



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 2 september 2022

Till våra HRF-medlemmar!

Hoppas att ni alla haft en fin sommarledighet!

Dagarna blir nu allt kortare och det märks att vi börjar nalka oss en ny årstid. Men ännu kan vi hoppas på många sköna sensommardagar.

HRF-distriktet och länets lokalföreningar har tillsammans planerat höstens aktiviteter och vi hoppas att det finns något för alla att ta del av.

Vi vill betona att aktiviteterna är öppna för alla oavsett vilken lokal HRF-förening man tillhör.

Och ta gärna med en anhörig eller vän. Vi vill att fler ska upptäcka vår organisation, och vår gemenskap, och kanske så småningom också ta steget att bli medlem.

På våra hemsidor och på Facebooksidan "Hörselskadades förening i Örebro" kommer vi att fortlöpande informera om olika aktiviteter. Håll även utkik i lokaltidningarna under Föreningsnytt där vi också annonserar vad som är på gång.

Väl mött i höst!

Ordförande

Ewa Larsson

Varmt välkommen!



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson: Monica Gustafsson, ordförande
Telefon: 0727 37 60 30
E-post: ainamonica@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Välkommen till HRF Karlskoga-Degerfors

September

Tisdagen den 27 september kl 15.00 blir det hörselcafé i lokalen på Skrantahöjdstorget. Ta gärna med en vän och kom till oss. Vi dricker kaffe och pratar om hörselproblem och annat av intresse. Här kan du också köpa batterier till din hörapparat.

Oktober

Onsdagen den 5 oktober anordnas anhörig- och äldredag i Folkets Hus i Karlskoga. Temat är "Må bra på äldre dar". Dagen inleds med föreläsning i teatersalongen kl. 13.30.

Utställning mellan 14.30-16.30 i Källaren. Välkomna!

Hörselveckan

Tisdagen den 11 oktober kl. 10.00-13.00 kommer vi ha ett informationsbord i foajén på Karlskoga lasarett som ett inslag i den nationella hörselveckan. På Hörselns dag lördagen den 15 oktober har vi information på 39:an, Kungsvägen 39 i Karlskoga. OBS! Annons i lokaltidningen vid ändring.

November

Föreningens höstmöte är söndagen den 20 november kl. 15.00 i vår lokal på Skrantahöjdstorget. (Se separat kallelse i detta blad). Annons kommer i ortstidningen. Vi bjuder på kaffe. Lotteri med fina vinster.

Kåseri och bildvisning. Anmälan senast 14 november till Monica 072-737 60 30 eller till Ulla-Britt 073-229 82 73. Varmt Välkomna!

December

Tisdagen den 13 december kl. 10.00-13.00. Informationsbord i foajén på Karlskoga Lasarett där vi även bjuder på kaffe och glögg.

Januari 2023

Vi börjar året med ett hörselcafé. Vi dricker kaffe och trivs. Nu finns mycket som vi kan diskutera när det är nytt år. Tiden är tisdag 24 januari kl. 14.00.

Kontaktuppgifter

Monica Gustafsson 072-737 60 30 ainamonica@hotmail.com och Ulla-Britt Svensson 073-229 82 73 ullabritt1954@hotmail.com

OBS! Har du slut på batteri så ring till Monica så ordnar vi det på bästa sätt.

Hälsningar *Monica Gustafsson* ordförande



Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/sydnarke

Hörselskadades förening i Sydnärke

Välkommen till HRF Sydnärke

Hej alla medlemmar!

Nu är det dags att dra i gång höstens aktiviteter! Hoppas att vi kan genomföra allt vi har tänkt och att det inte blir någon ny variant på Corona som kan ställa till det.

Vi kommer att vara med på Seniorveckan som är under oktober:

I Kumla 3 oktober, Laxå 3 oktober samt i Lekeberg 11 oktober. Se anslag i respektive kommun.

Hörseltest och information

I Hammar onsdag 5 oktober kl. 13-14

I Åmmeberg torsdag 6 oktober kl. 10-11

I Askersund (Smedjegården) fredag 7 oktober kl. 13.30-14.30

I Åsbro lördag 8 oktober kl. 11-12

Caféträffar

Askersund på väntjänsten måndag 26 september kl. 14.00-16.00.

Oxelgården i Fjugesta torsdag 6 oktober kl.14.00-16.00.

Laxå på Ramundergården onsdag 12 oktober 14-00-16.00

Vi bjuder på fika samt säljer batterier och träffar eventuellt våra hörselombud.

Hörselskadades dag den 15 oktober

Går vi på **textad revy: Återfunnet-En hållbar revy på Sparbanksbörsen i Fjugesta**. Den dagen sponsrar distriktet biljetterna med 125 kr så är du medlem betalar du bara 350 kr, Vi har 30 platser så först till kvarn.

