

# Vision, verktyg och kontaktvägar för dig som är förtroendevald i HRF

Syftet med detta faktablad är att ge dig som förtroendevald en snabb och tydlig överblick över HRFs vision, demokratiska uppbyggnad, uppdrag samt de viktigaste verktygen och kontaktvägarna som stödjer dig i ditt uppdrag.

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en demokratisk folkrörelse som utgår från medlemmarna och vårt stadgade ändamål: att tillvarata hörselskadades intressen. Det är detta som står i centrum för verksamheten i föreningar, distrikt och förbund.

Som förtroendevald är du en viktig del av detta arbete. Genom ditt engagemang skapar du mötesplatser för gemenskap, sprider kunskap om HRF och delar erfarenheter om hörselskadades behov. Du är en del av kraften som gör skillnad – lokalt, regionalt och nationellt.

***Stort tack för ditt engagemang!***

## HRFs demokrati

HRFs verksamhet bedrivs på tre nivåer: i föreningar, i distrikt och på förbunds nivå. Föreningarna verkar lokalt, distrikten regionalt och förbundet på riksplanet. Den högsta beslutande nivån är kongressen som sammanträder vart fjärde år. I HRFs stadgar kan du läsa om HRFs ändamål, uppdrag och arbetsätt – det ger dig som förtroendevald en tydlig riktning i ditt uppdrag. [Stadgarna hittar du på hrf.se](http://stadgarna hittar du på hrf.se)

”HRFs vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

### Föreningarna arbetar framför allt med:

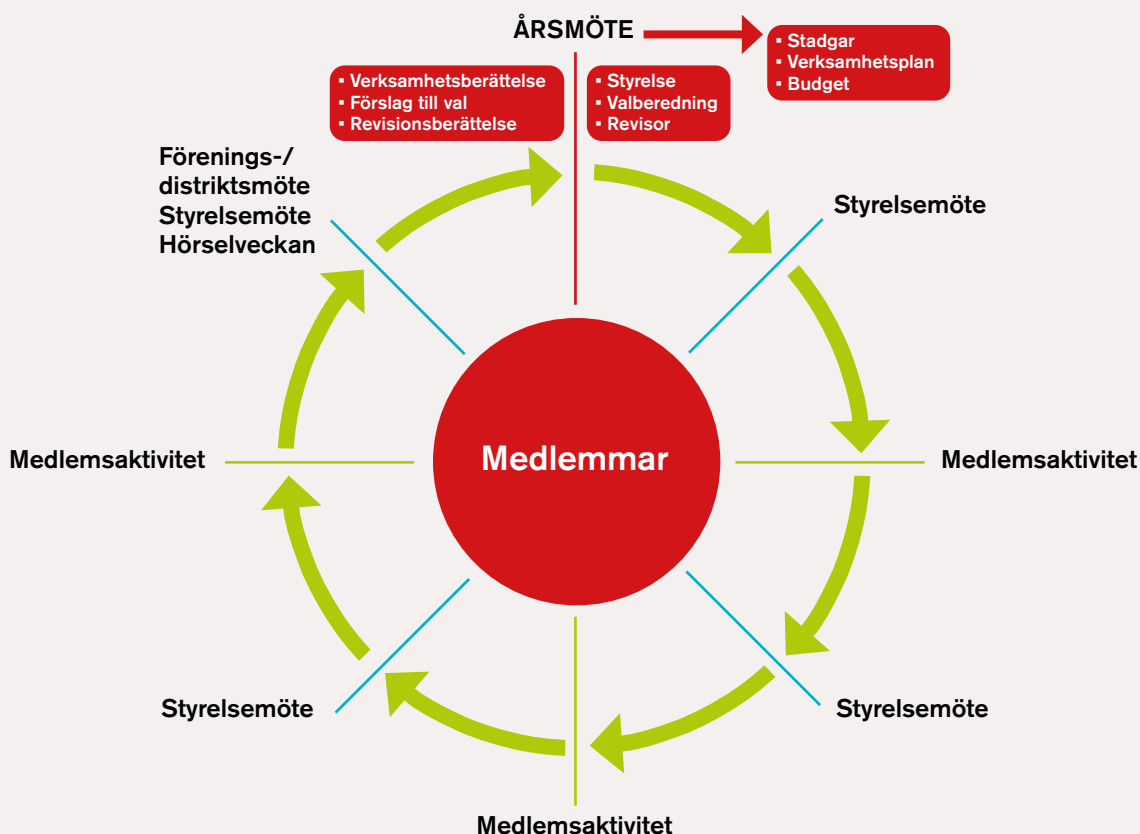
- erbjuda råd, stöd och gemenskap, med möjlighet att träffa andra hörselskadade för att utbyta erfarenheter
- sprida kunskap och hörselskadades behov och möjligheter
- anordna tillgängliga aktiviteter, allt från föreläsningar och debatter till utflykter och teaterkvällar
- bedriva lokalt påverkansarbete, framför allt när det gäller tillgänglighet, skola och stöd till äldre hörselskadade

