



Hörskadades distrikt  
i Stockholms län



**Verksamhetsberättelse 2025**

**Hörskadades distrikt i Stockholms län**



Engagerade i HRF Stockholms län under 2025 års kickoff i Solna Folkets Hus.

## År 2025

Vi vill inleda med att rikta ett varmt tack till alla som engagerat er i vår organisation. Det ideella arbetet och det gemensamma engagemanget är avgörande för att vi ska kunna driva frågor framåt och göra skillnad.

Under året har arbetet präglats av ett aktivt påverkansarbete och en strävan att följa upp och förstå effekterna av genomförda förändringar. Genom dialog med beslutsfattare har viktiga frågor lyfts, bland annat kring hörselskadades förutsättningar i arbetslivet, vilket bidragit till konkreta klargöranden inom regionen.

Parallellt har vi stärkt kunskap och spridning av information, bland annat genom forskningsstöd, webinarier om teknik och tillgänglighet samt genom initiativ som Hörselboken och Hörselmässan. Tillsammans skapar dessa insatser bättre förutsättningar för ett mer inkluderande samhälle.

### Hörselskadades distrikt i Stockholms län



Hörselskadades distrikt  
i Stockholms län

## Primär hörselrehabilitering

Under året har ett omfattande arbete lagts på den primära hörselrehabiliteringen efter att fritt val avskaffades den 1 januari 2025.

Arbetet har handlat om att följa och analysera effekterna av förändringarna som gjorts. Utöver de informationsinsatser som har genomförts, både internt inom HRF och externt för att uppmärksamma förändringen, vill vi också lyfta fram ett antal händelser som särskilt viktiga.

Den 29 januari deltog vi i ett webbmöte, som vi var initiativtagare till, med representanter från HSE, hörselrehabiliteringen på Rosenlund och privata vårdgivare i hörselvården. Syftet med mötet var att klargöra att den nya avgränsningen mellan primär och utvidgad hörselrehabilitering inte innebär att patienter med svår hörselnedsättning utesluts från primär hörselrehabilitering, utan att detta fortsatt är ett möjligt alternativ.

I april skickade distriktet en skrivelse till Hälso- och sjukvårdsförvaltningen om information till allmänheten om hörselvård. Efter en påminnelse i september besvarades skrivelsen i oktober. Svaret rörde information till patienter, medan frågan om vem som ansvarar för information till invånarna kvarstår. Detta sedan Region Stockholm har tagit bort informationsansvaret från uppdraget till vårdgivarna samtidigt som regionen räknar med oförändrade patientvolymen. Under hösten har dock Region Stockholm tagit vissa initiativ för att sprida information om hörselvård.

I oktober skickades en skrivelse till regionråd Christine Lorne där vi lyfte ett antal problem med hörselvården i primär hörselrehabilitering. Vi bad henne bland annat att klargöra om tanken med att ta bort fritt val var att patienterna i stället ska välja mellan att köpa helt privat hörselvård eller regionens hörselvård. Svaret från Lorne var att hennes avsikt är att patienter i hörselvården ska få vara patienter, och fokus ska vara på vård.

Den 3 november hade Agneta Österman Lindquist ett möte med Jonas Lindberg (Vänsterpartiet), vice ordförande i Primärvårdsnämnden, för att ta upp situationen där hörselskadade i arbetslivet behöver vända sig till privat hörselvård om hörapparater i regionens sortiment inte både fungerar för patientens hörsel och är kompatibla med arbetshjälpmedlen. Detta resulterade i att Vänsterpartiet lyfte frågan i primärvårdsnämnden och hörselskadade i länet har nu ett klargörande från förvaltningen att regionen ska ta hänsyn till om patienten har arbetshjälpmedel.

Under året har vi även haft kontakt med tjänstepersoner och andra beslutsfattare i hörselvården kring frågor om hur logistik och service fungerar.



Agneta Österman Lindquist, distriktsordförande i HRF Stockholms län, tillsammans med Jonas Lindberg, oppositionsregionråd för Vänsterpartiet och vice ordförande i primärvårdsnämnden.

