



Hörskadades distrikt
i Stockholms län

The background of the entire page is a photograph of an elderly couple sitting at a table. The man, with white hair and a warm smile, is wearing a blue and orange plaid shirt. He is holding a white cup. The woman, seen from the side, has dark hair and is wearing a blue patterned top. They are in a bright, sunlit room with large windows in the background.

Verksamhetsberättelse 2024

Hörskadades distrikt i Stockholms län

År 2024

Under 2024 skedde en förändring i vårt intressepolitiska arbete efter många års arbete för att förändra eller avskaffa systemet med fritt val av hjälpmedel inom primär hörselrehabilitering. När beslutet nu är taget om att avskaffa systemet från årsskiftet 2024/2025, har distriktets arbete inriktats på att följa processen för att ta fram en ny form för primär hörselrehabilitering.

På distriktet har vi under året även haft möjlighet att utveckla vårt arbete med att fånga upp vår målgrupp, utbilda och skapa gemenskap med hjälp av statsbidrag från Socialstyrelsen, som syftat till att förhindra ofrivillig ensamhet.

Distriktets intressepolitiska arbete 2024

Primär hörselrehabilitering

Den 1 januari år 2025 genomfördes avskaffandet av systemet fritt val av hjälpmedel inom primär hörselrehabilitering. År 2024 har handlat om att ha kontinuerlig dialog med politiker, förvaltningen och distriktets medlemmar om förändringen som vi har närmat oss.

Distriktet har jobbat för att lyfta fram patienternas perspektiv när förvaltningen tagit fram ett uppdrag för primär hörselrehabilitering. Distriktet presenterade sina medskick för förvaltningen på ett möte den 22 februari där Agneta Österman Lindquist representerade tillsammans med Oscar Hedenfeldt och Maria Öjmertz.

För att försäkra oss om att det är tydligt för andra aktörer vad vi på distriktet prioriterar, har vi under åren även haft dialog med SRAT och SVAF, den fackliga organisationen för audionomer samt yrkesföreningen för audionomer.

När förslaget på det nya uppdraget kom, kunde vi konstatera att vårt krav på en modernare vård hade blivit tillgodosett, då man valt att byta till den senaste standarden för vårdens innehåll. Regionen öppnar även för distansjusteringar av hörapparater och man har inkluderat egna styrdokument, i enlighet med våra önskemål. Däremot har man valt att fortsätta begränsa tillgången till hörselvård för dem som inte kan ta sig till en mottagning. Det finns även frågetecken kring huruvida ersättningsnivån är tillräckligt hög för att täcka vårdens kostnader.

Även om uppdraget är fastställt av politikerna så återstår det frågor att jobba vidare med, bland annat om serviceuppdraget, om vårdkapaciteten kommer att möta behovet och hur regionen ska se till att allmänheten får information om hörselvården. I december 2024 skickade distriktet in en lista med ett antal punkter som vi ansåg behövde klargöras. Den första punkten rör behovet av att tydliggöra vad som är

acceptabelt för vårdgivarna när det gäller att marknadsföra sina egna produkter och tjänster.

Sammanfattning av skrivelser och remissvar år 2024

Datum	Skrivelse/remissvar
2024-06-28	Replik: Debattartikel i Dagens Samhälle skriven av Hörselföretagarna
2024-09-02	Remissvar: Upphandling hörselhjälpmedel
2024-09-30	Skrivelse: Primärvårdsregionråd Christine Lorne - En hörselvård att lita på
2024-10-31	Remissvar: Upphandling alternativ telefoni
2024-11-21	Hälso- och sjukvårdsförvaltningen: Förfrågan om möte om primär hörselrehabilitering
2024-11-25	Remissvar: Tekniska krav upphandling hörapparater

Lunchwebbinarium om hörselvården

För att hålla en dialog med våra medlemmar om avskaffandet av fritt val så genomförde vi den 28 februari ett lunchwebbinarium med ett 40-tal deltagare. Vi informerade om distriktets prioriteringar kopplat till det nya uppdraget för primär hörselrehabilitering och lyssnade in vad som är viktigt för medlemmarna.

