

PORTO
BETALT

B



Hörselskadades Riksförbund

Svarspost nr 20080467

164 20 Kista

AUTOGIRO – ENKELT OCH PRISVÄRT!

Det är enkelt att bli medlem i HRF!
Fyll i dina uppgifter på hrf.se/medlem
– där kan du välja hur du vill betala
din medlemsavgift: via Swish, betalkort,
Autogiro eller inbetalningskort. Om du
postar den portofria kupongen här intill,
så skickar vi mer information och en
anmälningsblankett hem till dig!

Att vara medlem i HRF kostar 360
kronor för ett helt år. Betalar du din
medlemsavgift via Autogiro blir avgiften
30 kr/månad*! Du kan alltid byta
till Autogirobetalning i efterhand.

Läs mer och bli medlem direkt på
hrf.se/medlem

*Gäller ordinarie medlemsavgift. Vid medlemskap i flera
föreningar blir månadsavgiften en annan.

Bara
30 kr*
per månad

Scanna QR-koden med
kameran i din mobil och
bli medlem idag!



VÄLKOMMEN TILL DIN HRF-FÖRENING

Kontaktuppgifter till HRFs föreningar finns på hrf.se/lokalt



Hörselskadades Riksförbund (HRF) • www.hrf.se
Förbundskansli: Box 1068, 164 25 Kista, tel: 08-457 55 00, e-post: hrf@hrf.se

Frågor om hörsel? Välkommen till hrf.se/alltomhorset
För personlig rådgivning, ring HRFs Hörsellinjen på **0771-888 000**
eller skicka in din fråga på hrf.se/horsellinjen

HRF jan 2026 Foto: Peter Knutson (omslag/insida)



Bli hörselsmart.
Bli medlem.

Bara
30 kr*
per månad

EN STARK RÖST PÅ DIN SIDA

Har du nedsatt hörsel? Eller kanske tinnitus, Menières sjukdom eller ljud-överkänslighet? Eller är du förälder till ett hörselskadat barn?

Då är Hörselskadades Riksförbund (HRF) organisationen för dig!

Vi sprider kunskap, påverkar beslutsfattare, väcker opinion, ger råd och stöd till enskilda, främjar ny forskning och skapar mötesplatser för dig som är hörselskadad.

Ju fler medlemmar vi blir, desto starkare röst får landets 1,8 miljoner hörselskadade!

Jag är medlem för att HRFs arbete verkligen förändrar vardagen – gör samhället mer tillgängligt, steg för steg. Här får jag både gemenskap och kunskap som stärker mig, samtidigt som mitt medlemskap bidrar till förändring.
Johanna Sköldkvist, läkare och medlem i HRF.



6 goda skäl att bli medlem:

Ge ett hörselsmart stöd. Genom att vara medlem stärker du HRFs arbete för ett hörselsmart samhälle, med bättre villkor för alla hörselskadade.

En tidning som angår dig. Som medlem får du tidningen Auris, med spännande reportage och nyheter om forskning, teknik och politik.

Möjlighet att påverka. Som medlem kan du vara med och påverka politiker och andra beslutsfattare.

I gott sällskap. I din förening kan du utbyta tips och erfarenheter, delta i träffar och utbildningar, vara med och påverka.

Rabatter och förmåner. Som medlem får du en rad erbjudanden.

Råd, stöd och kunskap. Som medlem i HRF får du råd, stöd och hörselsmart kunskap, som förenklar livet och gör dig starkare.



VÄLJ DET MEDLEMSKAP SOM **PASSAR DIG!**

Vill du vara med i HRF? Välkommen! Välj mellan att bli medlem i en av våra föreningar eller att bli stödmedlem.

Alla medlemmar och stödmedlemmar får den populära medlems-tidningen Auris, nyhetsbrev och olika medlemsförmåner.

Väljer du att bli **medlem i förening** får du dessutom lokal information och kan delta i olika träffar, utbildningar med mera, samt vara med och påverka.

Väljer du att bli **stödmedlem** bidrar du till HRFs viktiga arbete samtidigt som du får nyheter från hörselvärlden.

Ordinarie medlemsavgift är 30 kronor/månad eller 360 kronor/år för såväl föreningsmedlem som stödmedlem.

En familj betalar max 480 kronor/år i medlemsavgift. Kostnadsfritt UH-medlemskap om du är 0–30 år och medlem i HRF. Läs mer om UH på uh.se



JA TACK!

Jag vill bli medlem i HRF.

Jag vill stödja HRF med en gåva. Skicka inbetalningskort.
HRF tar gärna emot gåvor på Swish: 900 07 38.

Namn:

Adress:

.....

Telefon:

E-post:

För att kunna ge dig relevant information och bra service sparar Hörselskadades Riksförbund (HRF) dessa personuppgifter. Läs mer om hur vi hanterar personuppgifter på hrf.se/integritet