## Hörselverksamheterna på Karolinska

I mars skickade vi en skrivelse till Talla Alkurdi för att uppmärksamma henne på behovet av ytterligare en mottagning för utvidgad hörselrehabilitering, detta mot bakgrund av att Region Stockholm i likhet med övriga regioner i Sverige nu sänkt tröskeln för vad som räknas som patienter med svår hörselnedsättning. Skrivelsen ledde till ett möte mellan Agneta Österman Lindquist och Talla Alkurdi där vi lyfte vårt perspektiv.

11 november medverkade vi i samverkansråd med omvårdnadscheferna. Vi hade också möte med verksamhetschefen för Öron näsa hals/Hörsel och balans Henrik Smeds den 7 maj samt 3 september.

## Mottagning Barnhörselhabilitering Rosenlund

Distriktet har under året bevakat hörselhabiliteringens arbete, detta sker genom deltagande i samverkansråd och kontinuerlig kontakt med professionen i verksamheten.

## Kunskapsnära påverkansarbete

Under året har vi delfinansierat ett forskningsprojekt som undersöker de socioekonomiska effekterna av hörselrehabilitering, främst med fokus på personer i yrkesverksam ålder. Projektet kommer att använda sig av registerdata från kvalitetsregister för hörselrehabilitering. Under 2025 så färdigställdes och godkändes etikansökan och under 2026 kommer ett analysarbete påbörjas. Arbetet utförs bland annat av Maria Hoff, Göteborgs universitet, och Peter Nordkvist, Forskningsinstitutet Hörselbron.

## Stöd vid hörapparatutprovning

Under 2025 har vi gett stöd till personer via telefon och e-post. Frågorna har handlat om allt ifrån vad som ingår i hörselvårdens uppdrag till vad skillnaden är mellan hörapparater man köper genom privat hörselvård.

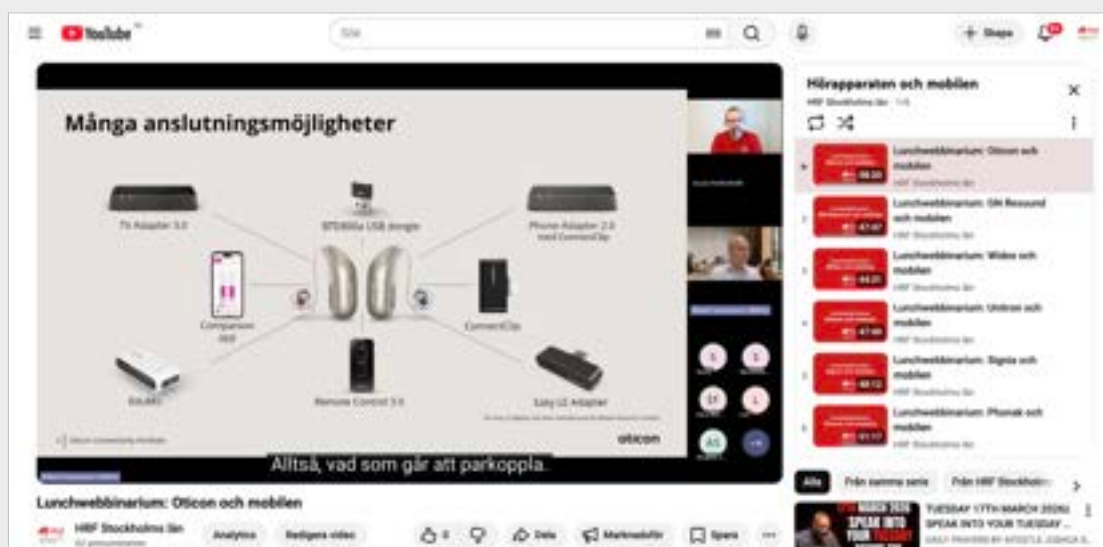
## Tillgänglig vård

Under hösten anlätade HRF Stockholms län företaget Indikator för att på vårt uppdrag genomföra en enkät riktad till våra medlemmar om deras upplevelse av primärvården. Enkäten sammanställdes under 2025 och skickades ut till medlemmar under januari 2026.