Stöd vid hörapparatutprovning

Under år 2024 har vi fortsatt vårt arbete med att stötta enskilda patienter som kontaktar oss. I de flesta fall räcker det med ett samtal där vi ger råd och stöd, men ibland krävs ett mer omfattande stöd, och då har vi också följt med till mottagningen. Under året har vi haft ett femtiotal sådana samtal. Vi har i några fall även stöttat patienter i deras anmälan till Patientnämnden.

Hörselverksamheterna på Karolinska

Under året så har vi haft dialog med hörselverksamheterna på Karolinska, främst för att följa deras utveckling. Maria Öjmertz och Oscar Hedenfeldt hade den 24 april ett möte med verksamhetschef Alexander Ahlberg och omvårdnadschef Josefin Lind. Oscar hade sedan ytterligare ett möte med omvårdnadscheferna Josefin Lind och Cecilia Hallberg den 28 augusti.

Under året har frågor relaterat till hörselvården i allmänhet diskuterats. Det har varit frågor om kötider till olika insatser, hörapparatservice öppettider, gränsdragningar mellan utvidgad och primär hörselrehabilitering, införande av vårdförloppet grav hörselnedsättning i Region Stockholm och information om HRF till verksamheterna.

Distriktet har, tillsammans med Unga Hörselskadade i Stockholms län, drivit frågan om att audionomer inom hörselrehabilitering och hörselhabilitering ska kunna förskriva produktspecifika hjälpmedel till CI på samma sätt som andra hjälpmedel. Under året har vi fått gehör för detta från regionen.

Tolktjänsten i Stockholms län

Genom tolksamråd och i samarbete med andra hörselorganisationer i Stockholms län har distriktet bevakat Tolkcentralens arbete i länet.

Kunskapsnära påverkansarbete

Distriktet har tagit initiativ till och medfinansierat en studie kring effekten av hörselrehabilitering, särskilt när det gäller personer i yrkesverksam ålder. Projektet är tvåårigt och har under första året fokuserat på forskningsdesign och etikansökan. Etikansökan är inlämnad av Maria Hoff som är audionom och forskare vid Göteborgs universitet. Medverkar gör även Nationella kvalitetsregistret för hörselrehabilitering.

Intressegrupp för påverkan och kunskap

En grupp av medlemmar har haft digitala möten under 2024 för att tillsammans diskutera vad man kan göra för att förbättra hörselskadades situation i samhället.

Tillsammans med distriktet ordnade man den 4 september ett lunchwebbinarium där förbundskansliets ombudsman Anders Nordström berättade om HRF:s arbete med hörselskadades delaktighet i arbetslivet - en viktig fråga för de drygt ett dussin deltagarna.

Kunskap och kommunikation

Världshörseldagen

På världshörseldagen, den 3 mars 2024, lanserade distriktet fyra nya filmer om hörselvården. Dessa togs fram tillsammans med Karolinska Universitetssjukhuset. Filmerna är ca 1,5–2 minuter långa och i dem berättas om olika undersökningar och behandlingar som patienter kan möta i hörselvården hos hörselpedagog och audionom. Även kortare versioner på ca 30 sekunder togs fram.

De ämnen som togs upp var:

- Behovsbedömning hos hörselpedagog

- Grupprehabilitering hos hörselpedagog
- REM-mätning
- Skrivtolkning som hjälpmedel

Filmerna publicerades på YouTube och på en egen sida på distriktets hemsida. De marknadsfördes därefter på Facebook med start på Världshörseldagen och har även spridits genom nyhetsbrev och genom distriktets föreningar. I skrivande stund har de tillsammans haft ca 1450 visningar.



Gunilla Suwe

Hörselpedagog, Mottagning Hörselrehabilitering Rosenlund

Hörselpedagog Gunilla Suwe i en av hörselvårdsfilmerna.

Hörselboken

Under 2024 har vi påbörjat projektet *Hörselboken*. Hörselboken är tänkt att vara en liten informationsbok som man enkelt kan lägga i fickan eller handväskan.

Målgruppen är personer som är i början av sin hörselresa.

Boken ska ge läsaren information om alltifrån vad som sker när hörseln börjar svika, hur man ska skaffa hörapparat, till anhörigperspektivet och olika strategier och teknislösningar på ett kort och koncist sätt.