OBS! Alla föreställningar är textade under 15 oktober till 19 november.

Höstmötet hålls i Kumla på Kvarngården den 24 november kl.18:00 se bifogad kallelse.

Höstens batteriförsäljning

Kumla

Kvarngården i Kumla

Onsdagen 26 oktober kl 10.00-11.30

Onsdagen 30 november kl 10.00-11.30

Hörselombudet Agnetha Hansson och representanter för HRF Sydnärke kommer finnas på plats för hjälp med enklare justering av hörapparater.

Lekeberg

Kyrkans hus Fjugesta lördag 3 december kl. 11.00-12.30

Doris Eriksson, tel:070-691 33 20.

Askersund

Finns i Väntjänstlokalen, Linden, Askersund onsdag 5 oktober och onsdag 16 november kl. 14-16.

Eva och Leif Gunnarsson tel:070-5188074.

Priser för medlem:

25 kr för en karta och 5 kartor 100 kr, 1 kartong 200 kr för orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 35 kr för en karta, 5 kartor 160 kr, 1 kartong 320 kr

Icke medlem:

35 kr för en karta, 3 fp 100 kr ,1 kartong 300 kr av orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 50 kr för 1 karta, 3 kartor för 140 kr, 1 kartong 420 kr

Hoppas att vi ses på våra träffar i höst!

Hälsningar

HRF Sydnärke Styrelsen genom ordförande Ewa Larsson tel: 0703-794833

mail: ewa_vidi@hotmail.com

Håll er uppdaterade genom att följa oss på Facebook och på vår hemsida hrf.se/Sydnärke.



Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (endast sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Hörselskadades förening i Örebro

Caféträffar dagtid i Örebro

Vi träffas för gemensam fika och trevliga samtal **första måndagen i varje månad kl. 15.**

Vi ses på Vasakonditoriet på Drottninggatan: 5 september, 3 oktober, 7 november, 5 december samt 2 januari.

Ta gärna med någon anhörig eller vän, även den som inte är medlem. Ingen föranmälan.

Caféträffar kvällstid: se under aktiviteter för alla medlemmar nedan!

Hörselveckan och hörselskadades dag

I år infaller denna den 10-15 oktober och avslutas med Hörselskadades dag lördag den 15 oktober.

Vi ska försöka synas och höras så mycket som möjligt under den veckan för att uppmärksamma vår målgrupp och våra behov.

Under **lördagen kl. 11-15** kommer vi att finnas på Örebro stadsbibliotek i Kulturkvarteret. Där har vi information och erbjuder även hörseltest för allmänheten.

På kvällen blir det **textad revy på Sparbanksbörsen i Fjugesta av Lekebergs revysällskap.** Ett trevligt sätt att runda av veckan. Mer info om revyn finns här i programbladet.

Höstmöte / Julfest

Lördag den 3 december kl. 14-17 bjuder Örebroföreningen in alla medlemmar till vårt traditionsenliga höstmöte / julfest.

Denna gång samlas vi i Betelkyrkans lokaler som ligger till vänster om Vågen galleria. Entré genom grindarna och in på gården.

Det blir sångunderhållning, julsmörgås samt kaffe och tårta. Och förstås lotteri med fina vinster.

Varmt välkommen!

Anmälan till kansliet senast den 29 november.

(Se kontaktinformation längst ner i bladet.)

Aktiviteter för alla medlemmar i Örebro län

Höstupptakt för distriktet äger rum i Kumla

Lördagen 3 september kl. 11.00.

I år besöker vi militär- och friluftsmuseet i Sannahed utanför Kumla. För 100 år sedan var det ett av Sveriges största militära övnings- och lägerområden och mycket finns idag bevarat i muséet.

Samling vid officersmässen, den gula byggnaden med två kanoner framför. Efter besöket äter vi gemensam lunch på restaurang Goda rum i Kumla sjöpark.

Välkomna! Anmälan snarast till kansliet!

Vandring i Lindesberg

Lördagen den 10 september

Kort vandring i Lindesberg, ca 2 km, vi går en delsträcka av leden Lindesjön runt. Fokus på naturupplevelse, fika korvgrillning och mingel, vandringen passar även de tröttaste soffliggarna. Rastplatsen bjuder på fantastisk utsikt över Lindesberg och sjön. Där hänger vi en lång stund njuter och förundras över de märkliga insekterna. När vi tröttnat på varandra lunkar vi sakta genom den förtrollande skogen tillbaka mot bilarna.

Samling kl. 11:00 vid Arenahallens parkering, Nyborgsgatan 1 Lindesberg, och kör gemensamt till parkeringen där vandringen börjar. Du tar med egen matsäck.

