

2021-12-06



Hörselskadades distrikt  
i Stockholms län

# Förslag till Verksamhetsplan och budget 2022

Hörselskadades distrikt i Stockholms län

# Innehåll

Verksamhetsplan 2022 .....	3
<b>Förord</b> .....	<b>3</b>
<b>Bakgrund</b> .....	<b>3</b>
I fokus: engagera, synas och samverka .....	3
<b>Intressepolitiskt arbete</b> .....	<b>3</b>
Distriktets intressepolitiska prioritering 2022.....	4
Primär hörselrehabilitering .....	4
Allmänna val till Regionfullmäktige 2022.....	4
Utvidgad hörselrehabilitering .....	4
<b>Verksamhet och organisationsutveckling</b> .....	<b>5</b>
Verksamhet under 2022.....	5
<b>Information, samverkan och kunskap</b> .....	<b>6</b>
Förslag budget 2022.....	7

# Verksamhetsplan 2022

## Förord

Första punkten i HRF:s stadgars ändamålsparagraf är ”att tillvarata hörselskadades intressen samt värna våra mänskliga rättigheter genom att hävda vår rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden”.

I Stockholms län har nästan var åttonde person en hörselskada och vår vision är att dessa ska kunna leva i delaktighet och jämlikhet. Vårt mål är ett samhälle där våra mänskliga rättigheter respekteras, och där vi kan förverkliga oss själva utan att hindras av okunskap, otillgänglighet eller brist på vård, stöd eller hjälpmedel.

## Bakgrund

Distriktets verksamhet finansieras huvudsakligen av bidrag till intressepolitisk verksamhet för personer med funktionsnedsättning från Region Stockholm, vilket regleras enligt regionens dokument ”*Riktlinjer för bidrag till organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning*”.

### *I fokus: engagera, synas och samverka*

Vi i Hörselskadades distrikt i Stockholms län vill att alla med en hörselskada ska känna sig starka, trygga och delaktiga. Vi vet hur värdefullt mötet med andra i samma situation är och hur viktigt det är kämpa för delaktighet och en tillgänglig samhällsapparat. Vi vill hitta nya vägar för att engagera och därmed hitta nya medlemmar och personer som vill hjälpa till med att skapa mer engagemang.

Under år 2022 ser vi att vi hittar balansen mellan vår digitala verksamhet och våra fysiska träffar. Båda sätten att mötas är viktiga och har sitt syfte. Att bli mer digitala har varit en utmaning och en resa för distriktets kansli och distriktets förtroendevalda, men med tiden har vi också sett att det ger möjligheter att hitta nya vägar att skapa engagemang och växa. Vi kommer under år 2022 fortsätta sprida kunskap och gemenskap genom olika digitala plattformar. Vi kan nå fler och öka kunskapen om användning av teknik. Vi vill också stärka våra medlemmars tro på sig själva i användning av teknik och visa på att vi kan skapa delaktighet även i digitala sammanhang.

Vårt uppdrag gentemot distriktets 13 föreningar är att bidra med kunskap, idéer och vägledning så att de kan växa och utvecklas. Detta gör vi genom samverkan. Genom att tillsammans bygga broar mellan regionala och kommunala intressepolitiska frågor kan vi upprätthålla en verksamhet som skapar mervärde för personer med hörselskada. Samverkan med föreningarna leder till att distriktet har större möjlighet att nå ut till fler då det är i föreningarna som det fysiska mötet mellan HRF och personer med hörselskada oftast sker.

## Intressepolitiskt arbete

Distriktet ska med sitt intressepolitiska arbete inom Stockholms län sprida kunskap om hörselskador och om personer med hörselskada till beslutsfattare och allmänheten. Distriktet ska informera om

hörselskadades villkor, rättigheter och behov samt upplysa om brister men även informera om lösningar. Vi vill vara en stark samhällspolitisk aktör i hörselfrågor inom Stockholms län.