Texterna har i huvudsak tagits fram av distriktet och faktagranskats av bland annat styrelseordföranden, audionomer och hörselpedagoger. En extern illustratör har också tagits in. Boken ska spridas i samverkan med distriktets föreningar och olika pensionärsorganisationer. Det finns även en förhoppning om att på sikt kunna sprida den i väntrum i hörselvården och genom professioner som möter målgruppen. Den kommer också att finnas tillgänglig som PDF på nätet.

Kunskapsspridning yrkesverksamma

Under 2024 gjorde vi en särskild satsning på att stötta hörselskadade i arbetslivet. Målet var att skapa mötesplatser och tillhandahålla information som stärker deras möjligheter och förutsättningar i arbetslivet.

I samband med satsningen arrangerade vi flera aktiviteter. Vi inledde med samtalsträffar för yrkesverksamma hörselskadade, som vi bjöd in via post. I september genomförde vi ett webinarium om HRF och hörselskadade i arbetslivet, som marknadsfördes via sms. Satsningen avslutades med en träff i november med temat ”Ett arbetsliv för dig”, specifikt riktad till yrkesverksamma hörselskadade. Denna aktivitet marknadsfördes främst via e-postutskick.

Vi gjorde även en särskild satsning via en SMS-tjänst, där vi marknadsförde flera evenemang, så som:

- Förbundets webinarier för hörselskadade i arbetslivet
- Tinnitusföreläsning med Gerhard Andersson
- Lunchwebbinarie om HRF och hörselskadade i arbetslivet

Kunskapsföreläsningar

Under 2024 fortsatte distriktet verksamheten med både fysiska och digitala föreläsningar. Kunskapsföreläsningar som genomförts under året är:

Datum	Plats	Föreläsare	Ämne
2024-02-08	Digitalt	Ulf Olsson	<i>Nuläget, möjligheter och utmaningar för Hörselskadades Riksförbund</i>
2024-03-25	Digitalt	Riksförbundet DHB	<i>Mellan två världar</i>
2024-05-22	Fysiskt	Gerhard Andersson	<i>Föreläsning om tinnitus</i>
2024-09-04	Digitalt	Anders Nordström	<i>HRF och hörselskadade i arbetslivet</i>
2024-09-12	Digitalt	Elin Karlsson	<i>Hearing and Functioning in Everyday Life Questionnaire (HFEQ)</i>
2024-10-23	Fysiskt	Marie Öberg	<i>Hörsel och hörselrehabiliteringens betydelse för en god hälsa och livskvalitet</i>



Professor Gerhard Andersson föreläser om tinnitus i ABF-huset den 22 maj.

Föreläsningar i distriktets regi

Datum	Plats	Inbjuden av	Ämne
2024-02-26	Fysiskt	Audionomutbildningen	<i>Patientperspektivet - hörselresan</i>
2024-04-10	Fysiskt	PRO Nynäshamn	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-04-18	Fysiskt	PRO Katarina	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-05-28	Fysiskt	Seniordag Märsta	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-09-12	Fysiskt	Huddinge kommun	<i>Fem tips för att höra bättre</i>
2024-06-04	Fysiskt	HRF Stockholm	<i>En hörselvård att lita på</i>
2024-09-17	Fysiskt	Träffpunkt Segeltorp	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-09-23	Fysiskt	HRF Huddinge	<i>Träffa en audionom</i>
2024-09-24	Fysiskt	HRF Stockholm	<i>Träffa en audionom</i>

2024-09-26	Fysiskt	Örats dag Stockholm	<i>Läget primär hörselrehabilitering</i>
2024-10-08	Fysiskt	PRO Skarpnäck	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-10-11	Fysiskt	Sundbybergs Folkhögskola	<i>HRF, hörselvård och kommunikation</i>
2024-10-15	Fysiskt	HRF Solna Sundbyberg Ekerö	<i>En hörselvård att lita på</i>
2024-10-22	Fysiskt	Medlemsgrupp fr fd HRF Lidingö	<i>Träffa en audionom</i>
2024-10-24	Fysiskt	HRF Haninge Tyresö Nynäshamn	<i>Träffa en audionom</i>
2024-11-12	Fysiskt	HRF SUS	<i>Träffa en audionom</i>



"Fem tips för att höra bättre". Oscar Hedenfeldt föreläser i Nynäshamn.

