

**Den här presentationen får användas i
HRF-sammanhang. HRF innehar copyright.
Tänk på att bilderna inte får användas för
andra ändamål.**

Förbunds möte

22-23 november 2025



Program FM 1/2025

▪ Lördag 22 november

- Utveckling förbundsmöten
- Förbundsstyrelsens rapporter
- Distriktens rapporter

▪ Söndag 23 november

- Verksamhetsplan och budget 2026
- Vikten av årsrapportering
- Valrörelsen 2026 – så när vi framgång!

PRESENTATION AV FÖRBUNDSSTYRELSEN





FÖRBUNDSSTYRELSENS RAPPORT



**HRF är
1,8 miljoner
människor**



Hörselveckan i media

4

06.59

göra det, och vi satsar på hela den här veckan som är hörselveckan som



Mediespridning i hela landet

- Över **120 artiklar/inslag** i redaktionella medier
Räckvidd: nästan **17 miljoner** mottagare
- **TT:** *cirka 300 medier (drygt 400 nyhetsredaktioner)*
- **Riksmedier:** TV4 Nyheter (280 000), SVT Rapport (500 000), SR Ekot (270 000), SR Studio Ett (540 000), P3 Nyheter, Aftonbladet (1,1 miljoner), Dagens Nyheter (880 000), Svenska Dagbladet (250 000), Sydsvenskan (220 000), Göteborgs-Posten (250 000)
- **Lokal press:** 30-tal tidningar
- **Lokalradio:** Samtliga 25 P4-kanaler – nyhetssändningar samt för- och eftermiddagsprogram

Tre engagemangsseminarier under 2025

med Angeli Sjöström Hederberg från Medlemsutveckling

Föreningsidén är inte är död, men formerna, tempot och språket behöver uppdateras

*Vi behöver förnya synen på medlemskap
– att få något eller att få bidra med något*

*Vem måste man bli för att orka, vilja och få
vara en del av HRF*

2025: Två utbildningssatsningar

- **32 slingkollare** utbildades den 24-25 oktober
- **30 samtalsledare** utbildades den 15-16 november
 - Bli vän med dina hörapparater
 - Bli vän med din hörsel – Menière's sjukdom **Nytt samtalskoncept!**

> Finansierades genom bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet



Långa köer

6 VF TORSDAG 27 FEBRUARI 2025

NYHETER

KARLSTAD. Optiker öppnar hörselklinik – vill korta värdkö

”Många som får vänta”

– Som det ser ut i dag råder det auditionbrist och vi har sett att den här satsningen faktiskt gjort att vi har kunnat hjälpa till i de här regionerna. Jag har varit med sedan start och kunderna som får hjälp är väldigt tacksamma över att slippa vänta, säger Besarta Ibishi.

Ledare: Vill du höra får du lämna öron eller betala själv

Enkla produkter istället för hörapparater

Vad sa du? Vilken hörapparat är bäst?

Apples AirPods vs "vanlig" hörapparat ✓ Så bra funkar lurarna för hörselburen

LEDARE. 19 november 2024

Med årslång kö får du kanske nöja dig med Apple-hörlurar

Apples AirPods och vanliga hörapparater. Men kan de vara lika bra? Vilken lada har svårast att använda och vilken är bäst för hörselburen? Det är det stora frågan som ligger i botten för de som köper hörlurar. Det finns flera skillnader mellan vanliga hörlurar och AirPods. Vanliga hörlurar har ofta en kabel och en hörselburen är ofta större. AirPods är trådlösa och har en mer diskret design. Men det är inte allt som skiljer dem åt. Vanliga hörlurar har ofta en hörselburen som är större och har en tydligare ljudprofil. AirPods har en mer diskret design och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

Demensrisk ökar
 Hörselburen är en viktig del av hörseln. Om hörseln inte fungerar bra kan det leda till demens. Detta är något som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods. Hörselburen är en viktig del av hörseln. Om hörseln inte fungerar bra kan det leda till demens. Detta är något som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

Det anses en viss frustration i den tillförordnade sektionsschef på Audiologiska mottagningen, Hasan Hadzics svar på tidningens fråga om de ska tänka som har mindre besvär med sin hörsel och ser att kötiden till en hörselmottagning är årslång.

