

## Välkomna till HRFs program för våren 2024!

### KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Medlemmarna i Hörselskadades förening kallas till årsmöte torsdagen den 22 februari kl 14.30, plats Odd Fellow-lokalen, Stationsgatan 27.



Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på mötet samt på föreningens hemsida [www.hrf.se/borlange](http://www.hrf.se/borlange).



### Torsdagen den 18 januari, kl 14.30.

”Förd av en god stjärna” en dramatisering om Selma Lagerlöf av och med Annacari Jadling-Ohlsson

### Torsdagen den 22 februari, kl 14.30 årsmöte. Se kallelse ovan

Vi inleder med årsmötesförhandlingar, föreningen bjuder på kaffe och smörgås, därefter berättar konstnären Anders Björnhager om sina bilder och processen om hur en tavla växer fram.



### Tisdagarna 5 och 19 mars kl 14.00 har vi caféträffar på Forum

### Lördagen den 13 april

Vi firar 75 år!

Särskild inbjudan kommer!



### Torsdagen den 16 maj kl 14.30

Vi träffas i Stora Tuna kyrka och lyssnar till Lars Lyrvall och Erik Dahlstedt som berättar om kyrkan och dess historia. Efteråt dricker vi kaffe i Prostgården

Alla våra möten hålls på Forum i Kvarnsveden om inte annat anges. Ingång från baksidan mot parkeringen. **OBS anmäl ditt deltagande till medlemsmötena senast måndagen före varje medlemsmöte till Marie-Louise Dodson**, tel 072-317 00 16 eller [dodson\\_counseling@icloud.com](mailto:dodson_counseling@icloud.com) Kaffe/te och smörgås/kaffebröd för 40 kronor. Batteriförsäljning på mötena eller kontakta Marianne Cronberg Willman, tel 070-417 80 24. Vi har alltid skrivtolkar med.



**Ordföranden har ordet**

Snart lämnar vi år 2023 bakom oss. HRF Borlänge har under det här året fått 25 nya medlemmar. Varmt välkomna till er alla! Vi alla betyder så mycket för hur våra möjligheter är och blir för att påverka samhället till vår fördel. Ett samhälle som förstår vikten av att hörselanpassa allmänna lokaler, vinner mycket i folkhälsa. Ett "hörselsmart samhälle" är viktigt att sträva efter.

Under året som gått har vi haft många fina möten med intressanta ämnen att ta del av. Nästa år fortsätter vi på den vägen. Kom också gärna på våra trevliga caféträffar tisdagarna 5 och 19 mars. Vi träffas och pratar över en kopp kaffe i all enkelhet. Inget särskilt program förutom det vi skriver om på sidan 4. Någon dag under vecka 11 kommer vi att finnas på biblioteket. Alla är välkomna på våra möten – medlemmar såväl som icke medlemmar!

Nu satsar vi framåt mot 2024 när vi fyller 75 år! En aktningvärd ålder för en förening, tycker jag! Och det ska firas och det gör vi lördagen den 13 april.

När vi går igenom tidningsurklipp från åren som gått syns det att mycket av det vi arbetar med idag, har man arbetat med under tidigare år också. Då tänker jag, tänk om HRF inte funnits? Hur skulle vår situation då se ut? Hade det funnits T-slingor? Hur hade hörapparaterna utvecklats? Hade det funnits textning på TV överhuvud taget? Tack vare det arbete som Gerda Meyerson påbörjade 1921 har vi vunnit många framgångar. Dem behöver vi vara rädda om och fortsätta att förvalta!

Varmt välkomna till vårens möten!

Marianne Cronberg Willman  
Ordförande

**HRFs styrelse****Ordförande och kontaktperson**

Marianne Cronberg Willman  
Örjansgatan 27, 784 36 Borlänge  
Tel 070-417 80 24  
borlange@hrf.se

**Ledamöter**

Bodil Andreasen  
Inge Carlsson  
Marie-Louise Dodson  
Kerstin Svedman

**Suppleanter**

Kenneth Willman  
Arne Lundvall

**HRFs representant i Kommunala Funktionshinderrådet (KFR)**

Marianne Cronberg Willman, ordinarie  
Arne Lundvall, suppleant

**Sekreterare**

Gunnel Ivarsson

**Kassör**

Gun Edwall Danielsson

**Revisor**

Peter Henriksson

**Revisorssuppleant**

Jan Holgersson



## Jag hör som en katt!



Jag har i många år tyckt mig ha en förträfflig hörsel. Ett brusande tinnitus har inte stört mig nämnvärt.

Jag har inte ens reflekterat över min fars svåra hörselproblem. Sista gången jag följde honom till en specialistmottagning fick han en bedömning att han var "vuxendöv". Enligt honom hade hans katastrofala hörsel kommit sig av trettio års bilåkande som säljare i Mellansverige. Det var ju skönt för mig att veta för då skulle en eventuellt dålig hörsel i framtiden inte vara något arv från honom. Dessutom körde jag ju inte lika mycket bil som han. Min hörsel-framtid såg, med andra ord, ljus ut!