Mässor

Seniordagen i Kungsträdgården

Den 7 maj var distriktet på plats i Kungsträdgården och utförde hörseltest och pratade hörsel med besökarna. I vår monter fanns både distriktets kanslipersonal och engagerade medlemmar på plats och pratade hörsel, vård och tillgänglighet med besökarna. Det delades ut medlemstidningar och annat material från både förbundet och distriktet. Agneta Österman Lindquist föreläste även om "Fem tips för att höra bättre".



Hörseltest under Seniordagen i Kungsträdgården.

Seniorfestivalen

1–3 oktober deltog distriktet på Seniormässan som hölls på Stockholmsmässan i Älvsjö. Under mässan hade distriktet en monter, som liksom i Kungsträdgården bemannades av kanslipersonal och engagerade medlemmar. I montern erbjöds besökarna göra hörseltest och prata om hörsel. Ungefär 150 hörseltest utfördes under mässans tre dagar.



Samtal om hörsel i montern på Seniorfestivalen.

Lokala mässor

Under 2024 har distriktet medverkat i två större lokala mässor.

Först ut var Seniordagen i Märsta/Sigtuna den 28 maj, där distriktet medverkade med både utställningsbord och hörseltester. Oscar Hedenfeldt höll även föreläsningen "Fem

tips för att höra bättre". Denna seniordag följdes upp med ett möte för medlemmar och andra intresserade på Träffpunkten i Märsta den 13 juni.

Den 12 september fanns vi på plats på Seniordagen i Huddinge. Britt Edoff föreläste på temat "*Fem tips för att höra bättre*" och distriktet och HRF Huddinge deltog med informationsbord samt utförde hörseltester.

Material

Flyern "*Samtal som hörs*" togs fram inför Seniorfestivalen som ett komplement till förbundets "*Samtalssmart*" när denna inte fanns i lager.

Under året har det löpande tryckts upp olika flyers för att marknadsföra föreläsningar och andra event.

Hemsida

Under 2024 har det löpande underhållet av distriktets hemsida fortsatt. Detta arbete handlar framför allt om att lägga till, ta bort eller uppdatera information och att se över strukturen på sidan.

Sociala medier

Under 2024 har distriktets Facebooksida och gruppen "*Hörselfrågor i Stockholms län*" fortsatt att uppdateras regelbundet med information om distriktets aktiviteter och för spridning av information som är viktig för målgruppen.

Under december publicerades en julkalender på distriktets Facebooksida. I julkalendern spreds information och tips om olika hörselrelaterade saker.

Den sista december 2024 hade vår Facebook-sida totalt 803 följare. En ökning på 110 följare under året.

Ca 10 000 kr lades på 18 betalda annonser för att marknadsföra hörselvårdsfilmerna, våra föreläsningar och vår julkalender.

Medlemsutskick

I januari och augusti skickades ett informationsblad ut via post, till alla distriktets medlemmar. I utskicket fanns information om saker som är på gång i distriktet, samt ett kalendarium med kommande evenemang och föreläsningar.

Mejlutskicket Medlemsnytt skickas ut en gång i månaden till alla medlemmar som uppgett en e-postadress i medlemsregistret. Utskicket innehåller nyheter från vården, tips om distriktets föreläsningar och annan information som är relevant för medlemmarna. Under 2024 har Medlemsnytt skickats vid tio tillfällen.

Föreningsnytt är ett utskick via mejl, som går till alla som har ett förtroendeuppdrag inom distriktet och dess föreningar. Under 2024 skickades Föreningsnytt ut tio gånger.

Utöver Medlemsnytt gjordes ytterligare fyra mejlutskick till medlemmarna under året:

1. Vårens föreläsningar
2. Hörselvårdsfilmer på Världshörseldagen
3. Inbjudan till sommarfika med distriktet
4. Ett arbetsliv för dig (endast till yrkesverksamma)

Mötesplats och utbildning

Tack vare ett beviljat statsbidrag från Socialstyrelsen genomfördes under 2024 ett antal mötesplatser för att motverka ofrivillig ensamhet. Bidraget finansierade omkostnader för våra kunskapsföreläsningar, utbildningen i TSS (tecken som stöd) samt samtalsträffarna *"Bli vän med din hörapparat"*.