– Det är svårt att ge generella råd till patienter, svarar han men konstaterar att "det är upp till varje patient att själv bestämma om de vill vänta, kontakta vårdgarantien eller gå till privata alternativ".

De finns olika typer av hörlurar. De vanligaste är "bakom örat", eller BTE (Behind the ear), och "in i örat", eller ITE (In the ear). BTE hörlurar är ofta större och har en tydligare ljudprofil. ITE hörlurar är ofta mindre och har en mer diskret design. Det finns också "hörnär" som är hörlurar som sitter i örat. De finns också "hörnär" som är hörlurar som sitter i örat. De finns också "hörnär" som är hörlurar som sitter i örat.



APPLE AIRPODS PRO 2
 Den nya sladdlösa hörluren som är en stor förändring för hörselburen.



PHONAK AUDEO I90-SPHERE
 Bäst i klassen för hörselburen som är en stor förändring för hörselburen.

Det finns också olika typer av hörlurar. De vanligaste är "bakom örat", eller BTE (Behind the ear), och "in i örat", eller ITE (In the ear). BTE hörlurar är ofta större och har en tydligare ljudprofil. ITE hörlurar är ofta mindre och har en mer diskret design. Det finns också "hörnär" som är hörlurar som sitter i örat. De finns också "hörnär" som är hörlurar som sitter i örat.

1. Användning

Apple AirPods Pro 2 är en trådlös hörlur som är en stor förändring för hörselburen. Den har en tydligare ljudprofil och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

2. Uppkoppling

Apple AirPods Pro 2 är en trådlös hörlur som är en stor förändring för hörselburen. Den har en tydligare ljudprofil och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

3. Pris

Apple AirPods Pro 2 är en trådlös hörlur som är en stor förändring för hörselburen. Den har en tydligare ljudprofil och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

4. Slutbetyg

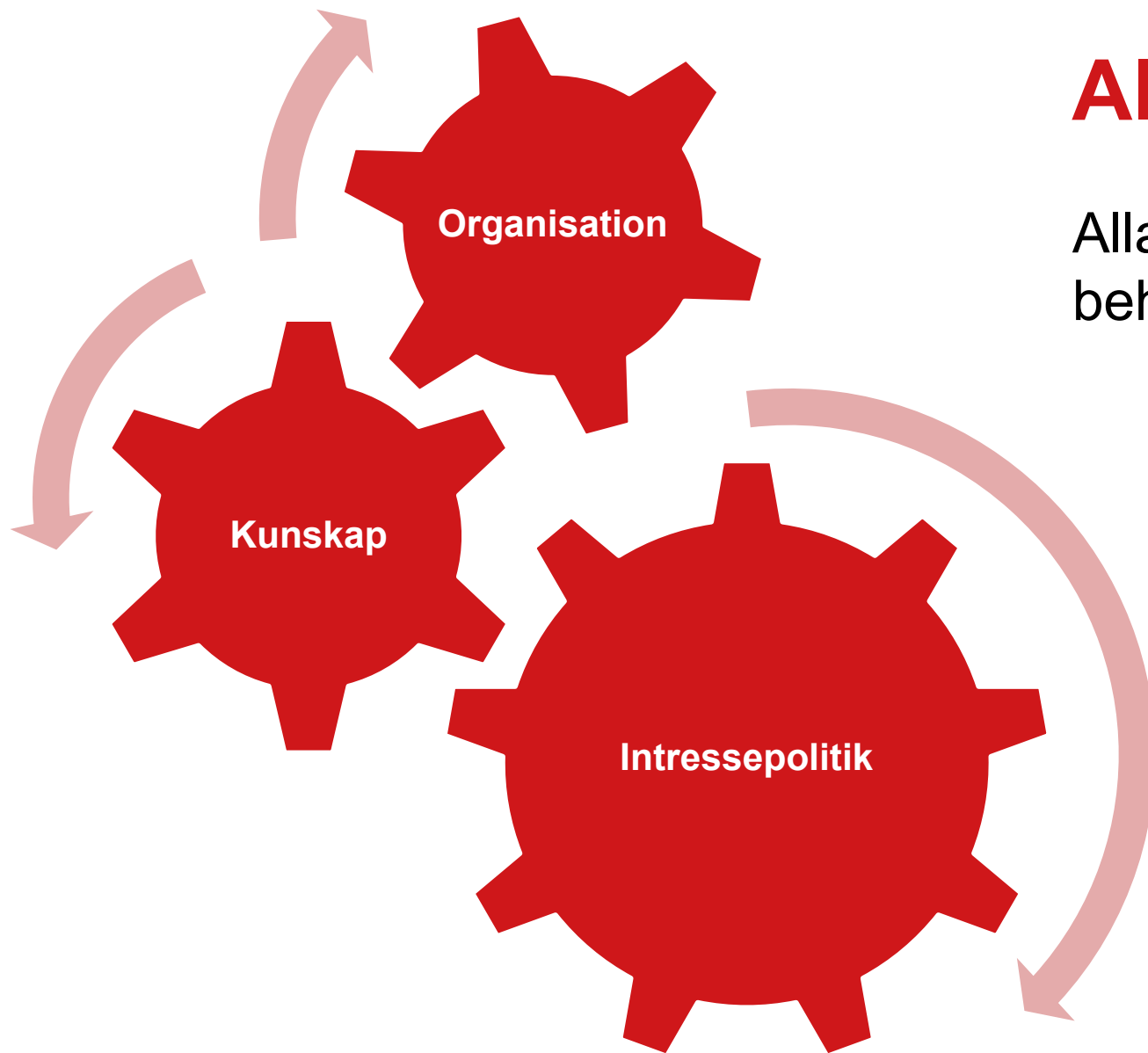
Apple AirPods Pro 2 är en trådlös hörlur som är en stor förändring för hörselburen. Den har en tydligare ljudprofil och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.

