

## **Talbaserad auditiv träning: effekter på tinnitusbesvär.**

Information till deltagare i studie.

Studien är en del av ett examensarbete vid Audionomprogrammet, Karolinska Institutet.

Du tillfrågas härmed om deltagande i en studie angående hur tinnitusbesvär påverkas av auditiv träning.

### **Bakgrund**

De senaste åren har nya metoder för hörselrehabilitering med hjälp av så kallad auditiv träning utvecklats och forskning inom detta område pågår på många håll. Auditiv träning innebär att du lyssnar på ljudmaterial där det på olika sätt är svårt att uppfatta talet, vissa träningsmoment innehåller även uppgifter som tränar hjärnans arbetsminne. Andra träningsmoment kan innehålla tips och strategier för hur svåra lyssningssituationer kan hanteras. Genom att utföra den här typen av träningsprogram under en period kan hjärnans förmåga att bearbeta ljud förbättras så att det blir enklare att höra i svåra situationer.

***-Syftet med denna studie är att undersöka hur tinnitusbesvär påverkas av auditiv träning.***

Träningsprogrammet LACE som används i denna studie är ursprungligen framtaget för att träna hörseln hos personer som nyligen har fått hörapparater, men i vår studie används det av personer både med och utan hörapparater. Programmet är på engelska och vissa ord kommer att vara svåra för oss som inte har engelska som modersmål. Dessa ord kommer kanske vara svåra att uppfatta korrekt men det har ingen betydelse för resultatet av vår studie.

Anledningen att vi använder ett program på engelska är att det för tillfället inte finns något motsvarande program på svenska.

Lyssningsträningsprogrammet LACE (värde 99 dollar) tillhandahålls kostnadsfritt till deltagare i studien. I studien ingår ett nyligen framtaget formulär som mäter besvärsgrad av tinnitus. Även detta är på engelska då ännu ingen svensk översättning finns.

### **Förfrågan om deltagande**

Du har fått förfrågan om deltagande eftersom du uppgivit att du besväras av tinnitus och anmälde dig som intressent till denna studie.

## **Hur går studien till?**

### Översikt

Steg 1: Du fyller i ett formulär

Steg 2: Vi ger information om träningsprogrammet

Steg 3: Du tränar på egen hand i fyra veckor, fem dagar i veckan, 20-30 min/dag

Steg 4: Du fyller i ett formulär

*Steg 1:* I ett första steg behöver vi få din postadress så att vi kan skicka ett formulär som du ska fylla i och skicka tillbaka, ett förfrankerat returkuvert medföljer. Formuläret är utformat för att mäta graden av dina tinnitusbesvär. Även ett samtyckesformulär ska signeras och returneras i samma kuvert.

*Steg 2:* I nästa steg vill vi, om det är möjligt, träffa dig för att ge information om träningsprogrammet som ska utföras. Om det inte är möjligt att träffas så kan informationen ges via mail, telefon eller på annat sätt som passar dig.

*Steg 3:* Träningen utförs hemma på din egen dator. När du bestämt dig för att delta i studien får du tillgång till ett träningsprogram som laddas ner och installeras på din dator. Träningen ska utföras ca. fem dagar i veckan i fyra veckor, varje träningspass tar 20-30 minuter i anspråk.

-En gång per vecka hör vi av oss till dig via mail (eller enligt överenskommelse) för att stämna av hur träningen fortskrider. Om du någon vecka utför träningen färre än fem dagar vill vi att du noterar detta och meddelar oss.

*Steg 4:* När fyra veckor har gått och du genomfört samtliga träningspass ska du återigen fylla i ett formulär. Detta formulär kan skickas till dig via post med ett förfrankerat returkuvert eller så kan vi träffas och fylla i det, beroende på vad som passar dig bäst.

## **Hantering av data och sekretess**

De personuppgifter vi kommer att fråga efter är namn och adress för att kunna skicka ut formulär till dig. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem och efter avslutad studie raderas alla personuppgifter. Studien kommer att presenteras skriftligt och inga personuppgifter kommer att presenteras. Ansvarig för dina personuppgifter är Karolinska Institutet.

## **Hur får jag information om studiens resultat?**

För att få information om studiens resultat eller dina individuella data så kan du kontakta oss via mail. Studien i sin helhet kommer att publiceras som examensarbete vid Enheten för Audiologi vid Karolinska Institutet.

**Frivillighet**

Deltagande i studien är helt frivilligt och du har rätt att när som helst avbryta ditt deltagande utan särskild förklaring. Om du väljer att avbryta studien kommer all insamlad data förstöras.

**Ansvariga**

Karolinska Institutet

**Kontaktuppgifter**

Du är välkommen att kontakta oss via mail eller telefon om du har några frågor rörande studien eller träningen.

Linn Göransson, tel: 070-8844749

Daniel Leopold, tel: 070-5754156

[daniel.leopold@stud.ki.se](mailto:daniel.leopold@stud.ki.se)