TSS – Tecken som stöd

Under 2024 genomfördes TSS-kurser i tre grupper på olika nivåer. Alla tre grupperna inleddes med varsin fysisk träff på kansliet och genomfördes utöver det digitalt via Zoom. Två av grupperna hade en avslutningsträff på kansliet. Den tredje gruppen hade deltagare från ett större upptagningsområde och där valde man att under hösten hålla även den avslutande träffen digitalt.

Vårterminens kurser samlade 22 deltagare och pågick den 31 januari - 29 april. Höstterminens kurser hade 18 deltagare och pågick under perioden 24 september - 2 december. Samtliga grupper har haft 10 kurstillfällen. Isabel Ekman har varit kursledare för samtliga grupper.

Distriktet arrangerade i september även en träff på kansliet med möjlighet att prova på TSS. Även denna leddes av Isabel Ekman.

Samtalsträffar: *Bli vän med din hörapparat*

Distriktet har under 2024 organiserat två omgångar av samtalsträffarna *"Bli vän med din hörapparat"*, som har hållits av Marie Karlbom och Gunnel Wingbro. Tanken med träffarna är att ge medlemmar möjlighet att utvecklas tillsammans genom utbyte av kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Samtalsgrupperna på distriktet har riktat sig till nyare medlemmar och det har varit åtta till tolv deltagare per grupp. Intresset för att delta i grupperna har varit stort, och vi har därför behövt upprätta en kö.

Utvärderingar efter samtalsträffarna visar att de har varit mycket uppskattade. Många deltagare har beskrivit dem som 'trevliga' och 'givande'. Vissa deltagare uttryckte dock en önskan om mer information om teknik. Flera av deltagarna har även fått prova på att använda skrivtolk för första gången. Nya träffar är inbokade under våren 2025.

Samtalsgrupp yrkesverksamma

Åtta yrkesverksamma medlemmar samlades på kansliet under två majkvällar för att träffa varandra, utbyta erfarenheter och få värdefull kunskap om både teknik och stöd för sin karriär. Samtalsgruppen leddes av Rose-Marie Danielsson som även delade med sig av sina kunskaper och erfarenheter kring arbetsrätt och stöd i arbetslivet.

Utbildningsdag Slingkollen

Efter ett önskemål från en av våra föreningar genomfördes en koll för att se hur intresset såg ut bland våra medlemmar för att testa t-slingor i offentliga lokaler inom sina kommuner. I oktober anordnades sedan en utbildningsdag i slingkollen, ledd av Alf Lindberg, med cirka tio deltagare. Föreningarna som saknade egen utrustning fick låna den från distriktet under utbildningen och efteråt för att kunna komma i gång med att göra egna slingkollar.



Utbildningsdag i Slingkollen med Alf Lindberg som kursledare.

Digitala tinnitusträffar

Som en förlängning på Gerhard Anderssons tinnitusföreläsning i maj arrangerades också två digitala samtalsträffar om tinnitus under hösten. Träffarna leddes av Cathrine Forsberg, som i cirka 30 år har föreläst om tinnitus. Drygt 60 personer

anmälde sig för att delta i en eller båda träffarna. Många av deltagarna hade även besökt Gerhards föreläsning och var inte medlemmar i HRF, vilket gav oss en värdefull möjlighet att introducera vår verksamhet för dem. Detta innebar också en chans att välkomna potentiella nya medlemmar och stärka intresset för HRF:s arbete.



Tinnitusträffarna hölls digitalt och leddes av Cathrine Forsberg.

Ett arbetsliv för dig

Ett tiotal yrkesverksamma medlemmar samlades den 9 november i Solna Folkets hus för att träffa varandra, dela erfarenheter och få inspiration och ny kunskap.

Under dagen hölls föreläsningar om allt från vad HRF jobbar med för hörselskadade i arbetslivet till ljudmiljön på jobbet och olika arbetshjälpmedel. Det fanns även möjlighet att under pausen testa olika tekniska lösningar. Dagen genomfördes i samarbete med Transistor.

