

# MEDLEMSBLAD



NUMMER 2 2020  
ÅRGÅNG 20

**Hörselskadades förening  
i Skellefteå**

Medlemstidning för de med hörselproblem och  
tinnitusdrabbade i Skellefteå och Norsjö kommuner.



## **Hej alla medlemmar!**

Den här gången blir det inte information från ordförande utan från alla oss i styrelsen och detta p g a att vi inte har någon ordförande.

Som ni ser på sidan 3 så är våra planerade träffar inställda på grund av Folkhälsomyndighetens avrådan.

Men vi i styrelsen är beredda att starta i gång så fort Folkhälsomyndigheten ger klartecken.

Fd ordförande Harry hälsar från bärskogen: det finns bär i mängder så kom gärna ut i skogen så kanske vi ses.

**Hoppas att ni läste Norran den 5 augusti på debattsidan där vi tyckte till om Hörselvården.**

# *Välkommen till kaféträff*

**Onsdagar 19/8, 16/9, 14/10, 18/11 2020**

Kl. 13.00 - ca 15.00

Vi fikar, pratar och umgås.

Föreningen bjuder på kaffe/the och fika.

Lokal: Storgatan 50 ing. från gården.

## Välkomna

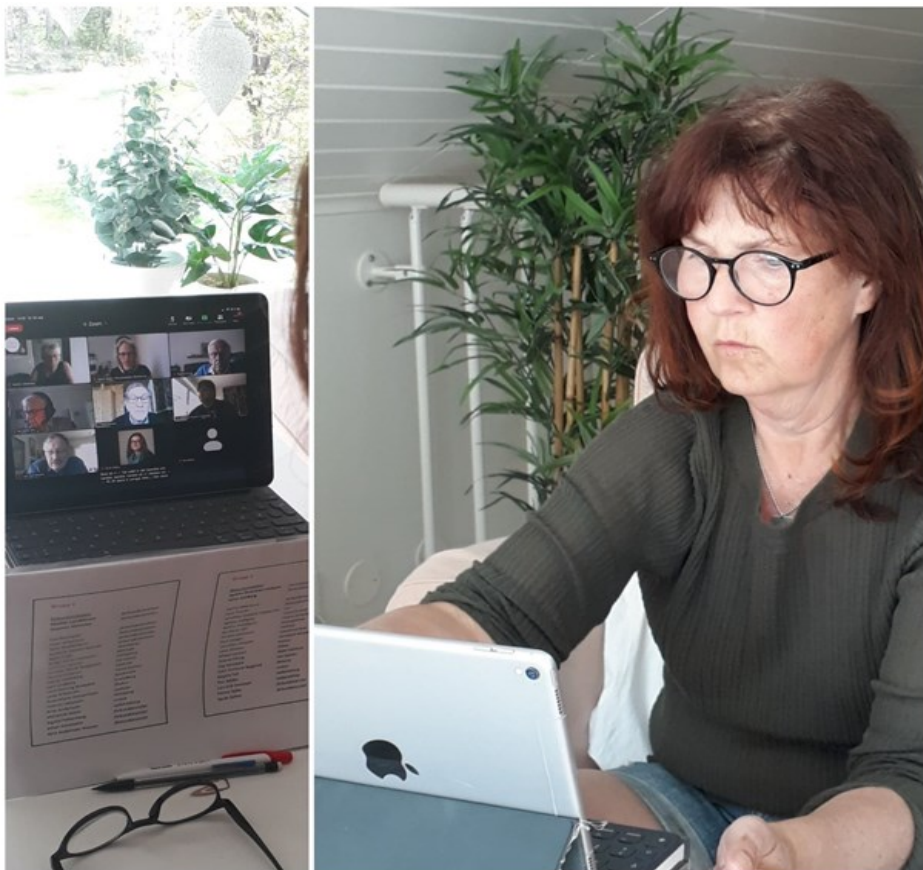
## **Inställt p g a Corona**

## **Kurser**

Canasta har vi startat upp och det är ett 20-tal som kom och spelade första gången fler får gärna komma med.

