

Välkomna till HRFs program för hösten 2024!

Observera att våra möten fortsättningsvis börjar kl 14.00 – om inget annat anges.

Torsdagen den 12 september kl 14.00-16.30

Kommunpolis Erik Gatu informerar om brottsförebyggande åtgärder



Torsdagen den 10 oktober, kl 14.00-16.30

Vi får besök av representanter från Hörcentralen, bland annat en audionom



14–20 oktober - Hörselveckan pågår i hela Sverige

Under veckan har vi två caféträffar, 15 och 17 oktober på Forum och avslutar även i år på

IKEA - lördagen den 19 oktober kl. 11.00-14.00

Vi ses innanför entrén. Skrivtolkar finns också med!

**Torsdagen den 14 november
kl 14.00-16.30**

Den här dagen har vi två program.

Kommunens
hörselinstruktör
Ulrika Storekers
berättar om
fallförebyggande åtgärder



HjärtLungs
representanter Kaare och
Ingmari Andersson lär
oss om hjärtlung-
räddning, (HLR)



Lördagen den 7 december, kl 15.00.

Välkommen till vår traditionella julfest i Odd Fellowlokalen, Stationsgatan 27
Särskild inbjudan kommer



Caféträffar Forum, kl 14.00-16.00

Tisdagen den 24 september

Tisdagen den 15 oktober

Torsdagen den 17 oktober

Tisdagen den 19 november



Vid caféträffarna finns möjlighet att testa hörseln, meddela i så fall vid anmälan.

Mötesinformation

Alla våra möten hålls på Forum i Kvarnsveden om inte annat anges. Ingång från baksidan mot parkeringen. OBS anmäl ditt deltagande senast måndagen före varje möte till Marie-Louise Dodson, telefon/sms 072-317 00 16 eller borlange@hrf.se

Vi har alltid skrivtolkar med.

Kaffe/te och smörgås för 45 kronor. På våra möten säljer vi batterier för 20 kronor/karta alternativt kontakta Marianne Cronberg Willman, telefon 070-417 80 24.

Ordföranden har ordet

Under hela det här året kan vi minnas att vi, vår förening i Borlänge, har funnits i 75 år! Det är riktigt bra för en förening! Vår fest i maj blev lyckad med god mat, trevligt umgänge, uppvaktningar och bra underhållning! Stort tack till Domnarvsgården för deras positiva sätt att ta hand om oss!

Många har fört vår talan under dessa år och hela tiden har nya krafter tagit stafettpinnen vidare. Genom åren har HRF varit en stark röst för oss som har svårt att höra. I den andan fortsätter vi vårt arbete.

Jag hör fortfarande att många talar om Hörselfrämjandet. Och kanske är det ett bättre namn på vår organisation än hörselskadade? Vi har visserligen svårt med vårt hörande men genom den hjälp vi kan få med hörapparater och andra hjälpmedel, främjar det vår hörsel. Det låter mer positivt!

Det behövs arbetas mer för att påverka radio och tv. Jag vet att HRF centralt bearbetar både Sveriges radio och Sveriges television för att reducera bakgrundsljuden under sändningarna för att öka hörbarheten. Nu streamas många program och som det är under OS är det svårt att höra kommentatorerna för allt annat ljud. Hur påverkar vi det?? Text-tv ser inte ut att fungera där. Direkttextning finns men är inte pålitligt. Det blir många fel och därför obegripligt. Vi kan bara arbeta vidare för att underlätta vår situation och det kräver insatser från oss alla.

Vi ses i höst! Välkomna på våra träffar!

Marianne Cronberg Willman
Ordförande

HRFs styrelse

Ordförande och kontaktperson
Marianne Cronberg Willman
Örjansgatan 27, 784 36 Borlänge
Tel 070-417 80 24
borlange@hrf.se

Ledamöter

Bodil Andreasen
Inge Carlsson
Marie-Louise Dodson
Kerstin Svedman

Suppleanter

Kenneth Willman
Arne Lundvall

HRFs representanter i Kommunala Funktionshinderrådet (KFR)
Marianne Cronberg Willman, ordinarie Arne Lundvall, suppleant

Sekreterare

Gunnel Ivarsson

Kassör

Gun Edwall Danielsson

**Revisor**

Peter Henriksson

Revisorssuppleant

Jan Holgersson



Jag heter Arne Lundvall och är medlem i HRF sedan år 2000. I Borlänge-föreningen har jag varit aktiv i många år. Nu är jag suppleant i styrelsen, suppleant i KHR, Kommunala Funktionshinderrådet och ingår också i "Slingkoll-gruppen".

Min hörselnedsättning är en bullerskada efter många års arbete på Kvarnsvedens Pappersbruk. Jag skaffade inte hörapparater förrän 2010. Då hade mina barn talat om för mig att jag pratade väldigt högt. Det gör man ju gärna när man hör sämre.