Samverkan

Under år 2024 fortsatte distriktet sina samarbeten med ett flertal organisationer inom Stockholms län. Vi ser samverkan som en bas i vårt intressepolitiska arbete och att vi tillsammans med andra organisationer har möjlighet att bli starkare och synligare.

Funktionsrätt i Stockholms län

Distriktet är medlem i Funktionsrätt Stockholms län. Där möter vi flera andra intresseorganisationer inom funktionshinderområdet. I vårt arbete väger vi alltid in hur vi kan samverka kring intressepolitiska frågor med andra medlemsorganisationer inom Funktionsrätt.

I februari lämnade distriktet in en motion till Funktionsrätt i Stockholms läns årsmöte. Motionen handlade om att Funktionsrätt ska lyfta frågan om möjlighet att kommunicera via text med regionens sjukvårdsrådgivning. Motionen fick bifall på årsmötet.

Inför Funktionsrätt i Stockholms läns årsmöte nominerade distriktet Alex Boije, på Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB) Stockholm Gotland, till styrelsen. Alex valdes sedan in i styrelsen på årsmötet.

I april 2024 lämnade distriktet in synpunkter till Funktionsrätt i Stockholms län som de i sin tur hade möjlighet att ta med i sitt remissvar till utredningen om *”Vägledning för övergång från barn till vuxenvård”*.

Under året har distriktet varit representerat i ett flertal sammanhang arrangerade av Funktionsrätt Stockholms län:

- Revisorssuppleant i Funktionsrätt Stockholms län – Agneta Österman Lindquist
- Ordförandestämman kontinuerligt under året Funktionsrätt Stockholms län – Agneta Österman Lindquist
- Representation på Funktionsrätt Stockholms läns årsmöte 2024 – Agneta Österman Lindquist
- Ordinarie ledamot i Funktionsrätt Stockholms läns styrelse – Bernd Priemer

Mottagning barnhörselhabilitering Rosenlund

Genom samverkansmöten och kontakt med ledning, hörselpedagoger och audionomer på barnhörselhabiliteringen upprätthåller vi en god och kontinuerlig samverkan. Barn och unga är en viktig del även i distriktets målgrupp utifrån att det är just då, i unga år, som hörselresan ofta påbörjas. Att få ett bra bemötande, rätt kunskap och stöd redan då är nödvändigt för personer med hörselskada.

Hörselorganisationer

Distriktet har ett nära samarbete med Stockholms Dövas förening, Förbundet Sveriges Dövblinda Stockholm och Gotland (FSDB) samt Döva och hörselskadade barn med familjer (DHB Östra). Samtliga organisationer ser värdet i att samverka kring gemensamma frågor.

Unga Hörselskadade i Stockholm och Gotland – UHiS

UHiS driver verksamhet för barn och unga med hörselskada mellan 0–30 år. Distriktet har länge haft en nära samverkan med UHiS kring verksamhet och intressepolitiska frågor.

Pensionärsorganisationerna - PRO och SPF

Samverkan med pensionärsorganisationerna i länet är viktig för distriktet då vi har flera gemensamma frågor. Under året har en dialog förts både i syfte att sprida och utbyta kunskap.

Den 23 oktober genomfördes föreläsning av Marie Öberg i samarbete med SPF distrikt i Stockholms län.

Representation i samråd

Under året har representanter från distriktet deltagit i olika samråd.

Funktionsrätt i Stockholms län

Genom Funktionsrätt i Stockholms län har vi deltagit i följande samverkansråd på regional nivå:

- Samverkansrådet för Regionstyrelsen och regionledningskontoret, Agneta Österman Lindquist
- Samverkansråd Patientnämnden, Agneta Österman Lindquist
- Samverkansråd Förvaltning för utbyggd tunnelbana, Rose-Marie Danielsson.
- Samverkansrådet för Locum, Jan Lamby

Bernd Priemer har också suttit som representant i Funktionsrätt i Stockholms läns arbetsgrupper; Arbetsmarknadsgruppen och Utbildningsgruppen.

