

## Hrf Umeå erbjuder New Age Kurling



**Vill du öka din rörlighet och balans och skapa glädje och energi med ett spel?**

**Då är spelet New Age Kurling rätt för dig.**

Man spelar inomhus och ska skjuta iväg plastklot på hjul både stående och sittande och med hjälp av käppar om så behövs.

Man bildar lag och tävlar om att nå högre poäng än "andra" laget. Spelet kommer från England och är framtaget för funktionsnedsatta som inte tar sig ut till en traditionell curlingbana på is.

**Spelet ger många skratt, energi och väcker positiv tävlingslusta i bästa gemenskap.**

**Intresserad? ☺ Kontakta ledare: Britt-Inger Ärlebro,  
[brittinger.arlebro@gmail.com](mailto:brittinger.arlebro@gmail.com), 072-543 74 90**