5. Omvärde

Apple AirPods Pro 2 är en trådlös hörlur som är en stor förändring för hörselburen. Den har en tydligare ljudprofil och är ofta mindre synliga. Detta kan vara en fördel för de som vill ha hörlurar som är diskreta. Men det kan också vara en nackdel för de som vill ha hörlurar som ger ett tydligt ljud. Detta är en av de saker som du bör tänka på när du väljer mellan vanliga hörlurar och AirPods.



VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET



Allt hänger ihop!

Alla delar av vår kärnverksamhet behövs för att skapa framåtrörelse.

Fokus & strategi 2026–2029

Det vi planerar ska
vara till nytta för:

- Individ
- Organisation
- Samhälle

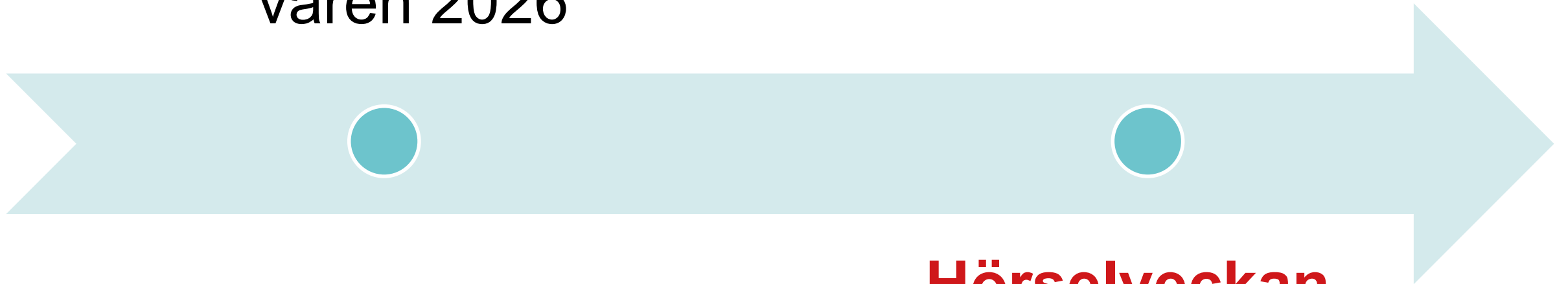
Hörselvård

**Medlems-
utveckling**
(engagemang)

**Hörselsmart
utformning**
(tillgänglighet)

**Sätta ljus på
hörselskadade**
(sprida kunskap
& synliggöra)

Valrörelsen
våren 2026



Hörselveckan
13–19 okt. 2026

Flexibilitet och aktualitet

"Life is what happens while you're busy making other plans." (John Lennon)

Allt kan inte planeras.
Allt kan inte finnas med i HRFs verksamhetsplan.
Ofta är det samhället som sätter agendan.

