Hörselskadades Riksförbund

Minnesanteckningar från medlemsmöte 2026-10-27

Tid : kl.14.00

Plats : Pelarsalen, Björken

Närvarande : 16 medlemmar + 1 gäst +2 skrivtolkar

Föreläsare : Hans Wikström, Piteå

Ordförande Stig Lindgren hälsar medlemmarna välkomna och vänder sig särskilt till vår föredragshållare Hans Wikström från Piteå.

Hans berättar att han haft tinnitus i 15 år på vänster öra. Tinnitus hörs inte utifrån. Varför får somliga tinnitus ? Kan orsakas av olyckor bl a. Tinnitus kan påverka att man blir otålig, får svårt att koncentrera sig, svårt att somna. Två av medlemmarna berättar om sin tinnitus och hur den påverkar deras vardag.

Tinnitus går inte att bota, men kan lindras med Akupunktur, eller KBT, som gör att man kan lära sig att leva med den. Hypnos har prövats i några fall, men hjälper inte fullt ut. Avslappningsövningar verkar hjälpa något.

Nytt från hörcentralen är att ett nytt cokleainplantat lanseras. Det heter TICI. I Norrfjärden på Hälsocentralen finns nu 4 audionomer, som kan hjälpa till att korta köerna till Sunderbyn.

Ordförande Stig tackar Hans för den viktiga informationen och avslutar mötet. Därefter bjuds på Kaffe/te med bröd.

Vid tangenterna /Gunnel