Tolkcentralens samråd

Tolkcentralen kallar två gånger per år till samråd och samtal kring frågor som rör tolktjänsten och Tolkcentralens arbete. Från distriktet har Maria Öjmertz eller Oscar Hedenfeldt deltagit.

Samverkansmöte hörselhabiliteringen Barn och ungdom, Rosenlunds sjukhus

Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman har deltagit på ett möte.

Samverkansmöte hörselrehabiliteringen vuxna, Rosenlunds sjukhus

Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman har deltagit på ett möte.

Ledningsgruppen för flödesområdet Enheten för öron-, näsa- och halssjukdomar

Britt Edoff är patientrepresentant.

Samverkansmöte dövpsykiatriprogrammet och intresseorganisationer

Oscar Hedenfeldt representerade distriktet på ett möte under år 2024.

Organisation

Föreningar

Inom distriktet finns två typer av föreningar: föreningar som täcker en eller flera kommuner samt länsövergripande intresseföreningar som utgår från ett intresseområde. Under år 2024 har föreningarna haft möjlighet att söka projektstöd från distriktet vid två tillfällen.

Föreningsverkstad

Under året anordnades en föreningsverkstad med syftet att stärka den digitala kompetensen hos främst förtroendevalda, men även andra aktiva inom föreningarna. Det första tillfället inleddes med korta föreläsningar om bland annat RMS (medlemsregistret), HörNet (HRF:s intranät), sociala medier, hemsidor och Microsoft 365. Därefter fick deltagarna möjlighet att själva testa verktygen och ställa frågor utifrån sina behov. Efter det anordnades tre praktiska halvdagar där deltagarna fick mer individanpassad hjälp med specifika uppgifter. Utöver dessa genomfördes även en extra föreningsverkstad tillsammans med CI-föreningens styrelse.

Föreläsningspaket

Under 2024 har distriktet erbjudit föreningarna ett föreläsningspaket med ett urval av föreläsningar. Syftet är att föreningarna ska kunna välja ut föreläsningar från paketet och inkludera dem i sin verksamhet. Under 2024 har vi erbjudit tre olika typer av föreläsningar; *"En hörselvård att lita på"*, *"Fem tips för att höra bättre"* och *"Träffa en audionom"*.

Föreningsprojektet 2023–2025

År 2023 startades distriktet ett treårigt projekt som syftade till att stötta och stärka distriktets föreningar. Genom distriktet fick föreningarna praktiskt och rådgivande stöd av en föreningssamordnare som arbetade utifrån de behov föreningarna själva uttryckt att de hade.

För flera av föreningarna har pandemin satt sina tydliga spår. Det har varit svårt att åter starta upp verksamheten och träffar samt hitta engagerade till förtroendeuppdrag. Tanken med projektet är att ge aktiva inom föreningarna andrum och möjlighet att fokusera på de delarna i föreningsarbetet som engagerar dem lite extra för att bygga upp en stabil grund för föreningen. Föreningarna fick själva avgöra om de vill få stöd genom projektet och under 2024 deltog åtta av distriktets föreningar i projektet.

Under året fick föreningar som deltog stöd och hjälp med planering av verksamhet, kommunikation till medlemmar, uppdatering av hemsida etc.

Följande föreningar deltog i projektet under andra året:

- HRF Tyresö-Haninge-Nynäshamn
- HRF Nacka-Värmdö
- HRF Sollentuna-Upplands Väsby-Sigtuna (SUS)
- Hörselskadade i yrkesverksam ålder i Stockholm i Stockholms län (HYViS)
- CI-föreningen i Stockholms län
- HRF Järfälla-Upplands Bro
- HRF Norrtälje
- HRF Stockholm
- HRF Botkyrka-Salem

Vilande förening HRF Sollentuna- Upplands Väsby-Sigtuna (SUS)

Föreningen hade redan under 2023 problem att rekrytera personer till styrelsen och svårt att genomföra medlemsaktiviteter. Årsmötet 2024 ställdes in då inga anmälningar inkommit. Då föreningen inte längre kunde samla intresserade till en styrelse beslutade distriktsstyrelsen att förklara föreningen vilande vid möte den 15 maj 2024.