Vi har bevakat frågan om att chatta med sjukvårdsupplysningen, en fråga som även drivs av Funktionsrätt Stockholms län.

## Hörapparaten och mobilen

Under hösten 2025 har distriktet genomfört sex webinarier där samtliga tillverkare av hörapparater i regionens upphandlade sortiment fått presentera hur deras produkter fungerar tillsammans med mobiltelefoner. Syftet med webinarier var att öka allmänhetens kunskapen om vilka möjligheter som finns när hörapparater och mobiltelefonen sammankopplas.



**oticon**  
life-changing technology

**WIDEX**  
HIGH DEFINITION HEARING

**PHONAK**

**ReSound**  
rediscover hearing

**signia**

**unitron**

Samtliga genomförda webinarier spelades in och finns att se i efterhand på vår hemsida och på Youtube.

# Kunskap och kommunikation

## Hörselboken

Hörselboken är en liten bok i fickformat framtagen för den som misstänker eller nyss upptäckt att den har en hörselnedsättning, men också för den som är anhörig till någon med nedsatt hörsel.

I Hörselboken finns information om hur det kan vara att leva med en hörselnedsättning, hur hörselvården i Stockholms län fungerar, hur man samtalar hörselsmart och andra tips och råd.

Boken har tagits med och delats ut på mässor och andra event.



Hörselboken delades ut för första gången på Seniordagen i Kungsträdgården i maj.

## Kunskapsföreläsningar

Under 2025 fortsatte distriktet verksamheten med både fysiska och digitala föreläsningar. Kunskapsföreläsningar som genomförts under året är:

Datum	Plats	Föreläsare	Ämne
26 mar	Digitalt	Agneta Österman Lindquist	Krisberedskap med hörselperspektiv
21 maj	Digitalt	Anna Persson	Tal- och språkutveckling hos barn med hörselnedsättning
17 sep	Digitalt	Sebastian Waechter	Tinnitus, kognition och psykisk ohälsa
1 okt	Fysiskt (ABF)	Lennart Nilsson	Akustik och ljudmiljö - så påverkar ljud vår energi och arbetsmiljö
14 okt	Digitalt	Mohammed Shakrah	Skrivtolkning - då, nu, imorgon
11 nov	Digitalt	Kerstin Jevall	Mindfulness som stöd vid tinnitus
25 nov	Digitalt	Sebastian Waechter	Frågestund om tinnitus (fortsättning på tidigare föreläsning 17 sep)

## Föreläsningar i distriktets regi

<b>Datum</b>	<b>Plats</b>	<b>Ämne</b>
9 jan	Lions Huddinge	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
1 feb	HRF Täby med omnejd	<i>Föreläsning fritt val, kongress, aktuella frågor</i>
12 feb	HRF Botkyrka Salem	<i>Träffa en audionom</i>
3 mars	HRF Nacka Värmdö	<i>Örats dag</i>
7 mar	Träffpunkt Rubinen, Vänner i Väsby	<i>En hörselvård att lita på</i>
14 mar	Träffpunkt Rubinen, Vänner i Väsby	<i>Träffa en audionom</i>
19 mar	PRO Östermalm	<i>En hörselvård att lita på</i>
22 mar	HRF Huddinge	<i>En hörselvård att lita på</i>
25 mar	Haninge kommun	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
27 mar	Audionomutbildningen	<i>Patientperspektivet</i>
4 apr	Träffpunkt Rubinen, Vänner i Väsby	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
26 apr	HRF Täby med omnejd	<i>Träffa en audionom</i>
15 maj	HRF Botkyrka Salem	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
21 maj	HRF Järfälla Upplands Bro	<i>Träffa en audionom</i>
18 sep	HRF Norrtälje	<i>Träffa en audionom</i>
13 okt	HRF Huddinge	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
15 okt	HRF SUS för SPF	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
3 nov	Waxholms kommun	<i>Hörsel och hjärnhälsa</i>
6 nov	HRF Norrtälje	<i>Krisberedskap / En hörselvård att lita på</i>
11 nov	Ekerö kommun seniorliv	<i>En hörselvård att lita på</i>
15 nov	HRF Täby med omnejd	<i>En hörselvård att lita på</i>
5 dec	HRF Botkyrka Salem	<i>En hörselvård att lita på</i>