Är ni intresserade hör av er till kansliet

på tel: **079-347 62 51**



Det känns konstigt att sitta ensam på sin kammare och ändå träffa så många trevliga HRF:are säger Carina Albertsson

#### HRF Riks och Distrikt

I många år har sista helgen i maj och i november spenderats med förbundsmöte.

Representanter från distrikt, förbundsstyrelsen och rikskansliet ses.

Istället för kongress blev det premiär för digitalt förbundsmöte.

För första gången på många år var alla distrikt närvarande.



## Styrelsen 2020

Från vänster: Ulrika Bäcklund, suppleant  
Molly Marklund, ledamot  
Göran Forsström, ledamot, tinnitus  
Solveig Marklund, kassör  
Carina Albertsson, ledamot, förälder

# Slingkollen hösten 2020

I vilka lokaler finns det slingor?

I vilka lokaler fungerar inte slingorna ?

Finns det uppsatt dekal att det finns slinga?

Finns information om kontaktperson för slingan?

Kort sagt är det problem med hörslingan kontakta kansliet så får vi kännedom.

Detta gäller alla publika lokaler,  
kommunala och privata.

**Slingkollen är inställd p g a Corona**

Trots att vi har utbildade HRF:are som i vanliga fall åker runt för att kolla att hörslingor fungerar i Skellefteå kommun, så kan vi inte utföra detta p g a Folkhälsomyndighetens avrådan.

# Bingolotto hösten 2020

Bingolotto startar den 23 augusti 2020.

Vill du stötta föreningen så kan du prenumera på bingolotter.

Ta kontakt med Harry Gustafsson telefon  
070-586 61 90

eller

Britt-Inger på kansliet telefon  
079-347 62 51,

öppettider 08.00-12.00 måndag-torsdag

Det kommer även att finnas Sverigelotter  
och bingolotter att köpa på kansliet.

## Välkomna!

• **Detta får Du som medlem hos HRF,  
Hörselskadades förening i Skellefteå:**

- • Billigare batterier
- • Billigare telefoner via riksförbundet
- • Billigare kurser via ABF
- • Billigare Hotell - Scandic Hotell
- • Billigare resor - Silja Line
- • Medlemsbingo
- • Tinnitus-träffar
- • Tidningen Auris från förbundet, 8 nr/år
- • Vårt eget "medlemsblad", 4 nr/år
- • Bussresa om det finns intresse
- • Medlemsmöten med kulturella inslag
- • Surströmmingsfest
- • Julfest
- • Skrivtolkar på alla medlemsmöten.
- • Bouleträffar

• ***Som Ni ser, så är det en hel del ni  
får för ert medlemskap i HRF.***

## ***Medlemsbingo***

**Kom och spela bingo sista torsdagen**

**i månaden. Kl. 18.00-20.30**

**Storgatan 50, ingång från gården**

**Ta med eget fika, föreningen ordnar  
med kaffe/the mot en kostnad av 5 kr.**

**Inställt!!!**



# Tinnitus

## Hälsosatsning hösten 2020

### Fortsättning av hälsosatsning

Tillfälle för egna reflektioner utifrån tinnitusproblem

**8/9, 13/10, 10/11 2020**

Träffarna är i handikappföreningarnas lokaler på  
Storgatan 50, ingång från gården.

Varför skall man då träffas? Bland annat för att:

Träffa likasinnade

Få förståelse

Få tips

Få kraft att orka

Dela med sig av sin egen erfarenhet

Att ha roligt tillsammans

Kontaktperson tinnitus:

Göran Forsström 070-263 49 30

Välkomna, ta gärna med någon.

**Inställt!!!**

*Medlemsbladet kommer i fortsättningen  
ut 3 ggr/år.*

*Detta på grund av att ökade kostnader.*

*Tidningen kommer ut i*

*januari inför årsmötet  
augusti inför höstmötet  
oktober inför julfesten*

Nu är vår **nya** hemsida igång, är det något som  
Ni saknar, hör gärna av Er till kansliet.