Min fru började för flera år sedan ifrågasätta min självsäkra självdiagnos. Hon hävdade att hon tydligt kunde märka att jag började höra allt sämre. Vid varje sådant påstående från hennes sida blev mitt givna svar: "Jag hör som en katt" och så var det bra med det.

Man kan undra vad det är för psykologi som så starkt medverkar till mitt och andras förnekande av att hörseln börjar bli sämre? Min fru gav inte upp och till slut började en gryende insikt tränga igenom mitt envetna motstånd; det var nog hög tid att lägga ner mitt s.k. "kattförsvar"!

För att göra en lång "tragisk" historia kort så har jag en remiss liggande hos Hörcentralen. Jag är idag också medlem i Hörselskadades Förening i Borlänge och till och med suppleant i föreningens styrelse!

Genom min hustrus engagemang i HRF i Borlänge har jag på nära håll följt föreningens arbete. Jag må vara jävlig men jag är imponerad av föreningens professionella syn på sitt arbete och på det brinnande engagemang som de visar. De står verkligen upp för de hörselskadade i vårt samhälle och allas rätt till en bra hörselmiljö!

Medlemskapet i föreningen har också fått mig att förstå vilken okunskap som allmänt råder i vårt samhälle om vilka konsekvenser som kan följa på en dålig hörsel; utanförskap, isolering och till och med bidra till demens!

Kenneth Willman  
Suppleant i styrelsen för HRF Borlänge

### År 2024 fyller HRF Borlänge 75 år, det ska vi fira den 13 april!

Det första förbundet för hörselskadade bildades 1921 och hette "Svenska föreningen för dövas väl". Grundaren hette Gerda Meyerson. Hon ville att vi hörselskadade skulle ta makten över våra liv. Ingen hörselskadad skulle bli förminskad eller bli orättvist behandlad. Alla människors lika värde är lika viktigt i dag som det var då. Namnet ändrades år 1947 till Hörselfrämjandet, HfR. Lokalföreningen i Borlänge bildades 1949. Medlemsantalet var då 60 medlemmar och avgiften var 5 kr/år varav 1 kr gick till centralstyrelsen. Idag är vi 177 medlemmar och i hela landet är vi ca 21.000.

1990 ändrades namnet till Hörselskadades Riksförbund, HRF.

Vi arbetar aktivt med att utveckla vårt arbete med hörselfrågor för våra medlemmar

Vårens cirklar – alltid i samarbete med ABF



### Är du kompis med din hörapparat?

"Om du inte är det, kanske jag kan få dig att bli det" säger Kerstin Svedman som instruerar i skötsel och funktioner av hörapparaten.

Anmälan till tel 070-304 15 61



### Tecken som stöd, TSS för nybörjare

Vi har caféträffar den 5 och 19 mars. Under de träffarna ägnar vi en stund åt att demonstrera och prova kommunikationssättet "Tecken som stöd". Om intresse finns startar vi en cirkel.



**Kaffe**

Du kan läsa mer om HRF Borlänge på vår hemsida [www.hrf.se/borlange](http://www.hrf.se/borlange)  
Följ oss på Facebook Hörselskadades förening i Borlänge

**När du behöver hjälp** med praktiska frågor som din hörselnedsättning kan ge upphov till kan du kontakta Borlänge kommuns hörselinstruktör Ulrika Storerkers. Då kan du till exempel få hjälp med

- specifik träning angående förskrivna hjälpmedel
  - stöd i att hantera dina tekniska hörselhjälpmedel i hemmet
- Telefon 0243-74 000 (kontakt via kommunens servicecenter)

### Region Dalarnas Hörcentral, Borlänge, telefon 010-249 21 29.

Du som har en hörselnedsättning har rätt att få en undersökning och vid behov hörapparater som hjälpmedel. Du kan också få hjälp om hörapparaterna inte fungerar.

Avgifterna för hjälpmedel är ändrade från 1 januari 2023. I region Dalarna innebär det 250 kr för ett par hörapparater.

### Bada i multibassängens varma vatten i Maserhallen för endast 45 kronor! (ordinarie pris 100 kronor)

Funktionsrätt Borlänge, i vilket HRF ingår, hyr hela multibassängen under tiden 8 januari – 20 maj. Som medlem i HRF har du tillgång till badet måndagar kl 15.00 – 18.00.

För att få tillgång till badet behöver du ett giltigt badkort, som alltid måste tas med. Kortet är gratis och du hämtar det i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2, Borlänge. Kortet måste hämtas personligen. Endast personlig assistent, ledsagare och/eller kontaktperson till sådan som har beslut om sådan insats, får följa med till badet utan badkort.

Maserhallen är kontantfri - kort eller swish fungerar. Handikapparkering finns på baksidan i anslutning till entrén där.