För att kunna driva ett framgångsrikt intressepolitiskt arbete som grundar sig på fakta behöver distriktet bedriva utredningsarbete och bevakning av frågor som är relevanta för hörselskadade i länet. Därefter kan vi lyfta hörselfrågor och synliggöra personer med hörselskada i den lokala debatten genom kommunikation med beslutsfattare, genom att synas i media och genom att ta plats i sociala medier.

Distriktets primära målgrupp i vårt externa arbete är beslutsfattare, yrkesutövare som jobbar gentemot personer med hörselskada eller med hörselrelaterade frågor samt journalister, opinionsbildare och politiker.

### *Distriktets intressepolitiska prioritering 2022*

Under år 2022 kommer distriktet främst att lägga fokus på *Region Stockholms hörselvård i sin helhet*. Övriga intressepolitiska frågor som ryms i distriktets verksamhetsplan prioriteras utifrån tid och resurser. Distriktsstyrelsen vill skapa möjlighet att gå in i intressepolitiska frågor som utan lång framförhållning dyker upp och blir högaktuella. Genom skarp prioritering och färre frågor igång samtidigt så finns det möjlighet för detta.

### Primär hörselrehabilitering

Fritt val av hjälpmedel (hörapparater) har under många år varit en prioriterad intressepolitisk fråga för distriktet. Vårt arbete grundar sig på fakta, tunga rapporter och statistik som visar på problematiken med systemet.

### Allmänna val till Regionfullmäktige 2022

Vi ska bidra till att valrörelsen på regionnivå uppmärksammar frågan om hur hörselvården fungerar i regionen. Med en genomtänkt valstrategi ökar chanserna att vår profilfråga hörs genom bruset av politiska frågor och att engagemang skapas för vår fråga. Valrörelsearbetet driver vi inte enbart under den intensiva perioden innan valdagen utan valrörelsen bör vara en del av vårt intressepolitiska arbete i vardagen.

Distriktet vill ha En hörselvård att lita på. Sen lång tid tillbaka ser distriktet att systemet Fritt val av hjälpmedel (hörapparater) leder till stora konsekvenser för Stockholms läns primära hörselrehabilitering och dess patienter. Den negativa utveckling som vi ser inom den primära hörselvården i regionen behöver stävjas och vården behöver förbättras. En majoritet av de som får hörapparater inom den primära hörselrehabiliteringen i Region Stockholm köper sina hörapparater istället för att låna dem ur regionens upphandlade sortiment.

### Utvidgad hörselrehabilitering

Vi vill i samverkan och dialog med utvidgad hörselrehabilitering på Rosenlund få en djupare inblick i arbetet med patienter som har en grav hörselskada. Som intressepolitisk organisation vill vi kunna stötta upp och verka för godare möjlighet till hörselrehabilitering utifrån individuella behov.

Distriktets andra intressepolitiska områden:

- *Tillgänglighet i vården som helhet i Stockholms län*
- *Ljudmiljö och hörslina på offentlig plats*

- *Tillgänglig media*
- *Utvecklad och samordnad tolkverksamhet i Stockholms län*
- *Tillgänglig kultur*
- *Tillgänglig arbetsmarknad*

## Verksamhet och organisationsutveckling

Parallellt med distriktets intressepolitiska arbete bidrar social och utbildande verksamhet till att stärka och utveckla vår organisation och personer med hörselskada. Detta är i kombination med stöd och samverkan med distriktets föreningar en grundsten för att organisationen ska utvecklas, synas, engagera och kunna driva intressepolitiska frågor. Det är ett måste att distriktet som organisation blir stark inifrån för att vi ska kunna nå ut. Verksamheten ger möjlighet att träffa andra i samma situation, att få en möjlighet till igenkänning och bli stärkt av idéer, verktyg och kunskap som kommer fram i mötet med andra som har en hörselskada.