Vi måste ha flexibilitet och utrymme för att ta vara på möjligheter och agera mot hot.

Nya möjligheter

Vältränad AI-modell förvandlar tal till text

20 februari 2025

KB-Isbb

Mer än 50 000 timmar av tv, riksdagstal och dialekter. Så ser träningsdatat för KB:s nya AI-modell ut. KB-Whisper har lärt sig en bred variation av svenska och kan snabbt transkribera tal till text – vilket kan bidra till såväl undertexter på tv som en bättre sökbarhet i bibliotekets samlingar.

Nya hot



UTVECKLING FÖRBUNDSMÖTEN



Diskussion: Utveckling förbundsmöten

Relevans Vad skapar ett riktigt WOW-möte?

- Vad skulle få ett förbundsmöte att kännas som "Wow, det här gav mig kunskap, insikter och massor med inspiration?"

Tema Vad behöver vi prata om över tid?

- Vad är viktigt på kort sikt?
- Vad är viktigt på lång sikt?
- Var behövs fördjupning eller omvärldsspaning?

Spridning Hur säkerställer vi att insikter blir handling?

- Vad är mitt ansvar för att sprida insikter från FM?
- Vad behöver jag för att lyckas?

Sammanfattning – utveckling förbundsmöten

- **Vad skapar ett riktigt wow-möte?**
 - Tydliga teman
 - Kunskaps- och inspirationsutbyte mellan distrikten
 - Gruppdiskussioner
 - Nätverkande och stöd till varandra
 - Delaktighet och inkludering
 - Intressepolitik – verktyg och metoder
 - Uppföljning av tidigare förbundsmöte
 - Uppföljning av kongressbesluten

Sammanfattning – utveckling förbundsmöten

▪ Vad är viktiga teman på kort sikt?

- Distriktens uppdrag
- Fakta kring Hörselvården, hörapparater, hörhjälpmedel – kunskap och påverkan
- Kunskapspass intressepolitik
- Prioritering av kongressens beslut

▪ Vad är viktiga teman på lång sikt?

- Medlemsvärvning – Hur blir vi fler? Hur blir vi fler yrkesverksamma? Hur föryngrar oss?
- Ny former för organisering
- Nya engagemangsformer
- Folkrörelsen och dess framtid
- Samarbete Funktionshinderrörelsen
- Samarbete Unga Hörselskadade

Sammanfattning – utveckling förbundsmöten

- **Var behövs omvärldsspaning och fördjupning?**
 - Argumentationsmetodik – politiker och tjänstemän
 - Argumentationsmetodik – medlemsvärvning
 - Fakta, forskning, underlag
 - Arbetsförmedlingen och försäkringskassan – påverkan
 - Omvärldsspaning och inspirationsspaning – vad kan vi lära oss av andra organisationer

Sammanfattning – utveckling förbundsmöten

- **Vad är mitt ansvar för att sprida information från förbundsmöten?**
 - Viktig att förmedla vidare informationen från förbundsmöten till distriktsstyrelsen och föreningar/medlemmar
 - Använder sig av olika kommunikationskanaler t.ex. mejl, möten, webinarier, mm
 - Öppna upp höstens distriktsmöte för medlemmar för att sprida information

PILOTPROJEKT: MOBILISERA FLER ATT ENGAGERA SIG



Syfte & mål

- **etablera** tematräffar och samtalsgrupper ”Bli vän med din hörsel.” i 2-3 medverkande distrikt med stöd av HRFs förbundskansli
- **attrahera** nya medlemmar och skapa fler mötesplatser för hörselskadade
- **mobilisera** medlemmar att starta intressegrupper eller nya föreningar
- Detta ligger i linje med HRFs övergripande mål ur **Organisationsprogrammet**:
 - HRF ska finnas i hela landet
 - HRF ska upplysa, stärka och skapa mötesplatser