Anmälan till Anders Moberg, SMS till 070-6245211

BungyPump Walking - Stavgång

Måndag 5 september kl. 18:45- 19:45

Samling vid Karlslunds Ridhus i Örebro, nära busshållplatsen.

Vi går en slinga tillsammans på ca 30-45 minuter.

Om intresse finns så träffas vi samma tid, samma plats, varannan måndag (jämna veckor) i september och oktober. (19/9, 3/10, 17/10, 31/10)

Är du intresserad men saknar stavar så hör av dig så kanske det finns någon som har några att låna ut.

Välkomna! Ingen föränmälan!

Malin Scott sms 070-3701756

Restaurangträffar

Vi går ut och äter tillsammans

Torsdag 29 september

Restaurang China på Järnvägsgatan 10, Örebro kl. 18.30

Anmäl senast 23 september, till Mika:

Tel; 0733 644 188, sms

Tisdag 1 november

Pacos, Järntorget Olaigatan 13 Örebro kl. 18.30

Anmäl senast 26 oktober, till Mika;
Tel; 0733 644 188, sms

Caféträffar kvällstid i Örebro

Andra torsdagen varje månad **kl. 17.30**.

8 september, 13 oktober, 10 november, 8 december, 12 januari, och 9 februari.

Café Java, på Kungsgatan, Örebro

Ingen föranmälan.

Det är möjligt att vi byter café under hösten,
meddelas i så fall i vår Facebook grupp:
"Hörselskadades förening i Örebro"

Välkomna!

Bowling

Strike i Örebro

Dag: tisdag 27 september
Tisdag 25 oktober
tisdag 31 januari

Tid: 18:00-19:00

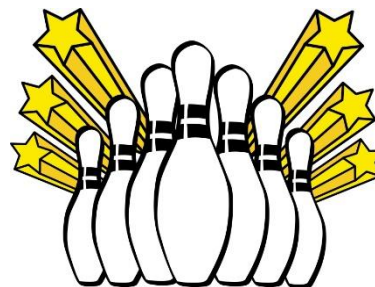
Plats: Nastagatan 11, Örebro

Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post
jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 12 platser så först till kvarn gäller.

OBS! Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.



Lindesberg Arena

Bowling på Arenahallen i Lindesberg

Dag och tid: tisdag 15 november kl. 18.00.

Plats: Nyborgsgatan 1, Lindesberg

Fyra banor är bokade så max 12 platser.

Anmälan till Anders Moberg SMS 070-6245211 Spelavgift 20kr swishas 📱 till Anders .

Gratis parkering vid Arenahallen, dock krävs P-skiva för att undvika p-bot.

HÄLSOBRO GYM

Gymmet ligger i hörnet Engelbrektsgatan-Manillagatan 10 i Örebro.

Vårt distrikt är nu medlem i Hälsobro gym. Du som medlem kan köpa gymkort och får 10% rabatt. **Gymmet är tyst och lugnt** men fungerar i övrigt som ett vanligt gym.

Kom med på studiebesök på gymmet någon av dagarna:

Kväll måndag 3 oktober kl.17.00

Fm torsdag 6 oktober kl.10.00

Em måndag 10 oktober kl.15.00

Anmäl dig till någon av dagarna till kansliet!

Hälsobro har även Öppet hus den 15 oktober kl. 10-14 för rundvisning och prova på för den som önskar.

Välkommen som medlem i Hälsobro gym!

Teknikkväll

Dag och tid: Torsdag 13 oktober kl. 16-20

Plats: ABF Fredsgatan 18, Örebro

Programmet i korthet:

- TERA /T-meeting visar hur tal till text fungerar.
- SPRIDA/Centrum för hjälpmedel berättar om sin verksamhet.
- Tekniker från audiologiska kliniken USÖ berättar om deras verksamhet
- Representant från Cochlear nordic berättar om cochlea implantat (CI)

Utförligt program presenteras på vår webb och Facebook och i NA senare!

Ingen föransmälan!

Servering med kaffe/te/smörgås.

Textad revy i Fjugesta

Dag och tid: Lördag 15 oktober kl. 19, inläpp ca 18.15

Plats: Sparbanksbörsen Fjugesta, Vallgatan 43

Går vi på **textad revy: ”Återfunnet-En hållbar revy”** på Sparbanksbörsen i Fjugesta. Den dagen sponsrar distriktet biljetterna med 125 kr så är du medlem betalar du bara 350 kr, Vi har 30 platser så först till kvarn.

Underkvällen serveras en tvårätters middag samt kaffe och kaka.

OBS! Anmälan/biljettbokning sker till HRFs kansli till föreställningen den 15 oktober!

(OBS! Alla föreställningar är textade under 15 oktober till 19 november.)

Föreläsning

Hur hör örat med hörapparat eller CI?