### *Verksamhet under 2022*

#### *Utbildning i TSS*

Att erbjuda möjligheten att lära sig tecken som stöd för talet (TSS) är en viktig del i att stärka personer med hörselskada. TSS gör det möjligt att vara delaktig även i miljöer där det är dålig ljudmiljö eller när tekniken inte räcker till. Kommunikation med anhöriga i vardagen blir ofta enklare när talet kan förstärkas med ett tecken samt att det ger möjlighet att använda tolk i olika sammanhang.

#### *Föräldraverksamhet*

Sedan år 2020 har distriktet samverkan med Unga Hörselskadade i Stockholms län (UHiS), DHB Östra och Hörselskadades förening i Stockholm i syfte att möta gruppen föräldrar med/utan hörselskada till barn med/utan hörselskada. Verksamheten har fokus på kunskapsutbyte kring att bygga en stabil grund för barn och deras föräldrar kopplat till kommunikation. Prioriterat är också att hitta en plattform för intressepolitiskt arbete där distriktet vill verka för en hörselhabilitering där barn och föräldrar får bra och långsiktigt stöd.

#### *Stöd vid hörapparatutprovning*

I samverkan med två föreningar inom Stockholms län driver distriktet projektet Stöd vid hörapparatutprovning. Projektet togs fram i relation till den problematik vi såg med fritt val av hjälpmedel (hörapparater). Projektet fungerar som stöd och rådgivningsverksamhet. Det mest centrala i projektet är att vi erbjuder oss att följa med patienter till hörselmottagningen för att finnas som stöd i bakgrunden. De som hör av sig till projektet har ofta tidigare förstått först i efterhand att de har köpt sina hörapparater alternativt betalat 1000-lappar för sina hörapparater i tron om att inga andra alternativ fanns.

#### *Stärka distriktet digitalt*

När pandemin inleddes fick distriktet tänka om, vi utvecklade en digital kontakt och verksamhet gentemot distriktet förtroendevalda och föreningarnas förtroendevalda. Detta var en stor utmaning för oss som organisation av och för personer med hörselskada. Det fanns och finns fortfarande en stor osäkerhet kring hörbarheten i digitala möten. Det nya sättet att samverka har gett positiva konsekvenser som flitigare kontakt och en möjlighet att arbeta närmare och på det sättet tillsammans lyfta intressepolitiska frågor. Men vi ser fortfarande ett långt avstånd till distriktets enskilda medlemmar, föreningarnas medlemmar. Denna målgrupp behöver genom en trygg och

tillgänglig plattform kunna ta steget in i den digitala världen där mycket kommunikation idag förs och som kommer bli en ännu större plattform för kommunikation framöver. Vi vill, i samverkan med föreningarna i Stockholms län, kunna erbjuda utbildning i digital kompetens.

### *Lyfta och engagera*

Vi vill samla engagerade och intresserade medlemmar i distriktets föreningar i syfte att lyfta och engagera andra och bidra till att distriktets verksamhet blir mer synlig. Gruppens uppdrag är att representera distriktet på mässor och event, att hålla föreläsningar samt att skapa ett nätverk och samarbete över föreningsgränserna inom distriktet. Detta kan bidra till en större insyn hos andra föreningar än ens egen, bli ett startskott för mer samverkan och framför allt fungera som ett stort stöd till föreningar som kan behöva fler personer för att få till en lyckad representation.

Mässor och events som till exempel seniordagen och Järvaveckan är viktiga mötesplatser för oss. Där har vi möjlighet att informera om distriktets syn på regionens hörselvård, erbjuda hörseltest, nätverk och sprida information om vår organisation.

### *Distriktet i relation till föreningarna*

Det stöd som ges är föreningsanpassat utifrån varje förenings specifika förutsättningar. Behoven i distriktets föreningar ser väldigt olika ut. Primärt ser vi samverkan som ett viktigt verktyg i vår relation till föreningarna. Genom samverkan lyfter vi föreningen, bidrar med kunskap och ger möjlighet att ta fortsatta steg på egen hand. Vi tror på att kunskapsutveckling bidrar till engagemang och mer intresse för att fortsätta lära och utvecklas.