1994 blev jag arbetslös och deltog därefter bland annat i datakurser och projekt av olika slag via AME. Mitt intresse för mekanik och elektronik har betytt mycket för mig under årens lopp. Detta hade jag glädje av även i min nya situation. Från år 2000 blev mitt projekt att kontrollera T-slingor i olika lokaler tillsammans med Sven Torstensson. Minst 190 lokaler är kontrollerade och det har resulterat i ca 400 besök. Däribland en hel del återbesök för att se att vårt arbete fungerade. 2002 installerades T-slingor på linjebussarna för att utropen av hållplatserna skulle höras till alla passagerare. Då var jag med och kontrollerade att allt fungerade. En stor nyhet då, idag är det mesta digitaliserat.

Jag gjorde också en del hembesök tillsammans med Lars-Åke Henningsson, dåvarande hörselinstruktör i kommunen, för att komplettera en del teknik. Jag har under några år lett kurser i TSS, Tecken som stöd, för att underlätta när orden inte når fram som de ska.

Jag tycker om skog och natur. Är jägare och plockar också både bär och svamp. Ingemar Jackson och jag har lett svampkurser för våra medlemmar under flera år.

Min erfarenhet av att vara hörapparatsanvändare är både positiv och negativ. Det är svårt att hitta riktigt bra apparater, tycker jag. Jag har provat flera sorter. Sedan en tid tillbaka har jag kompletterat med en talförstärkare som jag hänger runt halsen. Det fungerar riktigt bra, enligt min erfarenhet.

Arbetet med slingkollen fortsätter. Vi är några i styrelsen som är ute på olika platser för att se till att T-slingorna fungerar. Det arbetet tar inte slut. Kanske finns det en dag bättre lösningar men idag är det T-slingor som fungerar bäst och de är också förhållandevis enkla att hantera.

Vi ses i höst!

Arne



Höstens cirklar – alltid i samarbete med ABF

| Är du kompis med din hörapparat? | Tecken som stöd, TSS för nybörjare |
|--|---|
| <p>"Om du inte är det, kanske jag kan få dig att bli det" säger Kerstin Svedman som instruerar i skötsel och funktioner av hörapparaten.</p> <p>Anmälan till tel 070-304 15 61</p>  | <p>Vi har caféträffar den 15 och 17 oktober. Under de träffarna ägnar vi också en liten stund åt att demonstrera och prova kommunikationssättet "Tecken som stöd". Om intresse finns startar vi en cirkel.</p>   |

Kommunens syn- och hörselinstruktör tillika arbetsterapeut Ulrika Storerkers

När du behöver hjälp med praktiska frågor som din hörselnedsättning kan ge upphov till kan du kontakta Ulrika Storerkers. Då kan du till exempel få hjälp med specifik träning angående förskrivna hjälpmedel och stöd i att hantera dina tekniska hörselhjälpmedel i hemmet. Telefon 0243-74 000 (kontakt via kommunens servicecenter)

Hörcentralen

Region Dalarnas Hörcentral, Borlänge, telefon 010-249 21 29.

Du som har en hörselnedsättning har rätt att få en undersökning och vid behov hörapparater som hjälpmedel. Du kan också få hjälp om hörapparaterna inte fungerar.

Avgifterna för hörapparater är 250 kronor/par.

Skrivtolkning

När du behöver hjälp med skrivtolk kan du kontakta Tolkcentralen

Telefon 010 – 249 03 01

SMS 073 – 123 012 012

E-post tolkcentralen@regiondalarna.se

Bildtelefon tolkcentralen.dalarna@ectalk.se

Hemsida www.1177.se/dalarna/hitta-var/d/kontaktkort/tolkcentral-dalarna

Besöksadress till Tolkcentralen och Hörcentralen är Skomakargatan 22, Borlänge

Region Dalarna erbjuder kostnadsfri tolkservice inom

- hälso- och sjukvård, t.ex läkarbesök
- fritidsuppdrag, t.ex föreningsmöten
- samhällsservice, t.ex bankärenden
- viss arbetsplatstolkning, t.ex arbetsplatsträffar

Tolkcentralens öppettider är måndag–fredag kl 8.00–12.00 och 13.00–15.00.



Nu har skrivtolkning fått en helt egen symbol! Symbolen kan bidra till att höja skrivtolkningens status och synlighet, hoppas HRF.

Skrivtolkning har länge hamnat i skymundan. Arrangörer och andra ansvariga vet sällan att denna möjlighet finns. Det är inte heller en självklarhet för många hörselskadade och döva.

Maserhallen

Bada i multibassängens varma vatten i Maserhallen, på måndagar kl 15.00-19.00 för endast 47 kronor! Vi har tillgång till bassängen tack vare att Funktionsrätt Borlänge, i vilket HRF ingår, hyr hela bassängen. Se mer i bifogad informationsblad.

Du kan läsa mer om HRF Borlänge på vår hemsida www.hrf.se/borlange

Följ oss på Facebook ”Hörselskadades förening i Borlänge”