Dag och tid: Lördag 29 oktober kl. 13-15

Plats: ABF Fredsgatan 18, Örebro

Kom och lyssna på professor Claes Möller när han förklarar: ”Hur fungerar egentligen örat?” Hur hjälper hörapparat eller CI (Cochlea Implantat) personer med nedsatt hörsel. Vad är skillnaden?

Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast 28/10 till:

Mejl: orebrolan@hrf.se

Så vi kan beräkna fika.

Välkommen!

Kalendarium – alla medlemmar välkomnas

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
september				
Lö 3	Höstupptakt	11.00	Sannahed Kumla	Distriktet
Må 5	Caféträff dag	15.00	Wasakonditoriet	Örebro
Må 5	Stavgång	18.45	Karlslund	Örebro
To 8	Caféträff kväll	17.30	Café Java	Örebro
Lö 10	Vandring	11.00	Lindesberg	Distriktet
Må 19	Stavgång	18.45	Karlslund	Örebro
Må 26	Caféträff	14.00	Askersund/väntjänsten	Sydnärke
Ti 27	Hörselcafé	15.00	Skrantahöjdstorget	Kga-Degerfors
Ti 27	Bowling	18.00	Strike	Örebro
To 29	Restaurang	18.30	Restaurang China	Örebro
oktober				
Må 3	Caféträff dag	15.00	Wasakonditoriet	Örebro
Må 3	Stavgång	18.45	Karlslund	Örebro
On 5	Anhörigdag	13.30	Folkets hus	Kga-Degerfors
On 5	Batteriförsäljning	14.00	Linden/Askersund	Sydnärke
On 5	Hörseltest/Info	13.00	Hammar	Sydnärke
To 6	Hörseltest/Info	10.00	Åmmeberg	Sydnärke
To 6	Caféträff	14.00	Oxelgården/Fjugesta	Sydnärke
Fr 7	Hörseltest/Info	13.30	Smedjegård/Askersund	Sydnärke
Lö 8	Hörseltest/Info	11.00	Åsbro	Sydnärke
Ti 11	Information	10.00	Kga lasarett foajé	Kga-Degerfors
On 12	Caféträff	14.00	Ramundergård/Laxå	Sydnärke
To 13	Caféträff kväll	17.30	Café Java	Örebro
To 13	Teknikkväll	16.00	ABF	Örebro/distriktet
Lö 15	Information	Info på 39:an		Kga-Degerfors
Lö 15	Hörseltest	11.00	Stadsbiblioteket	Örebro
Lö 15	Revy TEXTAD	19.00	Sparbanksbörs/Fjugesta	Distriktet
Lö 15	Öppet hus	10.00	Hälsobro gym	Distriktet
Må 17	Stavgång	18.45	Karlslund	Örebro
Ti 25	Bowling	18.00	Strike	Örebro
On 26	Batteriförsäljning	10.00	Kvarngården/Kumla	Sydnärke
Lö 29	Föreläsning	13.00	ABF	Örebro/distriktet
Må 31	Stavgång	18.45	Karlslund	Örebro

november

Ti 1	Restaurang	18.30	Pacos/Järntorget	Örebro
Må 7	Caféträff dag	15.00	Wasakonditoriet	Örebro
To 10	Caféträff kväll	17.30	Café Java	Örebro
Ti 15	Bowling	18.00	Lindesberg arena	Distriktet
On 16	Batteriförsäljning	14.00	Linden/Askersund	Sydnärke
To 24	Höstmöte	18.00	Kvarngården/Kumla	Sydnärke
Sö 20	Höstmöte	15.00	Skrantahöjdstorget	Kga-Degerfors
On 30	Batteriförsäljning	10.00	Kvarngården/Kumla	Sydnärke

december

Lö 3	Batteriförsäljning	11.00	Kyrkans hus/Fjugesta	Sydnärke
Lö 3	Julfest	14.00	Betelkyrkan/Köpm.g.	Örebro
Må 5	Caféträff dag	15.00	Wasakonditoriet	Örebro
To 8	Caféträff kväll	17.30	Café java	Örebro
Ti 13	Information/glögg	10.00	Kga lasarett foajé	Kga-Degerfors

januari

Må 2	Caféträff dag	15.00	Wasakonditoriet	Örebro
To 12	Caféträff kväll	17.30	Café Java	Örebro
Ti 24	Hörselcafé	14.00	Skrantahöjdstorget	Kga-Degerfors
Ti 31	Bowling	18.00	Strike	Örebro

februari

To 9	Caféträff kväll	17.30	Café Java	
------	-----------------	-------	-----------	--

Kontaktuppgifter till kansliet

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: orebrolan@hrf.se
Telefon: 073-0629367

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den till både till
orebrolan@hrf.se och
medlemsregistret@hrf.se