Föreningarna får ett ekonomiskt grundstöd baserat på antal medlemmar och det finns även möjlighet för föreningarna/medlemmarna att söka projektbidrag för att stimulera utåtriktat arbete eller områden där de behöver göra insatser för att utvecklas.

De föreningar som finns inom distriktet är dels lokala föreningar som verkar i en eller flera kommuner, dels länsövergripande föreningar med fokus på specifika intressen. Under år 2022 kommer troligt några av förslagen i år 2021 års organisationsutredning träda i kraft. Organisationsutredningen har tagit fram förslag på framtida organisering för distriktets föreningar. Distriktets roll är i detta stöd och rådgivande.

## Information, samverkan och kunskap

Att öka kunskapen om vår målgrupp är avgörande för att nå framgång inom intressepolitiska frågor och för att förbättra livssituationen för enskilda individer som hör dåligt. Negativa attityder och exkludering beror i många fall på bristande kunskap kring bemötande och tillgänglighet. Distriktet har ett stort ansvar i att öka kunskapen hos ledande politiker, samhällsaktörer, arbetsgivare, personer inom vår målgrupp samt allmänheten.

Vi vill erbjuda kunskapsföreläsningar som kommer att vara öppna för allmänheten samt öka vår samverkan med andra organisationer, inom och utanför funktionshinderrörelsen. Samverkan kan handla om intressepolitiskt arbete i frågor som berör fler grupper än oss, föreläsningsserier, debattartiklar eller verksamhet.

Målet är att utveckla och bredda organisationen. Det ger också möjligheten att nå nya målgrupper och potentiella medlemmar.

Aktörer och organisationer som distriktet hoppas fortsätta samverka med under år 2022:

- Pensionärsorganisationer inom Stockholms län
- Fackföreningsrörelsen inom Stockholms län
- Organisationer inom Funktionsrätt Stockholms län samt organisationer för personer med funktionsnedsättning utanför Funktionsrätt
- Syn och hörselinstruktörer i Stockholms län
- Hörselvården inom Stockholms län
- Arbetarnas bildningsförbund ABF

## Förslag budget 2022

<b>Intäkter</b>	
Regionbidrag	4 800 000,00 kr
Medlemsintäkt	205 000,00 kr
Fondmedel	50 000,00 kr
Övriga intäkter	60 000,00 kr
	<b>5 115 000,00 kr</b>
<b>Kostnader</b>	
Personal och konsult	3 300 000,00 kr
Styrelsearvoden	220 000,00 kr
Arvode projekt, arbetsgrupper	50 000,00 kr
Fast lokalkostnad	470 000,00 kr
Kansliadministration	180 000,00 kr
Möteslokal länsföreningar	15 000,00 kr
Övriga lokalkostnader	80 000,00 kr
<i>Ekonomi</i>	
<i>Redovisning</i>	145 000,00 kr
<i>Revision</i>	80 000,00 kr
<i>UHiS redovisning</i>	40 000,00 kr
<i>UHiS intressepolitiskt bidrag</i>	25 000,00 kr
<i>Organisationsstöd</i>	30 000,00 kr
<i>Projektstöd</i>	50 000,00 kr
<i>Övriga kostnader ekonomi</i>	20 000,00 kr
<i>Verksamhet och intressepolitik</i>	
Utbildning/konferens	70 000,00 kr
Mässa/aktivitet	70 000,00 kr
Föreläsning	40 000,00 kr
Möteskostnader	20 000,00 kr

<i>PR och kommunikation</i>	110 000,00 kr
<i>Projektgrupper</i>	20 000,00 kr
<i>Övriga kostnader IP &amp; VH</i>	20 000 kr
<i>Avskrivningar</i>	30 000,00 kr
<i>Inventarier</i>	30 000,00 kr
<b>Summa</b>	<b>5 115 000,00 kr</b>
<b>Intäkter</b>	<b>5 115 000,00 kr</b>
<b>Kostnader</b>	<b>5 115 000,00 kr</b>
	<b>0,00 kr</b>