Tillsammans skapar vi förutsättningar för att lyckas

Förbundets roll

- **anställer en föreningsutvecklare** som ansvarar för projektets genomförande och **leder tematräffar/samtalsträffar** i de medverkande distrikt

**Vilka distrikt
vill vara med?**

Distriktens roll (2-3 medverkande)

- utser en **kontaktperson/arbetsgrupp** som deltar i digitala möten och hjälper till med den lokala samordningen
- bidrar ekonomiskt genom **medfinansiering**
- bidrar med att **rekrytera deltagare** till tema- och samtalsträffar – både medlemmar och nya intresserade
- har en vilja att utveckla och fortsätta verksamheten efter pilotprojektet och stötta nya intressegrupper som bildas

Distrikten behöver ansöka för att vara med i pilotprojektet – urval av 2-3 distrikt

TIPS FRÅN DISTRIKTENS RAPPORTER

Tips! Utbildningsinsatser

- *Ur HRFs stadgar § D1. Uppdrag:*
 - *att leda, samordna och utveckla påverkans-, organisations-, studie- och informationsverksamhet inom distriktet*
- **arrangera utbildningar för hela distriktet:**
 - Hörselvården i regionen
 - Slingkollare
 - Samtalsledare
 - Hörselhjälpare
 - Styrelse- och föreningsutveckling
 - Rekrytera, aktivera och behålla medlemmar
 - Öka engagemanget bland medlemmar
 - Digitala medier och marknadsföring av aktiviteter
 - Digitala verktyg och mötesplattformar
 - Kick-off för förtroendevalda i distriktet
 - Föreningsverkstad
 - Kontakta sarah.guhne@hrf.se på förbundskansliet
alt. något studieförbund

Inspiration – Förenings snack



Tips! Nätverksträffar yrkesverksamma

- *Ur HRFs stadgar § D1. Uppdrag:*
 - *att samordna och stödja olika intressegruppers behov av verksamhet i de former man finner lämpliga*
- arrangera kunskapshelg för yrkesverksamma (Skåne)
- arrangera nätverksträffar för yrkesverksamma i distriktet (Stockholms län, Skåne)
- motivera yrkesverksamma hörselskadade att bilda nätverk på arbetsplatsen (Östergötland)
 - Samtal med It-säkerhetsavdelningen om arbetshjälpmedel, stöd till nyanställda med tillgänglighet, diskussion med företagsläkare och huvudskyddsombud om företagshälsan mm.

Tips! Medlemsvärvning

- *Ur HRFs stadgar § D1. Uppdrag*
 - *att verka för att ansluta fler medlemmar till HRF*
- delta på företagsmässor/seniormässor för att informera om HRF och hörsel (Västra Götaland)
- delta på studentmässor för att sprida kunskap om olika yrkena som t.ex. audionomutbildning (Västra Götaland)

Inspiration – Hörselhjälpare

19 september 2024

Öppet för enklare hörapparats service.

för dig som är medlem i HRF eller vill bli medlem.

Onsdagar kl 14.00 – 17.00. Drop-In. På Fleminggatan 30 D, 3 trappor,
Gävle.

Vad vill du ha hjälp med? Byta plastslang, eller vaxfilter? App till mobiltelefon –
hur man kopplar ihop mobilen och hörapparaten?

Vi säljer batterier!

Kontaktuppgifter: gavle@forening.hrf.se eller telefon: 070-8380400.

**50 nya
medlemmar
under året**



VIKTEN AV ÅRSRAPPORTERING

Därför är det viktigt att årsrapportera!

- **HRFs årliga statsbidrag baseras på antal medlemmar, föreningar och distrikt. Underlaget styrks genom:**
 - Blankett verksamhetsberättelse
 - Blankett ekonomisk redovisning
 - > Ska skickas in senast 31 maj 2026!
- **Korrekta uppgifter i HRFs medlemssystem**
 - Alla förtroendevalda nås av information och inbjudningar
 - Säker utbetalning av medlemsavgifter
 - Rätt kontaktuppgifter på webben för medlemmar



Hörselskadades Riksförbund