Hemsidan har följande adress:

**[www.hrf.se/skelleftea](http://www.hrf.se/skelleftea)**

# Vaxfilter

Nu har vi fått hem vaxfilter till:

Widex **NanoCare**, Oticon **ProWax**

Phonak **Cerustop**,

Phonak **SmartGuard**

Ta reda på vad filtret heter till Din hörapparat  
så att du får **rätt** filter.

För försäljning finns även:

**Rengöringstabletter** för öroninsatser.

**Kanylblåsa** för att blåsa ut kvarstående vatten.



# Hej medlemmar!

Efter årsmötet kändes vår förening utan ordförande skrämmande. Hur fixar vi det här?

Efter ett styrelsemötet där vi beslutade om rullande ordförandeskap kände vi att det här ska nog gå för vi har kanslist och en sekreterare.

Då kommer nästa slag!

CORONAN

Alla aktiviteter måste ställas in, vad gör vi nu????

Lösningen blev som ni ser på bilden på föregående sida, 4 Coronasäkrade styrelseutbildningsdagar på Medlefors folkhögskola.

Nu är vi redo när Coronan släpper taget.

## Styrelsen

*Nu endast kvicksilverfria batterier.*



### **Batterier till hörapparater.**

Vi säljer batterier till hörapparater på kansliet, till rabatterade priser, för medlemmar i vår förening.

Följande storlekar:

**10 = gul, 13 = orange, 312 = brun, 675 = blå**

**Medlemspris: 25 kr/karta. (6 batterier/karta)**

Inte medlem: 40 kr/karta.

**Batterier till CI-implantat 40kr/karta**

***OBS! minsta swish-belopp 100,00***

I Norsjöområdet finns det batterier på

ABF Storgatan 49 Norsjö

**Glöm inte medlemskortet för medlemsrabatt.**

Säg till så får ni en slang till hörapparaterna

**Välkommen in.**

*Detta är en medlemsförmån för Skellefteåföreningens medlemmar.*

# Träffar hösten 2020

- 19/8 Kaféträff 13.00**  
**27/8 Medlemsbingo 18.00**  
**8/9 Tinnitus 18.00**  
**16/9 Kaféträff 13.00**  
**24/9 Medlemsbingo 18.00**  
**25/9 Höstmöte/surströmming, Restaurang Arken 18.00**  
**13/10 Tinnitus 18.00**  
**14/10 Kaféträff 13.00**  
**17/10 Hörselskadades Dag 09.00**  
**29/10 Medlemsbingo 18.00**  
**10/11 Tinnitus 18.00**  
**18/11 Kaféträff 13.00**  
**26/11 Medlemsbingo 18.00**  
**4/12 Julfest, Resturang Arken 18.00**

**Inställt!!!**

# *Batterier*

**Du/Ni** vet väl om att det går att ringa eller mejla in en beställning av hörapparatsbatterier.

Vi är billigast i stan, se sidan 14 vilka batteripriser o storlekar som vi har hemma.

**Inget porto utgår för våra medlemmar.**

Detta gäller HRF, Hörselskadades förening i Skellefteå vilket omfattar Skellefteå och Norsjö Kommuner.

**Tel: 079-347 62 51**

När det är stängt tala in er beställning efter signalen.

#####

**Besöksadress:** Storgatan 50, ingång från gården

Ring alltid inför ett besök.

**Öppettider:**

Måndag - Torsdag, kl. 08.00 - 12.00

**Telefon: 079-347 62 51**

**E-post:** hrf.skelleftea@gmail.com

**Postadress:**

HRF - Hörselskadades Förening

Storgatan 50

931 30 Skellefteå

**Bankgiro: 5074-0786**

**Swish: 123 161 05 00**  
**(lägsta belopp 100 kr)**

**Hemsidan:** [www.hrf.se/skelleftea](http://www.hrf.se/skelleftea)