## Seniordagen i Kungsträdgården

I maj var distriktet på plats i Kungsträdgården och utförde hörseltest och pratade hörsel med besökarna. I vår monter fanns både distriktets kanslipersonal och engagerade medlemmar på plats och pratade hörsel, vård och tillgänglighet med besökarna. Det delades ut Hörselboken, medlemstidningar och annat material från både förbundet och distriktet. Agneta Österman Lindquist föreläste om "När hörseln sviker".



## Hörselmässan

Med inspiration från HRF Göteborg arrangerade vi den 25 oktober Hörselmässan 2025 i Solna Folkets Hus. Temat för dagen var att höra i arbetslivet, med särskilt fokus på hur hörselskadade kan få bättre förutsättningar att vara aktiva på arbetsmarknaden.

Tanken med mässan var att skapa en mötesplats för de som lever med en hörselskada, men också för anhöriga som är nyfikna på nya lösningar inom hörselområdet.



Följande företag deltog som utställare på mässan:



Två kunskapsföreläsningar hölls också under dagen:

- AI-glasögon med Johan Danielsson från Se & Synas
- Utmaningar och möjligheter med hörapparater med Ulf Kalla

Under dagen fick vi ungefär 140 besökare och båda föreläsningarna var fullsatta. Upplevelsen av dagen är i det stora hela positiv, även om vi hade önskat oss en något yngre publik, och en ny mässa planeras till hösten 2026.

## Material

En ny version av foldern Skaffa hörapparat – Så går det till i Stockholms län togs fram efter avskaffandet av fritt val. Arbetet med en informationsfolder på andra språk – engelska, arabiska och somali – påbörjades. Under året har det också löpande tryckts upp olika flyers för att marknadsföra föreläsningar och andra event.



## Hemsida

Under 2025 har det löpande underhållet av distriktets hemsida fortsatt. Detta arbete handlar framför allt om att lägga till, ta bort eller uppdatera information och att se över strukturen på sidan. Bland annat har informationen om hörselvården i Stockholms län uppdaterats efter avskaffandet av fritt val.

## Sociala medier

Under 2025 har distriktets Facebooksida och gruppen ”Hörselfrågor i Stockholms län” fortsatt att uppdateras regelbundet med information om distriktets aktiviteter och för spridning av information som är viktig för målgruppen.

Till sommaren spred vi en liten sommarskola, med fem korta filmer med hörselsmarta tips inför semestern.

Under året fick vi 65 nya följare på Facebook, vilket är en minskning från förra året. Upplevelsen är att Facebook har blivit en svårare kanal att nå ut genom och att fler rör sig mot andra sociala medier. Sammantaget har vi ett följantal på 870 personer.

Under 2025 hade vi sammanlagt 24 betalda annonser ute på Facebook, bland annat för föreläsningar vi har arrangerat, men också för filmmaterial som vi tagit fram (se nedan).

## Medlemsutskick

Under 2025 började vi göra fler riktade utskick med enskilda event eller händelser, i stället för det tidigare Medlemsnytt där vi samlade allt som var aktuellt för de kommande månaderna.

Upplevelsen av justeringen är att vi har lyckats nå ut till fler med det nya upplägget, när mottagarna inte behöver scrolla för att hitta rätt information, och att antalet deltagare i våra aktiviteter har ökat efter det.

## HRF för dig

För att nå ut bredare till potentiella medlemmar tog vi fram en längre och fyra kortare filmer, där medlemmar får berätta kort om värdet i att vara med i HRF.

Filmerna finns att se på vår hemsida och på vår YouTube-kanal. De har också rullat som betald annons i sociala medier och visats under bland annat Hörselmässan 2025.

## En hörselvårdsresa

I samband med att fritt val av hörselhjälpmedel togs bort den 1 januari tog vi fram en animerad film som på ett enkelt sätt beskriver hur det nya systemet utan subventionering vid privat köp av hörhjälpmedel fungerar. Den ger också tre bra tips att tänka på vid utprovning av hörapparater.

Filmen finns att se både på vår hemsida och på vår YouTube-kanal. Den har också rullat som betald annons i sociala medier och visats under bland annat Hörselmässan 2025.



Både medlemsfilmer och en animerad film om hörselvården i Stockholms län togs fram under 2025.

## Mötesplats och utbildning

Tack vare ett beviljat statsbidrag från Socialstyrelsen genomfördes under 2025 ett antal mötesplatser för att motverka ofrivillig ensamhet. Bidraget finansierade omkostnader för del av våra kunskapsföreläsningar, utbildningen i TSS (tecken som stöd) samt samtalsträffarna ”Bli vän med din hörsel”.

## **TSS – Tecken som stöd**

Under 2025 genomfördes TSS-kurser i tre grupper på olika nivåer. Alla tre grupperna inleddes med varsin fysisk träff på kansliet och genomfördes utöver det digitalt via Zoom. Två av grupperna hade en avslutnings-träff på kansliet. Den tredje gruppen hade deltagare från ett större upptagningsområde och där valde man att hålla även de avslutande träffarna digitalt.

Vårterminens kurser samlade 16 deltagare och pågick den 21 januari – 28 april. Höstterminens kurser hade 20 deltagare och pågick under perioden 30 september - 16 december. Samtliga grupper har haft 10 kurstillfällena. Isabel Ekman har varit kursledare för samtliga grupper.

Tio av kursdeltagarna gjorde i september ett besök i Astrid Lindgrens hem med egen guide och TSS-tolk, som en del av kursverksamheten.

## **Samtalsträffar: Bli vän med din hörsel**

Distriktet har under 2025 organiserat två omgångar av samtalsträffarna ”Bli vän med din hörapparat”. Båda omgångarna hölls under våren med Gunnel Wingbro och Marie Karlbom som samtalsledare för första omgången och Gunnel och Eva Svanström för den andra omgången. Vi planerade att ha en grupp även till hösten, men den ställdes in på grund av för få anmälda.

Tanken med träffarna är att ge medlemmar möjlighet att utvecklas tillsammans genom utbyte av kunskap, erfarenheter, tips och råd. Samtalsgrupperna på distriktet har riktat sig till nyare medlemmar och det har varit åtta till tio deltagare per grupp.

Utvärderingar efter samtalsträffarna visar att de har varit mycket uppskattade. Ett axplock från utvärderingarna: ”De har gett ökad medvetenhet om hur det är att ha en hörselskada”, ”Mycket bra” och ”De har hjälpt mig mycket”. Flera av deltagarna har även fått prova på att använda teleslinga och skrivtolk för första gången.

Nya träffar är inplanerade under våren 2026, då även en omgång som riktar sig till något yngre personer (55–70 år) och som kanske nyligen har fått en hörselnedsättning.

Då samtalsträffarna har varit så uppskattade anordnade vi under året även en återträff då vi bjöd in alla tidigare deltagare. Elva personer kom och de ville gärna träffas igen.

## **Nätverksträffar för yrkesverksamma**

Under 2025 har distriktet anordnat fem nätverksträffar för yrkesverksamma. Träffarna hölls av Oscar Hedenfeldt och Sofi Ramström och vi har även haft hjälp av medlemmar under träffarna. Nätverksträffarna anordnades på dagtid på lördagar och söndagar så att så många som möjligt skulle ha möjlighet att delta.

Vi delade upp Stockholms län i tre delar: Norra, Sydvästra och Stockholm/Lidingö-Ekerö och höll träffar i respektive del. Alla var dock välkomna till alla delar och flera deltagare kom till flera träffar i olika delar av länet. Träffarna har varit uppskattade och det har varit mellan fem och elva deltagare. Det viktigaste under träffarna har varit att deltagarna ska få dela erfarenheter men vi har även pratat om HRF och arbetslivet, hjälpmedel samt friskhetsfaktorer i arbetslivet.

Flera träffar är planerade under 2026, vi har då även lagt till träffar i sydöstra Stockholm och bytt namn på Stockholm/Lidingö-Ekerö till Stockholm mellan.

## **Tinnitusträffar**

Under året anordnade distriktet två träffar för personer med tinnitus, en på våren och en på hösten. Träffarna hölls på kvällstid på kansliet och leddes av Britt Edoff och Eva Blomquist. Det var mellan åtta och elva deltagare.

Deltagarna var nöjda och flera kom till båda träffarna. Det finns önskemål om flera träffar. Då vi ser att många behöver fördjupat stöd vad gäller sin tinnitus kommer distriktet under 2026 att anordna samtalsträffar för personer med tinnitus med start i april 2026 på kvällstid.

## Kickoff

Kansliet provade ett nytt koncept 2025 och bjöd i stället för Nyvald Invald Utvald in till en Kickoff för alla förtroendevalda. Eventet hölls på Folkets hus den 13 september i Solna.

Kickoffen inleddes av kanslichef Maria Öjmertz som sedan följdes av Marie-Louise Andersson från Förbundsstyrelsen. Efter detta blev det gruppdiskussioner och dagen avslutades med en gemensam lunch.

Det kom 32 personer och det blev en dag fylld av samtal, gemenskap och framtidsplaner. Utvärderingen som besvarades av 13 personer visade på att de flesta upplevde att kickoffen var mycket bra och upplevde att innehållet motsvarade eller mer än motsvarade förväntningarna. Vi planerar även en kickoff under 2026.



## Samverkan

Under år 2025 fortsatte distriktet sina samarbeten med ett flertal organisationer inom Stockholms län. Vi ser samverkan som en bas i vårt intressepolitiska arbete och att vi tillsammans med andra organisationer har möjlighet att bli starkare och synligare.

### Funktionsrätt i Stockholms län

Distriktet är medlem i Funktionsrätt Stockholms län. Där möter vi flera andra intresseorganisationer inom funktionshinderområdet. I vårt arbete väger vi alltid in hur vi kan samverka kring intressepolitiska frågor med andra medlemsorganisationer inom Funktionsrätt.

Under året har distriktet varit representerat i ett flertal sammanhang arrangerade av Funktionsrätt Stockholms län:

- Ordförandestämman kontinuerligt under året Funktionsrätt Stockholms län – Agneta Österman Lindquist
- Representation på Funktionsrätt Stockholms läns årsmöte 2025 – Agneta Österman Lindquist

### Hörselorganisationer

Distriktet har ett nära samarbete med Stockholms Dövas förening, Förbundet Sveriges Dövblinda Stockholm och Gotland (FSDB) samt Döva och hörselskadade barn med familjer (DHB Östra). Samtliga organisationer ser värdet i att samverka kring gemensamma frågor.

### Unga Hörselskadade i Stockholm och Gotland – UHiS

UHiS driver verksamhet för barn och unga med hörselskada mellan 0–30 år. Distriktet har länge haft en nära samverkan med UHiS kring verksamhet och intressepolitiska frågor.

## Pensionärsorganisationerna - PRO och SPF

Samverkan med pensionärsorganisationerna i länet är viktig för distriktet då vi har flera gemensamma frågor. Under året har vi samverkat genom kunskapsföreläsningar och information till PRO och SPF:s medlemmar.

## Representation i samråd

Under året har representanter från distriktet deltagit i olika samråd.

## Funktionsrätt i Stockholms län

Genom Funktionsrätt i Stockholms län har vi deltagit i följande samverkansråd på regional nivå:

- Samverkansrådet för Regionstyrelsen och regionledningskontoret, Agneta Österman Lindquist
- Samverkansråd Patientnämnden, Agneta Österman Lindquist
- Samverkansråd Förvaltning för utbyggd tunnelbana, Rose-Marie Danielsson.
- Samverkansrådet för Locum, Jan Lamby

## Tolkcentralens samråd

Tolkcentralen kallar två gånger per år till samråd och samtal kring frågor som rör tolktjänsten och Tolkcentralens arbete. Från distriktet har Maria Öjmertz eller Oscar Hedenfeldt deltagit.

- Samverkansmöte hörselhabiliteringen Barn och ungdom, Rosenlunds sjukhus
- Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman har deltagit på ett möte.
- Samverkansmöte hörselrehabiliteringen vuxna, Rosenlunds sjukhus
- Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman har deltagit på ett möte.
- Ledningsgruppen för flödesområdet Enheten för öron, näsa och halssjukdomar, Britt Edoff är patientrepresentant.
- Samverkansmöte dövpsykiatriprogrammet och intresseorganisationer
- Oscar Hedenfeldt representerade distriktet på ett möte under år 2025.

## Organisation

### Föreningar

Inom distriktet finns två typer av föreningar: föreningar som täcker en eller flera kommuner samt länsövergripande intresseföreningar som utgår från ett intresseområde. Under år 2025 har föreningarna haft möjlighet att söka verksamhetsstöd från distriktet vid två tillfällen.

### Föreningsverkstad

Under året har inriktningen på distriktets föreningsverkstad ändrats då vi gått ifrån gemensamma träffar till ett skraddarsytt koncept där alla föreningar fått möjlighet att önska och välja vilka områden inom föreningsutveckling man vill ha hjälp med. Inbjudan gick ut till samtliga föreningar och tre nappade på erbjudandet.

HYViS, CI-föreningen och HRF Norrtälje har haft egna träffar för respektive styrelse med lite olika inriktning på innehåll utifrån föreningarnas behov. Exempel på innehåll har varit hjälp med fondansökan, hitta och pröva nya medlemsaktiviteter, träna på medlemsregistret, involvera fler styrelsemedlemmar i arbete med medlemsregister, hemsida och Office 365 samt träna på videomöten.

### Föreläsningspaket

Under 2025 har distriktet erbjudit föreningarna ett föreläsningspaket med ett urval av föreläsningar. Syftet är att föreningarna ska kunna välja ut föreläsningar från paketet och inkludera dem i sin verksamhet.

Under 2025 har vi erbjudit tre olika typer av föreläsningar:

- *En hörselvård att lita på*
- *Fem tips för att höra bättre*
- *Träffa en audionom*

## Föreningsprojektet 2023–2025

År 2023 startades distriktet ett treårigt projekt som syftade till att stötta och stärka distriktets föreningar. Genom distriktet fick föreningarna praktiskt och rådgivande stöd av en föreningsamordnare som arbetade utifrån de behov föreningarna själva uttryckt att de hade.

Under det sista projektåret fick föreningar som deltog stöd och hjälp med planering av verksamhet, kommunikation till medlemmar, utbilda och stötta eller praktiskt hjälpa till med RMS, uppdatering av sin hemsida, stöd och tips att hitta andra aktiviteter än det vanliga för att locka nya medlemmar.

### Följande föreningar deltog i projektet:

- Järfälla Upplands Bro 2023–2025
- Norrtälje 2023–2025
- Haninge Tyresö Nynäshamn 2023–2025
- Huddinge 2023–2025
- Nacka Värmdö 2023–2025
- Stockholm 2023–2025
- CI-föreningen 2023–2025
- HYVIS 2023–2025
- SUS (2023 blev sedan vilande)
- Botkyrka Salem 2024–2025

2025 avslutades föreningsprojektet men projektet har resulterat till att mycket av den verksamheten som gjordes har tagits upp i den fortsatta befintliga verksamheten.

## Vilande förening HRF Sollentuna- Upplands Väsby-Sigtuna (SUS)

Föreningen förklarades vilande den 15 maj 2024 och en arbetsgrupp bildades. Under året har gruppen haft återkommande möten och planerat aktiviteter.

