

Hej!

Vi vill härmed informera om saker som hänt och saker vi kan se fram emot. Vi hoppas att ni medlemmar vill komma och träffa oss när tillfälle ges.

Vi hade nyligen årsmöte med traditionsenlig smörgåstårta efteråt för de som var på plats. Till vår stora glädje så fick vi in fyra nya styrelsemedlemmar, så roligt! Det informerades bland annat om vår nya CI-grupp och att det kommer en TSS-utbildning på Strömbäck inom kort. Du kan läsa om allt aktuellt på vår hemsida: <https://hrf.se/umea/>

Här nedan kommer inplanerade aktiviteter:

### **Föreläsning med Käte Alrutz**

Föreläsning med workshop om att äta och dricka. Är du höger- eller västertuggad? Vet du hur många gånger du sväljer varje dygn? Är ätsvårigheter en diagnos och går det att träna? Vi upptäcker vad som händer i munnen då vi tuggar, dricker och sväljer. Välkomna till ett annorlunda möte!

Datum: 29 mars  
Tid: Kl 13-14,30  
Plats: Älgen, Mariehemsvägen 7N  
Anmälan: Senast 26 mars till [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) eller till Monica Östensson på 070-632 83 29 (ring eller sms:a)

### **Föreläsning med Thomas Johansson från Hörseltekniska**

Detta pratar Thomas om:

- Hjälpmedel från Regionen: hörapparater, hörseltekniska hjälpmedel
- Mikrofoner/TV streamer till hörapparater (få från Regionen eller köpa själv)
- Teknik i hörapparater
- Mobil koppling mot hörapparater (hur fungerar det nu och i framtiden)
- HRF:s utbildning hur mobil och hörapparat fungerar ihop

Datum: 26 april  
Tid: Kl 13-14,30  
Plats: Älgen, Mariehemsvägen 7N  
Anmälan: Senast måndag 24 april till [monica.umander@ume.se](mailto:monica.umander@ume.se)

### **Sommarresa**

Bifogat hittar ni underlag för sommarresan som går till Nordingrå. Hörselskadades förening bidrar med 200 kronor per person. Hoppas att du kan och vill följa med på denna resa. Mer information om datum för resan kommer närmare sommaren.

### **Surströmming eller Palt (om det är ont om surströmming)**

Datum: 14 september  
Tid: Kl 17,30-20  
Plats: Tranan, Mariehemsvägen 7M  
Anmälan: Senast fredag den 11 september till [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) eller till 0768-333 480 (ring eller sms:a). Anmäl även om du har specialkost

## Höstmöte

Datum: 19 oktober  
Tid: Kl 18-20  
Plats: Digitalt+Älgen, Mariehemsvägen 7N  
Anmälan: Senast måndag den 16 oktober till [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) eller till 0768-333 480 (ring eller sms:a). Anmäl även om du har specialkost.

## Julfest

Datum: 2 december  
Tid: Kl 15-17,30  
Plats: Tranan, Mariehemsvägen 7N  
Anmälan: Senast måndag den 27 november till [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) eller till 0768-333 480 (ring eller sms:a). Anmäl även om du har specialkost.

## Övrigt

### Lär känna din telefonapp som styr dina hörapparater

Kurs för den som har en app installerad på sin telefon, för att styra ljud på hörapparaten.

Kursen hålls på ABF, Rådhusplanaden 16 B

Tid Måndagar 9.00 – 10.30, Antal kurstillfällen: 1-3, beroende på behov.

Antal deltagare per tillfälle: 3 personer, med samma märke på telefonappen, vilket innebär att vi får tid att gå igenom din app.

Anmälan görs på mejladress [monica.umander@ume.se](mailto:monica.umander@ume.se)

## Batterier

Föreningsmedlem - använder du hörapparatsbatteri nr 675?

Hrf Umeå har fått batterier gratis, så hör av dig om du är intresserad av att få några, till – [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) eller sms/ring till Monica Östensson på 070-632 83 29.

”Först till kvarn” gäller!

## CI-träff

Hrf Norrbotten kommer att anordna en CI-träff i maj och de bjuder även in Hrf-medlemmar från Västerbotten. Denna träff vänder sig till medlemmar som redan har implantat.

Mer information om detta kommer att läggas ut på vår hemsida. Hör av dig till [umea@hrf.se](mailto:umea@hrf.se) om du har frågor eller ring till någon i styrelsen.



Hörselskadades förening  
i Umeå



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND