonto 701158-8 senast torsdagen den 26 april. Glöm inte att skriva ditt namn på anmälingstalongen. Skriv även fisk eller kött för lunchvalet.

(Om platserna inte räcker till eller vi blir för få, meddelar vi det så fort det går och returnerar avgiften.) Eventuell avanmälan utan kostnad senast fredagen den 4 maj.

För att utflykten ska gå att genomföra behöver vi vara minst 35 deltagare.

Vi i Konstklubben önskar er alla en trevlig sommar och hoppas på att få se er under Konstklubbens aktiviteter i höst. Vi kommer att skicka ut information om de aktiviteter som äger rum tidigt i höst via mejl och brev någon gång i slutet av augusti eller i början av september.

Vill du bli medlem? Ta kontakt!

Ordförande	Nisse Forslund 070-49 69 145
Sekreterare	Anna-Lena Hörnkvist 070 757 71 28
Kassör	Karl-Hugo Eriksson tel 08-768 23 06
Årsavgift	175 kronor
Plusgirokonto	70 11 58 - 8
Org.nummer	802416-2227

Nätverket Hör & Häpna

Sommaren är på intågande men innan vi tar sommarlov åker vi på kryssning. Hör av dig om du vill hänga med!



29 -30 maj

Vi har bokat en kryssning till Åbo med Viking Lines "Amorella"
Vi åker kl 20.00 tisdagen den 29 maj och är åter i Stockholm kl 19.15 dagen efter.

1-3 september

Planerna på en helgkurs i TSS på Gysinge pågår. Inbjudan kommer senare.

Kostnaden för att få information via mail är 50 kr och via post kostar det 130 kr. Avgiften sätts in på vårt bankgiro 5039-9393 och glöm inte skriva ditt namn på talongen. Observera att bara en familjemedlem behöver betala avgiften.

**Vi önskar er alla en härlig sommar!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!**

Hör och Häpna

c/o Hans Lindberg
Tenorgränd 118
162 47 Vällingby
tfn 070-398 73 90
e-post: h.lindberg.se@gmail.com

Kassör: Ingegerd Bergkvist
tfn 070-581 08 76 (sms)
e-post: ia.bergkvist@gmail.com

Information: Gunnel Klingström,
tfn 070-388 66 67
e-post: gunnel.klingstrom@gmail.com

På föreningens hemsida finns alla Hör och Häpnas aktiviteter. Se fliken "Kalendar" på www.hrfstockholm.se

POSTTIDNING B

Returnera till

Språkröret, Hörselskadades förening i Stockholm,
Instrumentvägen 19, 126 53 Hägersten

På kansliet



Vår och sommar på kansliet

Under resten av våren håller föreningens lokaler och expedition som vanligt öppet under de tider du hittar längst ner på den här sidan. Vi har stängt under valborg och första maj 30 april-1 maj, 9-11 maj i samband med Kristi Himselfärdsdagen samt 5-6 juni i samband med Sveriges nationaldag.

Snart är det sommar igen och expeditionen håller stängt från och med måndagen den 11 juni och öppnar igen måndagen den 6 augusti. Håll utkik på vår facebook-sida vad som händer.

Vi önskar er alla en riktigt härlig, lång, skön sommar!

Hjärtstartare

Nu har vi en hjärtstartare i vår förening. Den hänger precis innanför ytterdörren och hela personalen plus ett antal föreningsmedlemmar har gått kurs och lärt sig använda den.



Teatersamarbete

Som medlem i HRF Stockholm får du 20% rabatt på teaterbiljetter till Dramatens textade föreställningar. Stadsteatern och Dramaten textar vissa föreställningar men har inte längre reserverade platser för hörselskadade. Ring och fråga eller se på deras hemsidor.

Gilla oss på
Facebook



Följ oss på
Twitter



Lista på hörselmottagningar

HRF Stockholm upprätthåller en lista på alla hörselmottagningar som godkänts av Stockholms läns landsting och alltså erbjuder hörapparater ur landstingets sortiment. Listan hittar du på vår hemsida och den kan laddas ner som en pdf. På listan framkommer det också vilka mottagningar som inte är ägda av någon hörapparatstillverkare (leverantörsberoende).

Vi säljer miljömärkta batterier

Föreningen säljer som tidigare billiga miljömärkta hörapparatbatterier. Notera att betalning sker genom faktura då vi inte tar emot kontanter. Prisuppgifter finns på expeditionen och hemsidan.

Medlemsavgifter

Ett medlemskap i HRF kostar 300 kronor per år för huvudmedlem och 75

kronor för familjemedlem. Som dubbelansluten medlem i flera föreningar i samma distrikt tillkommer en avgift per förening. Nu kan du också välja att betala medlemsavgiften genom autogiro och då dras 25 kronor i månaden från ditt konto om du hör till en förening. Är du under 30 år kan du bli medlem i Unga Hörselskadade alldeles gratis.

Låna slinga som förmån

Är du medlem i HRF Stockholm? Då har du möjlighet att utan kostnad låna slingsystem från föreningen. Utlåning sker till medlemmar för privata sammankomster såsom dop, begravning, examensfest eller födelsedagsfirande. Eller vid personlig rådgivning exempelvis hos fastighetsmäklare, läkare eller bank. Kontakta expeditionen!

Tv-textning på sidan 199

Textningen finns under samma sidnummer på kanalerna SVT, TV3, TV4 och Kanal 5. Det gäller även kanalerna som drivs av bolagen ovan, såsom Barnkanalen, Kanal 7 och Kanal 9 med flera.

SMS till 112

Du som hör dåligt kan kontakta 112 via sms istället för att ringa. Då ska du först registrera ditt mobilnummer genom att lämna dina uppgifter på www.sosalarm.se/viktiga-telefonnummer/112/112-fortal--och-horselskadade/

Nu har vi swish!
Nr: 123 183 46 88



Hörselskadades förening i Stockholm

Besöksadress Instrumentvägen 19
Postadress Instrumentvägen 19,
126 53 Hägersten
E-post kansli@hrfstockholm.se
Hemsida www.hrfstockholm.se
Organisationsnr 802001-5551
Plusgiro 15 66 88-4

Ordförande Anna Quarnström
anna.quarnstrom@hrfstockholm.se

Telefon- och expeditionstider
Måndag-torsdag kl 10.00-12.00
Fredagar är expeditionen stängd.

Telefonnummer

Expedition	462 24 30
Kanslichef	462 24 38
Telesvar	462 24 36
Texttelefon	462 24 35
Redaktör	462 24 31

Bokning av samlingssal görs via telefon 462 24 30 (under expeditionstider) eller e-post till kansli@hrfstockholm.se.
Anmälan till aktiviteter görs via telesvar 462 24 36, texttel 462 24 35 eller e-post kansli@hrfstockholm.se.

Adressändring och medlemsanmälan:
HRF:s medlemsregister, tel 457 55 48 (tis och ons 9-11, 13-15 samt tors 13-15), e-post medlemsregistret@hrf.se.