Tack vare lokalt engagemang har flera aktiviteter och föreläsningar genomförts i samarbete med distriktet, och arbetsgruppen har även deltagit i seniormässor och andra arrangemang.

Under hösten hölls samtalsgruppen ”Bli vän med din hörapparat” i Sollentuna i samverkan med förbundet.

## Vilande förening HRF Solna Sundbyberg Ekerö

Föreningen förklarades vilande den 8 februari 2025 efter att årsmötet inte kunnat tillsätta en styrelse. En arbetsgrupp bildades och processen att överföra ekonomin till distriktet inleddes.

Under hösten har arbetsgruppen haft återkommande möten och genomfört tre medlemsaktiviteter i distriktets lokaler, inklusive föreläsningar och ett advents-/julfirande.

## Distriktsstyrelsen

### Distriktsstyrelsens möten

Under 2025 har distriktsstyrelsen sammanträtt vid 10 tillfällen:

- 22 januari
- 19 februari, processmöte
- 2 april
- 23 april, konstituerande möte
- 15 maj
- 2 juni
- 4 september
- 15 oktober
- 19 november
- 17 december

## Val av distriktsstyrelse 2025

Årsmötet beslutade utifrån valberedningens förslag om en distriktsstyrelse på tolv medlemmar varav tre suppleanter.

### Distriktsstyrelsen består från årsmötet 2025 av:

- Agneta Österman Lindquist, ordförande (omval på 2 år)
- Mats Hasselgren, kassör (Vald t.o.m. 2026)
- Britt Edoff (omval på 2 år)
- Peter Falkegård (Vald t.o.m. 2026)
- Jens Samuelsson (vald på 2 år)
- Rose-Marie Danielsson (Vald t.o.m. 2026)
- Anna-Karin Scheutz (omval på 2 år)
- Anne-Marie Persson (omval på 2 år)
- Gert Matzén (Vald t.o.m. 2026)
- Sahar Amjadj (suppleant, 1 år)
- Jan Lamby (suppleant, 1 år)
- Siw Lidestål (suppleant, 1 år)

## Arvodering

På årsmötet 2025-04-23 fastställdes arvoden för distriktsstyrelsen som gäller fram till årsmötet 2026. Årsarvodet betalas ut månatligen till:

Ordförande 2,5 prisbasbelopp	Agneta Österman Lindquist
Vice ordförande 1,0 prisbasbelopp	Britt Edoff, valdes som vice ordförande på konstituerande mötet i april
Kassör 1,0 prisbasbelopp	Mats Hasselgren

Övriga i styrelsen får styrelsearvode 1200 kr per styrelsemöte.

## Revisorer

### Vid årsmötet valdes:

- PwC (omval)
- Bo Arvidsson, förtroendevald revisor (omval)
- Mats Albrectsson, ersättare för förtroendevald revisor (omval)

## Valberedning

### Vid årsmötet valdes två personer till valberedningen:

- Britt-Marie Åhman, sammankallande
- Dorota Kuczynska

## Kansli

### Distriktskansliet består av:

- Maria Öjmertz, kanslichef
- Ingalill Björkstrand, organisationssekreterare
- Caroline Enell, kommunikatör
- Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman
- Eva Svanström, föreningsprojektet 2023–2025
- Sofi Ramström, utbildnings- och verksamhetsansvarig

## Distriktets möten

### Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 23 april i HRF Stockholms lokaler på Södermalm i Stockholm. Jonas Sahlberg var mötesordförande.

### Höstmöte

Den 3 december bjöd distriktet in förtroendevalda i föreningarna för att presentera verksamhetsplan och budget för år 2025. Under träffen hölls också en presentation om nuläget och tankar framåt gällande primär

hörselrehabilitering.

**Stockholm den 30 mars 2025**

**Distriktsstyrelsen**, bestående av:

*Agneta Österman Lindquist*

*Britt Edoff*

*Mats Hasselgren*

*Peter Falkegård*

*Rose-Marie Danielsson*

*Gert Matzén*

*Jens Samuelsson*

*Anna-Karin Scheutz*

*Anne-Marie Persson*