

BODEN

## Minnesanteckningar medlemsmöte 2025 – 04 – 29 kl.14.00

Plats : Åcenter

Närvarande : 14 medlemmar

Gäst : 2 skrivtolkar

Föreläsare : Hendrik Andersson, Bodens civilförsvarsförbund

Ordförande Stig Lindgren öppnar mötet med att hälsa alla hjärtligt välkomna och vänder sig särskilt till föreläsaren Hendrik samt skrivtolkarna. Han lämnar ord och bild till Hendrik.

Hendrik börjar med att berätta om hemberedskap och säkerhet i vardagen. Han berättar om vad som behöver finnas hemma vid tex ett längre strömavbrott. Vatten, värme, mat och kommunikation. Det ska räcka i en vecka.

Vatten : 3-4 liter vatten /person och dag, som gärna kan förvaras i plastdunkar och pet-flaskor. Det går att frysa in pet-flaskorna.

Mat : Konserver, torra livsmedel, frystorkat.

Värme : Spritkök, värmeljus, stearinljus, filter och varma kläder, sovsäckar. Tänk på att vädra för att få in syre.

Kommunikation: Information ges via Sveriges radio P4. Skaffa en batteriradio eller en vevradio. Laddare till telefon och laddare till bilen. Skriv gärna upp viktiga telefonnummer, medicinrecept m.m. Ha en god grannsamverkan.

Kris-krigsberedskap: Det råder totalförsvarsplikt för personer mellan 16 och 70 år. Det finns flera frivilliga försvarsorganisationer, som hjälper till vid större kriser i samhället. Viktigt meddelande till allmänheten är ett varningssystem som används vid olyckor, allvarliga händelser och störningar i viktiga samhällsfunktioner. Larmet kan även användas som beredskapslarm vid krigsfara. Lyssna på Sveriges radio P4 för mer information. Det är viktigt att alla fortsätter med sina vanliga jobb för att samhället ska fortsätta fungera.

Vi dricker kaffe/te med hembakt bröd och lotteridragning.

Ordförande Stig tackar Hendrik samt alla som köpt lotter och de som skänkt vinster. Tack även till skrivtolkar, kökspersonal och bagerskor. Därefter avslutas mötet.

Vid tangenterna/

Gunnel