

Mikroengagemang

Enkla handlingar - stor påverkan



Hörselskadades distrikt
i Stockholms län

Engagera dig – på ditt sätt

HRF är en medlemsorganisation – det betyder att vår kraft bygger på vad vi gör tillsammans. Mikroengagemang är ett av de viktigaste sätten att nå ut bredare. Små handlingar i vardagen kan göra skillnad – både för dig och för andra.

För dig kan det vara ett enkelt sätt att påverka din egen situation, dela erfarenheter och känna delaktighet. För HRF gör varje litet bidrag att vi når fler, synliggör hörselfrågor och kan driva förändring tillsammans. När många gör lite var, blir effekten stor.

Här är förslag på konkreta sätt att bidra – och varför de spelar roll. **Tillsammans skapar vi förändring!**

1 Prata öppet om din egen hörselsituation.

Personliga berättelser ökar kunskap om hörsel och visar att ingen behöver hantera sina hörselutmaningar ensam.

2 Dela vår medlemstidning Auris på offentliga platser.

Lämna Auris, när du läst klart den, på vårdcentraler, bibliotek och andra offentliga platser. Då hjälper du fler att upptäcka HRF.

3 Följ med en anhörig eller bekant till hörselvården.

Ditt stöd ger trygghet och hjälper hen att förstå sina möjligheter till hjälp och behandling.

4 Gilla, kommentera och dela HRF:s inlägg i sociala medier.

På så sätt når vi fler och sprider kunskap om hörselfrågor.

5 Tipsa om hörsellinjen.

Fler får stöd och rådgivning om hörsel. Mer information hittar du på www.horsellinjen.se.

Vill du göra mer?

Det finns många sätt att engagera sig i HRF. Att berätta för oss om och hur du vill hjälpa till är ett enkelt första steg. Det gör det lättare för oss att matcha uppgifter med just dina intressen och möjligheter.

Hör av dig till oss på kansli@hrfstockholmslan.se så hittar vi något som passar just dig.

HRF:s vision är ett samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

www.hrf.se/stockholmslan

kansli@hrfstockholmslan.se



Hörselskadades distrikt
i Stockholms län