I och med att föreningen förklarats vilande inleddes processen för att distriktet ska ta över ekonomin. En arbetsgrupp bildades och hade sitt första möte den 20 augusti. Arbetsgruppen består av Margit Nyberg, tidigare styrelseledamot i SUS, Anne-Marie Persson, ledamot i distriktsstyrelsen, Eva Svanström, föreningssamordnare på distriktskansliet samt Ingalill Björkstrand, organisationssekreterare på distriktskansliet.

Arbetsgruppen har under hösten haft återkommande möten där man huvudsakligen planerat medlemsaktiviteter i de kommuner som ingår i HRF Sollentuna – Upplands Väsby – Sigtuna. Ambitionen har varit en aktivitet i varje kommun varje termin.

År 2024 för HRF SUS presenteras ytterligare i egen verksamhetsberättelse.

Distriktsstyrelsen

Distriktsstyrelsens möten

Under 2024 har distriktsstyrelsen sammanträtt vid sju tillfällen:

- 24 januari
- 3 april
- 15 maj
- 4 september
- 9 oktober
- 13 november

- 18 december

Val av distriktsstyrelse 2024

Årsmötet beslutade utifrån valberedningens förslag om en distriktsstyrelse på tolv medlemmar varav tre suppleanter. Distriktsstyrelsen består från årsmötet 2024 av:

Agneta Österman Lindquist, ordförande (vald t.o.m. 2025)

Mats Hasselgren, kassör (omval på 2 år)

Britt Edoff (vald t.o.m. 2025)

Peter Falkegård (omval på 2 år)

Rose-Marie Danielsson (nyval 2 år)

Anna-Karin Scheutz (vald t.o.m. 2025)

Anne-Marie Persson (vald t.o.m. 2025)

Gert Matzén (omval på 2 år)

Bernd Priemer (vald t.o.m. 2025)

Sahar Amjadj (suppleant, 1 år)

Jan Lamby (suppleant, 1 år)

Jens Samuelsson (suppleant, 1 år)

Arvodering

På årsmötet 2024-04-24 fastställdes arvoden för distriktsstyrelsen som gäller fram till årsmötet 2025. Årsarvodet betalas ut månatligen till:

Ordförande 2,5 prisbasbelopp	Agneta Österman Lindquist
------------------------------	---------------------------

Vice ordförande 1,0 prisbasbelopp	Britt Edoff, valdes som vice ordförande på konstituerande mötet i april
-----------------------------------	---

Kassör 1,0 prisbasbelopp	Mats Hasselgren
--------------------------	-----------------

Övriga i styrelsen får styrelsearvode 1200 kr per styrelsemöte.

Revisorer

Vid årsmötet valdes:

PwC (omval)

Bo Arvidsson, förtroendevald revisor (omval)

Mats Albrektsson, ersättare för förtroendevald revisor (omval)

Valberedning

Vid årsmötet valdes två personer till valberedningen:

Britt-Marie Åhman, sammankallande

Dorota Kuczynska

Kansli

Distriktskansliet består av:

Maria Öjmertz, kanslichef

Ingalill Björkstrand, organisationssekreterare

Caroline Enell, kommunikatör

Oscar Hedenfeldt, intressepolitisk ombudsman

Eva Svanström, föreningsprojektet 2023–2025

Distriktets möten

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 24 april 2024 i distriktets lokaler i Solna. Annika Hässler var mötesordförande. På årsmötet bifölls propositioner från distriktsstyrelsen om intressepolitiska insatser för sjukvårdsrådgivning via text/chatt och nätverksträffar för yrkesverksamma ute i länet.

Höstmöte

Den 12 december bjöd distriktet in förtroendevalda i föreningarna för att presentera verksamhetsplan och budget för år 2025. Under träffen hölls också en presentation om nuläget och tankar framåt gällande primär hörselrehabilitering och avskaffandet av fritt val. Föreningarna hade också möjlighet att samlas kring HRF:s kongress och möjliga motionsidéer.

Stockholm den 2 april 2025

Distriktsstyrelsen, bestående av:

Agneta Österman Lindquist

Britt Edoff

Mats Hasselgren

Peter Falkegård

Rose-Marie Danielsson

Gert Matzén

Bernd Priemer

Anna-Karin Scheutz

Anne-Marie Persson