### Distrikten arbetar framför allt med:

- bedriva påverkansarbete gentemot region, bland annat när det gäller hörselvård och tolkfrågor
- samordna och stödja föreningarnas arbete
- erbjuda utbildningar
- ta initiativ till verksamhet för olika hörselskadadegrupper på regional nivå

### Förbundet arbetar framför allt med:

- bedriva påverkansarbete gentemot riksdag, regering, myndigheter och andra beslutsfattare
- göra undersökningar och samla kunskap om hörselskadades situation i samhället
- stödja och informera enskilda hörselskadade, samt sprida kunskap om behov, brister, konsekvenser och möjligheter i hela samhället
- initiera ny forskning
- stödja intressepolitiskt arbete och verksamhetsutveckling i föreningar och distrikt



## Verktyg och kontaktvägar

### HRFs webbplats – <https://hrf.se>

På hrf.se hittar du bl.a. kontaktuppgifter till HRFs förbundsstyrelse och förbundskansli, styrdokument såsom stadgar, intressepolitiska programmet och organisationsprogrammet samt möjlighet att anmäla nya medlemmar via webbformulär ”[Bli medlem](#)”.

### HRF Nytt

HRF Nytt är förbundets nyhetsbrev för HRFs förtroendevalda. HRF Nytt summerar vad som är på gång när det gäller utbildningar, intressepolitik, arrangemang, material med mera. Kontakta [medlemsservice@hrf.se](mailto:medlemsservice@hrf.se) vid frågor!

### E-post och Microsoft 365

Alla föreningar och distrikt har en egen HRF-e-postadress samt tillgång till Microsoft 365 webbversion med appar som bl.a. Word, Excel och PowerPoint. Inloggningen till e-post sker via <https://outlook.office.com>. Kontakta [datasupport@hrf.se](mailto:datasupport@hrf.se) vid frågor!

### Lokal webbplats

Varje förening och distrikt har möjlighet att ha en egen webbplats som stärker den lokala kommunikationen och fungerar som ett fönster utåt för nya medlemmar. Kontakta [webmaster@hrf.se](mailto:webmaster@hrf.se) vid frågor!

### Hörsellinjen

Hörsellinjen är en kostnadsfri rådgivningstjänst från Hörselskadades Riksförbund. Här får du information om hörselvård, tinnitus, hörapparater och annat som rör hörsel. Kontakta [horsellinjen@hrf.se](mailto:horsellinjen@hrf.se) eller ring på 0771-888 000.

### Hörnet – HRFs intranät – <https://hrf.se/hornet/>

På Hörnet hittar du bl.a. HRFs webinarieprogram, påverkansmaterial, blanketter för årsrapportering samt tillgång till webbshop HörNet. Kontakta [webmaster@hrf.se](mailto:webmaster@hrf.se) vid frågor!

### Stöd föreningsutveckling och påverkansarbete

Behöver ni stöd i uppstarten av den nya styrelsen, vill ni ha en workshop om hur ni kan utveckla föreningen, eller önskar ni råd hur ni kan påverka kommunalt och regionalt? Vi finns här för er – hör av er så tar vi tillsammans reda på vilket stöd som passar just era behov! Kontakta [vaxel@hrf.se](mailto:vaxel@hrf.se) vid frågor!

### HRFs medlemssystem

HRFs medlemssystem samlar kontaktuppgifter till alla medlemmar och gör det enkelt för föreningar och distrikt att sköta medlemshantering och utskick. Du som är förtroendevald logga in på HRFs medlemssystem med ditt BankID via <https://hrf.se>. Kontakta [medlemsservice@hrf.se](mailto:medlemsservice@hrf.se) vid frågor!

### Allt om hörsel

Allt om hörsel är HRFs faktasidor på <https://hrf.se> där du kan läsa om allt ifrån hörapparater till att få information om tinnitus.

### Hörseltestaren

Hörseltestaren är ett tal-i-brus-test framtaget av HRF i samarbete med Forskningsinstitutet Hörselbron. Hörseltestaren ger en indikation på hur man hör. Hörseltestaren är ett uppskattat verktyg som bidrar till att värva nya medlemmar på t.ex. mässor. [horseltestaren.se](https://horseltestaren.se)

” Varje förening och distrikt har möjlighet att ha en egen webbplats som stärker den lokala kommunikationen.