



Hörselskadades förening  
i Östersund

## Verksamhetsplan 2025



### Inledning

Styrelsen för Hörselskadades förening i Östersund lämnar nedanstående förslag till verksamhetsplan, aktivitetsplan samt budget för år 2025.

### Allmänna utgångspunkter

Grunden för föreningens verksamhet finns i antagna styrdokument d v s stadgar, värdegrund, vision, intressepolitiskt program, organisationsprogram samt de av kongressen beslutade programmet ”prioriterade områden 2022-2025”. Här lyfts följande fyra områden under perioden:

- Tillsammans växer vi
- Ett hållbart, hörselsmart arbetsliv
- Hörselvård att lita på
- Textat, hörbart, demokratiskt

Föreningen har under senaste året ökat från 149 antal medlemmar till nuvarande 171 vilket är glädjande. Medelåldern på medlemsstocken är dock fortsatt hög varför det finns all anledning att kraftsamla för nyrekrytering inte minst bland de yngre medborgarna - hörselproblemen finns tyvärr även här.

På våra återkommande s.k. medlemsmöten satsar föreningen fortsatt på andra, mer funktionella lokaler samt med intressanta föreläsare, kulturinslag, social samvaro, utflykter etc.

En formell ”Intressegrupp CI” bildades av föreningen våren 2023 i syfte att arrangera olika slags aktiviteter för länets CI-bärare/potentiella CI-bärare, en tillgång för såväl förening som distrikt.

Vi skall också försöka med samarrangemang med andra ideella föreningar. ABF - som är ett stort stöd i utvecklingen av vår verksamhet – hoppas vi även nästkommande år kan vara en god partner för föreningen.

Vi tänker fortsätta att förbättra förutsättningarna för hörselskadades kommunikation och delaktighet genom vårt engagemang i kommunens Tillgänglighetsråd.

Vår förhoppning är att vi kan fortsätta bygga på den goda publicitet vi har från media och det gensvar vi fått av medlemmar och övriga under årens lopp.

## Mål

- Vi skall sprida information om föreningens verksamhet i Östersund.
- Vi skall om möjligt genomföra aktiviteter som föreningsmötet och styrelsen löpande kommer att besluta om (se Operativa mål och Aktivitetslista, bilaga 1).

Det långsiktiga målet är att flytta fram positionerna och föreningen skall 2025 ha fem procent fler medlemmar med 2019 som basår. Hörselskadades förening i Östersund skall vara ett attraktivt varumärke bland liknande föreningar.

## Operativa mål

Varje planerad aktivitet som planeras skall ha ett:

- Syfte – vad vi vill uppnå
- Målgrupp – vem aktiviteten riktar sig till
- Uppföljning – resultat av aktiviteten

### Arbetsätt:

- Samverka med hörselvården i länet
- Samarbeta med HRF-distriktet i länet
- Samarbeta med hörselskadade och döva barn och ungdomars lokalförening
- Samarbeta med andra föreningar inom Funktionshindrades verksamhet
- Samarbeta med Tolkcentralen i Östersund
- Informera om regionens Tolkservice
- Arbeta vidare med och bevaka kommunens och andra offentliga lokalers hörselslingor.
- Arrangera CI- nätverksträffar
- Bevaka och påverka politiker, myndigheter och beslutfattare i rehabiliteringsfrågor (hjälpmedel)

- Finnas med på mässor och liknande arrangemang
- Utge Hörseltrumpeten två gånger per år
- Vara aktiva i massmedia genom pressreferent, annonser i lokaltidningarna, finnas med på facebook (74 följare), hålla vår hemsida aktuell m.m.

❖ Beträffande specifika aktiviteter, se **Aktivitetslista, Bilaga 1.**

### **Så tänker vi göra för att uppnå målen**

- ❖ Anordna attraktiva möten/sammankomster
- ❖ Vara externa med vår information, synas, höras
- ❖ Vara goda representanter/ambassadörer för Hörselkadades förening i Östersund.

### **Alla medlemmar är ambassadörer för föreningen, därför är det viktigt att Du**

- berättar om föreningen och dess verksamhet i dina kontakter med vänner i föreningar etc
- använder framtagna informationsmaterial
- aktivt medverkar för att vi alla i föreningen arbetar för samma mål
- ”Bench-markar” (dvs har koll på andra föreningars arbete, ”stjäl” de goda idéerna)
- informerar styrelsen om erfarenheter, nyheter etc.

### **Så här tänker vi följa upp att vi når målen**

- ✓ Vid varje styrelsemöte finns verksamhets - aktivitetsplanen som en punkt på agendan där måluppfyllelse från ansvarig aktör rapporteras till styrelsen.
- ✓ Kompetensavstämning – utveckling

Sammanfattning noteras i verksamhetsberättelse eller separat rapport om måluppfyllelse.

## Bilaga 1 Aktivitetslista 2025

## Aktivitetslista 2025

Aktivitet	Datum	Tid	Lokal	Syfte	Målgrupp	Övrigt
Styrelsemöte	2025-01-23	09:30	S.Gr.g.	Planering och beslut	Styrelsen	
CI-träff	2025-01-26	13-16	Prästg.58	Information, utbyte	CI-användare	
Styrelsemöte	2025-02-13	09:30	S Gr.g.	Inför årsmötet	Styrelsen	
Årsmöte	2025-02-22	13-16	Prästg.58	Beslut om VP/budget 2025	Medlemmar	
Styrelsemöte	2025-04-10	09:30	S Gr.g.	Planering och beslut	Styrelsen	
Medlemsmöte	2025-04-26	13-15	S Gr.g.	Medlemsvård	Medlemmar	Vårlunch
Styrelsemöte	2025-05-22	09:30	S Gr.g.	Planering 6/6	Styrelsen	
Nationaldagsaktivitet	2025-06-06	10-16	Jamtli	Medlemsvård, info	Allmänheten	Godis, frukt, klädsel
Styrelsemöte	2025-07-??	??	Telefon	Planering sommaraktivitet	Medlemmar	
Sommaraktivitet	2025-08-??	??		Medlemsvård	Medlemmar	
Styrelsemöte	2025-08-28	09:30	S Gr.g.	Planering ”Mat och prat”	Styrelsen	
Medlemsmöte	2025-09-11	13-15	S Gr.g.	Mat och prat	Medlemmar	Surströmming?
Styrelsemöte	2025-10-02	09:30	S Gr.g.	Planering Hörseldagen	Styrelsen	
Hörseldagen	2025-10-18	11-15	Prästg.58	Information	Medlemmar	
Styrelsemöte	2025-11-06	09:30	S Gr.g.	Inför föreningsmöte	Styrelsen	
Föreningsmöte	2025-11-22	13-15	Prästg.58	Förslag till VP/Budget 2026	Medlemmar	
Styrelsemöte	2025-12-04	09:30	S Gr.g.	Planering julfest	Styrelsen	
Medlemsmöte/ Julfest	2025-12-11	13-15	S Gr.g.	Social samvaro	Medlemmar	Julmat, underhållning

## Bilaga 2 Budget 2025

<b>Inkomster</b>	<b>Kr</b>
Medlemsavgifter	15 000
Bidrag från kommun	12 000
Bidrag från distriktet	2 000
Övriga inkomster	500
<b>Summa:</b>	<b>29 500</b>
<b>Kostnader</b>	
Månadsmöten	4 000
Styrelsen	6 200
Hörseldagen	2 000
Aktiviteter	9 000
Örontrumpeten	1 500
Annonser	8 000
Övriga utgifter	800
<b>Summa:</b>	<b>31 500</b>

<b>Tillgångar</b>	<b>Kr</b>
Bank konton	<b>61 000</b>

**Förslag till kostnadsersättning:**

Styrelseledamot 950 kr

Valberedning 300 kr

Revisorer 300 kr