

Här har vi en del av deltagarna i TTT- Trivas Trots Tinnitus



Hrf Umeå erbjuder sedan många år trivselcirkel för de med Tinnitus.

TTT- trivas trots tinnitus är hrf gruppen med fokus på hur vi kan må så bra som möjligt trots tinnitus.

Vi varvar klokheter med skratt, rörelse, avslappning, samtal och fika.

Start h.t. 2025 6/10 kl 13-15.15.

Gratis för Hrf medlemmar

Lokal: Funktionsrätt, Älgen, Mariehemsv 7 N

Intresserad? Kontakta

Ledare: Carola Hedmark, 070-669 55 45, carola.h@live.se